



---

LEFAY SPA  
TREATMENTS

---

# TRATTAMENTI LEFAY SPA SIGNATURE

---

I trattamenti Lefay SPA Signature sono stati creati associando le tradizionali tecniche di massaggio alla stimolazione di punti e meridiani energetici e sono personalizzati in funzione dello stato psicofisico individuale, per un risultato profondo e duraturo nel tempo. L'offerta Signature comprende: massaggi energetici, trattamenti di estetica energetica viso e corpo e la speciale sezione "I Profumi del Lago".

01.

## MASSAGGI ENERGETICI CORPO - VISO

I massaggi Lefay SPA mirano alla riattivazione o riequilibrio dell'energia di mente e corpo e sono personalizzati in funzione dello stato psico-fisico individuale. Sono stati studiati associando i principi della Medicina Classica Cinese alle tecniche occidentali, unendo così alle tradizionali tecniche di massaggio, la stimolazione di "punti e meridiani" che attivano la funzione "energetica" assicurando profondità e durata nel trattamento. Questo metodo rinforza il risultato di un tradizionale massaggio in quanto, oltre all'efficacia della tecnica, viene trasmesso all'organismo anche un "messaggio energetico" che il corpo ricorderà e rielaborerà nel tempo. Tutti i massaggi sono effettuati con prodotti naturali certificati e accompagnati da un'aromaterapia a base di oli essenziali.

### MASSAGGI CORPO



#### RILASSANTE

Scambio nel Vento

Buona parte delle tensioni quotidiane si stratificano su diverse zone del corpo, in particolare testa, collo e spalle. Questo massaggio esercita tecniche occidentali, tra cui l'impastamento e le frizioni, sui punti energetici dell'organismo. Lento e di media pressione, agisce sulle tensioni muscolari e la stimolazione

di punti energetici permettendo di rilassare tutto l'organismo.

LUN / GIO

€ 115,00

(50 min.)

VEN / DOM\*

€ 127,00

(50 min.)



#### ANTISTRESS

La Quietè

Il massaggio energetico antistress è eseguito con manovre occidentali su funzioni energetiche. Porta ad un profondo rilassamento e aiuta la nostra energia vitale a ripararsi dallo stato di stress a cui è sottoposta. Con manualità lente, di media pressione e avvolgenti, vengono stimolati alcuni punti energetici che hanno la proprietà specifica e intrinseca di attenuare la tensione muscolare e, più in generale, di rilassare spirito, mente e corpo. Altri punti energetici, invece, vengono attivati per nutrire in profondità tutto l'organismo, svuotandolo dallo stato di stress. La quiete sarà la sensazione predominante di rilassamento, pace dei sensi e cambiamento che il corpo rinnovato sarà in grado di percepire.

LUN / GIO

€ 145,00

(65 min. + 5 di relax)

VEN / DOM\*

€ 160,00

(65 min. + 5 di relax)



#### DETOSSINANTE

La Luce oltre la Nebbia

Secondo la Medicina Classica Cinese e la Naturopatia, prima di qualsiasi trattamento è necessario eliminare le tossine accumulate. Questo massaggio dinamico e intenso lavora su meridiani e su punti specifici, che favoriscono la depurazione di mente e corpo, preparando l'organismo ai trattamenti successivi.

LUN / GIO

€ 115,00

(solo corpo, 50 min.)

VEN / DOM\*

€ 127,00

(solo corpo, 50 min.)

LUN / GIO

€ 145,00

(corpo-viso con coppettazione, 75 min.)

VEN / DOM\*

€ 160,00

(corpo-viso con coppettazione, 75 min.)



### DECONTRATTURANTE

La Brezza accanto al Confine

Grazie alla stimolazione di punti energetici, svolge un'azione specifica sulla muscolatura contratta (soprattutto schiena e gambe). Le manualità dinamiche e profonde, di scuola occidentale, aiutano a sciogliere le zone muscolari ipertoniche.

**LUN / GIO**

**€ 115,00**

(50 min.)

**VEN / DOM\***

**€ 127,00**

(50 min.)



