



RESORT & SPA LAGO DI GARDA

PER RITROVARE SE STESSI
NON È NECESSARIO
ANDARE LONTANO



LA LOCATION

Lefay Resort & SPA Lago di Garda sorge a Gargnano, nel cuore dell'incantevole Riviera dei Limoni. È il primo Resort 5 stelle lusso del Lago di Garda e si estende su un parco naturale di 11 ettari, tra dolci colline e terrazze naturali di boschi e uliveti da cui si gode una meravigliosa vista sul lago.

A scenic landscape featuring a rustic wooden fence in the foreground, with trees and a bright sunburst effect in the background. The scene is lush and green, with a path leading through the foliage.

SOSTENIBILITÀ

Esclusività significa fare quello a cui gli altri ancora non hanno pensato, investire per il presente e per il futuro, creare qualcosa per pochi che faccia bene a tutti. Per questo nella progettazione e nella realizzazione dei suoi Resort, Lefay fa riferimento all'ecosostenibilità, alla bioarchitettura e alle fonti energetiche pulite e rinnovabili. Il benessere della persona non può prescindere dal benessere dell'ambiente.



LEFAY SPA

Cuore pulsante del Resort è la SPA: un esclusivo tempio del benessere di oltre 3.800 mq, dove mente e corpo si rigenerano attraverso la riscoperta delle emozioni più autentiche e dell'armonia con se stessi. Qui il benessere è ovunque: nell'esplosione di luce che filtra dalle ampie vetrate, nel meraviglioso parco, nell'acqua delle piscine, nella magica atmosfera che circonda tutto.



MONDO ACQUA E FUOCO

Dove acqua e fuoco convivono armonicamente: la piscina Infinity si fonde con l'orizzonte, mentre la salina interna ed esterna si estende nel parco affacciato sul lago insieme all'idromassaggio "Fonte Roccolino". L'area acquatica si completa con la suggestiva piscina talassoterapica interna "La Luna nel Lago". Il percorso benessere Lefay SPA si snoda poi tra sei diversi tipi di sauna e cinque zone relax per abbandonare le tensioni della vita quotidiana.





LEFAY SPA METHOD

Il Comitato Scientifico Lefay SPA ha creato un innovativo metodo benessere che nasce dall'unione tra la Medicina Classica Cinese e la ricerca scientifica occidentale. Questa unione è alla base dei Programmi Salute Lefay SPA Method, personalizzati secondo le necessità individuali, per raggiungere un completo benessere psicofisico e perseguire diversi obiettivi: dimagrimento, alleviamento dello stress, recupero della forma fisica e correzione della postura, cura dell'insonnia, riduzione dei segni del tempo e depurazione dell'organismo.



TRATTAMENTI

SIGNATURE

I trattamenti Lefay SPA sono stati creati associando le tradizionali tecniche di massaggio alla stimolazione di punti e meridiani energetici e sono personalizzati in funzione dello stato psicofisico individuale, per un risultato profondo e duraturo nel tempo. L'offerta Signature comprende: massaggi energetici, rituali di estetica energetica viso e corpo e la speciale sezione "I Profumi del Lago".

MEDICINA ESTETICA NON INVASIVA

Trattamenti effettuati con tecniche e strumenti progettati per migliorare gli inestetismi della pelle, senza l'utilizzo di terapie invasive. Un approccio al ringiovanimento che garantisce risultati nel tempo efficaci, sicuri e armonici. Fanno parte di questa sezione gli innovativi trattamenti di medicina estetica energetica Lefay SPA, che si basano sull'utilizzo dell'agopuntura in chiave estetica.

MEDICAL

Lefay SPA offre consulenze mediche specialistiche e terapie negli ambiti della medicina occidentale, della medicina naturale, dell'osteopatia e della fisioterapia.

SPA À LA CARTE

Un'ampia offerta che comprende massaggi occidentali, trattamenti e rituali delle diverse tradizioni orientali tra cui l'Ayurveda, trattamenti viso e corpo di talassoterapia, servizi estetici e hair SPA.

