

DOVE MENTE E CORPO
SI RIGENERANO
RISCOPRENDO
LE EMOZIONI
PIÙ AUTENTICHE



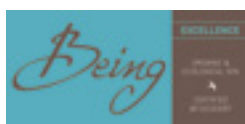


LEFAY SPA

Qui il benessere è ovunque: nell'esplosione di luce che filtra dalle ampie vetrate, nel meraviglioso parco, nell'acqua delle piscine, nella magica atmosfera che circonda tutto. Grazie alla collaborazione di un team di esperti nelle diverse discipline olistiche, Lefay ha creato gli innovativi Trattamenti Signature e i Programmi Salute Lefay SPA Method, che hanno l'obiettivo di riportare gli Ospiti al completo riequilibrio di corpo, anima e spirito e alla riscoperta di uno stile di vita sano e consapevole. Potete consultare i Programmi Salute nella brochure dedicata a Lefay SPA Method.

Nei trattamenti vengono utilizzati i prodotti viso e corpo della linea di cosmesi dermatologica naturale Lefay SPA, ricca dei diversi colori della natura, rappresentati dalle più note, preziose e ben sperimentate piante medicinali. Se volete migliorare il vostro stato di salute o se i ritmi frenetici della vita quotidiana hanno messo a dura prova il vostro organismo, il nostro team di esperti vi guiderà nella scelta delle terapie e dei trattamenti più appropriati. Chi cerca innovazione, naturalità e benessere globale, troverà in Lefay SPA la possibilità di vivere esperienze uniche e sensazioni mai provate, in un luogo in cui oriente e occidente si fondono in perfetta armonia con l'ambiente circostante.

BEING ORGANIC AND ECOLOGICAL SPA: LEVEL EXCELLENCE



Lefay SPA è la prima in Italia ad ottenere la nuova prestigiosa certificazione “Being Organic and Ecological SPA” Livello Excellence di Ecocert.

Ecocert, l'ente francese riconosciuto a livello mondiale per la certificazione di prodotti cosmetici, ha introdotto “Being Organic and Ecological SPA” per le strutture benessere che si distinguono nell'ambito della sostenibilità e assicurano ai propri Ospiti un luogo di rilassamento, unendo l'esperienza del benessere naturale ad un grande impegno verso l'ecologia del pianeta e delle sue risorse.

L'esclusivo tempio di benessere Lefay SPA, oltre ad aver confermato il rispetto dei 50 rigidi criteri previsti per il raggiungimento del livello base della certificazione, ha conseguito il livello Excellence grazie al suo innovativo concetto di benessere globale, che si contraddistingue per tre aspetti fondamentali:

l'unicità dei trattamenti e dei programmi salute Lefay SPA Method e l'impegno dedicato alla formazione e allo sviluppo professionale dello Staff;

l'eccezionale comfort delle cabine SPA, che offrono agli Ospiti un'esperienza di relax incomparabile;

le misure messe in pratica per una gestione sostenibile della struttura.





ACQUA VITALE

CREMA IDRATANTE

MOISTURIZING CREAM

ACQUA VITALE

CREMA IDRATANTE

MOISTURIZING CREAM

VERDEBLU

SERUM CORRETTIVO

CORRECTIVE

THE CONTOUR SERUM

LUCE

EMULSIONE IDRATANTE

MOISTURIZING EMULSION

LUCE

EMULSIONE IDRATANTE

MOISTURIZING EMULSION

MACIA

TONICO IDRATANTE

MOISTURIZING TONER

COLORE

CREMA IDRATANTE

MOISTURIZING CREAM

LINEA COSMETICA LEFAY SPA “TRA SUONI E COLORI”

NO COLORANTI

NO CONSERVANTI AGGIUNTI

NO PETROLATI

NO PARABENI

NO SLES

DERMATOLOGICAMENTE TESTATA

VEGAN

NO ANIMAL TESTING

NICKEL TESTED inferiore a 0,00001%

La linea cosmetica Lefay SPA “Tra Suoni e Colori” è stata creata secondo i principi della nutricosmetica; una linea di prodotti “intelligenti” che coniuga natura e scienza con un effetto visibile e immediato. Le formulazioni ad alta concentrazione di antiossidanti, vitamine, fitocomplessi e olio extravergine d’oliva biologico permettono di curare il disequilibrio della pelle in profondità e garantiscono i risultati nel tempo. Per una maggior personalizzazione del prodotto, in cabina si aggiungono inoltre oli essenziali che parlano alla pelle e alle sue diverse funzioni, sostenendole, armonizzandole e conferendo loro forza e stabilità. I prodotti sono acquistabili nello Shop Lefay SPA e online sul sito lefayshop.com.



INDICE

1. MONDO LEFAY SPA	11	5. PERCORSI BENESSERE E BELLEZZA	47
1.1 Mondo Acqua e Fuoco	12		
1.2 L'Uomo e la Natura	14	6. SPA À LA CARTE	51
1.3 Fitness	18	6.1 Talassoterapia	52
		6.2 Massaggi Occidentali	53
2. TRATTAMENTI LEFAY SPA SIGNATURE	23	6.3 Massaggi e Rituali Orientali	55
2.1 Massaggi Energetici Corpo - Viso	24		
2.2 Rituali di Estetica Energetica Corpo - Viso	28	7. PER LA COPPIA	59
2.3 I Profumi del Lago	32	7.1 Private SPA	60
		7.2 Rituali di Coppia	62
3. MEDICINA ESTETICA NON INVASIVA	35		
3.1 Medicina Estetica Energetica	36	8. BEAUTY AND HAIR SPA E MAKE UP	65
3.2 Estetica Rigenerativa	37	8.1 Servizi Estetici e Make Up	66
3.3 Trattamenti Corpo e Viso		8.2 Coiffeur	66
con Apparecchiature ad Alta Tecnologia	38	8.3 Trattamenti per la Cura dei Capelli -	
3.4 ZO Skin Health Restoration By Dr. Zein Obagi	39	la Biosthetique Méthode	67
4. MEDICAL	41	9. INFORMAZIONI UTILI	69
4.1 Medicina Naturale	42		
4.2 Massofisioterapia	43	10. RICONOSCIMENTI LEFAY SPA	70
4.3 Osteopatia	44		
4.4 Check up Diagnostici	45		
4.5 Consulenze Mediche	45		



MONDO LEFAY SPA

Un esclusivo tempio del benessere, dove mente e corpo
si rigenerano attraverso la riscoperta delle emozioni più
autentiche e dell'armonia con se stessi.

