



02.

## ALLGEMEINE GESUNDHEITS- PROGRAMME

Der frenetische Rhythmus des Alltagslebens stellt unseren Organismus auf eine harte Probe, und verursacht oft Herzbeschwerden, Stress, Angstzustände und Depressionen. Die allgemeinen Lefay SPA Method Programme zielen auf eine umfassende Wiederherstellung des Gleichgewichts und eine Verjüngung von Körper, Seele und Geist ab, durch Wiedergewinnung der Lebensenergie und Neuentdeckung eines gesunden, bewussten Lebensstils. Während des einleitenden Gespräches werden die energetischen Behandlungen der allgemeinen Lefay SPA Method Gesundheitsprogramme individuell gestaltet.

- und energetischen Gleichgewichts (Qi Gong, Stretching der Meridiane, Holistic Season Activity)
- Zugang zur Lefay Wasser und Feuer Welt
- Abschließendes Gespräch mit individuell abgestimmten Empfehlungen für eine Weiterführung des Programms zu Hause

€ 1.900,00 (Aufenthalt nicht inbegriffen)

### LEFAY SPA INTEGRAL

ab 5 Nächten

- Einführung in das Programm
- Energetische Erst-Untersuchung
- Medizinische Zwischenbilanz
- Frühstück, Mittag- und Abendessen: kalorienarmes Lefay SPA Menü
- Posturalberatung
- Personalisierte Phytotherapie
- 1 Energetischer Körper-Scrub
- 1 Personalisierte energetische Lefay SPA Körpermassage
- 2 Spezifische Tuina Massagen
- 2 Spezifische energetische Lefay SPA Fußreflexzonen-Massagen
- 2 Moxibustionen
- 1 Energetische Lefay SPA Gesichtsmassage *Derma di Luce*
- 2 Energetische Hydro-Aromatherapien mit ätherischen Ölen
- 1 Geführter Spaziergang im energetisch-therapeutischen Garten
- 3 Aktivitäten zur Wiederherstellung des körperlichen