



03.

## SPEZIFISCHE GESUNDHEITS- PROGRAMME

Das Wissenschaftliche Komitee hat fünf spezielle Programme mit unterschiedlichen Zielsetzungen ausgearbeitet: Gewichtsabnahme, Haltungskorrektur und Verbesserung der körperlichen Verfassung, Reduzierung der Zeichen der Zeit, Entgiftung, Verbesserung der Schlafqualität.

Durch jede Art der körperlichen oder geistigen Betätigung entstehen im Körper Abfallprodukte: ein länger andauernder Verbleib dieser Stoffe im menschlichen Organismus ist toxisch. Bei kontinuierlichem Stress, schlechter Ernährung oder häufigem Alkohol- oder Zigarettenkonsum stellt sich ein Ungleichgewicht zwischen der Produktion von Toxinen und der Entgiftungsfähigkeit des Körpers ein. Als Folge kommt es zu einer Ansammlung von Toxinen, die den Organismus nach und nach übersäuern und zur frühzeitigen Alterung führen. Dieses Programm ist ideal geeignet, um die während der Stresszeiten angesammelten Toxine auszuschleiden und eine bessere Funktion der für ihre Beseitigung verantwortlichen Organe sicherzustellen. Auf diese Weise wird der Körper beim Ausstoß der Toxine unterstützt und als Folge unser biologisches Alter zurückdatiert.

### DETOX

Purezza ed Equilibrio ab 5 Nächten

- Einführung in das Programm
- Energetische Erst-Untersuchung
- Medizinische Zwischenbilanz
- Check-up Nahrungsmittelunverträglichkeiten Food Intolerance Test\*
- Ernährungsberatung mit Verordnung einer speziellen Diät
- Frühstück, Mittag- und Abendessen mit diätetischem personalisiertem Menü
- Personalisierte Phytotherapie
- 1 Energetischer Körper-Scrub
- Gesichtereinigung *Unico Cielo Short*
- 1 Spezifische energetische Lefay SPA Fußreflexzonen-Massage
- 2 Körperpackungen mit spezifische-aromatischem Lefay Phyto-Schlamm
- 1 Spezifische Tuina-Massage
- 1 Moxibustion
- 1 Energetische Lefay SPA Entgiftungsmassage *La Luce oltre la Nebbia* mit Schröpfbehandlung
- 1 Energetische Lefay SPA Drainagemassage *Rugiada del Mattino*
- 1 Energetische Hydro-Aromatherapie mit ätherischen Ölen
- 1 Bad im Salzsee *La Luna nel Lago*
- 1 Geführter Spaziergang im energetisch-therapeutischen Garten
- 2 Aktivitäten zur Wiederherstellung des körperlich-energetischen Gleichgewichts (Stretching der Meridiane)
- Zugang zur Lefay SPA Wasser und Feuer Welt
- Abschließendes Gespräch mit individuellen Ratschlägen.

€ 2.250,00 (Aufenthalt nicht inbegriffen)

\*Fakultativ und im Preis nicht inbegriffen

NEW

**DETOX INTENSIVE**

Purezza ed Equilibrio ab 10 Nächten

- Einführung in das Programm
- Energetische Erst-Untersuchung
- Medizinische Zwischenbilanz
- Check-up Nahrungsmittelunverträglichkeiten Food Intolerance Test\*
- Ernährungsberatung mit Verordnung einer speziellen Diät
- Frühstück, Mittag- und Abendessen mit diätetischem personalisiertem Menü
- Personalisierte Phytotherapie
- 1 Energetischer Körper-Scrub
- Gesichtereinigung *Unico Cielo Short*
- 1 Spezifische energetische Lefay SPA Fußreflexzonen-Massage
- 3 Körperpackungen mit entgiftende-aromatischem Lefay Phyto-Schlamm
- 2 Spezifische Tuina-Massagen
- 1 Akupunktursitzung
- 3 Moxibustionen
- 1 Energetische Lefay SPA Entgiftungsmassage *La Luce oltre la Nebbia* mit Schröpfbehandlung
- 2 Energetische Lefay SPA Drainagemassagen *Rugiada del Mattino*
- 3 Energetische Hydro-Aromatherapien mit ätherischen Ölen
- 2 Bäder im Salzsee *La Luma nel Lago*
- 1 Geführter Spaziergang im energetisch-therapeutischen Garten
- 3 Aktivitäten zur Wiederherstellung des körperlich-energetischen Gleichgewichts (Stretching der Meridiane)
- Zugang zur Lefay SPA Wasser und Feuer Welt
- Abschließendes Gespräch mit individuellen Ratschlägen

**€ 3.200,00** (Aufenthalt nicht inbegriffen)

\*Fakultativ und im Preis nicht inbegriffen