### ANTICELLULITE

Respiro Alchemico

Una perfetta fusione di tecniche occidentali che agisce sulla funzione energetica e sull'inestetismo, permettendo di "trasformare" in profondità la "forma dell'individuo". Il massaggio dinamico di media intensità, unito alla stimolazione di punti precisi, mobilizza ed elimina il ristagno dei liquidi.

**LUN / GIO**

**€ 115,00**

(50 min.)

**VEN / DOM\***

**€ 127,00**

(50 min.)



### LINFODRENANTE

Rugiada del Mattino

Attiva la circolazione linfatica e favorisce l'eliminazione delle stasi linfatiche e degli eccessi idrici, attivando alcuni punti che aumentano il drenaggio e ne intensificano la durata. Massaggio che utilizza tecniche di linfodrenaggio francese.

**LUN / GIO**

**€ 130,00**

(65 min.)

**VEN / DOM\***

**€ 143,00**

(65 min.)



### RIVITALIZZANTE E ANTI AGEING

Alta Marea

Scopo di questo trattamento è nutrire in profondità l'organismo, inondandolo con un mare di vitalità (da qui il nome). I punti trattati

offrono all'organismo le energie necessarie al suo ottimale funzionamento. Questo massaggio eseguito con tecniche occidentali quali sfioramenti, avvolgimenti e frizioni, risulta essere particolarmente piacevole e rilassante.

**LUN / GIO**

**€ 115,00**

(50 min.)

**VEN / DOM\***

**€ 127,00**

(50 min.)



### RILASSANTE A 4 MANI

Il Volo della Farfalla

La piacevole sensazione di leggerezza di quattro mani che si muovono sul corpo simultaneamente. Questo trattamento risveglia la parte più istintiva della persona grazie alla stimolazione mirata di specifici punti energetici. È particolarmente indicato per persone che conducono lavori stressanti e che necessitano di liberare le proprie emozioni.

**LUN / GIO**

**€ 200,00**

(50 min.)

**VEN / DOM\***

**€ 233,00**

(50 min.)



### EMOZIONALE

Il Volo dell'Angelo

Primo esempio di trattamento visualizzato in cui si stimolano i diversi sensi dell'uomo: il tatto, l'olfatto, l'udito e la vista, ma soprattutto il sesto senso chiamato anche feeling o emozione. Quest'ultimo viene attivato grazie alla musica e ad una voce narrante che, durante tutto il massaggio, racconta il viaggio di un angelo tra il Cielo, la Terra ed il Mare: simboli di un percorso all'interno dell'uomo. Abili manualità perfettamente sincronizzate con le parole daranno vita ad un viaggio all'interno di sé. Esperienza intensa, adatta a persone dotate di grande sensibilità, favorisce l'ascolto interiore.

**LUN / GIO**

**€ 140,00**

(45 min. + 10 di relax)

**VEN / DOM\***

**€ 154,00**

(45 min. + 10 di relax)



## TUINA RIEQUILIBRANTI CON MOXIBUSTIONE

I Colori dell'Uomo

Secondo la Medicina Classica Cinese il benessere corrisponde all'equilibrio interiore di due forze fondamentali: lo Yin e lo Yang. Questi termini intraducibili rappresentano due forze opposte e complementari presenti sia nella natura sia nell'uomo. A seconda della costituzione energetica questi massaggi ripristinano l'equilibrio tra Yin e Yang, determinando il benessere del corpo nella sua globalità.

**Il Bianco:** regola il disordine nello stile di vita. Massaggio con tecnica ritmata e riattivante.

**Il Nero:** regola la forza ed il livello di stress corporeo. Massaggio intenso e deciso.

**Il Rosso:** regola il sangue energetico, cioè la capacità di volersi bene e di allearsi con se stessi. Massaggio profondo ed avvolgente.

**L'Azzurro:** regola l'energia del corpo e contrasta la stanchezza. Massaggio dinamico, riequilibrante e tonificante.

**Il Giallo:** regola l'ansia e la tristezza, ovvero il centro dell'individuo. Massaggio avvolgente effettuato con tecniche che riportano l'energia all'interno.

