



RESORT & SPA LAGO DI GARDA

POUR SE RETROUVER,
IL N'EST PAS NÉCESSAIRE
D'ALLER LOIN





L'EMPLACEMENT

Lefay Resort & SPA Lago di Garda est situé à Gargnano, au coeur de la superbe «Côte des citronniers». Il s'agit du premier Resort de luxe 5 étoiles sur le lac de Garde, et il s'étend sur un parc naturel de 11 hectares, parmi des collines douces et des terrasses naturelles de bois et d'oliviers, d'où l'on peut jouir d'une vue magnifique sur le lac.



DURABILITÉ

L'exclusivité signifie faire ce à quoi les autres n'ont pas encore pensé, investir pour le présent et l'avenir, créer quelque chose pour quelques-uns qui est bon pour tous. C'est pourquoi, dans la conception et la construction de ses Resorts, Lefay se réfère à l'éco-durabilité, à la bio-architecture et aux sources d'énergie propres et renouvelables. Le bien-être de la personne ne saurait se passer du bien-être de l'environnement.



LEFAY SPA

Le cœur battant du Resort est le SPA : un temple exclusif du bien-être de plus de 3 800 m², où l'esprit et le corps se régénèrent par la redécouverte des émotions les plus authentiques et l'harmonie avec soi-même. Ici, le bien-être est partout : dans l'explosion de la lumière qui filtre à travers les grandes fenêtres, dans le merveilleux parc, dans l'eau des piscines, dans l'atmosphère magique qui entoure tout.



MONDE EAU ET FEU

Où l'eau et le feu coexistent harmonieusement: La piscine à débordement se fond avec l'horizon, tandis que l'intérieure et l'extérieure au sel s'étendent dans le parc, avec le jacuzzi «Fonte Roccolino». L'espace aquatique comprend également la superbe piscine de thalassothérapie couverte «La Luna nel Lago». Le parcours bien-être Lefay SPA se déroule, ensuite, sur six types de saunas différents et cinq zones de détente pour relâcher la tension de la vie quotidienne.





LEFAY SPA METHOD

Le Comité scientifique Lefay SPA a créé une méthode bien-être qui découle de l'association entre la médecine traditionnelle chinoise et la recherche scientifique occidentale. Cette union est la base des Programmes de santé de la Méthode Lefay SPA, personnalisés en fonction des besoins individuels, pour atteindre un bien-être psychophysique complet et poursuivre différents objectifs: perte de poids, réduction du stress, récupération de la forme physique et correction de la posture, traitement des insomnies, réduction des signes du vieillissement et purification du corps.



LES TRAITEMENTS

SIGNATURE

Les traitements Lefay SPA ont été créés en associant les techniques traditionnelles de massage à la stimulation de points et méridiens énergétiques, et personnalisés en fonction de l'état psychophysique individuel, pour un résultat profond et durable. L'offre Signature comprend: massages énergétiques, rituels d'esthétique énergétique pour le visage et le corps et la section spéciale «Les Senteurs du Lac».

MÉDECINE ESTHÉTIQUE NON INVASIVE

Des traitements réalisés avec des techniques et des outils conçus pour améliorer les imperfections de la peau, sans recourir à des thérapies invasives. Une approche du rajeunissement qui garantit des résultats efficaces, sûrs et harmonieux. Cette section comprend les traitements innovants de médecine esthétique énergétique Lefay SPA, fondés sur l'utilisation de l'acupuncture à visée esthétique.