01.

MONDO ACQUA E FUOCO

Lefay SPA si articola su tre aree: il *Mondo Acqua e Fuoco*, che raggruppa tutte le zone interessate da piscine, saune, grotte e laghetti; l'area *Natura e Fitness*, composta da una grande palestra e da una sala ginnastica per corsi e attività e *Nel Silenzio e fra le Stelle: Trilogia nell'Aria*, formata da tutte le ampie aree esterne adibite ad attività sportive e a percorsi dedicati al benessere e al relax.

PISCINE

- Interna ed esterna riscaldata
- Piscina sportiva da 25 metri omologata riscaldata (da aprile a ottobre)
- Idromassaggio Fonte Roccolino riscaldato

AREA RELAX

- Ampie aree relax con vista panoramica sul lago
- La Grotta Turchese con lettini ad acqua riscaldati
- Sunset Relax

SAUNE

Sauna degli Aromi

Temp 40-42° / Umidità 60-70%

Gli aromi di questa sauna offrono un prezioso contributo alla respirazione e alla liberazione dallo stress. È la stanza tiepida iniziale in cui ci si prepara alla sudorazione che avverrà poi all'interno della sauna Caligo.

Sauna Caligo

Temp 42-45° / Umidità 90-98%

L'elevata percentuale di umidità forma una nebbia dalla temperatura stratificata, ottima per rilassare la muscolatura del corpo e per ridurre le tensioni. La pelle rimane morbida e setosa grazie all'azione detossinante e dermopurificante del bagno di vapore.

Sauna dell'Ulivo

Temp 50-60° / Umidità 40%

Rivestita del legno di questo prezioso albero, è ideale per disintossicare la pelle che diviene luminosa e trasparente. La temperatura di questa bio-sauna favorisce anche il rilassamento e il sonno notturno.

Sauna Acqua e Fuoco

Temp 75-90° / Umidità 10%

Questa sauna finlandese a temperatura elevata e a bassa umidità permette di raggiungere una stimolazione organica e metabolica notevole, favorendo il ricambio cellulare, l'eliminazione delle tossine e la stimolazione del sistema neurovegetativo.

AREA CHARME D'ORIENT

Rievoca la magia delle sontuose atmosfere orientali. Un viaggio in cui corpo, anima e spirito si perdono nelle fragranze di tre aree:

Hamman

Temp 45-48° / Umidità 80%

Vero e proprio inno ai più bei palazzi orientali, l'Hamman ci allontana dal mondo quotidiano, in cui tutto è cerebrale, logorante e frettoloso, riportandoci al naturale equilibrio tra movimento e riposo, esercizio e rilassamento, realtà e fantasia.

Lady Sauna

Temp 38-42° / Umidità 50%

È riservata alle signore e, grazie ad un delicato profumo, avvolge il corpo in un'atmosfera che ricorda i giardini d'estate sul lago. Stimola la circolazione e depura la pelle, le tensioni si sciolgono e il corpo è rilassato.

Sunset Relax

Un'esclusiva area relax dove poter degustare pregiate selezioni di tè orientali.

NEW

ADULTS ONLY SPA

Uno spazio nuovo dove riscoprire la pace più profonda contemplando la calma del lago all'orizzonte. L'area è riservata esclusivamente ad Ospiti dai 16 anni in su e include:

Idromassaggio

Area Relax dedicata con fitoterapia

Sauna Panoramica

Temp 90° / Umidità 10%

Una sauna finlandese affacciata sul lago, adatta al rilassamento profondo di mente e corpo. L'elevata temperatura stimola la circolazione sanguigna favorendo un ideale funzionamento di tutti gli organi oltre che la rigenerazione cellulare.

Aquamoon

Cascata d'acqua temperata.

Acqua, luce, energia: una doccia esperienziale per risvegliare i sensi attraverso getti d'acqua e luci avvolgenti.

ALTRO

Il Ruscello: percorso in acqua fresca, ottimo per coloro che hanno gambe pesanti e problemi di circolazione agli arti inferiori.

Crash Ice: frizioni di ghiaccio per stimolare la rivascolarizzazione e per una piacevole sensazione di freschezza dopo una sauna o un bagno caldo.

Ice Pool

Temp 12-17°

L'acqua fredda chiude i pori e incentiva la vascolarizzazione cutanea. Le sollecitazioni al sistema nervoso aumentano, producendo impulsi positivi benefici per il battito cardiaco, la respirazione e la circolazione sanguigna.

02.

NEW

L'UOMO E LA NATURA NEL SILENZIO E FRA LE STELLE: TRILOGIA NELL'ARIA

L'incontro con la natura è il primo passo per purificare mente e corpo. A Lefay Resort & SPA Lago di Garda, il tempio del benessere olistico si estende nel meraviglioso parco di 11 ettari in cui è immerso il Resort. In questo scenario, dove uomo e natura si ricongiungono, si snodano tre percorsi diversi: il Giardino Energetico-Terapeutico, in cui le stazioni energetiche si rifanno ai principi della Medicina Classica Cinese; il Percorso Running e il Percorso Sky Fitness per il movimento all'aria aperta. Qui, le attività di riequilibrio fisico-energetico che sono parte integrante della filosofia Lefay SPA, si effettuano tra piante secolari di fronte ad un panorama unico.

