



---

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ  
ПРОГРАММЫ  
LEFAY SPA METHOD

СОН

---

03.

## СПЕЦИАЛЬНЫЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

Научный комитет разработал 6 программ для решения таких проблем, как: избыточный вес, признаки старения, стресс, коррекция фигуры, детокс и бессонница.

Согласно классической китайской медицине, бессонница – это проявление дисбаланса энергии из-за физиологических причин (гормональный сбой, нарушение пищеварения или физическая гиперактивность) или из-за ментальных проблем (стресс и интеллектуальная гиперактивность). Процедуры этой программы направлены на стимуляцию энергетических потоков и акупунктурных точек, связанных со сном.

### СОН

#### Программа Sogni d'Oro от 5 ночей

- Введение в программу
- Первичное определение энергетических уровней
- Промежуточная медицинская консультация
- Завтрак, обед и ужин по меню Lefay SPA (в течение 5 дней)
- Чекап бессонницы\* (Good Night Hormonal Profile)
- Индивидуальная фитотерапия
- 1 энергетический массаж лица *Derma di Luce*
- 2 энергетических массажа *L'Abbraccio di Morfeo*
- 2 энергетических массажа туйна *I Colori dell'Uomo*
- 2 сеанса акупунктуры
- 2 сеанса рефлексотерапии стоп от бессонницы
- 3 сеанса моксотерапии
- 1 сеанс энергетической гидро-ароматерапии с эфирными маслами
- 1 сеанс в соленом бассейне *La Luna nel Lago*
- 1 прогулка с гидом по терапевтическому саду
- 3 занятия для баланса физической энергии (цигун)
- Доступ в спа-зону Lefay SPA World
- Заключительная консультация с индивидуальными рекомендациями

€ 2.290.00 (без проживания)

\*Опционально, не входит в стоимость