



ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ
ПРОГРАММЫ
LEFAY SPA METHOD

КОНТРОЛЬ ВЕСА

03.

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

Научный комитет разработал 6 программ для решения таких проблем, как: избыточный вес, признаки старения, стресс, коррекция фигуры, детокс и бессонница.

Избыточный вес несет одни из самых значительных рисков для здоровья и здесь не может быть «волшебных» решений по избавлению от него. Западные исследования доказали, что программы, основанные на диете как ограничении не только не эффективны, но и вредны, так как значительные колебания веса могут быть опасными для здоровья. Программы Lefay SPA Method включают консультации с составлением индивидуального плана питания, дренажные и очищающие процедуры вместе с физическими и энергетическими упражнениями по восстановлению баланса и освобождению энергии для возвращения к идеальному весу.

КОНТРОЛЬ ВЕСА

Программа *Armonia del Corpo* от 5 ночей

- Введение в программу
- Первичное определение энергетических уровней
- Промежуточная медицинская консультация
- тест на пищевую непереносимость* (ImuPro Test)
- Консультация по питанию и составление плана диеты
- Завтрак, обед и ужин по персональному меню (в течение 5 дней)
- Индивидуальная фитотерапия
- 1 энергетический скраб для тела
- 1 дренажный или антицеллюлитный энергетический массаж тела
- 2 корректирующих объемы массажа туйна *L'Armonia*
- 1 фито-ароматическое грязевое обертывание

- 2 сеанса моксотерапии
- 2 сеанса акупунктуры
- 1 сеанс энергетической рефлексотерапии стоп
- 1 индивидуальная тренировка с инструктором (30 мин.)
- 1 сеанс энергетической гидро-ароматерапии с эфирными маслами
- 1 сеанс в соленом бассейне *La Luna nel Lago*
- 1 прогулка с гидом по терапевтическому саду
- 2 занятия для баланса физической энергии (цигун, стретчинг меридианов)
- Доступ в спа-зону Lefay SPA World
- Заключительная консультация с индивидуальными рекомендациями

€ 2.290,00 (без проживания)

*Опционально, не входит в стоимость

КОНТРОЛЬ ВЕСА ИНТЕНСИВ

Программа *Armonia del Corpo* от 10 ночей

- Введение в программу
- Первичное определение энергетических уровней
- Промежуточная медицинская консультация
- тест на пищевую непереносимость* (ImuPro Test)
- Консультация по питанию и составление плана диеты
- Завтрак, обед и ужин по персональному меню (в течение 10 дней)
- Индивидуальная фитотерапия
- 1 энергетический скраб для тела
- 1 дренажный или антицеллюлитный энергетический массаж тела
- 1 энергетический детокс-массаж тела *La Luce oltre la Nebbia* (лицо и тело банками)
- 2 корректирующих объемы массажа туйна *L'Armonia*
- 3 фито-ароматических грязевых обертывания
- 2 сеанса моксотерапии
- 2 сеанса акупунктуры
- 2 сеанс энергетической рефлексотерапии стоп
- 3 индивидуальных тренировки с инструктором (30 мин.)
- 2 сеанса энергетической гидро-ароматерапии с эфирными маслами
- 1 сеанс в соленом бассейне *La Luna nel Lago*
- 1 прогулка с гидом по терапевтическому саду
- 2 занятия для баланса физической энергии (стретчинг меридианов)
- Доступ в спа-зону Lefay SPA World
- Заключительная консультация с индивидуальными рекомендациями

€ 3.290,00 (без проживания)

*Опционально, не входит в стоимость