



ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ
ПРОГРАММЫ
LEFAY SPA METHOD

ДЕТОКС

03.

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

Научный комитет разработал 6 программ для решения таких проблем, как: избыточный вес, признаки старения, стресс, коррекция фигуры, детокс и бессонница.

Любая физическая или ментальная активность не проходит без следа для организма, который при постоянном присутствии становится токсичным. Затянувшийся стресс, плохие привычки питания, частое употребление алкоголя и сигарет вызывают дисбаланс между накопленными токсинами и способностью организма к очищению. Результатом является постепенное окисление организма токсинами и преждевременное старение.

ДЕТОКС

Программа *Purezza ed Equilibrio* от 5 ночей

- Введение в программу
- Первичное определение энергетических уровней
- Промежуточная медицинская консультация
- Чекап на непереносимость продуктов* (ImuPro)
- Консультация по питанию и составление индивидуальной диеты
- Завтрак, обед и ужин по персональному меню (в течение 5 дней)
- Индивидуальная фитотерапия
- 1 энергетический скраб для тела
- 1 очищающий ритуал для лица *Unico Cielo*
- 1 сеанс энергетической рефлексотерапии стоп
- 2 фито-ароматических грязевых обертывания
- 1 массаж туйна

- 1 сеанс моксотерапии
- 1 детокс-массаж с банками *La Luce oltre la Nebbia*
- 1 дренажный массаж *Rugiada del Mattino*
- 1 сеанс энергетической гидро-ароматерапии с эфирными маслами
- 1 сеанс в соленом бассейне *La Luna nel Lago*
- 1 прогулка с гидом по терапевтическому саду
- 2 занятия для баланса физической энергии (стретчинг меридианов)
- Доступ в спа-зону Lefay SPA World
- Заключительная консультация с индивидуальными рекомендациями

€ 2.290.00 (без проживания)

*Опционально, не входит в стоимость

ДЕТОКС ИНТЕНСИВ

Программа *Purezza ed Equilibrio* от 10 ночей

- Введение в программу
- Первичное определение энергетических уровней
- Промежуточная медицинская консультация
- Чекап на непереносимость продуктов* (ImuPro Test)
- Консультация по питанию и составление диеты
- Завтрак, обед и ужин по персональному меню (в течение 10 дней)
- Индивидуальная фитотерапия
- 1 энергетический скраб для тела
- 1 очищающий ритуал для лица *Unico Cielo*
- 1 сеанс энергетической рефлексотерапии стоп
- 3 фито-ароматических грязевых обертывания
- 3 сеанса гидро-ароматерапии с эфирными маслами
- 2 массажа туйна
- 1 сеанс акупунктуры
- 3 сеанса моксотерапии
- 1 энергетический детокс-массаж с банками *La Luce oltre la Nebbia*
- 2 дренажных массажа *Rugiada del Mattino*
- 2 сеанса в соленом бассейне *La Luna nel Lago*
- 1 прогулка с гидом по терапевтическому саду
- 3 занятия для баланса физической энергии (стретчинг меридианов)
- Доступ в спа-зону Lefay SPA world
- Заключительная консультация с индивидуальными рекомендациями

€ 3.290.00 (без проживания)

*Опционально, не входит в стоимость