

## IL RESORT

Lefay Resort & SPA Lago di Garda, il primo gioiello della collezione Lefay Resorts, sorge a Gargnano, uno dei borghi più caratteristici dell'incantevole Riviera dei Limoni, si estende su un parco naturale di 11 ettari tra dolci colline e terrazze naturali impreziosite da ulivi e boschi. Il Resort ha aperto le sue porte lo scorso 8 agosto 2008 ed è membro ufficiale dei prestigiosi network **Small Luxury Hotels of the World**, **Healing Hotels of the World**, **Virtuoso** e **Kiwicollection**.

Il Resort è stato realizzato secondo l'innovativo concetto di benessere globale Lefay che pone grande importanza al rispetto dell'ambiente. A riconoscimento di questa filosofia il 20 dicembre 2011 ha firmato un accordo volontario con il **Ministero dell'Ambiente** per la promozione di progetti comuni che mirano a definire un sistema di gestione delle emissioni di CO2 specifico per il settore turistico.

**Le camere del Resort** sono state realizzate con tessuti naturali, pregiati materiali come marmi italiani, legno di ulivo e noce e tecnologia avanzata per regalare piccoli lussi e far sentire gli ospiti al centro di una grande attenzione. Tutte le camere offrono una meravigliosa vista lago e dispongono di terrazzino privato. Si dividono in tre tipologie: **82 Prestige Junior Suite** (49 mq), **4 Family Suite** (73 Mq. con doppia camera e doppi servizi) e **4 Exclusive Suite** (83 mq con jacuzzi privata vista lago e salottino privato).

## LA SPA

Un **esclusivo tempio del benessere di oltre 3000 mq**, dove mente e corpo si rigenerano attraverso la riscoperta delle emozioni più autentiche e dell'armonia con se stessi. All'interno della SPA il benessere è ovunque: nell'esplosione che filtra dalle ampie vetrate, nel meraviglioso parco, nell'acqua delle piscine, nella magica atmosfera che circonda tutto.

Lefay SPA propone un ricco menù di trattamenti di **talassoterapia corpo**, **massaggi della tradizione occidentale e orientale**, **trattamenti estetici viso e corpo** ad altissima efficacia e **sensuali rituali orientali** per riscoprire l'armonia tra anima e corpo. Alla coppia sono dedicate **due meravigliose Private SPA** con esclusivi percorsi benessere. Fiore all'occhiello dell'offerta è il **Lefay SPA Method**, un esclusivo metodo benessere volto a riportare gli ospiti al completo riequilibrio e ringiovanimento di corpo, anima e spirito attraverso il recupero dell'energia vitale e la riscoperta di uno stile di vita sano e consapevole.

## IL MONDO DELL'ACQUA E DEL FUOCO

### Saune

- Sauna Caligo: 42-45°/umidità 98%
- Sauna dell'Ulivo: 50-60°/ umidità 60%
- Sauna degli Aromi: 40-42°/ umidità 30%;
- Sauna Acqua e Fuoco: 75-90°/ umidità 10%;
- Lady Sauna: 50-60° / umidità 42-60%.

### Piscine ed aree relax

- Piscina salina interna ed esterna a 33°
- Piscina sportiva da 25 metri a 28°
- Calidarium Fonte Roccolino a 36°
- Lago Salino "La Luna nel Lago" 37° salinità 10%
- Veranda relax con vista lago
- Sunset Relax area
- La Grotta Turchese con lettini ad acqua

## NATURA E FITNESS

- Grande palestra con le più moderne attrezzature Technogym per l'allenamento;
- Sala ginnastica per corsi e attività di fitness, respirazione e riequilibrio posturale;
- Personal training.
- Percorsi esterni: il percorso running "Nel Ritmo dei Passi il Vento e la Collina"; il percorso vita con 12 stazioni per l'esercizio all'aria aperta "La Forma ed il Colore"; il giardino energetico e terapeutico, composto da cinque stazioni per la meditazione "Il Simbolo della Vita"

## LEFAY VITAL GOURMET

*"Persino il cibo può diventare cibo per l'anima"*. Partendo da questo presupposto, che vede la tavola come parte integrante di un percorso di benessere, è stato creato Lefay Vital Gourmet, una filosofia che fonde la fragranza dei prodotti del territorio alla creatività espressa dallo chef.

