



---

СПЕЦИАЛЬНЫЕ  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ  
ПРОГРАММЫ

ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ СТРЕССА

---

03.

## СПЕЦИАЛЬНЫЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

Научный комитет разработал 6 программ для решения таких проблем, как: избыточный вес, признаки старения, стресс, коррекция фигуры, детокс и бессонница.

тела *La Quiete*

- 1 сеанс рефлексотерапии стоп
- 1 сеанс в соленом бассейне *La Luna nel Lago*
- 3 занятия для баланса физической энергии (цигун)
- 2 занятия дыхательной гимнастикой
- 1 прогулка с гидом по терапевтическому саду
- Доступ в Мир Lefay SPA
- Доступ в спа-зону Lefay SPA World Заключительная консультация по результатам мониторинга ANS\*

€ 2.290,00 (без проживания)

\* автономная нервная система

\*\* рекомендуется, за дополнительную стоимость

Тело человека – это непрерывное движение потоков энергии и попытка найти баланс между внешним миром и внутренними эмоциями. Длительный стресс может нарушить этот баланс и привести к плохому самочувствию. Программа Il Recupero dell'Energia Originale создана для того, чтобы помочь телу простимулировать необходимые ресурсы и восстановить динамическое равновесие. Ее методология основана на последних открытиях в нейробиологии в сочетании с принципами классической китайской медицины. Эффективность процедур постоянно контролируется мониторингом сердечного ритма, исходя из атематических моделей, которые как детектор стрессового состояния определяют изменения в вегетативной нервной системе.

### ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ СТРЕССА

Программа Recupero dell'Energia Originale от 5 ночей

- Введение в программу
- Первичный энергетический чекап с мониторингом ANS\*
- Промежуточный медицинский осмотр с
- Антивозрастной чекап (Anti-ageing Oxidative Stress)\*\*
- Завтрак, обед и ужин по меню Lefay SPA (в течение 5 дней)
- Индивидуальная фитотерапия
- 1 Lefay SPA массаж *La Finestra del Cielo*
- 2 сеанса индивидуальной акупунктуры
- 1 сеанс моксотерапии
- 2 антистресс массажа туйна *L'Essenza*
- 2 энергетических антистресс массажа для