MÉDICAL

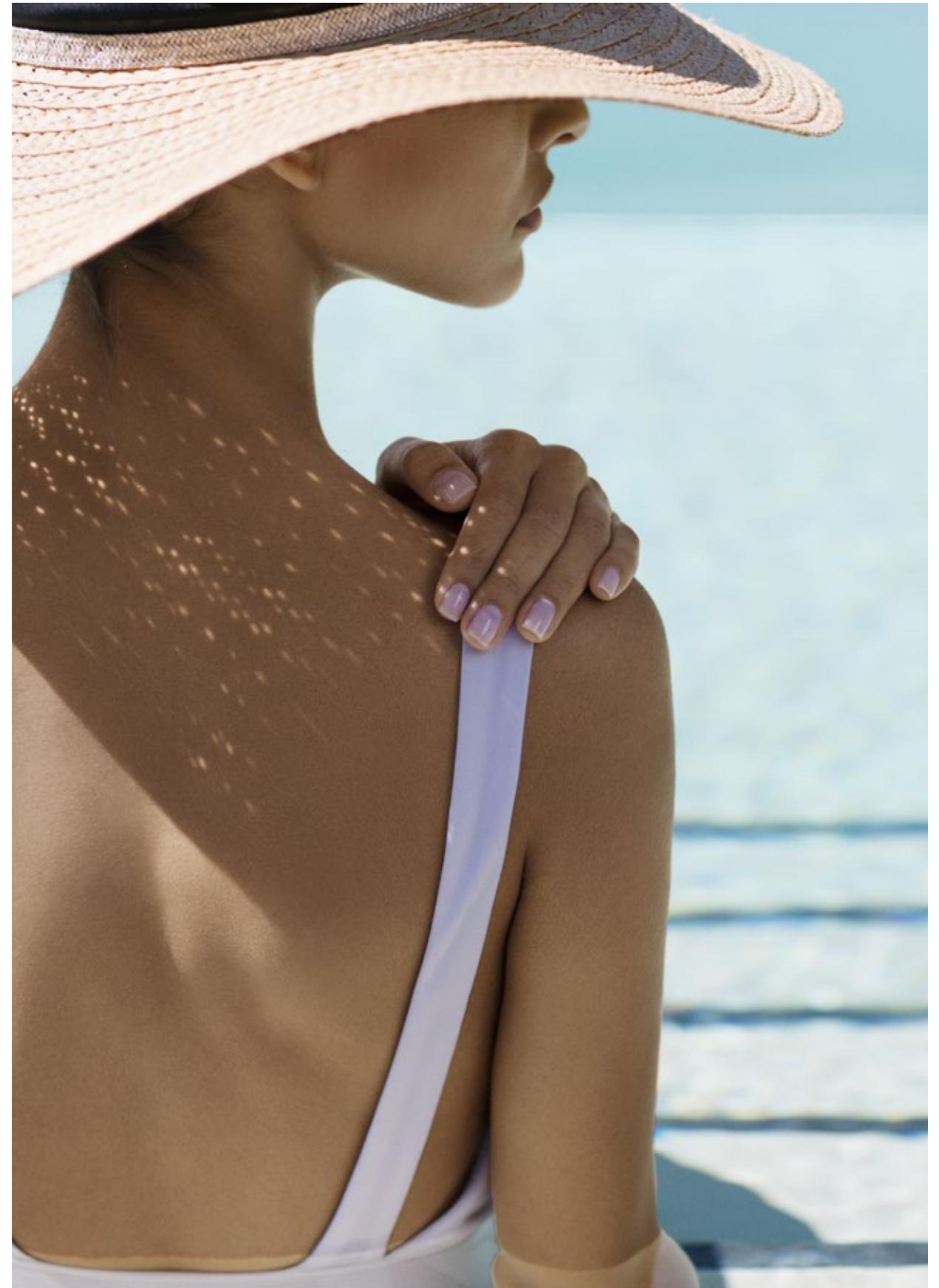
Lefay SPA propose des consultations médicales spécialisées et des thérapies dans les domaines de la médecine occidentale, de la médecine naturelle, de l'ostéopathie et de la physiothérapie.

SPA À LA CARTE

Un large éventail d'offres comprenant des massages occidentaux, des traitements et des rituels des différentes traditions orientales, dont l'Ayurveda, des traitements pour le visage et le corps de thalassothérapie et des services esthétiques et de coiffure SPA.

