



RESORT & SPA LAGO DI GARDA

UM ZU SICH SELBST ZU FINDEN,  
BEDARF ES KEINER WEITEN WEGE.





## LOCATION

---

Das Lefay Resort & SPA Lago di Garda befindet sich in Gargnano im Herzen der zauberhaften Riviera dei Limoni. Es ist das erste 5-Sterne-Luxusresort am Gardasee und erstreckt sich in einem Naturpark über eine Fläche von 11 ha zwischen sanft abfallenden Hügeln und natürlichen, mit Wäldern und Olivenhainen bestandenen Terrassierungen, von denen Sie einen einzigartigen Blick auf den See genießen.



# NACHHALTIGKEIT

Exklusivität bedeutet, das zu machen, was anderen noch nicht in den Sinn gekommen ist, in die Gegenwart und in die Zukunft zu investieren und etwas für wenige zu schaffen, das allen gut tut. Aus diesem Grund folgt Lefay bei der Realisierung seiner Resorts Konzepten wie Umweltnachhaltigkeit, ökologisches Bauen und saubere, erneuerbare Energiequellen. Wenn es den Menschen gut gehen soll, muss es auch der Umwelt gut gehen.



## LEFAY SPA

---

Das pulsierende Herzstück des Resorts ist das SPA: ein exklusiver Wohlfühltempel mit einer Fläche von über 3.800 qm, wo Körper und Geist sich durch die Wiederentdeckung der authentischsten Emotionen und der Harmonie mit sich selbst regenerieren können. Hier ist das Wohlbefinden omnipräsent: in der Explosion des Lichtes, welches durch die breiten Glasflächen dringt, im wunderschönen Park, im Wasser des Pools und in der magischen Atmosphäre, die alles umgibt.



## WASSER- UND FEUERWELT

---

Wo Wasser und Feuer harmonisch nebeneinander existieren: der Pool Infinity verschmilzt mit dem Horizont, während der Innen- und Außenbereich sich in den Park erstreckt, der auf den See blickt und das Hydromassagebecken "Fonte Roccolino" beherbergt. Der Wasserbereich wird durch den suggestiven talassotherapeutischen Innenpool "La Luna del Lago" vervollständigt. Der Wohlfühl-Percours Lefay SPA löst sich dann zwischen den sechs verschiedenen Saunabereichen und fünf Entspannungszonen auf, um die Anspannungen des Alltagslebens hier hinter sich lassen zu können.





## LEFAY SPA METHOD

---

Der wissenschaftliche Ausschuss Lefay SPA hat eine innovative Wohlfühl-Methode entwickelt, die sich aus dem Zusammenschluss klassischer chinesischer Medizin und westlicher wissenschaftlicher Forschung ergibt. Dieser Zusammenschluss ist die Grundlage der Lefay SPA Method Gesundheitsprogramme, die auf der Basis der individuellen Bedürfnisse entworfen werden, um ein psychophysisches Wohlbefinden zu erzielen, mit unterschiedlichen Schwerpunkten: Gewichtsverlust, Stress, Haltung und körperliche Verfassung, Schlaf, Alterserscheinungen und Entgiftung.



## BEHANDLUNGEN

---

### **SIGNATURE**

Die Lefay SPA Behandlungen wurden entwickelt, indem die traditionellen Massagetechniken mit der Stimulierung der Punkte und energetischen Meridiane verbunden wurden und werden je nach dem persönlichen psychophysischen Zustand individuell umgesetzt, um ein tiefenwirkendes und langanhaltendes Ergebnis zu erzielen. Das Angebot Signature beinhaltet: energetische Massagen, ästhetisch-energetische Rituale für Gesicht und Körper und den speziellen Bereich "Die Düfte des Sees".

### **NICHTINVASIVE SCHÖNHEITSMEDIZIN**

Mithilfe von Techniken und Instrumenten durchgeführte Behandlungen, die eigens dafür konzipiert wurden, um Unebenmäßigkeiten der Haut zu lindern, ohne auf invasive Therapien angewiesen zu sein. Diese Herangehensweise sorgt für Verjüngung und garantiert nach einer Weile unumstößliche, sichere und harmonische Ergebnisse. Dazu gehören innovative Behandlungen aus der energetischen Schönheitsmedizin von Lefay SPA, die auf der Verwendung ästhetischer Akupunktur Anwendungen basieren.

### **MEDICAL**

Lefay SPA bietet medizinische Beratung und Therapien in den Bereichen der westlichen Medizin, der Naturmedizin, der Osteopathie und Physiotherapie.

