



03.

## PROGRAMMI SALUTE SPECIFICI

Il Comitato Scientifico ha realizzato cinque programmi specifici con diversi obiettivi: dimagrimento; riduzione dei segni del tempo; riequilibrio della forma fisica e correzione della postura; depurazione dell'organismo e miglioramento del sonno.

Secondo la Medicina Classica Cinese l'insonnia è la manifestazione di uno squilibrio energetico dovuto a diverse cause di natura fisica (come le alterazioni ormonali, digestive o l'iperattività fisica) e mentale (come lo stress e l'iperattività intellettuale). I trattamenti di questo programma stimolano le linee energetiche e i punti di agopuntura specifici favorendo il sonno.

### SONNO

Sogni d'Oro a partire da 5 notti

- Introduzione al programma
- Visita energetica iniziale
- Colloquio medico intermedio
- Colazione, pranzo e cena con Menù Lefay SPA
- Check up Hormonal Profile Buonanotte\*
- Fitoterapia personalizzata
- 1 massaggio energetico viso Lefay SPA *Derma di Luce*
- 2 massaggi energetici Lefay SPA *L'Abbraccio di Morfeo*
- 2 tuina energetici corpo *I Colori dell'Uomo*
- 2 agopunture specifiche
- 2 riflessologie plantari energetiche specifiche Lefay SPA per l'insonnia
- 3 trattamenti di moxibustione
- 1 idro-aromaterapia energetica con oli essenziali
- 1 lago salino *La Luna nel Lago*
- 1 passeggiata guidata nel giardino energetico-terapeutico
- 3 attività di riequilibrio fisico energetico (Qi Gong specifico, Stretching dei Meridiani, Holistic Season

Activity)

- Accesso al Mondo Lefay SPA Acqua e Fuoco
- Colloquio finale con consigli personalizzati di mantenimento

€ **2.250,00** (soggiorno escluso)

\*consigliato, a pagamento