PER LA COPPIA

Rituals dedicati alla coppia all'interno delle esclusive Private SPA ispirate alle mitologia greca, per riscoprirsi in un sensuale viaggio per due all'interno del mondo Lefay SPA.



FITNESS

L'area Fitness è composta da un'ampia palestra fronte lago dotata di moderni attrezzi Technogym e da una sala fitness dedicata ai corsi e alle attività di risveglio muscolare.





IL PARCO

Tra piante secolari ed essenze mediterranee, si svolgono le attività che sono parte integrante di Lefay SPA Method. Affacciato direttamente sul lago, l'ampio parco del Resort comprende il circuito running, il percorso vita con otto stazioni per migliorare l'elasticità muscolare e il giardino energetico terapeutico, composto da cinque stazioni associate a simbologie e significati antichi.



LE SUITE

Realizzate secondo l'innovativo concetto di benessere globale Lefay, le Suite portano l'emozione della natura nella stanza: ampi spazi (a partire da 50 mq), tessuti naturali, pregiati materiali locali come marmi italiani, legno di ulivo e noce nazionale convivono con tecnologie avanzate e una magnifica vista sul Lago di Garda.



PRESTIGE & DELUXE JUNIOR SUITE

Luminose e spaziose (50 mq), si affacciano direttamente sul Lago di Garda e regalano un'atmosfera suggestiva e rilassante. Le Prestige Junior Suite si trovano al piano terra e si aprono sul giardino, mentre le Deluxe Junior Suite sono situate al primo piano e dispongono di un balcone privato.



FAMILY SUITE

La soluzione migliore (73 mq) per una vacanza con i figli o per chi ha l'esigenza di avere due bagni e due camere da letto separate, all'interno dello stesso ambiente.





EXCLUSIVE SUITE

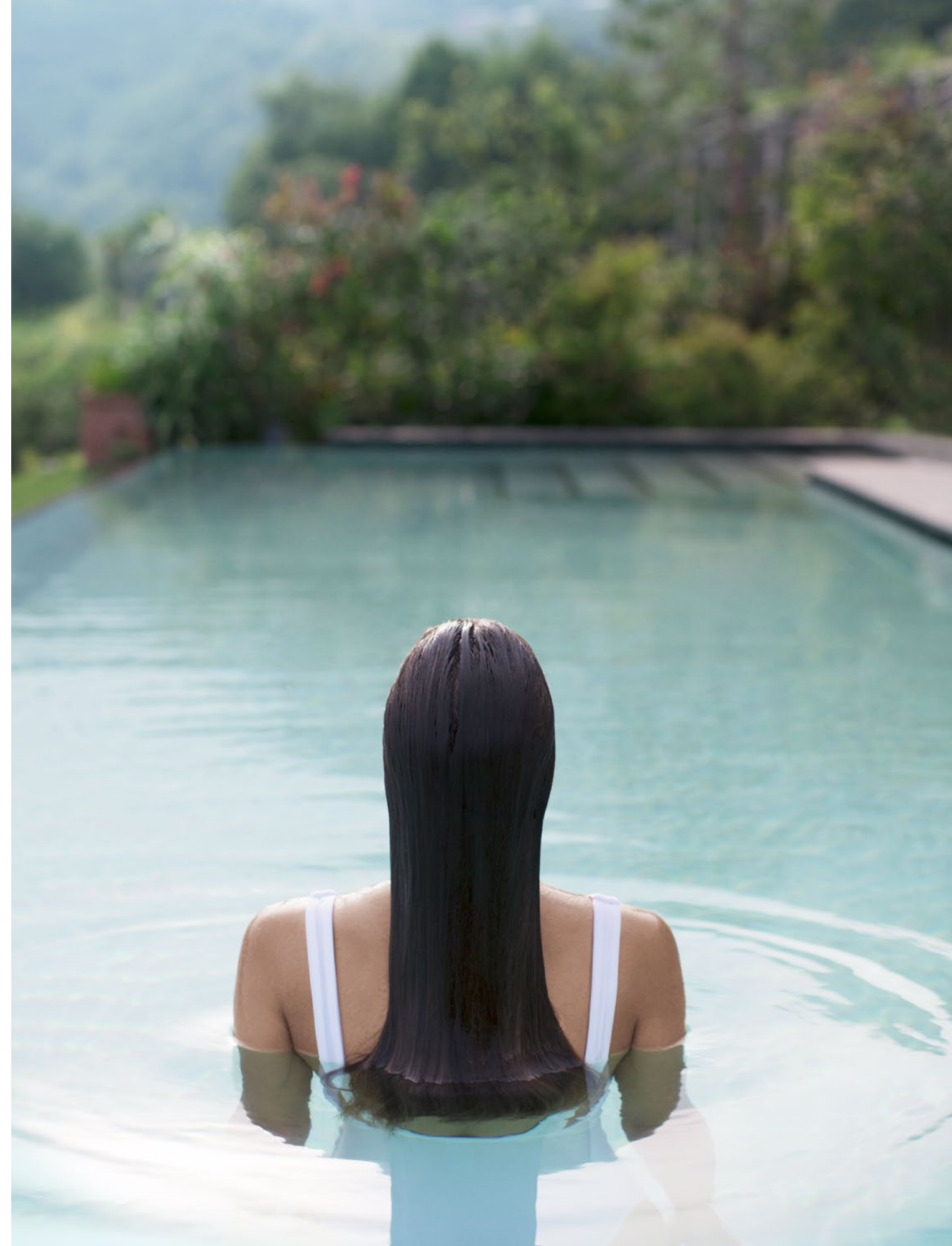
Le Exclusive Suite (83 mq) regalano la libertà di un living room privato, il piacere di una Jacuzzi vista lago e una serie di servizi esclusivi dedicati.