**Il Verde:** regola la digestione e la rimuginazione mentale. Massaggio dinamico e stimolante.

LUN / GIO	VEN / DOM*
<b>€ 135,00</b>	<b>€ 149,00</b>
(50 min.+ 10 di moxibustione)	(50 min.+ 10 di moxibustione)

## MASSAGGI CORPO E TESTA



### RILASSANTE CORPO DEL CRANIO E DELLA CERVICALE

Massaggio Dell'Imperatore

Tattamento globale testa e corpo finalizzato a rivitalizzare l'individuo seguendo il flusso dell'energia interna. La stimolazione di zone specifiche del corpo, l'azione sui punti energetici della schiena e del cranio associate a manualità particolari di media pressione, sciolgono ogni tensione e portano ad un riequilibrio profondo dell'organismo.

LUN / GIO	VEN / DOM*
<b>€ 155,00</b>	<b>€ 171,00</b>
(80 min.)	(80 min.)



### PER L'INSONNIA

L'Abbraccio di Morfeo

In Medicina Classica Cinese l'insonnia rappresenta uno squilibrio energetico concentrato nella testa e causato da diversi fattori quali l'eccesso di preoccupazione, lo stress, l'età, traumatismi fisici e psicologici ecc. *L'Abbraccio di Morfeo* è un massaggio avvolgente che ha lo scopo di trattare il sintomo dell'insonnia e di riequilibrare i diversi meccanismi energetici che la determinano.

LUN / GIO	VEN / DOM*
<b>€ 140,00</b>	<b>€ 154,00</b>
(60 min.+ 10 di relax)	(60 min.+ 10 di relax)



European Health & SPA Award 2019:  
"Miglior Trattamento Signature"



## PER RIEQUILIBRARE YIN E YANG

### Massaggio di Giada

Nella cultura cinese la giada è considerata la pietra più importante e preziosa, è la pietra dell'imperatore per la sua duplice proprietà purificatrice e curativa. Il *Massaggio di Giada* è in sintonia con le caratteristiche di questa pietra, in quanto contraddistinto da una manualità leggera e delicata in cui i movimenti delle mani e quelli eseguiti con il *Gua Sha*, antica pratica della Medicina Cinese, si alternano in perfetta sinergia seguendo le direzioni Yin e Yang dei meridiani energetici dell'agopuntura. Un massaggio con caratteristiche di leggerezza e delicatezza negli strati più superficiali della cute e dei muscoli e, nel contempo, un trattamento la cui efficacia si trasmette intensamente negli strati più profondi del corpo nei giorni successivi. L'olio essenziale utilizzato è la rosa, il fiore che per tradizione è associato alla totalità e alla nobiltà.

**LUN / GIO**  
**€ 145,00**  
(75 min.)

**VEN / DOM\***  
**€ 160,00**  
(75 min.)

## MASSAGGI VISO E TESTA



## ANTI-AGEING ILLUMINANTE

### Derma di Luce

Massaggio volto ad illuminare la pelle e distendere la muscolatura del viso. Inizia con l'applicazione di oli essenziali sulla punta delle dita dove partono le linee energetiche che agiscono sulla muscolatura della testa e del viso. Al classico massaggio drenante si unisce la stimolazione di alcuni punti energetici posti sulla testa per un'azione profondamente rilassante.

**LUN / GIO**  
**€ 115,00**  
(50 min.)

**VEN / DOM\***  
**€ 127,00**  
(50 min.)



European Health & SPA Award 2011: Finalista  
"Miglior Trattamento Viso"

**NEW**

## NUTRIRE LA VITA

Un massaggio occidentale che tratta tutta l'energia del corpo. Fornisce all'organismo (mente - corpo - spirito) il "carburante" che permette l'ottimale funzionalità di ogni singola parte. Genera presenza di energia, che è la condizione migliore di ogni cambiamento e l'accettazione attiva di questo. Questo massaggio tratta i vuoti di energia, stanchezza, inappetenza, sonnolenza ed è ideale per il recupero da convalescenze o grandi stress.

