



МЕДИЦИНА

СПА - МЕНЮ



Большой выбор процедур, среди которых западные массажи, ритуалы различных восточных традиций, таких как аюрведа, талассотерапия, эстетические услуги и SPA для волос.

01.

ТАЛАССОТЕРАПИЯ

Это древняя терапия, происхождение которой можно проследить до греков. Она использует синергетическое действие ценных веществ, содержащихся в морских водорослях и морских производных, включая минералы и микроэлементы, чтобы придать телу красоту и форму.

Некоторые процедуры выполняются с солями и грязью Мертвого моря, богатыми минералами и микроэлементами, которые на протяжении веков делали их чудесным средством для лечения и ухода за кожей.

ОБЕРТЫВАНИЯ И ВАННЫ

ОБЕРТЫВАНИЕ С МОРСКИМИ ВОДОРОСЛЯМИ

Истинное лекарство для организма: богатые витаминами, микроэлементами и минералами водоросли наносятся на все тело и оказывают тонизирующее, корректирующее и детокс-воздействие, помогая бороться с целлюлитом и выводя воду. Эта процедура заканчивается быстрым массажем.

€ 110,00 (60 мин.)

ВАННА С ВОДОРОСЛЯМИ

Ванна в гидромассажной джакузи Florid a, где синергия между водорослями, морской солью и массажем водой оказывает потрясающее воздействие на различные зоны тела. Процедура улучшает кровообращение, способствует похудению, дренажу и расслаблению.

€ 60,00 (20 мин.)

СОЛЕНОЕ ОЗЕРО

La Luna nel Lago

Высокая температура этого соленого озера, приблизительно 36-38 ° C, позволяет организму усваивать микроэлементы и минералы из морской соли, растворенной в воде. Обладает дренажным, детокс и расслабляющим эффектами. Продолжительность 30 минут, чередование между купанием и отдыхом. Рекомендуется в сочетании со всеми процедурами талассотерапии.

€ 30,00 на человека (до 6 человек)

€ 80,00 на двоих (эксклюзивное посещение)

ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЛИЦА И ТЕЛА

MINERALG GEL - ДРЕНАЖ - ДЕТОКС

Подтянуть силуэт и ощутить легкость в ногах.

€ 100,00 (60 мин.)

MINERALG - ПОХУДЕНИЕ

Смесь водорослей, морского кальция и соснового экстракта корректирует силуэт и воздействует на жировые отложения.

€ 100,00 (60 мин.)

ПОХУДЕНИЕ И ТОНУС

Эта процедура для живота и бедер была разработана для тех, кто хочет устранить жировые отложения, подтянуть контуры и иметь плоский живот.

€ 100,00 (60 мин.)

ОЧИЩЕНИЕ

Процедура с морскими водорослями

Глубокая талассо-процедура для очищения загрязненной кожи или склонной к акне. Стимулирует и восстанавливает баланс жизненно важных функций кожи. Идеально подходит для тех, кто нуждается в глубокой очистке и детоксикации после того, как некоторое время не выполнял чистку лица.

€ 150,00 (90 мин.)

02.

ЗАПАДНЫЕ МАССАЖИ



ПРИВЕТСТВЕННЫЙ МАССАЖ LEFAY

Этот массаж расслабляет мышцы спины и дарит ощущение легкости и умиротворения благодаря чистым эфирным маслам лаванды и лимона, типичным ароматам озера Гарда.

€ 45,00 (20 мин.)



СНИМАЮЩИЙ НАПРЯЖЕНИЕ МАССАЖ СПИНЫ И ШЕИ

Этот массаж расслабляет мышцы и способствует выравниванию позвоночника, способствуя немедленному облегчению.

€ 75,00 (30 мин.)



КАЛИФОРНИЙСКИЙ МАССАЖ

Расслабляющий и успокаивающий массаж, который благодаря мягким и легким движениям освобождает ум от мыслей. Предназначен для тех, кто хочет насладиться моментом чистого расслабления и деликатным массажем. Рекомендуется для очень напряженных и усталых людей.

€ 100,00 (50 мин.)



СОЕДИНИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ

Этот массаж восстанавливает кровообращение и улучшает трофику в тканях. Кожа становится упругой, а тело вновь обретает легкость.

€ 100,00 (50 мин.)



ХОЛИСТИЧЕСКАЯ РЕФЛЕКСОЛОГИЯ СТОПЫ

Холистическая процедура проводится большим пальцем по «подошвенным картам». Способствует глубокому мышечно-суставному и психологическому расслаблению. Выполняется на обеих стопах одновременно.

€ 100,00 (50 мин.)