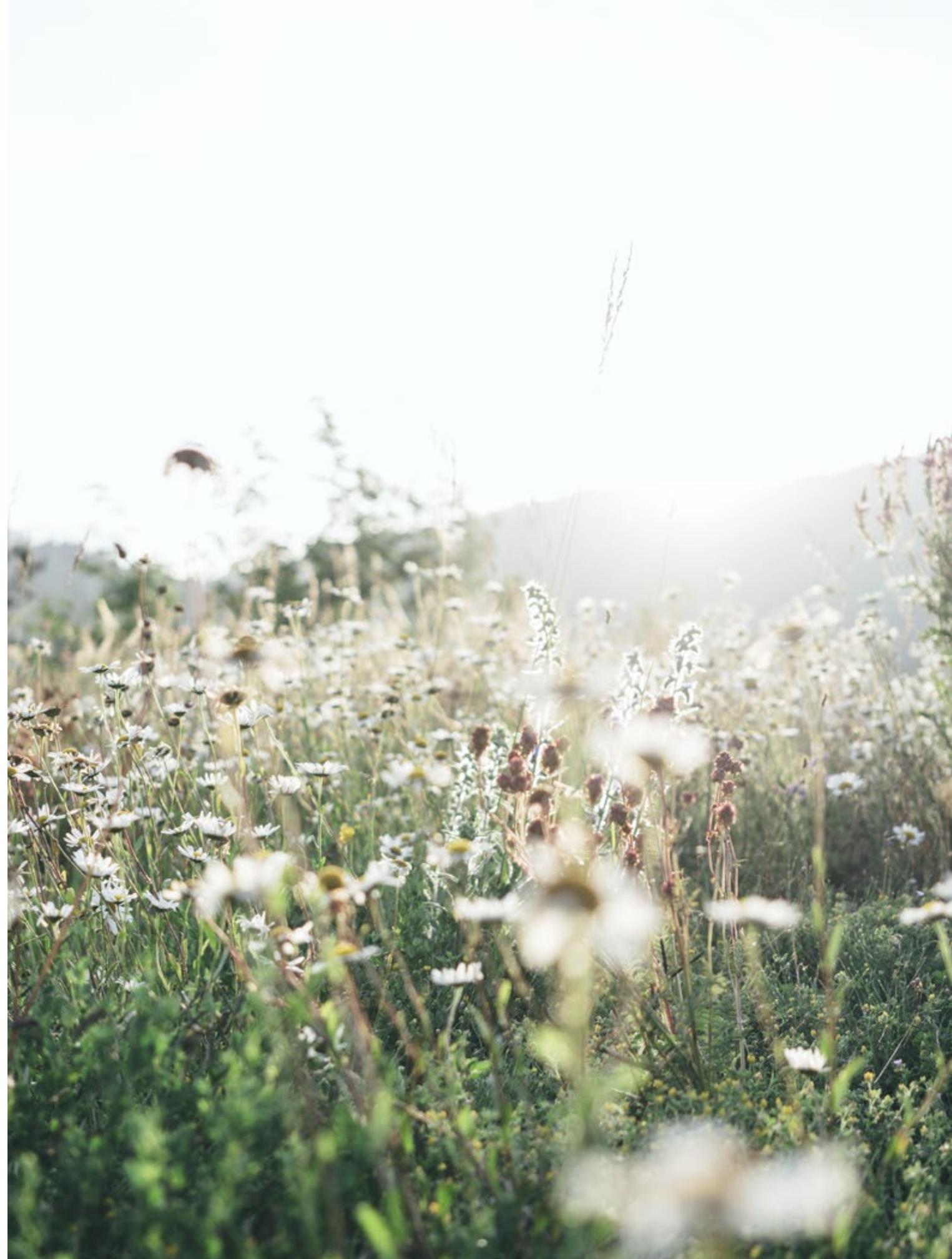
POUR LE COUPLE

Des rituels dédiés au couple au sein des SPAs privés exclusifs inspirés de la mythologie grecque, pour se redécouvrir dans un voyage sensuel à deux dans l'univers Lefay SPA.