GIARDINO ENERGETICO E TERAPEUTICO Il Simbolo della Vita

Coerentemente ai principi della Medicina Classica Cinese e all'idea secondo cui il benessere della persona non può prescindere da quello ambientale, il concetto energetico e la teoria dei cinque movimenti sono stati esplorati sia nella dimensione interna, sia in relazione all'ambiente esterno di Lefay SPA. Una grande attenzione è stata dedicata alla progettazione del Giardino Energetico Terapeutico, che nasce dalla collaborazione tra il Comitato Scientifico Lefay SPA Method e i progettisti. Il Giardino Energetico Terapeutico "Il Simbolo della Vita", che ripercorre le diverse fasi dell'esistenza umana, è composto da cinque diverse stazioni ricche di simbolismo. Questi circuiti con forme, colori, essenze e

attività di movimento e meditazione specifiche, hanno un evidente significato sul corpo fisico e la funzione di segnalare agli elementi sottili che ci compongono la necessità di entrare nella natura e, percependola alleata, muoversi e giocare con essa.



IL DRAGO VERDE

Armonizza l'irrequietezza, l'impetuosità e la collera. È posto ad Est e rappresenta il rinnovo della natura, la primavera, l'alba della vita. È inserito in un bosco e si caratterizza per l'elemento legno.

ATTIVITÀ

Stretching dei meridiani: disciplina nei cui movimenti si distendono le fibre muscolari, si rilassano i tendini, si aprono le articolazioni e si eliminano i blocchi energetici e psichici.

Perception walking: nel corso di una silenziosa passeggiata ad occhi chiusi nel Parco, si sviluppa una relazione profonda con l'ambiente circostante attraverso il semplice atto del camminare, in cui si riscoprono in modo nuovo e consapevole sensi che nel quotidiano usiamo soltanto inconsciamente.

Massaggio consigliato: **Drago Verde.**

La manipolazione, di tipo occidentale, segue le linee energetiche simbolicamente correlate alla primavera e alla rinascita, ovvero i meridiani del fegato e della colecisti. Ha un effetto rilassante sulla muscolatura e su tutto il corpo. Durante il massaggio si utilizza Olio d'Oliva aromatizzato con alcune gocce di oli essenziali di Rosmarino e Menta, mentre la cromoterapia suggerisce il verde.

LUN / GIO
€ 115,00

VEN / DOM*
€ 126,00



LA FENICE ROSSA

Espande i sensi, stimola la gioia e l'armonia con se stessi e con la natura. È posta a Sud e rappresenta il culmine dell'energia, l'estate, le ore dodici. Si caratterizza per il colore rosso.

SEQUENZA CONSIGLIATA

Qi Gong degli animali WU QIN XI: esercizi di origine antica, la cui funzione terapeutica principale consiste nell'attivare i Cinque Organi (fegato, cuore, milza, polmoni, reni) insieme alle funzioni e fasi energetiche ad essi correlate. Adatto per ogni età e consigliato per la prevenzione e trattamento di sintomi patologici.

Meditazione "Mindfulness": concentrarsi sul "qui ed ora". Mantenere la serenità e avvertire la forza necessaria ad eliminare i pensieri debilitanti, facendo spazio a riflessioni positive e abilitanti. L'obiettivo consiste nel raggiungimento di uno stato di profondo benessere in cui "essere" e sentire che ogni cosa è meravigliosa e perfetta. Si suggerisce di eseguire la pratica al momento del sorgere del sole, ideale per questa meditazione.

Massaggio consigliato: **Fenice Rossa**.

Effettuato con manualità di massaggio cinese, lavora sulle linee energetiche corrispondenti simbolicamente all'estate e al mezzogiorno, ossia sul meridiano del cuore. Ha un effetto rilassante, come la Fenice Rossa che rinasce dalle proprie ceneri con energia rinnovata. Durante il massaggio si utilizza Olio d'Olive aromatizzato con oli essenziali di Lavanda e Rosa, mentre la cromoterapia suggerisce il rosso.

LUN / GIO
€ 155,00

VEN / DOM*
€ 170,00



LA TIGRE BIANCA

Favorisce il raccoglimento e la meditazione. È posta ad Ovest e rappresenta l'inizio del raccoglimento, l'autunno e il tramonto del giorno. Alla Tigre Bianca dominano il colore bianco e le panche in metallo.

ATTIVITÀ

Yoga: un antichissimo sistema di conoscenze, che mira all'unione di tutti i nostri corpi fisici e mentali, all'eliminazione dei condizionamenti e ad una maggiore consapevolezza dei nostri processi vitali, fisiologici e, più in generale, del nostro corpo in ogni sua parte.

Respirazione antistress: conoscere e controllare il respiro in ogni suo punto facilita l'eliminazione delle tossine; migliora la circolazione sanguigna e linfatica; libera da ansie e paure; rinforza il sistema immunitario; migliora la digestione e purifica. Si suggerisce di eseguire la pratica al momento del tramonto, ideale per questa meditazione.

Massaggio consigliato: **Tigre Bianca**.

Effettuato con manualità di tipo occidentale, tratta l'intero organismo lavorando soprattutto sui punti energetici riequilibranti e ha lo scopo di rilassare e aumentare il livello di energia nell'organismo. Durante il massaggio si utilizzano oli essenziali di Eucalipto e Timo, mentre la cromoterapia suggerisce il bianco o i colori chiari.

LUN / GIO
€ 115,00

VEN / DOM*
€ 126,00



LA TARTARUGA NERA

Rifocalizza e concentra l'energia dissipata nei periodi di stress. È posta a Nord, all'interno di una valle. È il luogo del raccoglimento profondo, del rapporto con se stessi; rappresenta l'inverno e la mezzanotte del giorno. Un incavo roccioso, un piccolo rivolo d'acqua e panchine di roccia viva la caratterizzano.

ATTIVITÀ

Qi Gong: disciplina cinese che nella sua semplicità insegna ad entrare in noi stessi chiudendo momentaneamente le porte al mondo esterno. Questo ci permette di imparare, attraverso il fisico, la mente e il respiro, a conoscerci realmente.