**LUN / GIO**  
**€ 135,00**  
(50 min.+ 10 di  
moxibustione)

**VEN / DOM\***  
**€ 149,00**  
(50 min.+ 10 di  
moxibustione)

02.

## TRATTAMENTI DI ESTETICA ENERGETICA CORPO - VISO

Qui trovano spazio i trattamenti e i rituali Lefay SPA Signature eseguiti con prodotti naturali e della linea cosmetica dermatologica Lefay SPA "Tra Suoni e Colori". Dagli scrub effettuati con il sale e olio d'oliva ai fanghi aromatici Lefay SPA *Il Potere del Cielo e della Terra* con Morillonite, fino alla maschera energetica *Il Fremito d'Ali* realizzata con piante medicinali specifiche: ogni trattamento è energetico in quanto agisce lungo i meridiani del corpo, stimolando punti energetici in grado di trattare i vari inestetismi.

### SCRUB CORPO

#### SCRUB CORPO ENERGETICO ALLA CRUSCA E OLIO D'OLIVA CON SPAZZOLATURA

Prima di Vera

Un trattamento di preparazione completo che unisce l'effetto detossinante e rigenerante del peeling alla Crusca e all'Olio d'Oliva, con l'azione "energetica" della spazzolatura che, eseguita lungo meridiani e su punti di agopuntura specifici, permette all'energia vitale di scorrere fluida attraverso tutto il corpo. La qualità della pelle migliora immediatamente tornando rosea, tonica e vitale.

LUN / GIO  
**€ 100,00**  
(60 min.)

VEN / DOM\*  
**€ 110,00**  
(60 min.)

### PURIFICANTE

Ricordo

Il trattamento inizia con un peeling purificante effettuato con lo scrub *Ricordo*: le Microsfere di Nocciolo esfoliano la pelle, mentre gli estratti di Lavanda e Bardana la purificano, liberandola dalle impurità. Segue l'impacco con il fango aromatico detossinante e per concludere un massaggio detossinante e rilassante per stimolare i punti energetici.

LUN / GIO  
**€ 85,00**  
short (50 min.)

VEN / DOM\*  
**€ 94,00**  
short (50 min.)

LUN / GIO  
**€ 150,00**  
long (90 min.)

VEN / DOM\*  
**€ 165,00**  
long (90 min.)

### AVVOLGIMENTI

#### FANGHI AROMATICI LEFAY SPA

*Il Potere del Cielo e della Terra*

In questi rituali la magia celeste delle essenze si sposa con il profumo e la forza terrestre dei fanghi realizzati con argille ricche di Solfati e Morillonite. La stimolazione dei punti energetici del viso lungo i meridiani della Medicina Cinese, muove l'energia che inizia a circolare libera, disintossicando e rigenerando l'organismo attraverso gli organi preposti. L'azione osmotica dei fanghi abbinata al massaggio finale effettuato con i prodotti specifici della linea corpo Lefay SPA aiuta l'eliminazione delle tossine e la rigenerazione dei tessuti.

#### AVVOLGIMENTO TONIFICANTE *Incanto*

LUN / GIO  
**€ 110,00**  
(60 min.)

VEN / DOM\*  
**€ 121,00**  
(60 min.)

#### AVVOLGIMENTO MODELLANTE *Carezza*

LUN / GIO  
**€ 110,00**  
(60 min.)

VEN / DOM\*  
**€ 121,00**  
(60 min.)

#### AVVOLGIMENTO DRENANTE *Torrente di colori*

LUN / GIO  
**€ 110,00**  
(60 min.)

VEN / DOM\*  
**€ 121,00**  
(60 min.)

---

## RITUALI CORPO

---

### IDRATANTE

Luce

---

Una delicata esfoliazione iniziale con lo scrub all'Olio d'Oliva e sali termali Lefay SPA e un impacco a base di Olio Extravergine d'Oliva Lefay idratano e rigenerano la pelle. Seguono un massaggio con digitopressione sul viso e sui punti di rilassamento per disintossicare la testa e liberare la mente e una spugnatura con panni caldi. Infine un breve massaggio rilassante con l'emulsione idratante *Luce* ricca di proteine di Soia, Altea e Malva ripristina la corretta idratazione della pelle, che appare più morbida e straordinariamente idratata.

