



ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ
ПРОГРАММЫ
LEFAY SPA METHOD

INTEGRAL

02.

ОСНОВНЫЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

Интенсивный темп повседневной жизни может оказывать большую нагрузку на организм, вызывая проблемы с сердцем, стресс, тревожность и депрессию. Программы Lefay SPA Method созданы с целью полностью восстановить баланс души и тела через повышение жизненной энергии и обретение здорового и осознанного образа жизни. Процедуры из основных оздоровительных программ подбираются индивидуально в ходе первичной консультации.

ПРОГРАММА LEFAY SPA INTEGRAL

от 5 ночей

- Введение в программу
- Первичное определение энергетических уровней
- Промежуточная медицинская консультация
- Завтрак, обед и ужин по меню Lefay SPA (в течение 5 дней)
- Индивидуальная фитотерапия
- 1 энергетический скраб для тела
- 1 индивидуальный энергетический массаж тела
- 2 массажа туйна для семи эмоций (5 энергетических органов)
- 2 сеанса энергетической рефлексотерапии стоп
- 2 сеанса моксотерапии
- 1 энергетический ритуал для лица *Derma di Luce*
- 2 сеанса энергетической гидро-ароматерапии с эфирными маслами
- 1 прогулка с гидом по терапевтическому саду
- 3 занятия для баланса физической энергии (цигун, стретчинг меридианов)
- Доступ в спа-зону Lefay SPA World
- 1 сеанс в соленом бассейне *La Luna nel Lago*
- Заключительная консультация с индивидуальными рекомендациями

€ 1.990.00 (без проживания)