Camminata consapevole con tutto il corpo: riprogrammare l'intero corpo attraverso l'esperienza di camminare. L'incontro ha come obiettivo la percezione, comprensione ed esperienza dei principi corporei meno conosciuti ma fondamentali, che si attivano nella camminata naturale. Emergere in una forma fluida, radicata, e priva di sforzo in un nuovo modo di camminare. Ogni singolo passo non è solo una scoperta del mondo esterno, ma anche di quello interno.

Massaggio consigliato: Tartaruga Nera.

Nutre in profondità l'organismo, riequilibrando le linee energetiche che rinforzano la struttura del corpo; ha scopo anti-aging; fornisce tono e vigore a tutte le funzioni metaboliche ed energetiche. Durante il massaggio si utilizzano oli essenziali vaporizzati di Ginepro e Cipresso, mentre la cromoterapia suggerisce il nero.

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 115,00	€ 126,00

**IL CENTRO**

Collega energeticamente tutte le fasi della persona. È la stazione posta al centro del giardino energetico terapeutico. Si trova su una collina ricca di fiori gialli, collega tutte le altre aree ed offre un panorama indescrivibile.

ATTIVITÀ

Qi Gong dei sei suoni risananti: Liu Zi Jue "I Sei Suoni Risananti" è un'antica forma di Qi Gong, composta da esercizi lenti, ampi ed armoniosi eseguiti insieme a vocalizzazioni di sei suoni specifici durante l'espiazione. Postura e movimenti "risuonano" con la pronuncia delle sei sillabe, accrescendone l'efficacia. Conferisce energia e calma e contribuisce a curare alcune affezioni croniche.

Meditazione Zazen: per risvegliarsi alla Vera Vita e aiutarci a superare gli attaccamenti. Zazen, "seduti semplicemente" significa sedersi con semplicità, senza scopi, né aspettative, senza nulla volere e pensare. La difficoltà risiede proprio in questa parola: semplicemente. Zazen vuol dire abbandonare i saperi, entrare nella non-conoscenza, aderire a tutte le cose e non a una sola. La manifestazione di ciò che realmente siamo, la riscoperta di ciò che siamo sempre stati.

Massaggio consigliato: Il Centro.

Volto ad illuminare la pelle e distendere la muscolatura del viso. Inizia con l'applicazione di oli essenziali di limone e melissa sulla punta delle dita dove partono le linee energetiche che funzionano sulla muscolatura della testa e del viso. Al classico massaggio drenante si unisce la stimolazione di alcuni punti energetici posti sulla testa per un'azione profondamente rilassante.

Qui la cromoterapia suggerisce il colore giallo.

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 115,00	€ 126,00

LEZIONI COLLETTIVE GRATUITE
SESSIONI PRIVATE

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 110,00 (40 min.)	€ 121,00 (40 min.)

PASSEGGIATA GUIDATA NEL GIARDINO ENERGETICO
TERAPEUTICO *Il Simbolo della Vita*
SESSIONI PRIVATE

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 160,00 (90 min.)	€ 176,00 (90 min.)

PER DUE PERSONE

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 190,00	€ 209,00

Per orientarsi al meglio all'interno del giardino energetico terapeutico, si consiglia di consultare la mappa dei percorsi benessere esterni, disponibile presso la Reception SPA.

PERCORSO RUNNING

Nel Ritmo dei Passi il Vento e la Collina

Lungo circa 2 km, si snoda fra le colline e il bosco con un dislivello complessivo di circa 150 metri. È particolarmente adatto agli amanti della corsa e a coloro che desiderano iniziare le proprie attività con efficaci passeggiate.

PERCORSO SKY FITNESS

La Forma e il Colore

Undici stazioni dove è possibile eseguire esercizi che migliorano la tonicità e l'elasticità muscolare.



03.

FITNESS

Il centro fitness aperto 24h offre un'ampia palestra illuminata da luce naturale e affacciata sul Lago di Garda, dotata di attrezzature Technogym® di ultima generazione. Sono disponibili corsi fitness di gruppo e attività di risveglio muscolare quali il Qi Gong, lo Stretching e il Body Tonic. I personal trainer Lefay SPA sono a disposizione anche per programmi specifici.

ATTIVITÀ DI MOVIMENTO

- Risveglio muscolare
- The Zuu Training
- Kettlebell
- Gag
- Flexi Bar
- Total Body Sculpt
- Total Abdominal
- Fitball
- Bender Ball
- Power Pump
- Circuit training mirato al potenziamento muscolare
- Percorso fitness attrezzato *La Forma e il Colore*
- Percorso running di 2 km: *Nel Ritmo dei Passi il Vento e la Collina*
- TRX
- Rebounding
- Sky Fitness Circuit
- Barre Workout

LEZIONI COLLETTIVE GRATUITE

SESSIONI PRIVATE

LUN / GIO
€ 90,00**
 (40 min.)

VEN / DOM*
€ 99,00**
 (40 min.)

PASSEGGIATA GUIDATA NEL GIARDINO ENERGETICO TERAPEUTICO

Il Simbolo della Vita

SESSIONI PRIVATE

LUN / GIO
€ 160,00**
 (90 min.)

VEN / DOM*
€ 176,00**
 (90 min.)

PER DUE PERSONE

LUN / GIO
€ 190,00**

VEN / DOM*
€ 209,00**

PERSONAL TRAINER

SESSIONI PRIVATE

LUN / GIO
€ 90,00**
 (40 min.)

VEN / DOM*
€ 99,00**
 (40 min.)

LUN / GIO
€ 100,00**
 (50 min.)

VEN / DOM*
€ 110,00**
 (50 min.)

ATTIVITÀ IN ACQUA

- Acqua Gym
- Water Lefay

LEZIONI COLLETTIVE GRATUITE

SESSIONI PRIVATE

LUN / GIO
€ 90,00**
 (40 min.)

VEN / DOM*
€ 99,00**
 (40 min.)