LUN / GIO	VEN / DOM*
<b>€ 150,00</b>	<b>€ 165,00</b>
(90 min.)	(90 min.)

### MODELLANTE

Abbraccio

---

L'azione esfoliante dello scrub all'Olio d'Oliva e sali termali Lefay SPA prepara la pelle all'impacco con fango aromatico modellante. Durante la posa, la stimolazione dei punti energetici del viso riattiva la circolazione sanguigna e migliora il trasporto di ossigeno ed energia ai tessuti. Per finire, un massaggio con coppettazione sui canali energetici snellenti con l'emulsione modellante termoattiva *Abbraccio* a base di Edera, Alge Rosse ed estratto di Castagna, che affinano la silhouette con un effetto snellente e rigenerante sul corpo.

LUN / GIO	VEN / DOM*
<b>€ 150,00</b>	<b>€ 165,00</b>
(90 min.)	(90 min.)

### TONIFICANTE

Gioia di Vivere

---

Il rituale inizia con una delicata esfoliazione con lo scrub all'Olio d'Oliva e sali termali Lefay SPA, seguita dall'impacco con fango aromatico specifico e un massaggio tonificante e rassodante effettuato con l'emulsione *Gioia di Vivere* ricca di Olio d'Oliva e Ribes, che stimolano la produzione di collagene ed elastina. Immediatamente la pelle

acquista compattezza e vitalità.

LUN / GIO	VEN / DOM*
<b>€ 150,00</b>	<b>€ 165,00</b>
(90 min.)	(90 min.)

---

## RITUALI VISO

---

### PULIZIA DEL VISO

Unico Cielo

---

Liberare i pori ed eliminare le impurità vuol dire far respirare la pelle, stimolare il ricambio cellulare, renderla più fresca, luminosa e levigata. La pulizia del viso *Unico Cielo* è ideale per preparare la pelle ai rituali successivi. Le Microsfere di Nocciolo esfoliano la pelle; gli estratti di Bardana e Lavanda la purificano, mentre il prezioso Olio d'Oliva nutre in profondità. Le cellule vengono rinnovate e la pelle avverte un'immediata sensazione di benessere, assumendo un aspetto rivitalizzato.

LUN / GIO	VEN / DOM*
<b>€ 140,00</b>	<b>€ 154,00</b>
(75 min.)	(75 min.)

### PULIZIA DEL VISO

Unico Cielo Short

---

Pulizia viso adatta a chi non necessita di un trattamento completo o per chi ha poco tempo a disposizione.

LUN / GIO	VEN / DOM*
<b>€ 80,00</b>	<b>€ 88,00</b>
(45 min.)	(45 min.)

Purificante extra \*\*

---

Ideale per le pelli particolarmente impure che necessitano di una profonda detossinazione o per coloro che non eseguono la pulizia del viso da tempo.

LUN / GIO	VEN / DOM*
<b>€ 25,00</b>	<b>€ 28,00</b>
(20 min.)	(20 min.)



**PULIZIA DEL VISO**

Unico Cielo under 18

Tattamento per la pelle grassa, volto a combattere radicalmente gli eccessi di sebo e la conseguente formazione di impurità che spesso si trasforma in acne. Le proprietà sebo-regolatrici della Vitis Vinifera e della Bardana creano un effetto purificante e opacizzante che permette di affinare e purificare la grana della pelle.

**LUN / GIO****€ 100,00**

(60 min.)

**VEN / DOM\*****€ 110,00**

(60 min.)

**IDRATANTE**

Acqua Vitale

Tattamento eseguito con un prezioso siero ricco di Vitamine E ed F e di sostanze idratanti, che donano alla pelle un profondo benessere. La ritualità del trattamento, il massaggio modellante viso e la digitopressione sui punti energetici riflessi permettono di abbandonarsi ad un completo rilassamento con il risultato di una pelle dall'aspetto più fresco, giovane e radioso.