КРАНИОСАКРАЛЬНЫЙ МАССАЖ

Стопы, как зеркало, являются отражением человеческого тела. Отказывая давление различной интенсивности, мастер стимулирует процесс восстановления равновесия в теле, массируя ступни таким образом, чтобы воздействовать на ментальное и физическое состояние, пробуждая внутренние ресурсы организма.

€ 110,00 (50 мин.)

€ 140,00 (75 мин.)



ДЕТСКИЙ МАССАЖ НОГ

Это короткая и приятная процедура для детей, которая хорошо расслабляет, улучшает кровообращение и уменьшает мышечное напряжение.

€ 45,00 (20 мин.)



ГЛУБОКИЙ МАССАЖ

Этот массаж использует технику, направленную на глубокие мышцы миофасциальной системы, воздействуя на структуры, которые трудно лечить другими методами.

€ 115,00 (50 мин.)



ГЕМОЛИМФАТИЧЕСКИЙ МАССАЖ

Этот массаж улучшает кровообращение и оказывает значительное дренажное действие, подтягивает контуры тела и обеспечивает легкость.

€ 100,00 (50 мин.)

МАССАЖ С ТЕПЛОЙ ГРЯЗЬЮ

Ароматическая грязь Hot Lefay SPA, известная как Il Potere del Cielo e della Terra, используется для того, чтобы сделать этот массаж особенно приятным. Грязь, богатая маслами, глинами, сульфатами и мариллонитом, оказывает осмотическое, детоксифицирующее и антиоксидантное воздействие.

€ 120,00 (60 мин.)

МАССАЖ СО СВЕЧАМИ

Расслабляющий массаж проводится с использованием теплых масел парфюмированных свечей. Снимает напряжение и доставляет телу приятные ощущения.

€ 100,00 (45 мин.)

КОНТУРИНГ-МАССАЖ ДЛЯ ЛИЦА

Проводится с помощью скульптурного, тонизирующего и дренажного воздействий в комбинации с техниками, задействующими все мимические мышцы лица. Массаж заряжает эластичные волокна энергией и стимулирует выработку коллагена, повышает упругость и возвращает жизнь уставшей коже. Использование органического антивозрастного косметического масла Lefay SPA ускоряет регенерацию кожи.

€ 100,00 (40 мин.)



МАССАЖ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ И МОЛОДЫХ МАМ

Специальные процедуры для беременных женщин (после 4-го месяца) и молодых мам в период грудного вскармливания. Эти массажисты посвящены трансформации женского тела и помогают быстро восстановить форму, увлажняя, питая и укрепляя кожу.

Дренажный и питательный массаж с оливковым маслом Lefay

€ 90,00 (50 мин.)

Массаж *Gambe Leggere*

€ 50,00 (30 мин.)



РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ НОГ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ Dolce Attesa

Нежный массаж ног, направленный на стимулирование лимфодренажа, который улучшает кровообращение и оказывает расслабляющее воздействие на нервную систему.

€ 80,00 (30 мин.)

03.

ВОСТОЧНЫЕ МАССАЖИ И РИТУАЛЫ



НЕЙГУН ТУЙНА 推拿

Туйна - древняя китайская техника массажа, которая восходит к династии Мин (400 до н.э.). Работает, уравнивая Инь и Ян, растворяя энергетические крови и укрепляя иммунную систему. Нежный, заряжающий энергией, продолжительный и глубокий - это прилагательные, которые лучше всего описывают этот массаж. Идеально подходит для восстановления равновесия эмоциональной сферы и лечения таких симптомов, как головная боль, бессонница, диспепсия, боли в пояснице, цервикалгия и лопаточно-гумеральный периартрит.

€ 115,00 (50 мин.)



МАССАЖ ЛИЦА ГУАША

Инновационный массаж лица, созданный в соответствии с холистическими принципами красоты. Гуаша - практика древней китайской медицины, широко распространенной в Азии. Специальные инструменты, изготовленные из нефрита или рога, многократно пропускаются по коже лица, чтобы дренировать протоки и активизировать кровообращение. Эта техника связана с тонизирующим массажем лица с использованием оливкового масла. Овал лица кажется обновленным, кожа выглядит естественно яркой, и наступает глубокое чувство расслабления.

€ 115,00 (50 мин.)



МАССАЖ НОГ ГУАША

Массаж с дренажным и антицеллюлитным действием, выполняемый с использованием китайской техники Гуаша, которая стимулирует протоки и энергетические точки в соответствии с определенными техниками манипуляции, с особым акцентом на ноги и ягодицы. Моментальное приятное ощущение легкости сразу ощущается в ногах. Это связано с дренажным воздействием ручных техник, которые меняют силуэт и тонизируют кожу.

€ 115,00 (50 мин.)