### **SPA À LA CARTE**

Dieses breite Angebot umfasst westliche Massagen, Behandlungen und Rituale unterschiedlicher fernöstlicher Traditionen wie Ayurveda, Gesichts- und Körperbehandlungen aus der Thalassotherapie, ästhetische Interventionen und Hair SPA.

### **FÜR PAARE**

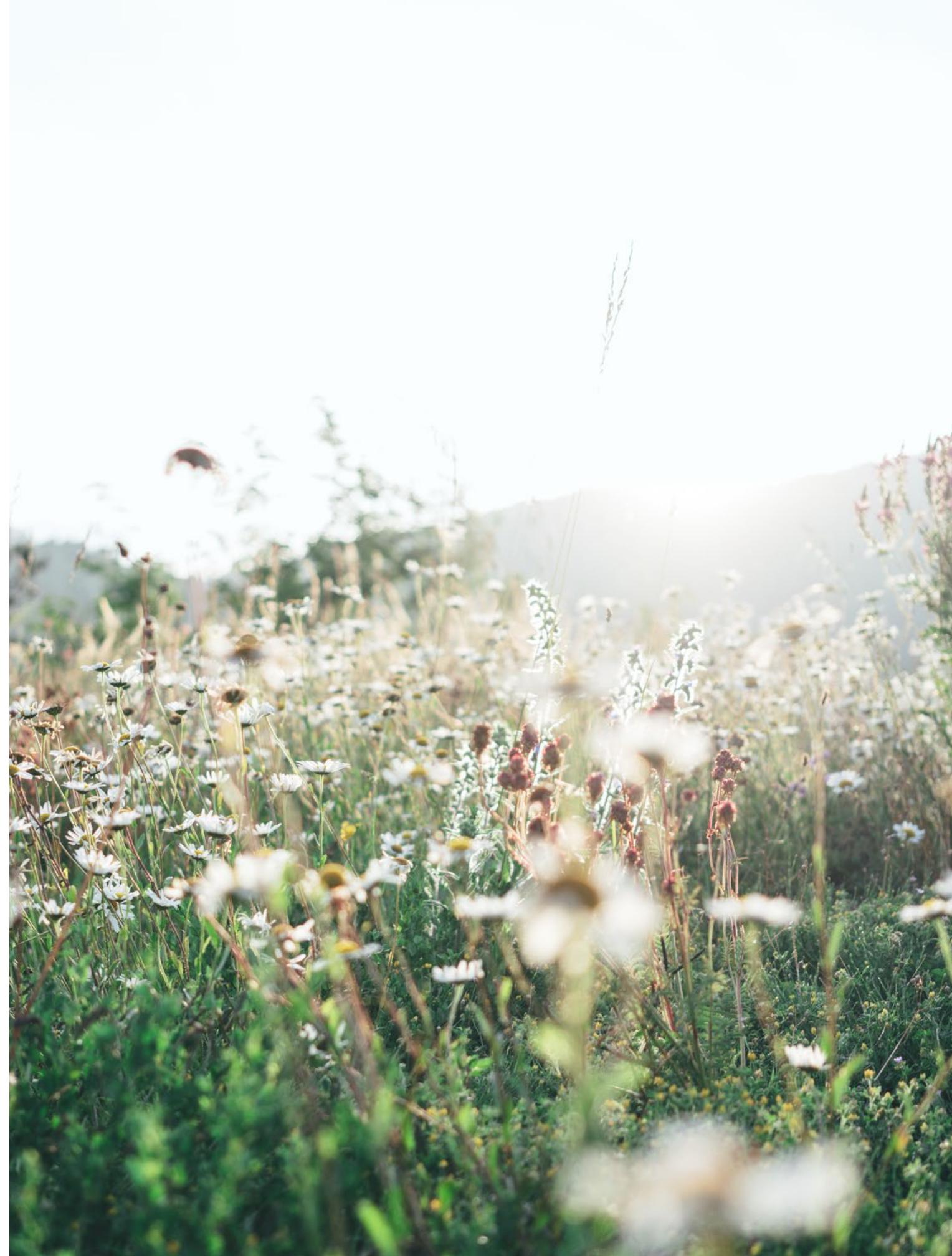
Paar-Rituale erfolgen im Inneren des exklusiven Private SPA und inspirieren sich an der griechischen Mythologie, um sich in der Welt von Lefay SPA auf einer sinnlichen Reise für Zwei wiederzufinden.