FITNESS

L'espace fitness se compose d'une grande salle de sport face au lac avec équipements modernes Technogym® et d'une salle de remise en forme dédiée aux cours et aux activités de réveil musculaire.





LE PARC

Les arbres séculaires et les essences méditerranéennes servent de toile de fond aux activités qui font partie intégrante de la Méthode Lefay SPA. Donnant directement sur le lac, le grand parc du Resort propose un circuit de course à pied, un parcours santé avec huit stations pour améliorer l'élasticité musculaire ainsi que le jardin énergétique thérapeutique, composé de cinq stations associées à des symboles et à des significations anciennes.



LES SUITES

Conçues selon le concept innovant de bien-être global Lefay, les Suites font entrer l'émotion de la nature dans la pièce : des espaces spacieux (à partir de 50 m²), des tissus naturels, des matériaux locaux raffinés tels que le marbre italien, le bois d'olivier et le noyer italien se combinent à une technologie avancée et une vue magnifique sur le lac de Garde.



PRESTIGE & DELUXE JUNIOR SUITE

Lumineuses et spacieuses (50 m²), elles donnent sur le lac de Garde et offrent une atmosphère charmante et relaxante. Les Prestige Junior Suites sont situées au rez-de-chaussée et donnent sur le jardin, tandis que les Deluxe Junior Suites se trouvent au premier étage et disposent d'un balcon privé.



FAMILY SUITE

La meilleure solution (73 m²) pour des vacances en famille ou pour les personnes souhaitant disposer de deux salles de bains et de deux chambres à coucher séparées mais réunies.





EXCLUSIVE SUITE

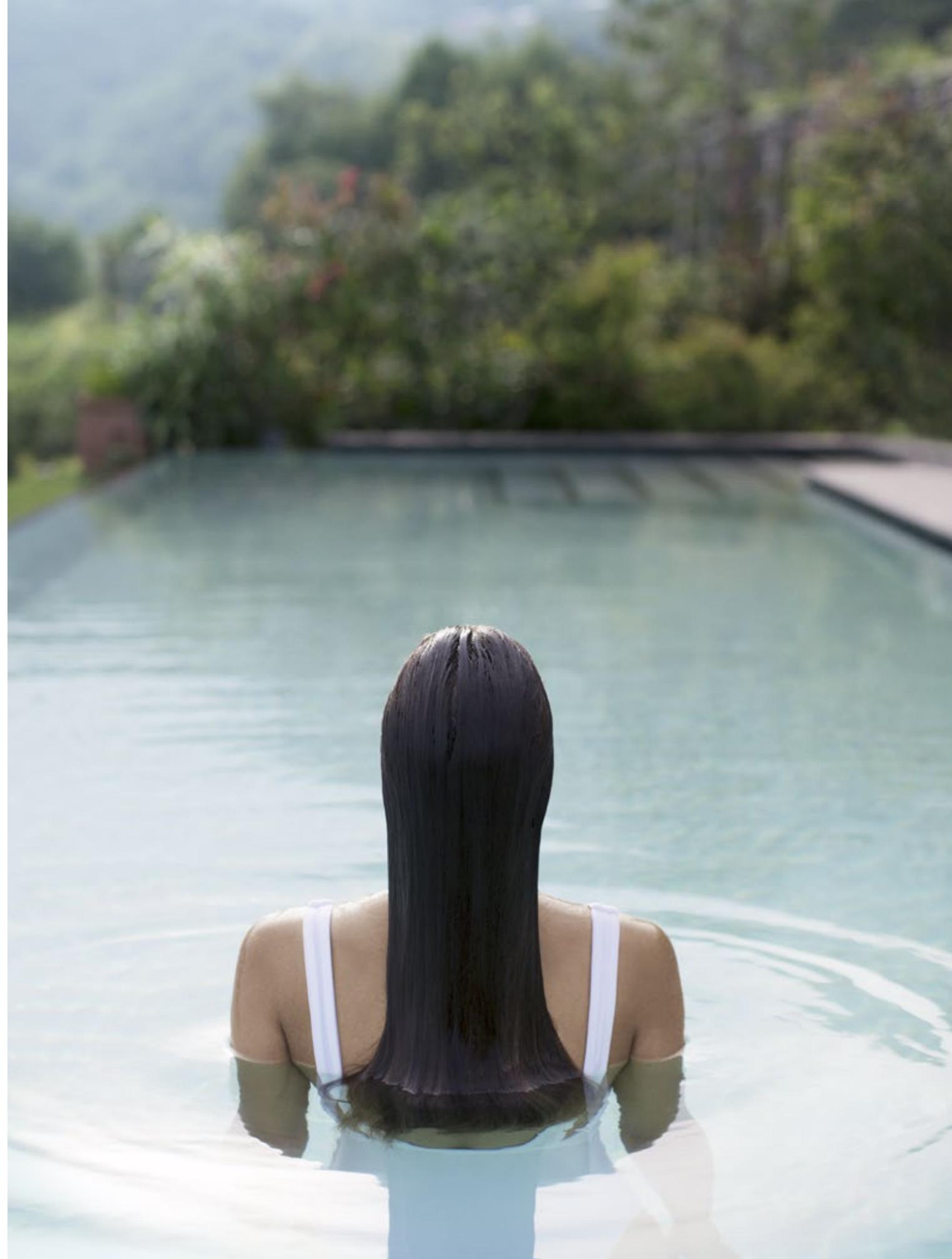
Les Exclusive Suites (83 m²) offrent la liberté d'un séjour-salon privé, le plaisir d'un Jacuzzi avec vue sur lac et toute une série de services d'exception dédiés.





