



ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ
ПРОГРАММЫ
LEFAY SPA METHOD

КРАСОТА ТЕЛА И ДУШИ

03.

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

Научный комитет разработал 6 программ для решения таких проблем, как: избыточный вес, признаки старения, стресс, коррекция фигуры, детокс и бессонница.

Ясность духа (Шэнь) заключена в коже. Эта программа для тех, кто хочет уменьшить признаки старения и возродить свой «дух», чтобы улучшить внешность. Эта бьюти-программа основана на холистической концепции, согласно которой нервная система, питание «духа» и глубокое расслабление помогают вернуть коже сияние, разглаживают морщины и подтягивают тело.

КРАСОТА ТЕЛА И ДУШИ

Программа *Luminosità dello Spirito* от 5 ночей

- Введение в программу
- Первичное определение энергетических уровней
- Промежуточная медицинская консультация
- Антивозрастной чекап* (Oxidative Stress)
- Завтрак, обед и ужин по меню Lefay SPA (в течение 5 дней)
- Бьюти-консультация
- Индивидуальная фитотерапия
- Очищающий ритуал для лица *Unico Cielo*
- Энергетический массаж лица *Derma di Luce*
- 1 акулифтинг с массажем гуаша *Farfalla di Seta*
- 1 энергетический скраб для тела
- 1 восстанавливающий и антивозрастной энергетический массаж тела *Alta Marea*
- 2 массажа туйна
- 1 сеанс моксотерапии
- 1 сеанс энергетической рефлексотерапии стоп
- 1 сеанс энергетической гидро-ароматерапии с эфирными маслами
- 1 фито-ароматическое грязевое обертывание
- 1 сеанс в соленом бассейне *La Luna nel Lago*
- 1 процедура Fit & Face
- 1 прогулка с гидом по терапевтическому саду
- 2 занятия для баланса физической энергии (цигун, стретчинг меридианов)
- Доступ в спа-зону Lefay SPA World
- Заключительная консультация с индивидуальными рекомендациями

€ 2.290,00 (без проживания)

*Опционально, не входит в стоимость