**LUN / GIO****€ 140,00**

(75 min.)

**VEN / DOM\*****€ 154,00**

(75 min.)

**PURIFICANTE**

Rivivere

La riattivazione dei tre meridiani fondamentali per la depurazione e la regolazione dell'interno con l'esterno del corpo e le proprietà purificanti e opacizzanti di Aloe e Bardana, in sinergia con l'azione sebo equilibrante della maschera, disintossicano a fondo la pelle, ridonandole luminosità e vigore e uniformando la carnagione.

**LUN / GIO****€ 140,00**

(75 min.)

**VEN / DOM\*****€ 154,00**

(75 min.)

**LENITIVO**

Colore

Tattamento indicato per pelli delicate e sensibili, ideale anche dopo l'esposizione al sole. Il viso ritrova equilibrio, idratazione ed elasticità grazie alla Calendula e al Pantenolo. La maschera ricca di Amamelide e Mucillagini di alghe reidrata la pelle in profondità. Il viso ritrova un innato

splendore grazie alla sinergia tra il massaggio modellante viso e la stimolazione energetica dei punti riflessi, che apre lo sguardo e restituisce la magia di un viso luminoso.

**LUN / GIO****€ 140,00**

(75 min.)

**VEN / DOM\*****€ 154,00**

(75 min.)

**PRIME RUGHE**

Senza Tempo Donna

Tattamento volto a prevenire l'invecchiamento prematuro della pelle, provocato dagli stress indotti dall'ambiente e dallo stile di vita. Le spugnature calde, unite alle manualità avvolgenti del massaggio modellante viso e alla digitopressione sui punti energetici, garantiscono alla Vitamina A di ristrutturare il derma e alle Gemme di Faggio di rigenerare la vitalità cellulare. L'Olio d'Oliva, gli estratti di Hibiscus mantengono l'idratazione e la morbidezza per una deliziosa nuova freschezza del viso.

**LUN / GIO****€ 160,00**

(75 min.)

**VEN / DOM\*****€ 176,00**

(75 min.)

Senza Tempo Uomo

Per gli uomini che desiderano ritrovare una pelle sana, riposata e pulita. Questo trattamento si compone di diverse fasi ed è effettuato con i prodotti della linea cosmetica Uomo Lefay SPA. La pulizia iniziale, il massaggio con la digitopressione energetica e la maschera finale a base di Trigliceridi e Idrossiacidi illuminanti e Vitamine, aiuta a prevenire l'invecchiamento prematuro della pelle, ridonandole vitalità e luminosità.

**LUN / GIO****€ 130,00**

(60 min.)

**VEN / DOM\*****€ 143,00**

(60 min.)

## TRATTAMENTI ANTI-AGE

Nei processi di invecchiamento la pelle è la sede che risente maggiormente dei fattori genetici e ambientali, portando a cambiamenti morfologici espressi in rughe, discromie, rilassamenti e secchezza della pelle. Questi innovativi trattamenti sono effettuati con i prodotti della linea cosmetica Lefay SPA Anti-Age Tripla Azione, ad alta concentrazione di Acido ialuronico, Vitamine rigeneranti, potenti Antiossidanti e preziosi principi attivi, che penetrano gli strati più profondi della pelle, modulano i processi ossidativi, sostengono i meccanismi naturali di difesa e proteggono il patrimonio genetico. L'utilizzo di questi cosmetici è abbinato a tecniche manuali di rassodamento e drenaggio e all'uso di apparecchiature che aiutano la tonificazione dei tessuti, come la coppettazione e il presso massaggio. Un'unione straordinariamente efficace, che ridona alla pelle tonicità, freschezza ed energia.