ROYAL POOL & SPA SUITE

La massima espressione del nuovo lusso Lefay dove pace, natura, spazio e benessere si fondono nello scenario unico e irripetibile del Parco dell'Alto Garda. La Royal Pool & SPA Suite si affaccia su un giardino privato e una piscina Infinity ad uso esclusivo con spettacolare vista lago e offre, oltre agli ampi spazi interni (fino a 600 mq), servizi unici come l'area Private SPA e il servizio di Concierge dedicato.





LEFAY VITAL GOURMET

Lefay Vital Gourmet valorizza la dieta mediterranea e i sapori più autentici del territorio. Le materie prime di stagione, l'olio extravergine d'oliva, gli agrumi del lago e le erbe aromatiche degli orti locali, per una cucina vitale e leggera.



LA GRANDE LIMONAIA

È il ristorante principale del Resort e offre una magica vista sul lago, rievocando i profumi dei giardini d'agrumi tra geometrie di luce e scorci panoramici. Nei piatti, sapori e colori locali si intrecciano a creatività e gusto contemporaneo, trasformandosi in composizioni che raccontano l'evoluzione della tradizione mediterranea. La cucina incontra la cultura e persino il cibo diventa cibo per l'anima.





TRATTORIA LA VIGNA

Rivive la semplicità e il calore delle tipiche trattorie italiane, in cui si tramanda il culto per gli antichi sapori. D'inverno, il fuoco del camino rievoca le lunghe cotture del passato, mentre d'estate la terrazza si fonde con i colori del lago.



LOUNGE BAR

Le luci soffuse, le note del pianoforte e il meglio dei cocktail e dei liquori internazionali creano un'atmosfera sofisticata e seducente, incorniciata dallo splendido tramonto sul lago che si ammira dalla terrazza.

CIGAR LOUNGE

Un ambiente intimo che offre le migliori selezioni di sigari e distillati provenienti da tutto il mondo tra le sfumature ambrate del legno e un rilassante sottofondo musicale.

POOL BAR

Per trascorrere una piacevole giornata a bordo piscina, in quest'oasi sospesa tra cielo e lago, sorseggiando il drink preferito o assaggiando uno snack.

ROOM SERVICE

Il servizio è disponibile 24 ore su 24 con un menù dedicato, per non rinunciare all'intimità e al comfort della propria Suite.



lefayresorts.com