ROYAL POOL & SPA SUITE

L'expression ultime du nouveau luxe Lefay, où la paix, la nature, l'espace et le bien-être sont réunis dans le cadre unique du Parc dell'Alto Garda. La Royal Pool & SPA Suite donne sur un jardin privé et une piscine à débordement privative avec une spectaculaire vue sur le lac. Elle offre, outre de vastes espaces intérieurs (jusqu'à 600 m²), des services uniques comme la zone SPA privé et le service de Concierge dédié.





LEFAY VITAL GOURMET

Lefay Vital Gourmet mise sur la diète méditerranéenne et les saveurs du terroir. Les matières premières de saison, l'huile d'olive extra vierge, les agrumes du lac et les herbes aromatiques des jardins locaux, pour une cuisine vitale et légère.



LA GRANDE LIMONAIA

C'est le restaurant principal du Resort. Il offre une vue magique sur le lac, évoquant les parfums des jardins d'agrumes avec des géométries de lumière et des vues panoramiques. Dans l'assiette, les saveurs et les couleurs locales se mêlent avec la créativité et un style contemporain, se transformant en compositions qui racontent l'évolution de la tradition méditerranéenne. La cuisine rencontre la culture et même la nourriture devient une nourriture pour l'âme.





TRATTORIA LA VIGNA

Pour vivre la simplicité et la chaleur des typiques trattorias italiennes, qui célèbrent les anciennes saveurs. L'hiver, le feu de cheminée rappelle les longues cuissons d'antan, tandis que l'été, la terrasse se fond dans les couleurs du lac.



LOUNGE BAR

Les lumières tamisées, les notes du piano et le meilleur des cocktails et des spiritueux internationaux créent une atmosphère sophistiquée et séduisante, encadrée par le magnifique coucher de soleil sur le lac que l'on peut admirer depuis la terrasse.

CIGAR LOUNGE

Un cadre intime qui propose les meilleures sélections de cigares et de spiritueux du monde entier parmi les tons ambrés du bois et une musique de fond relaxante.

POOL BAR

Pour passer une agréable journée au bord de la piscine, dans cette oasis suspendue entre ciel et lac, en sirotant un drink ou en dégustant un snack.

SERVICE DE CHAMBRE

Le service est disponible 24 heures sur 24, avec une carte dédiée, afin de ne pas renoncer à l'intimité et au confort de votre propre Suite.



lefayresorts.com

