



# WELLNESS- UND SCHÖNHEITSPROGRAMME

---

Lefay hat spezielle Wellness- und Schönheitsprogramme ins Leben gerufen, die Sie mit Ihrem Aufenthalt kombinieren können. Diese Programme verbinden energetische Massagen und Behandlungen der Lefay SPA mit nicht-invasiven, westlichen Schönheitstechnologien.

---

## GESICHT

---

### BEAUTY REJUVENATE

---

Anti-Aging-Programm für das Gesicht, das Alterungsanzeichen vorbeugt und Massagetechniken mit Behandlungen verbindet, die unter Einsatz westlicher, nichtinvasiver Schönheitstechnologien durchgeführt werden.

- 1 Energetische Gesichtereinigung Lefay SPA *Unico Cielo*
- 1 Biothermic
- 1 I Beauty Feuchtigkeits-Korrekturbehandlung
- 1 Intraceuticals Rejuvenate Sauerstofftherapie
- 1 *Gua Sha* Gesicht Massage

€ 570,00 (Aufenthalt nicht inbegriffen)

NEW

### BEAUTY ANTI-AGE

---

Fortschrittliches Anti-Aging-Programm gegen Alterungsanzeichen, welches die Produkte der Lefay SPA Anti-Aging-Kosmetiklinie mit spezifischen Massagetechniken verbindet, die unter Einsatz von ästhetischen Geräten und Hochtechnologie erfolgen.

- 1 Energetische Gesichtereinigung Lefay SPA *Unico Cielo*
- 1 Anti-Ageing-Gesichtsbehandlung Lefay SPA mit Dreifachwirkung *Il Cerchio della Luna*
- 1 I Beauty Aktivierungsbehandlung für jugendliches Aussehen
- 1 Intraceuticals Booster Rejuvenate Sauerstofftherapie
- 1 Skin tonic

€ 610,00 (Aufenthalt nicht inbegriffen)

---

## KÖRPER

---

### BELEBEN STRAFFEN

---

Hochwirksamer Behandlungsablauf für einen belebten und entwässerten Körper.

- 1 Velasmooth Pro
- 1 Biothermic
- 1 Reduzierende Behandlung für den Bauchbereich und Oberschenkel
- 1 Straffende Körpersritual Lefay SPA *Gioia di Vivere*

€ 440,00 (Aufenthalt nicht inbegriffen)

NEW

### SCHLANK MACHENDE ANTICELLULITE-BEHANDLUNG

---

Behandlungsablauf, der technisch fortgeschrittene Geräte und Massagetechniken verbindet, um den Körper wieder in Form zu bringen.

- 1 Körperpackung mit spezifische - entwässerndem Lefay SPA Phyto-Schlamm
- 1 Schlank machend Körpersritual Lefay SPA *Abbraccio*
- 1 Velasmooth Pro
- 1 Skin tonic
- 1 Energetische Lefay SPA Entgiftung Massage *La Luce oltre la Nebbia* (mit Schröpfbehandlung)

€ 540,00 (Aufenthalt nicht inbegriffen)

NEW

### THALASSO

---

Schönheit und Wohlbefinden auf der Grundlage wohltuender mariner Eigenschaften.

- 1 Körper-Scrub mit Lefay SPA Olivenöl und Thermalsalzen
- 1 Packung mit Meeresalgen
- 1 Salzbad mit Meeresalgen
- 1 Bad im Salzsee *La Luna nel Lago*

€ 220,00 (Aufenthalt nicht inbegriffen)

### ENTGIFTUNG

---

Wellness-Programm zur Entgiftung und Entschlackung des Organismus.

- 1 Körper-Scrub mit Lefay SPA Olivenöl und Thermalsalzen
- 1 Packung mit mikropulverisierten Algen und entgiftenden Essenzen
- 1 Energetische Entgiftung-Massage *La Luce oltre la Nebbia*
- 1 Bad im Salzsee *La Luna nel Lago*
- 1 Massage mit warmem, aromatisiertem Fango
- Entgiftende Phytotherapie

€ 380,00 (Aufenthalt nicht inbegriffen)

### SPEZIELL FÜR IHN

---

Ein Wellness- und Schönheitsprogramm, das speziell für Männer zusammengestellt wurde.

- 1 Körper-Scrub mit Salz und Kapern, mit Packung aus nativem Olivenöl extra Lefay
- 1 Energetische Muskelentspannungsmassage *La Brezza accanto al Confine*

- 1 Energetisches Gesichtsritual Behandlung Lefay für Ihn *Senza Tempo Uomo*
- 1 Spezifische Biothermic Körper Behandlung

€ 370,00 (Aufenthalt nicht inbegriffen)

## DIE DÜFTE DES SEES

Eine Reise der Sinne zur Entdeckung der *Düfte des Sees*.

