



# PERCORSI BENESSERE E BELLEZZA

---

Lefay ha realizzato speciali percorsi benessere e bellezza da abbinare al vostro soggiorno che associano massaggi e trattamenti energetici Lefay SPA alla tecnologia estetica occidentale non invasiva.

---

## VISO

---

### BEAUTY REJUVENATE

---

Programma anti età viso che previene l'invecchiamento, associando tecniche manuali a trattamenti effettuati con la tecnologia estetica occidentale non invasiva.

- 1 pulizia del viso Lefay SPA *Unico Cielo*
- 1 Biothermic
- 1 I Beauty Correttore d'idratazione
- 1 Ossigenoterapia Intraceuticals Rejuvenate
- 1 massaggio *Gua Sha* viso

€ 570,00 (soggiorno escluso)

NEW

### BEAUTY ANTI AGE

---

Programma anti età avanzato contro i segni del tempo, che abbina i prodotti della linea cosmetica Anti-Age Lefay SPA a specifiche tecniche manuali e all'uso di apparecchiature estetiche ad alta tecnologia.

- 1 pulizia del viso Lefay SPA *Unico Cielo*
- 1 trattamento viso, Anti-Age Tripla Azione Lefay SPA *Il Cerchio della Luna*
- 1 I Beauty Attivatore di giovinezza
- 1 Ossigenoterapia Intraceuticals Booster Rejuvenate
- 1 Skin tonic

€ 610,00 (soggiorno escluso)

---

## CORPO

---

### TONIFICARE RASSODARE

---

Percorso ad altissima efficacia, per un corpo tonico e asciutto.

- 1 Velasmooth Pro
- 1 Biothermic
- 1 trattamento riducente-tonificante addome e cosce
- 1 rituale di estetica energetica tonificante *Gioia di vivere*

€ 440,00 (soggiorno escluso)

NEW

### ANTICELLULITE SNELLENTI

---

Percorso che abbina l'utilizzo di apparecchiature ad alta tecnologia alle tecniche manuali, per un rimodellamento del corpo.

- 1 fito-impacco con fango aromatico specifico Lefay SPA
- 1 rituale di estetica energetica modellante *Abbraccio*
- 1 Velasmooth Pro
- 1 Skin tonic
- 1 massaggio energetico detossinante Lefay SPA *-La Luce oltre la Nebbia* con coppettazione

€ 540,00 (soggiorno escluso)

NEW

### TALASSO

---

Bellezza e benessere dalle proprietà benefiche del mare.

- 1 scrub all'Olio Extravergine d'Oлива e sali termali Lefay SPA
- 1 impacco con alghe marine
- 1 bagno al sale e alghe marine
- 1 lago salino *La Luna nel Lago*

€ 220,00 (soggiorno escluso)

### PURIFICANTE

---

Percorso per detossinare e depurare l'organismo.

- 1 scrub all'Olio Extravergine d'Oлива e sali termali Lefay SPA
- 1 impacco di alghe marine
- 1 massaggio energetico detossinante Lefay SPA *-La Luce Oltre la Nebbia*
- 1 lago salino *La Luna nel Lago*
- 1 massaggio con fango caldo aromatico
- Fitoterapia depurativa

€ 380,00 (soggiorno escluso)

### SPECIALE PER LUI

---

Dedicato alla cura e alla bellezza dell'uomo.

- 1 scrub corpo all'Olio d'Oлива e sali termali -Lefay SPA
- 1 massaggio decontratturante Lefay SPA *La Brezza accanto al Confine*
- 1 rituale di estetica energetica viso Lefay SPA *Senza Tempo Uomo*
- 1 trattamento Biothermic corpo localizzato a seconda dell'inetetismo presente

€ 370,00 (soggiorno escluso)

## I PROFUMI DEL LAGO

---

Un viaggio sensoriale alla scoperta dei *Profumi del Lago*.

- 1 scrub corpo al Sale e Capperi con impacco all'Olio Extravergine d'Oliva Lefay
- 1 massaggio corpo *Gocce di Lago*
- 1 trattamento viso distensivo e idratante alla Lavanda
- 1 idro-aromaterapia con Lavanda e Limone

€ 310,00 (soggiorno escluso)

NEW

## RITUALE DELLE QUATTRO STAGIONI

---

Secondo la Medicina Cinese, le quattro stagioni vivono allo stesso modo nell'uomo e nella natura. Si tratta di grandi movimenti di energia che avvengono in tutto ciò che vive. Qualsiasi alterazione di questi movimenti energetici globali può causare disturbi fisici, quali insonnia, spossatezza, ritenzione idrica e difficoltà digestive, o psichici, come nervosismo, irritabilità e agitazione. Trattando il viso, considerato centro organizzatore dell'intera persona, questo rituale agisce sugli organi del corpo preposti alle diverse funzioni dell'organismo, per ripristinare lo stato energetico individuale, aiutandoci a sentire e regolarizzare quel mondo interiore a cui spesso dimentichiamo di riconnetterci.

- Visita energetica iniziale
- Colazione, pranzo e cena con Menù Lefay SPA
- Fitoterapia personalizzata
- 1 massaggio energetico viso *Del Centro\**
- 1 massaggio corpo del Rituale delle 4 Stagioni
- 1 idro-aromaterapia energetica con oli essenziali
- 1 attività di riequilibrio fisico energetico Holistic Season Activity
- Accesso al Mondo Lefay SPA Acqua e Fuoco

€ 650,00 (soggiorno escluso)

\*1 massaggi Del Centro e del Rituale delle 4 Stagioni sono effettuati con cromoterapia e musicoterapia personalizzate.

NEW

## MAGIA AYURVEDICA

---

Dall'antica disciplina indiana un percorso per riportare l'individuo ad un naturale riequilibrio dei tre Dosha.

- 1 Udvartana con impacco ayurvedico detox
- 1 Abhyanga
- 1 Snehana + Shirodara

€ 350,00 (soggiorno escluso)

## BENESSERE PER BIMBI

(dai 4 anni in su)

Un breve percorso benessere per bambini, molto rilassante, con benefici sulla circolazione e sulle piccole tensioni muscolari.

- 1 massaggio back relax Kids
- 1 trattamento plantare rilassante Kids
- 1 massaggio corpo Kids

€ 130,00 (soggiorno escluso)

## DOLCE MAMMA

---

Per donare più elasticità ai tessuti e migliorare la circolazione linfatica.

- 1 massaggio pre-maman all'Olio Extravergine d'Oliva Lefay
- 1 pulizia viso Lefay SPA *Unico Cielo*
- 1 massaggio *Gambe Leggere*
- 1 ginnastica specifica pre-maman

€ 280,00 (soggiorno escluso)

## OSTEO-FISIOTERAPIA

---

Obiettivo del percorso è la salute con riduzione del dolore, miglioramento della funzione articolare, rimozione degli ostacoli per un ottimale trasmissione nervosa.

- Valutazione osteo-fisioterapica
- 1 trattamento manipolativo osteopatico
- 1 massaggio posturale miofasciale
- 1 trattamento fisioterapico

€ 340,00 (soggiorno escluso)

## KALLISTÈ

---

Esclusivo percorso verso la bellezza.

- 1 pulizia del viso Lefay SPA *Unico Cielo Short*
- 1 manicure e pedicure
- 1 trattamento specifico capelli e piega
- 1 consulenza con un esperto visagista Lefay SPA seguita da make up viso

€ 390,00 (soggiorno escluso)

\* Si consiglia di richiedere i percorsi al momento della prenotazione del soggiorno per avere la certezza della loro disponibilità.