RIEQUILIBRIO POSTURALE

- Pilates
- Stretching
- Ginnastica Posturale

LEZIONI COLLETTIVE GRATUITE

SESSIONI PRIVATE

LUN / GIO
€ 100,00**
 (50 min.)

VEN / DOM*
€ 110,00**
 (50 min.)



ATTIVITÀ OLISTICHE E DI RESPIRAZIONE

- Stretching dei meridiani
- Qi Gong
- Yoga
- Meditazione
- Respirazione anti stress
- Qi Gong degli animali
- Qi Gong dei sei suoni risonanti
- 5 Tibetani

LEZIONI COLLETTIVE GRATUITE

SESSIONI PRIVATE

LUN / GIO

€ 90,00**

(40 min.)

VEN / DOM*

€ 99,00**

(40 min.)

FITNESS PER IL VISO

FIT & FACE

Ginnastica facciale per allenare i muscoli del viso e conquistare un aspetto più tonico e giovane.

LUN / GIO

€ 90,00**

(60 min.)

VEN / DOM*

€ 99,00**

(60 min.)

SELF FACEGYM

Ginnastica facciale volta a riconnettere la muscolatura mimica con la propria energia interiore e la mente, attraverso la digitopressione di alcuni punti sul viso. Aiuta a prevenire la comparsa di rughe d'espressione causate dall'ipertono muscolare e a rigenerare l'energia vitale, per una sensazione di benessere in grado di donare nuova luce.

LEZIONI COLLETTIVE GRATUITE

SESSIONI PRIVATE

LUN / GIO

€ 90,00**

(40 min.)

VEN / DOM*

€ 99,00**

(40 min.)





TRATTAMENTI LEFAY SPA SIGNATURE

I trattamenti Lefay SPA Signature sono stati creati associando le tradizionali tecniche di massaggio alla stimolazione di punti e meridiani energetici e sono personalizzati in funzione dello stato psicofisico individuale, per un risultato profondo e duraturo nel tempo. L'offerta Signature comprende: massaggi energetici, trattamenti di estetica energetica viso e corpo e la speciale sezione "I Profumi del Lago".

01.

MASSAGGI ENERGETICI CORPO - VISO

I massaggi Lefay SPA mirano alla riattivazione o riequilibrio dell'energia di mente e corpo e sono personalizzati in funzione dello stato psico-fisico individuale. Sono stati studiati associando i principi della Medicina Classica Cinese alle tecniche occidentali, unendo così alle tradizionali tecniche di massaggio, la stimolazione di "punti e meridiani" che attivano la funzione "energetica" assicurando profondità e durata nel trattamento. Questo metodo rinforza il risultato di un tradizionale massaggio in quanto, oltre all'efficacia della tecnica, viene trasmesso all'organismo anche un "messaggio energetico" che il corpo ricorderà e rielaborerà nel tempo. Tutti i massaggi sono effettuati con prodotti naturali certificati e accompagnati da un'aromaterapia a base di oli essenziali.

MASSAGGI CORPO



RILASSANTE

Scambio nel Vento

Buona parte delle tensioni quotidiane si stratificano su diverse zone del corpo, in particolare testa, collo e spalle. Questo massaggio esercita tecniche occidentali, tra cui l'impastamento e le frizioni, sui punti energetici dell'organismo. Lento e di media pressione, agisce sulle tensioni muscolari e la stimolazione

di punti energetici permettendo di rilassare tutto l'organismo.

LUN / GIO

€ 115,00

(50 min.)

VEN / DOM*

€ 127,00

(50 min.)



ANTISTRESS

La Quietè

Il massaggio energetico antistress è eseguito con manovre occidentali su funzioni energetiche. Porta ad un profondo rilassamento e aiuta la nostra energia vitale a ripararsi dallo stato di stress a cui è sottoposta. Con manualità lente, di media pressione e avvolgenti, vengono stimolati alcuni punti energetici che hanno la proprietà specifica e intrinseca di attenuare la tensione muscolare e, più in generale, di rilassare spirito, mente e corpo. Altri punti energetici, invece, vengono attivati per nutrire in profondità tutto l'organismo, svuotandolo dallo stato di stress. La quiete sarà la sensazione predominante di rilassamento, pace dei sensi e cambiamento che il corpo rinnovato sarà in grado di percepire.

LUN / GIO

€ 145,00

(65 min. + 5 di relax)

VEN / DOM*

€ 160,00

(65 min. + 5 di relax)



DETOSSINANTE

La Luce oltre la Nebbia

Secondo la Medicina Classica Cinese e la Naturopatia, prima di qualsiasi trattamento è necessario eliminare le tossine accumulate. Questo massaggio dinamico e intenso lavora su meridiani e su punti specifici, che favoriscono la depurazione di mente e corpo, preparando l'organismo ai trattamenti successivi.

LUN / GIO

€ 115,00

(solo corpo, 50 min.)

VEN / DOM*

€ 127,00

(solo corpo, 50 min.)

LUN / GIO

€ 145,00

(corpo-viso con
coppettazione, 75 min.)

VEN / DOM*

€ 160,00

(corpo-viso con
coppettazione, 75 min.)



DECONTRATTURANTE

La Brezza accanto al Confine

Grazie alla stimolazione di punti energetici, svolge un'azione specifica sulla muscolatura contratta (soprattutto schiena e gambe). Le manualità dinamiche e profonde, di scuola occidentale, aiutano a sciogliere le zone muscolari ipertoniche.

LUN / GIO

€ 115,00

(50 min.)

VEN / DOM*

€ 127,00

(50 min.)



ANTICELLULITE

Respiro Alchemico

Una perfetta fusione di tecniche occidentali che agisce sulla funzione energetica e sull'inestetismo, permettendo di "trasformare" in profondità la "forma dell'individuo". Il massaggio dinamico di media intensità, unito alla stimolazione di punti precisi, mobilita ed elimina il ristagno dei liquidi.

LUN / GIO

€ 115,00

(50 min.)

VEN / DOM*

€ 127,00

(50 min.)