ШИАЦУ

В шиацу используется техника, основанная на давлении. Она нацелена на пробуждение жизненной энергии и силы самовосстановления. Шиацу может облегчить сильную физическую и психологическую боль (например, страдания и разочарование.), обеспечивает моментальное ощущение умиротворения и вызывает состояние гармонии с самим собой и окружающей средой.

€ 125,00 (65 мин.)

АШИАЦУ

Древняя техника массажа, которая включает давление на ступни, следуя потоку меридианов Инь (земля) и меридианов Ян (небо). Рассеивает локализованные напряжения, восстанавливает баланс ци и освобождает суставы. Это помогает удлинить позвоночник и улучшить осанку, увеличивает физическую, умственную и эмоциональную уверенность.

€ 120,00 (60 мин.)



ТИБЕТСКИЙ МАССАЖ СПИНЫ

Комбинированное действие расслабляющих ручных техник, горячего обтирания и баночного массажа обеспечивает здоровье и расслабление спине. Звук тибетских колоколов пробуждает самые тихие области тела, которые потеряли эластичность и способность быть в гармонии с остальным телом.

€ 110,00 (50 мин.)



ЛОМИ-ЛОМИ

Этот массаж относится к древним гавайским традициям. Терапевт касается тела длинными ритмичными движениями, называемыми Хула. Чрезвычайно приятный и очень расслабляющий, снимает стресс и увеличивает энергию тела.

€ 125,00 (50 мин.)



МАССАЖ С КАМНЯМИ

Выполняется с помощью горячих камней, которые сохраняют тепло и медленно его выделяют. Показан при мышечных и ревматических болях и болях в спине. Улучшает подвижность мышц и суставов, поднимает настроение.

€ 150,00 (80 мин.)

ТАЙСКИЙ МАССАЖ

Это массаж включает использование ладони и большого пальца, чтобы оказывать давление на энергетические линии. В сочетании с пассивным растяжением всех конечностей он улучшает кровообращение и делает тело более гибким.

€ 135,00 (60 мин.)

АЮРВЕДА

Древняя индийская дисциплина практиковалась, чтобы относиться к человеку естественным образом и гармонизировать три доши: VATA – движение, PITTA – метаболизм, KAPHA – структура.



СХЕНАНА

Смазывание тела маслом гармоничными, нежными движениями, чтобы сбалансировать энергию тела. Горячие масла обеспечивают тепло и увлажняют кожу.

€ 100,00 (45 мин.)



ШИРО-ДАРА С МАССАЖЕМ ГОЛОВЫ

Непрерывная струя масла, стейкающая на лоб, в сочетании с расслабляющим массажем головы и шеи заставит исчезнуть все напряжение.

€ 90,00 (30 мин.)



АБХЬЯНГА

Энергетический массаж гармоничными движениями, которые создают тепло для выведения токсинов, известных как АМА. Спина чувствует облегчение и тонизируется с помощью согревающих движений от крестца к голове.

€ 145,00 (80 мин.)

ПОЛИНЕЗИЙСКИЙ РИТУАЛ

Путешествие среди ароматов Полинезии. Первая остановка - Тааха, остров Ваниль, со скрабом, содержащим кокосовое волокно, белый песок, ваниль и морскую соль. Затем мы переходим к Манихи, где тело очищается и увлажняется в Баньо-делле-Лагуне (баня в лагуне).

Путешествие продолжается до Бора-Бора, где тело отказывается от ритма Tuiponos в пользу расслабляющего массажа. Ритуал завершается в Раиатеа, священном острове, где тело увлажняют священным полинезийским маслом.

€ 280,00 (2 ч, 15 мин.)

ХАМАМ

Этот ритуал очищения лица и тела является реинтерпретацией Lefay SPA древней ближневосточной традиции, проводимой в Ovidio Private SPA. Он начинается с паровой бани (калидария) для подготовки кожи к отшелушиванию с использованием черного мыла и перчаток Kassa. Затем следует грязевая маска для тела Rhassoul и, наконец, расслабляющий массаж с чистым маслом ши. Каждый этап ритуала тела сопровождается процедурой для лица, в которой используются натуральные продукты на основе черного мыла, масла арганы, ослиного молока и эфирного масла розы для достижения максимального расслабления и сияющей кожи.

€ 280,00 полная версия
(2 ч. 30 мин. - тело и лицо)

€ 230,00 укороченная версия
(2 ч. - только тело)

РИТУАЛ С МАСЛОМ ШИ И АРГАНЫ

Предназначен для сухой кожи, питает и увлажняет тело, кожа становится гладкой и мягкой. Эта процедура использует исключительные успокаивающие и увлажняющие свойства арганового масла и антиоксиданты.

€ 150,00 (75 мин.)

* Ритуалы также доступны для пар в частном спа Lefay SPA