## FITNESS

---

Der Fitnessbereich besteht aus einem großen Fitnessraum mit Blick auf den See, der mit den modernsten Technogym-Geräten ausgestattet ist, sowie einem weiteren Raum, in dem Kurse und Muskeltrainingsprogramme stattfinden.





## PARK

---

Inmitten von jahrhundertealten Bäumen und mediterranen Kräutern finden die Aktivitäten statt, die ein wesentlicher Bestandteil der Lefay SPA Method sind. Der weitläufige Park des Resorts liegt direkt am See und umfasst eine Laufstrecke, einen Fitnesspfad mit acht Stationen, um die Muskelelastizität zu verbessern, und einen therapeutischen Energiegarten, bestehend aus fünf Stationen, die sich antiken Symbolen und Bedeutungen widmen.



## SUITEN

---

Die Suiten wurden nach dem innovativen Lefay-Konzept für globales Wohlbefinden realisiert und bringen die Natur ins Haus: großräumige Bereiche (ab 50 qm), Naturtextilien, hochwertige, lokale Materialien wie italienischer Marmor sowie Oliven- und Nussbaumholz, ebenfalls aus Italien, verbinden sich harmonisch mit Hightech-Lösungen und einem atemberaubenden Blick auf den Gardasee.



## PRESTIGE & DELUXE JUNIOR SUITE

---

Diese hellen, geräumigen Suiten (50 qm) liegen direkt am Gardasee und verströmen eine eindrucksvolle, entspannende Atmosphäre. Die Prestige Junior Suiten befinden sich im Erdgeschoss mit Zugang zum Garten, die Deluxe Junior Suiten im ersten Stock mit eigenem Balkon.



## FAMILY SUITE

---

Die beste Lösung (73 qm) für einen Urlaub mit Kindern oder für alle, die zwei Badezimmer und zwei separate Schlafräume in einer Wohneinheit benötigen.





## EXCLUSIVE SUITE

---

Exclusive Suiten (83 qm) bieten die Ungezwungenheit eines eigenen Wohnraums, den Genuss eines Whirlpools mit Blick auf den See und eine Reihe exklusiver Serviceleistungen.