LINFODRENANTE

Rugiada del Mattino

Attiva la circolazione linfatica e favorisce l'eliminazione delle stasi linfatiche e degli eccessi idrici, attivando alcuni punti che aumentano il drenaggio e ne intensificano la durata. Massaggio che utilizza tecniche di linfodrenaggio francese.

LUN / GIO

€ 130,00

(65 min.)

VEN / DOM*

€ 143,00

(65 min.)



RIVITALIZZANTE E ANTI AGEING

Alta Marea

Scopo di questo trattamento è nutrire in profondità l'organismo, inondandolo con un mare di vitalità (da qui il nome). I punti trattati

offrono all'organismo le energie necessarie al suo ottimale funzionamento. Questo massaggio eseguito con tecniche occidentali quali sfioramenti, avvolgimenti e frizioni, risulta essere particolarmente piacevole e rilassante.

LUN / GIO

€ 115,00

(50 min.)

VEN / DOM*

€ 127,00

(50 min.)



RILASSANTE A 4 MANI

Il Volo della Farfalla

La piacevole sensazione di leggerezza di quattro mani che si muovono sul corpo simultaneamente. Questo trattamento risveglia la parte più istintiva della persona grazie alla stimolazione mirata di specifici punti energetici. È particolarmente indicato per persone che conducono lavori stressanti e che necessitano di liberare le proprie emozioni.

LUN / GIO

€ 200,00

(50 min.)

VEN / DOM*

€ 233,00

(50 min.)



EMOZIONALE

Il Volo dell'Angelo

Primo esempio di trattamento visualizzato in cui si stimolano i diversi sensi dell'uomo: il tatto, l'olfatto, l'udito e la vista, ma soprattutto il sesto senso chiamato anche feeling o emozione. Quest'ultimo viene attivato grazie alla musica e ad una voce narrante che, durante tutto il massaggio, racconta il viaggio di un angelo tra il Cielo, la Terra ed il Mare: simboli di un percorso all'interno dell'uomo. Abili manualità perfettamente sincronizzate con le parole daranno vita ad un viaggio all'interno di sé. Esperienza intensa, adatta a persone dotate di grande sensibilità, favorisce l'ascolto interiore.

LUN / GIO

€ 140,00

(45 min. + 10 di relax)

VEN / DOM*

€ 154,00

(45 min. + 10 di relax)



TUINA RIEQUILIBRANTI CON MOXIBUSTIONE

I Colori dell'Uomo

Secondo la Medicina Classica Cinese il benessere corrisponde all'equilibrio interiore di due forze fondamentali: lo Yin e lo Yang. Questi termini intraducibili rappresentano due forze opposte e complementari presenti sia nella natura sia nell'uomo. A seconda della costituzione energetica questi massaggi ripristinano l'equilibrio tra Yin e Yang, determinando il benessere del corpo nella sua globalità.

Il Bianco: regola il disordine nello stile di vita. Massaggio con tecnica ritmata e riattivante.

Il Nero: regola la forza ed il livello di stress corporeo. Massaggio intenso e deciso.

Il Rosso: regola il sangue energetico, cioè la capacità di volersi bene e di allearsi con se stessi. Massaggio profondo ed avvolgente.

L'Azzurro: regola l'energia del corpo e contrasta la stanchezza. Massaggio dinamico, riequilibrante e tonificante.

Il Giallo: regola l'ansia e la tristezza, ovvero il centro dell'individuo. Massaggio avvolgente effettuato con tecniche che riportano l'energia all'interno.

Il Verde: regola la digestione e la rimuginazione mentale. Massaggio dinamico e stimolante.

LUN / GIO

€ 135,00

(50 min.+ 10 di
moxibustione)

VEN / DOM*

€ 149,00

(50 min.+ 10 di
moxibustione)

MASSAGGI CORPO E TESTA



RILASSANTE CORPO DEL CRANIO E DELLA CERVICALE

Massaggio Dell'Imperatore

Tattamento globale testa e corpo finalizzato a rivitalizzare l'individuo seguendo il flusso dell'energia interna. La stimolazione di zone specifiche del corpo, l'azione sui punti energetici della schiena e del cranio associate a manualità particolari di media pressione, sciolgono ogni tensione e portano ad un riequilibrio profondo dell'organismo.

LUN / GIO

€ 155,00

(80 min.)

VEN / DOM*

€ 171,00

(80 min.)



PER L'INSONNIA

L'Abbraccio di Morfeo

In Medicina Classica Cinese l'insonnia rappresenta uno squilibrio energetico concentrato nella testa e causato da diversi fattori quali l'eccesso di preoccupazione, lo stress, l'età, traumatismi fisici e psicologici ecc. *L'Abbraccio di Morfeo* è un massaggio avvolgente che ha lo scopo di trattare il sintomo dell'insonnia e di riequilibrare i diversi meccanismi energetici che la determinano.

LUN / GIO

€ 140,00

(60 min.+ 10 di relax)

VEN / DOM*

€ 154,00

(60 min.+ 10 di relax)



European Health & Spa Award 2019:
"Miglior Trattamento Signature"



PER RIEQUILIBRARE YIN E YANG

Massaggio di Giada

Nella cultura cinese la giada è considerata la pietra più importante e preziosa, è la pietra dell'imperatore per la sua duplice proprietà purificatrice e curativa. Il *Massaggio di Giada* è in sintonia con le caratteristiche di questa pietra, in quanto contraddistinto da una manualità leggera e delicata in cui i movimenti delle mani e quelli eseguiti con il *Gua Sha*, antica pratica della Medicina Cinese, si alternano in perfetta sinergia seguendo le direzioni Yin e Yang dei meridiani energetici dell'agopuntura. Un massaggio con caratteristiche di leggerezza e delicatezza negli strati più superficiali della cute e dei muscoli e, nel contempo, un trattamento la cui efficacia si trasmette intensamente negli strati più profondi del corpo nei giorni successivi. L'olio essenziale utilizzato è la rosa, il fiore che per tradizione è associato alla totalità e alla nobiltà.

