



02.

## ALLGEMEINE GESUNDHEITS- PROGRAMME

Der frenetische Rhythmus des Alltagslebens stellt unseren Organismus auf eine harte Probe, und verursacht oft Herzbeschwerden, Stress, Angstzustände und Depressionen. Die allgemeinen Lefay SPA Method Programme zielen auf eine umfassende Wiederherstellung des Gleichgewichts und eine Verjüngung von Körper, Seele und Geist ab, durch Wiedergewinnung der Lebensenergie und Neuentdeckung eines gesunden, bewussten Lebensstils. Während des einleitenden Gespräches werden die energetischen Behandlungen der allgemeinen Lefay SPA Method Gesundheitsprogramme individuell gestaltet.

abgestimmten Empfehlungen für eine Weiterführung des Programms zu Hause

€ 1.250,00 (Aufenthalt nicht inbegriffen)

### LEFAY SPA ESSENCE

ab 4 Nächten

- Einführung in das Programm
- Energetische Erst-Untersuchung
- Frühstück, Mittag- und Abendessen: kalorienarmes Lefay SPA Menü
- 1 Energetischer Körper-Scrub
- Personalisierte Phytotherapie
- 1 Spezifische Tuina Massage
- 1 Personalisierte energetische Lefay SPA Körpermassage
- 1 Spezifische energetische Lefay SPA Fußreflexzonen-Massage
- 1 Energetische Lefay SPA Gesichtsmassage *Derma di Luce*
- 1 Energetische Hydro-Aromatherapie mit ätherischen Ölen
- 1 Geführter Spaziergang im energetisch-therapeutischen Garten
- 2 Aktivitäten zur Wiederherstellung des körperlichen und energetischen Gleichgewichts (Qi Gong, Stretching der Meridiane, Holistic Season Activity)
- Zugang zur Lefay Wasser und Feuer Welt
- Abschließendes Gespräch mit individuell