



ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ
ПРОГРАММЫ
LEFAY SPA METHOD

ESSENCE

02.

ОСНОВНЫЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

Интенсивный темп повседневной жизни может оказывать большую нагрузку на организм, вызывая проблемы с сердцем, стресс, тревожность и депрессию. Программы Lefay SPA Method созданы с целью полностью восстановить баланс души и тела через повышение жизненной энергии и обретение здорового и осознанного образа жизни. Процедуры из основных оздоровительных программ подбираются индивидуально в ходе первичной консультации.

ПРОГРАММА LEFAY SPA ESSENCE

от 4 ночей

- Введение в программу
- Первичное определение энергетических уровней
- Завтрак, обед и ужин по меню Lefay SPA (в течение 4 дней)
- Индивидуальная фитотерапия
- 1 энергетический скраб для тела
- 1 массаж туйна для семи эмоций (5 энергетических органов)
- 1 индивидуальный энергетический массаж тела
- 1 сеанс энергетической рефлексотерапии стоп
- 1 энергетический ритуал для лица *Derma di Luce*
- 1 сеанс энергетической гидро-ароматерапии с эфирными маслами
- 1 прогулка с гидом по терапевтическому саду
- 2 занятия для баланса физической энергии (цигун, стретчинг меридианов)
- Доступ в спа-зону Lefay SPA World
- Заключительная консультация с индивидуальными рекомендациями

€ 1.250,00 (без проживания)

ПРОГРАММА LEFAY SPA DISCOVERY

от 3 ночей

- Первичное определение энергетических уровней