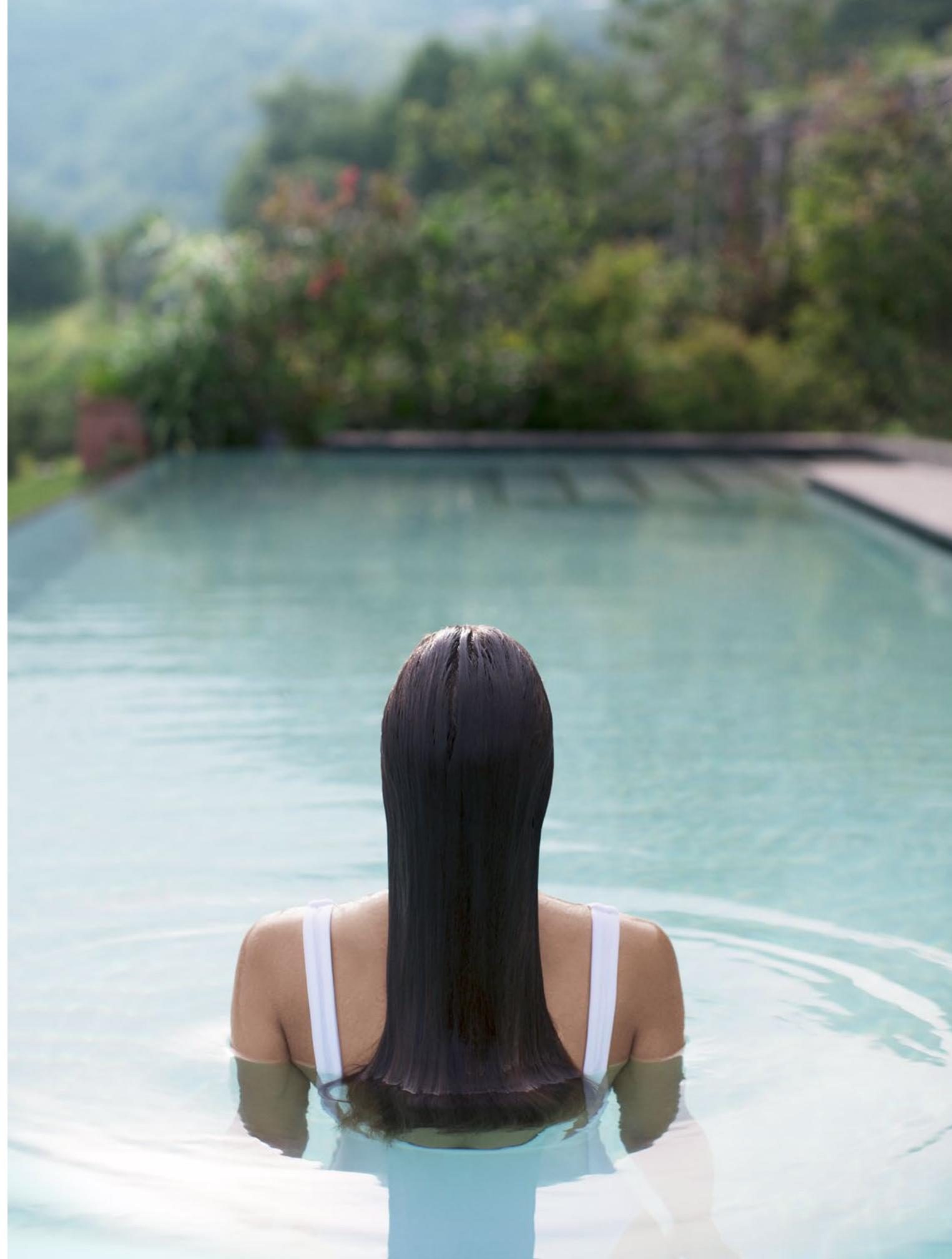




## ROYAL POOL & SPA SUITE

---

Hier kommt der neue Lefay-Luxus in vollem Umfang zur Geltung: friedvolle Ruhe, Natur, viel Platz und Wellness vereinigen sich im einzigartigen und unvergleichlichen Szenario des Alto-Garda-Parks. Die Royal Pool & SPA Suite mit einem Privatgarten mit Infinity-Pool zur exklusiven Nutzung und spektakulärem Blick auf den See bietet, abgesehen von den geräumigen Innenbereichen (bis 600 qm), einzigartige Serviceleistungen wie den Private-SPA-Bereich und einen exklusiven Concierge-Service.





## LEFAY VITAL GOURMET

---

Lefay Vital Gourmet wertet die mediterrane Ernährung und die für die Region typischen Aromen auf. Saisongerechte Zutaten, natives Olivenöl extra, am See angebaute Zitrusfrüchte und Kräuter aus lokalem Anbau tragen zu einer vitalen, leichten Küche bei.



## LA GRANDE LIMONAIA

---

Das Hauptrestaurant des Resorts mit seinem geometrischen Lichtdesign bietet Ihnen einen fabelhaften Blick auf den See und wird von den Düften der Zitrusgärten durchströmt. Lokale Zutaten, Aromen und Farben werden mit Kreativität zu Gerichten verarbeitet, die einen zeitgemäßen Genuss versprechen und die Entwicklung der mediterranen Tradition präsentieren. Küche trifft auf Kultur und die Speisen tun auch Ihrer Seele gut.





## TRATTORIA LA VIGNA

---

Entdecken Sie die Einfachheit und Herzlichkeit der typischen italienischen Trattorias, in denen das Wissen um althergebrachte Genüsse seit Generationen weitergereicht wird. Im Winter erinnert das im offenen Kamin prasselnde Feuer an die langwierigen Garprozesse der Vergangenheit, im Sommer scheint die Terrasse mit den Farben des Sees zu verschmelzen.



#### **LOUNGE BAR**

Gedämpftes Licht, Klaviermusik und das Beste, was man sich an Cocktails, internationalen Likören und Spirituosen nur wünschen kann, schaffen eine elegante, verführerische Atmosphäre. Die herrlichen Sonnenuntergänge über dem See können Sie von der Terrasse aus bewundern.

#### **CIGAR LOUNGE**

Ein anheimelndes Ambiente mit einer optimalen Auswahl an Zigarren und Brantweinen aus aller Welt und mit einer entspannenden musikalischen Untermalung, umgeben von bernsteinfarbenen Hölzern.

#### **POOL BAR**

Hält, an einem entspannten Tag am Pool in einer scheinbar zwischen Himmel und See schwebenden Oase, Ihren Lieblingsdrink oder einen Snack für Sie bereit.

#### **ZIMMERSERVICE**

Mit einer speziellen Speisekarte steht Ihnen der Service rund um die Uhr zur Verfügung, damit Sie nicht auf die Intimität und den Komfort Ihrer Suite verzichten müssen.



[lefayresorts.com](http://lefayresorts.com)

