



03.

## SPEZIFISCHE GESUNDHEITS- PROGRAMME

Das Wissenschaftliche Komitee hat fünf spezielle Programme mit unterschiedlichen Zielsetzungen ausgearbeitet:  
Gewichtsabnahme, Haltungskorrektur und Verbesserung der körperlichen Verfassung, Reduzierung der Zeichen der Zeit, Entgiftung, Verbesserung der Schlafqualität.

- 2 Spezifische Tuina Massagen
- 1 Moxibustion
- 1 Spezifische energetische Lefay SPA Fußreflexzonen-Massage
- 1 Energetische Hydro-Aromatherapie mit ätherischen Ölen
- 1 Körperpackung mit aromatischem Lefay Phyto-Schlamm
- 1 Bad im Salzsee *La Luna nel Lago*
- 1 Aktivität Fit& Face
- 1 Geführter Spaziergang im energetisch-therapeutischen Garten
- 2 Aktivitäten zur Wiederherstellung des körperlichen und energetischen Gleichgewichts (Qi Gong, Stretching der Meridiane, Holistic Season Activity)
- Zugang zur Lefay SPA Wasser und Feuer Welt
- Abschließendes Gespräch mit individuell abgestimmten Empfehlungen für eine Weiterführung des Programms zu Hause.

€ 2.250,00 (Aufenthalt nicht inbegriffen)

\*Fakultativ und im Preis nicht inbegriffen

Der Glanz der Seele (Shen) kommt insbesondere in der Haut zum Ausdruck. Dieses Programm ist all denjenigen gewidmet, die den Ursachen der vorzeitigen Alterung vorbeugen oder sie reduzieren wollen, sowie denjenigen, die ihr Aussehen durch die Pflege ihrer „Seele“ verbessern wollen. Dieses Schönheitsprogramm basiert vollständig auf einer holistischen Auffassung, bei der „Nahrung“ für die Seele, tief reichende Entspannung und eine Harmonisierung des Nervensystems in der Lage sind, der Haut neuen Glanz zu schenken, die Falten zu glätten und den Körper zu tonisieren.

### SCHÖNHEIT VON KÖRPER UND SEELE

Luminosità dello Spirito ab 5 Nächten

- Einführung in das Programm
- Energetische Erst-Untersuchung
- Medizinische Zwischenbilanz
- Check-up Cell Skin Profile\*
- Frühstück, Mittag- und Abendessen: kalorienarmes Lefay SPA Menü
- Schönheitsberatung
- Personalisierte Phytotherapie
- Gesichtsreinigung *Unico Cielo Short*
- 1 Energetische Lefay SPA Gesichtsmassage *Derma di Luce*
- 1 Aculifting für das Gesicht und Gesichtsmassage mit Gua Sha *Farfalla di Seta*
- 1 Energetischer Körper-Scrub
- 1 Energetische Lefay SPA Anti-Aging und revitalisierende Körpermassage *Alta Marea*