- 1 Körper-Scrub mit Salz und Kapern und Packung mit nativem Olivenöl extra Lefay
- 1 Körper-Massage *Gocce di Lago*
- 1 Entspannende und feuchtigkeitsspendende Gesichtsbehandlung mit Lavendel
- 1 Hydro-Aromatherapie mit Lavendel und Zitrone

€ 310,00 (Aufenthalt nicht inbegriffen)

NEW

## ZAUBER DES AYURVEDA

Behandlungsablauf auf der Grundlage der traditionellen indischen Heilkunst, um das Individuum wieder zum natürlichen Gleichgewicht der drei Doshas zurückzuführen.

- 1 Udvartana mit entgiftender ayurveda Packung
- 1 Abhyanga
- 1 Snehana + Shirodara

€ 350,00 (Aufenthalt nicht inbegriffen)

NEW

## VIERJAHRESZEITEN-RITUAL

Gemäß der chinesischen Medizin folgen die vier Jahreszeiten sowohl im Menschen als auch in der Natur demselben Rhythmus. Es handelt sich dabei um umfangreiche Energieregungen, die allen Lebewesen innewohnen. Jede Störung dieser globalen Energieregungen kann physische Beeinträchtigungen nach sich ziehen, darunter Schlaflosigkeit, Erschöpfung, Flüssigkeitsretention und Verdauungsprobleme, oder zu psychischen Problemen führen, darunter Nervosität, Reizbarkeit und Unruhe. Durch die Behandlung des Gesichts, das als strukturierendes Zentrum des gesamten Menschen gilt, wirkt dieses Ritual auf bestimmten Körperfunktionen vorgelagerte Organe, um den individuellen Energiegehalt wiederherzustellen und uns erneut mit unserer inneren Welt zu verbinden und zu versöhnen, die wir nur allzu häufig vernachlässigen.

- Energetische Untersuchung
- Frühstück, Mittag- und Abendessen mit Lefay SPA Menu
- Personalisierte Phytotherapie
- 1 Energetische Gesichtsmassage *Del Centro*
- 1 Energetische Körper-Massage Vierjahreszeiten Rituale\*
- 1 Energetische Hydro-Aromatherapie mit ätherischen Ölen

- 1 Aktivität zur Wiederherstellung des körperlichen und energetischen Gleichgewichts *Holistic Season Activity*
- Zugang zur Lefay Wasser und Feuer Welt

€ 650,00 (Aufenthalt nicht inbegriffen)

\*Die energetischen Massagen „Del Centro“ und der „Vierjahreszeiten - Rituale“ werden durch personalisierte Farb- und Musiktherapie begleitet

## WELLNESS FÜR KINDER

(ab 4 Jahren)

Ein kurzes, besonders entspannendes Wellnessprogramm für Kinder, mit positiven Auswirkungen auf die Durchblutung und auf kleinere Muskelverspannungen.

- 1 Backrelax Massage Kids
- 1 Fußmassage Kids
- 1 Körpermassage Kids

€ 130,00 (Aufenthalt nicht inbegriffen)

## SANFTES FÜR MÜTTER

Behandlung für die Schwangerschaft, die das Gewebe elastischer macht und den Lymphfluss verbessert.

- 1 Massage mit dem kostbaren Lefay Olivenöl
- 1 Gesichtsreinigung *Unico Cielo*
- 1 Massage *Leichte Beine*
- 1 Spezifische Schwangerschaftsgymnastik

€ 280,00 (Aufenthalt nicht inbegriffen)

## OSTEOPATHIE UND PHYSIOTHERAPIE

Ziel dieses kurzen Osteopathie- und Physiotherapie-Programms ist die Schmerzlinderung, die Verbesserung der Gelenkfunktion und die Beseitigung eventueller Hindernisse für eine optimale Nervenübertragung.

- 1 Physio-osteopathische Beratung
- 1 Osteopathische Manipulationsbehandlung
- 1 Haltungsverbessernde Massage der Muskelstränge
- 1 Physio-therapeutische Behandlung

€ 340,00 (Aufenthalt nicht inbegriffen)

## KALLISTÈ

Exclusives Programm für die Schönheit.

- 1 Energetische Gesichtsreinigung *Unico Cielo Short*
- 1 Maniküre und Pediküre
- Haarspezifische Behandlung und Styling (Föhnen)
- 1 Make up Beratung mit unseren qualifizierten Visagisten und anschließendem Make up

€ 390,00 (Aufenthalt nicht inbegriffen)

\* Wir empfehlen Ihnen, diese Programme bei der Reservierung Ihres Aufenthaltes zu buchen, um sich ihre Verfügbarkeit zu sichern.