### TRATTAMENTO VISO ANTI-AGE TRIPLA AZIONE Il Cerchio della Luna

Trattamento dinamico e profondo che agisce come un vero e proprio lifting sulla tonicità muscolare, sui processi ossidativi e sui meccanismi naturali di difesa della pelle, proteggendo il patrimonio genetico. La sinergia tra l'utilizzo dei prodotti della linea Anti-Age Lefay SPA Tripla Azione che ristrutturano i danni causati dall'invecchiamento genetico e ambientale e la tecnica Vacuum abbinata al massaggio su viso, collo e décolleté, stimola il processo di rigenerazione e rassodamento dei tessuti. L'utilizzo di pietre laviche calde attiva l'azione della linea energetica dello Stomaco, che parte dal viso, restituendo luminosità alla pelle, come fosse lo specchio del corretto funzionamento dell'organismo. L'ovale del viso appare polposo, sodo e armonioso, avvolgendosi di una nuova luce.

**LUN / GIO**  
**€ 190,00**  
(80 min.)

**VEN / DOM\***  
**€ 209,00**  
(80 min.)



European Health & SPA Award 2018:  
"Miglior Trattamento Signature"

NEW

### RITUALE ANTI-AGE VISO, TESTA E COLLO LEFAY MINERAL ENERGY

Riflessi di Onde

Ispirandosi agli elementi della natura alpestre, Lefay SPA ha creato un rituale anti-aging utilizzando un insieme di complessi attivi che proteggono dallo stress ossidativo, ossigenano ed energizzano la pelle del viso contrastando stress e affaticamento. Nel rituale la polvere di Olivina, ricca di magnesio e con azione anti-aging, viene utilizzata per lo scrub insieme all'Olio d'Oliva Lefay. Il massaggio al viso e collo viene eseguito con una tecnica di pincement e digitopressioni che distendono i lineamenti. La tecnica del Gua Sha drena i canali energetici e attiva la circolazione grazie alla maschera ristrutturante anti age con olio di Fitomelatonina. L'ovale del viso appare ridisegnato e la pelle ritrova la sua innata luminosità.

**LUN / GIO**  
**€ 190,00**  
(90 min.)

**VEN / DOM\***  
**€ 209,00**  
(90 min.)

### CONTORNO OCCHI

Aurora di Luce

Innovativo trattamento che unisce la stimolazione dei punti energetici all'applicazione del prezioso siero ricco di Acido ialuronico e all'utilizzo dell'apparecchiatura *I Beauty*, che aiuta la penetrazione dei complessi vitaminici e dell'Hibiscus per distendere completamente le rughe d'espressione. La maschera contorno occhi Anti-age lenisce e decongestiona la pelle, preparandola ad un massaggio drenante e dinamizzante effettuato con l'innovativo sistema elettronico Digital Eye Concept Massage. Il contorno occhi appare immediatamente nutrito e riacquista la sua originale freschezza.

**LUN / GIO**  
**€ 140,00**  
(45 min.)

**VEN / DOM\***  
**€ 154,00**  
(45 min.)

03.

## I PROFUMI DEL LAGO

Tutto ciò che ci fa stare bene si trova nella natura attorno a noi. La cosmesi dermatologica Lefay SPA incontra i profumi e le essenze tipiche del territorio: l'Olio Extravergine d'Oliva, la Lavanda, gli Agrumi e l'Uva dei vigneti del Lago. Un viaggio sensoriale alla scoperta dei profumi del Lago.

### RITUALE "ODE AL VISO" CON I PROFUMI DEL LAGO Il Tempo e l'Emozione

Come un'Ode al territorio, questo rituale è un'alchimia tra il lago e la vegetazione che lo circonda. Un viaggio sensoriale tra i profumi del luogo: piccoli pochon di Lavanda e Salvia regalano dolci sensazioni al viso, interamente rinnovato da uno scrub alla Menta che rigenera la pelle. Seguono una maschera all'essenza di Menta e un avvolgente massaggio alle gambe. Un finale di inebrianti profumi ed emozioni, che accompagnano anche poi.

**LUN / GIO**  
**€ 190,00**

(1 ora, 40 min.)

**VEN / DOM\***  
**€ 209,00**

(1 ora, 40 min.)