"Cucina vitale" ha un significato ancora più profondo: esprime il **rispetto delle stagioni** e il loro susseguirsi, la **ricerca di materie prime di qualità** e la **valorizzazione della freschezza degli ingredienti**. Significa quindi dedicare particolare attenzione agli aspetti salutari del cibo, puntando sulla dieta mediterranea, dove l'olio extravergine d'oliva è protagonista delle ricette proposte all'interno del Resort. L'interpretazione di questo concept è affidata allo Chef Maurizio Bufi che trasferisce questa filosofia attraverso le ricette proposte nel **raffinato ristorante La Grande Limonaia** (colazione e cena), immersi un profumato giardino di agrumi e nella suggestiva **Trattoria La Vigna** (pranzo e cena) dove si possono assaporare numerosi piatti all'insegna delle **ricche tradizioni regionali italiane**.

## LEFAY SPA METHOD

Il Comitato Scientifico, presieduto dal Prof. Maurizio Corradin (Specialista in Medicina dello Sport e Docente di Medicina Cinese Classica), a seguito di approfondite ricerche e studi specifici ha creato **“Lefay SPA Method”** il cui obiettivo è quello di riportare gli ospiti al completo riequilibrio e ringiovanimento di corpo, anima e spirito, attraverso il recupero dell’energia vitale e la riscoperta di uno stile di vita sano e consapevole.

**Lefay SPA Method nasce dall’unione dei principi della Medicina Classica Cinese**, la scienza diagnostica e terapeutica tra le più antiche al mondo, che considera l’uomo come inscindibile complesso di materia, energia e spirito in continua evoluzione, **con la Ricerca Scientifica Occidentale**, in particolare quella sui radicali liberi e il loro ruolo nell’invecchiamento.

Questa unione, studiata e verificata, è la base di Lefay SPA Method e delle innovative proposte che lo compongono: i **Programmi Salute e Bellezza**, personalizzati secondo le singole necessità di ogni individuo; i **Massaggi Energetici Viso e Corpo**, effettuati lungo i meridiani e realizzati unendo le tecniche energetiche di massaggio Tui Na alle metodiche di tipo occidentale (sfioramenti, impastamento etc.); i **Rituali delle 4 Stagioni**, volti al riequilibrio dello stato energetico ottimale attraverso una stimolazione sensoriale globale (il tatto con il massaggio, la vista attraverso la cromoterapia, l’udito con la musica, l’olfatto con le essenze e il gusto con la fitoterapia) **Trattamenti di Estetica Energetica Viso e Corpo**, effettuati con i prodotti della linea cosmetica Lefay SPA comprendono un massaggio iniziale e la successiva applicazione di maschere o fanghi specifici Lefay SPA; **Fitoterapia Personalizzata** secondo le caratteristiche energetiche presentate dall’individuo; **Percorso Dietetico “La Leggerezza nell’Essere”**, un approccio dietetico detossinante e lievemente ipocalorico, che mira a modificare le abitudini alimentari attraverso un’educazione sulle caratteristiche nutrizionali dei vari alimenti e dei processi psicologici che determinano l’atteggiamento verso il cibo; **Cosmesi Lefay SPA “Tra Suoni e Colori”**, una linea dermatologica viso e corpo completamente naturale, priva di coloranti e conservanti chimici, che sostiene il respiro della pelle e permette alla cute di ritrovare l’innata luminosità.

## ECOSOSTENIBILITA'

*“Il benessere della persona non può prescindere dal benessere ambientale”*, soprattutto in questo momento storico nel quale l’impatto dell’uomo sulla natura e i suoi effetti non possono essere più ignorati. Uno degli obiettivi di Lefay Resorts è quello di ridurre al minimo l’impatto dell’attività economica sull’ambiente, sia in fase progettuale che gestionale.

Il primo sforzo per raggiungere l’ecosostenibilità è stato compiuto già in fase progettuale attraverso l’**utilizzo di materiali naturali** e una **bio-architettura** che ha permesso una perfetta integrazione morfologica ed architettonica nel paesaggio. Il Resort si ispira alle limonaie, costruzioni tipiche dell’Alto Garda. I servizi principali sono concentrati in un edificio centrale dal quale si estendono, lungo il pendio, i corpi laterali in cui sono state disposte le camere che, grazie ai tetti coperti dalla vegetazione, sono quasi indistinguibili dal verde circostante.