LUN / GIO
€ 145,00
 (75 min.)

VEN / DOM*
€ 160,00
 (75 min.)

MASSAGGI VISO E TESTA



ANTI-AGEING ILLUMINANTE

Derma di Luce

Massaggio volto ad illuminare la pelle e distendere la muscolatura del viso. Inizia con l'applicazione di oli essenziali sulla punta delle dita dove partono le linee energetiche che agiscono sulla muscolatura della testa e del viso. Al classico massaggio drenante si unisce la stimolazione di alcuni punti energetici posti sulla testa per un'azione profondamente rilassante.

LUN / GIO
€ 115,00
 (50 min.)

VEN / DOM*
€ 127,00
 (50 min.)



European Health & Spa Award 2011: Finalista
 "Miglior Trattamento Viso"

NEW

NUTRIRE LA VITA

Un massaggio occidentale che tratta tutta l'energia del corpo. Fornisce all'organismo (mente - corpo - spirito) il "carburante" che permette l'ottimale funzionalità di ogni singola parte. Genera presenza di energia, che è la condizione migliore di ogni cambiamento e l'accettazione attiva di questo. Questo massaggio tratta i vuoti di energia, stanchezza, inappetenza, sonnolenza ed è ideale per il recupero da convalescenze o grandi stress.

LUN / GIO
€ 135,00
 (50 min.+ 10 di
 moxibustione)

VEN / DOM*
€ 149,00
 (50 min.+ 10 di
 moxibustione)

02.

TRATTAMENTI DI ESTETICA ENERGETICA CORPO - VISO

Qui trovano spazio i trattamenti e i rituali Lefay SPA Signature eseguiti con prodotti naturali e della linea cosmetica dermatologica Lefay SPA "Tra Suoni e Colori". Dagli scrub effettuati con il sale e olio d'oliva ai fanghi aromatici Lefay SPA *Il Potere del Cielo e della Terra* con Morillonite, fino alla maschera energetica *Il Fremito d'Ali* realizzata con piante medicinali specifiche: ogni trattamento è energetico in quanto agisce lungo i meridiani del corpo, stimolando punti energetici in grado di trattare i vari inestetismi.

SCRUB CORPO

SCRUB CORPO ENERGETICO ALLA CRUSCA E OLIO D'OLIVA CON SPAZZOLATURA Prima di Vera

Un trattamento di preparazione completo che unisce l'effetto detossinante e rigenerante del peeling alla Crusca e all'Olio d'Oliva, con l'azione "energetica" della spazzolatura che, eseguita lungo meridiani e su punti di agopuntura specifici, permette all'energia vitale di scorrere fluida attraverso tutto il corpo. La qualità della pelle migliora immediatamente tornando rosea, tonica e vitale.

LUN / GIO
€ 100,00
(60 min.)

VEN / DOM*
€ 110,00
(60 min.)

PURIFICANTE

Ricordo

Il trattamento inizia con un peeling purificante effettuato con lo scrub *Ricordo*: le Microsfere di Nocciolo esfoliano la pelle, mentre gli estratti di Lavanda e Bardana la purificano, liberandola dalle impurità. Segue l'impacco con il fango aromatico detossinante e per concludere un massaggio detossinante e rilassante per stimolare i punti energetici.

LUN / GIO
€ 85,00
short (50 min.)

VEN / DOM*
€ 94,00
short (50 min.)

LUN / GIO
€ 150,00
long (90 min.)

VEN / DOM*
€ 165,00
long (90 min.)

AVVOLGIMENTI

FANGHI AROMATICI LEFAY SPA Il Potere del Cielo e della Terra

In questi rituali la magia celeste delle essenze si sposa con il profumo e la forza terrestre dei fanghi realizzati con argille ricche di Solfati e Morillonite. La stimolazione dei punti energetici del viso lungo i meridiani della Medicina Cinese, muove l'energia che inizia a circolare libera, disintossicando e rigenerando l'organismo attraverso gli organi preposti. L'azione osmotica dei fanghi abbinata al massaggio finale effettuato con i prodotti specifici della linea corpo Lefay SPA aiuta l'eliminazione delle tossine e la rigenerazione dei tessuti.

AVVOLGIMENTO TONIFICANTE *Incanto*

LUN / GIO
€ 110,00
(60 min.)

VEN / DOM*
€ 121,00
(60 min.)

AVVOLGIMENTO MODELLANTE *Carezza*

LUN / GIO
€ 110,00
(60 min.)

VEN / DOM*
€ 121,00
(60 min.)

AVVOLGIMENTO DRENANTE *Torrente di colori*

LUN / GIO
€ 110,00
(60 min.)

VEN / DOM*
€ 121,00
(60 min.)

RITUALI CORPO

IDRATANTE

Luce

Una delicata esfoliazione iniziale con lo scrub all'Olio d'Oliva e sali termali Lefay SPA e un impacco a base di Olio Extravergine d'Oliva Lefay idratano e rigenerano la pelle. Seguono un massaggio con digitopressione sul viso e sui punti di rilassamento per disintossicare la testa e liberare la mente e una spugnatura con panni caldi. Infine un breve massaggio rilassante con l'emulsione idratante *Luce* ricca di proteine di Soia, Altea e Malva ripristina la corretta idratazione della pelle, che appare più morbida e straordinariamente idratata.

LUN / GIO
€ 150,00
(90 min.)

VEN / DOM*
€ 165,00
(90 min.)

MODELLANTE

Abbraccio

L'azione esfoliante dello scrub all'Olio d'Oliva e sali termali Lefay SPA prepara la pelle all'impacco con fango aromatico modellante. Durante la posa, la stimolazione dei punti energetici del viso riattiva la circolazione sanguigna e migliora il trasporto di ossigeno ed energia ai tessuti. Per finire, un massaggio con coppettazione sui canali energetici snellenti con l'emulsione modellante termoattiva *Abbraccio* a base di Edera, Alghe Rosse ed estratto di Castagna, che affinano la silhouette con un effetto snellente e rigenerante sul corpo.