### RITUALE CORPO PURIFICANTE E RIGENERANTE CON PIETRE VULCANICHE

La Vita nei Sensi

Un viaggio sensoriale che inizia con uno scrub alla Crusca e un impacco all'Olio d'Oliva Lefay per rigenerare, energizzare e donare morbidezza alla pelle del corpo. Segue un massaggio con l'utilizzo di pietre vulcaniche calde lungo le linee e i punti

energetici del corpo dall'azione riequilibrante e rilassante. Le essenze di Limone, Rosa, Rosmarino, Arancio e Lavanda avvolgono i sensi e il corpo, regalando serenità al cuore e alla mente.

**LUN / GIO**

**€ 260,00**

(2 ore, 30 min.)

**VEN / DOM\***

**€ 286,00**

(2 ore, 30 min.)



European Health & SPA Award 2014:  
"Miglior Trattamento SPA in Italia"

### RITUALE RINASCITA PER MANI E PIEDI Il Passo e la Carezza

Rituale dedicato alla cura delle mani e dei piedi, le due parti del corpo che da sempre rappresentano il nostro contatto con la madre terra, con le persone e le cose che ci circondano. Un piacevole pediluvio iniziale con piccole fette di Limone e sali profumati al Tè Verde, arricchito con essenza di Menta e accompagnato da una dolce digitopressione al viso e alla testa sulle note aromatiche e rilassanti della Lavanda. Segue un'esfoliazione ai sali ed estratti di Lavanda. Per finire, un impacco idratante e un massaggio rilassante delle zone riflesse della mano e del piede con la preziosa crema profumata al Tè Verde e Vitamina E.

**LUN / GIO**

**€ 170,00**

(1 ora, 30 min.)

**VEN / DOM\***

**€ 187,00**

(1 ora, 30 min.)



**SCRUB CORPO AL SALE E CAPPERI  
CON IMPACCO ALL'OLIO EXTRAVERGINE  
D'OLIVA LEFAY**

Massaggio-scrub eseguito con prodotti naturali del territorio come i capperi dalle proprietà antiossidanti, l'Olio Extravergine d'Oliva Lefay e l'aggiunta di sale. Questa sinergia di ingredienti viene dolcemente massaggiata sul corpo per un effetto levigante e nutriente: gli oligoelementi contenuti nel sale rigenerano il corpo mentre le proprietà emollienti dell'Olio, ricco di Polifenoli, ristrutturano la pelle.

**LUN / GIO**  
**€ 110,00**  
(50 min.)

**VEN / DOM\***  
**€ 121,00**  
(50 min.)



**MASSAGGIO LEFAY**  
Gocce di Lago

Massaggio aromatico rilassante che unisce l'effetto anti-ageing del prezioso Olio Extravergine d'Oliva Lefay, con gli aromi tipici del Lago di Garda come il Limone e la Lavanda.

**LUN / GIO**  
**€ 100,00**  
(50 min.)

**VEN / DOM\***  
**€ 110,00**  
(50 min.)



**MASSAGGIO ALLA TESTA**  
La Finestra del Cielo

Avvolgente massaggio con Olio Extravergine d'Oliva Lefay che attraverso la stimolazione di punti energetici scioglie la muscolatura di testa e collo, favorendo un profondo rilassamento. L'Olio d'Oliva nutre profondamente il capello, filo dell'anima, e lo rende sano e luminoso.

**LUN / GIO**  
**€ 75,00**  
(25 min.+ 5 min. relax)

**VEN / DOM\***  
**€ 83,00**  
(25 min.+ 5 min. relax)

**TRATTAMENTO VISO DISTENSIVO  
E IDRATANTE ALLA LAVANDA**

Azione modellante, tonificante e drenante sul viso, ottenuta attraverso manovre eseguite lungo tutti i muscoli facciali a cui si abbina l'azione emolliente e rassodante dell'Olio Extravergine d'Oliva ed essenze di Lavanda. Per finire si applica una maschera anti-ageing.

**LUN / GIO**  
**€ 95,00**  
(45 min.)

**VEN / DOM\***  
**€ 105,00**  
(45 min.)