A questo si aggiunge l’importante investimento negli impianti tecnici, che ha portato alla realizzazione di una vera e propria centrale energetica per la produzione di energia elettrica, calore e raffrescamento composta da: **centrale a biomassa, impianto di cogenerazione a microturbine e impianto di refrigerazione ad assorbimento**. Inoltre sono stati implementati **software gestionali** per il risparmio energetico ed idrico e un’attenta politica ambientale nella gestione dei rifiuti e nella sensibilizzazione nei confronti degli ospiti. Ad oggi la quota di fonti di energia rinnovabili si attesta intorno al **93% per la produzione di energia termica** destinata a riscaldamento, produzione di acqua calda e piscine; **100% per il raffreddamento degli ambienti e la purificazione dell’aria**, di cui il 75 % prodotto internamente e **100 % per la produzione di energia elettrica**, di cui il 60% prodotto internamente e il 40% acquistato con certificati RECS. Grazie all’impiego di fonti di energia rinnovabili e tecnologie innovative il Resort ha ridotto le emissioni di CO2 fino a **1.130 tonnellate all’anno**.

## CERTIFICAZIONI

### ISO 14001 e 9001

Sin dalla sua apertura il resort ha ottenuto la certificazione ambientale ISO 14001, per le fasi di “realizzazione e gestione di soluzioni architettoniche per strutture innovative ed ecocompatibili” e la certificazione di qualità secondo la norma ISO 9001.



## GREEN GLOBE

Green Globe è un ente di certificazione riconosciuto a livello internazionale con sede in California, USA, rappresentato in oltre 83 paesi in tutto il mondo. E' il primo programma di certificazione mondiale ad aver sviluppato Indicatori Internazionali di riferimento per le strutture operanti nel settore benessere. Lefay Resort & Spa Lago di Garda è la prima struttura benessere in Sud Europa ad ottenere questa prestigiosa certificazione



## ACCORDO VOLONTARIO CON IL MINISTERO DELL'AMBIENTE

Il 20 dicembre 2011, a Roma, Lefay Resorts ha siglato con il Ministero dell'Ambiente e della Tutela del Territorio e del Mare un accordo volontario per la promozione di progetti comuni finalizzati all'analisi e alla neutralizzazione dell'impatto sul clima delle proprie attività.



MINISTERO DELL'AMBIENTE  
E DELLA TUTELA DEL TERRITORIO E DEL MARE

## RICONOSCIMENTI

### CONDE' NAST JOHANSENS EXCELLENCE AWARD 2012

Gli "Excellence Awards" sono attribuiti annualmente dalla casa editrice Condé Nast Johansens, che riunisce, nelle sue importanti guide, hotel di grande bellezza situati in tutto il mondo. Il Resort si è distinto nella categoria "Most Excellent SPA Hotel" in Europa.



### SPAFINDER READERS' CHOICE AWARDS 2011 e 2010

SPAFinder, uno tra i portali più autorevole al mondo nel campo del benessere, ha decretato Lefay SPA Method tra i "10 migliori programmi medici al mondo" e Lefay Resort & Spa Lago di Garda come "migliore SPA in Italia" per due anni consecutivi.



### EUROPEAN HEALTH & SPA AWARD 2011

Il Resort si è distinto nella categoria "Miglior Destination SPA" grazie al proprio innovativo concetto SPA unito all'eco-sostenibilità della struttura.



## GALA SPA AWARDS 2010

Categoria “Innovative SPA Concept”. Il Gala SPA Award è uno dei premi internazionali più prestigiosi nel settore del benessere e della bellezza, indetto annualmente dal più importante lifestyle magazine tedesco: “GALA”.



## ITALIAN SPA AWARD 2010

In occasione di Expo Sud Hotel, tenutasi a Napoli lo scorso 16 novembre 2010, Lefay Resort & SPA Lago di Garda è insignito dell’ Italian SPA Awards, categoria “Eco-SPA”.



## PREMIO INNOVAZIONE AMICA DELL’AMBIENTE 2009

Categoria “Eco-edilizia”. Legambiente e Regione Lombardia hanno premiato Lefay Resorts tra 180 progetti, in quanto struttura in grado di assicurare un’elevata qualità abitativa, un sensibile risparmio energetico e gestionale, un minor consumo di suolo e una particolare attenzione all’integrazione tra sostenibilità ambientale e sociale.



## UFFICIO STAMPA PRB

Elisabetta Bastianello

Tel: 02 83 57 320

info@prb-cuman.it

## CONTATTI RESORT

Lefay Resort & SPA Lago di Garda

Via Feltrinelli 118, 25085 Gargnano

Tel: 0365 241800

reservation@le fayresorts.com

## CONTATTI STAMPA RESORT

Lefay Resorts

Anna Malvezzi

Tel: 0365 441748

infomarketing@le fayresorts.com