LUN / GIO
€ 150,00
(90 min.)

VEN / DOM*
€ 165,00
(90 min.)

TONIFICANTE

Gioia di Vivere

Il rituale inizia con una delicata esfoliazione con lo scrub all'Olio d'Oliva e sali termali Lefay SPA, seguita dall'impacco con fango aromatico specifico e un massaggio tonificante e rassodante effettuato con l'emulsione *Gioia di Vivere* ricca di Olio d'Oliva e Ribes, che stimolano la produzione di collagene ed elastina. Immediatamente la pelle

acquista compattezza e vitalità.

LUN / GIO
€ 150,00
(90 min.)

VEN / DOM*
€ 165,00
(90 min.)

RITUALI VISO

PULIZIA DEL VISO

Unico Cielo

Liberare i pori ed eliminare le impurità vuol dire far respirare la pelle, stimolare il ricambio cellulare, renderla più fresca, luminosa e levigata. La pulizia del viso *Unico Cielo* è ideale per preparare la pelle ai rituali successivi. Le Microsfere di Nocciolo esfoliano la pelle; gli estratti di Bardana e Lavanda la purificano, mentre il prezioso Olio d'Oliva nutre in profondità. Le cellule vengono rinnovate e la pelle avverte un'immediata sensazione di benessere, assumendo un aspetto rivitalizzato.

LUN / GIO
€ 140,00
(75 min.)

VEN / DOM*
€ 154,00
(75 min.)

PULIZIA DEL VISO

Unico Cielo Short

Pulizia viso adatta a chi non necessita di un trattamento completo o per chi ha poco tempo a disposizione.

LUN / GIO
€ 80,00
(45 min.)

VEN / DOM*
€ 88,00
(45 min.)

Purificante extra **

Ideale per le pelli particolarmente impure che necessitano di una profonda detossinazione o per coloro che non eseguono la pulizia del viso da tempo.

LUN / GIO
€ 25,00
(20 min.)

VEN / DOM*
€ 28,00
(20 min.)

PULIZIA DEL VISO

Unico Cielo under 18

Trattamento per la pelle grassa, volto a combattere radicalmente gli eccessi di sebo e la conseguente formazione di impurità che spesso si trasforma in acne. Le proprietà sebo-regolatrici della Vitis Vinifera e della Bardana creano un effetto purificante e opacizzante che permette di affinare e purificare la grana della pelle.

LUN / GIO**€ 100,00**

(60 min.)

VEN / DOM***€ 110,00**

(60 min.)

IDRATANTE

Acqua Vitale

Trattamento eseguito con un prezioso siero ricco di Vitamine E ed F e di sostanze idratanti, che donano alla pelle un profondo benessere. La ritualità del trattamento, il massaggio modellante viso e la digitopressione sui punti energetici riflessi permettono di abbandonarsi ad un completo rilassamento con il risultato di una pelle dall'aspetto più fresco, giovane e radioso.

LUN / GIO**€ 140,00**

(75 min.)

VEN / DOM***€ 154,00**

(75 min.)

PURIFICANTE

Rivivere

La riattivazione dei tre meridiani fondamentali per la depurazione e la regolazione dell'interno con l'esterno del corpo e le proprietà purificanti e opacizzanti di Aloe e Bardana, in sinergia con l'azione sebo equilibrante della maschera, disintossicano a fondo la pelle, ridonandole luminosità e vigore e uniformando la carnagione.

LUN / GIO**€ 140,00**

(75 min.)

VEN / DOM***€ 154,00**

(75 min.)

LENITIVO

Colore

Trattamento indicato per pelli delicate e sensibili, ideale anche dopo l'esposizione al sole. Il viso ritrova equilibrio, idratazione ed elasticità grazie alla Calendula e al Pantenolo. La maschera ricca di Amamelide e Mucillagini di alghe reidrata la pelle in profondità. Il viso ritrova un innato

splendore grazie alla sinergia tra il massaggio modellante viso e la stimolazione energetica dei punti riflessi, che apre lo sguardo e restituisce la magia di un viso luminoso.

LUN / GIO**€ 140,00**

(75 min.)

VEN / DOM***€ 154,00**

(75 min.)

PRIME RUGHE

Senza Tempo Donna

Trattamento volto a prevenire l'invecchiamento prematuro della pelle, provocato dagli stress indotti dall'ambiente e dallo stile di vita. Le spugnature calde, unite alle manualità avvolgenti del massaggio modellante viso e alla digitopressione sui punti energetici, garantiscono alla Vitamina A di ristrutturare il derma e alle Gemme di Faggio di rigenerare la vitalità cellulare. L'Olio d'Oliva, gli estratti di Hibiscus mantengono l'idratazione e la morbidezza per una deliziosa nuova freschezza del viso.

LUN / GIO**€ 160,00**

(75 min.)

VEN / DOM***€ 176,00**

(75 min.)

Senza Tempo Uomo

Per gli uomini che desiderano ritrovare una pelle sana, riposata e pulita. Questo trattamento si compone di diverse fasi ed è effettuato con i prodotti della linea cosmetica Uomo Lefay SPA. La pulizia iniziale, il massaggio con la digitopressione energetica e la maschera finale a base di Trigliceridi e Idrossiacidi illuminanti e Vitamine, aiuta a prevenire l'invecchiamento prematuro della pelle, ridonandole vitalità e luminosità.

LUN / GIO**€ 130,00**

(60 min.)

VEN / DOM***€ 143,00**

(60 min.)

TRATTAMENTI ANTI-AGE

Nei processi di invecchiamento la pelle è la sede che risente maggiormente dei fattori genetici e ambientali, portando a cambiamenti morfologici espressi in rughe, discromie, rilassamenti e secchezza della pelle. Questi innovativi trattamenti sono effettuati con i prodotti della linea cosmetica Lefay SPA Anti-Age Tripla Azione, ad alta concentrazione di Acido Ialuronico, Vitamine rigeneranti, potenti Antiossidanti e preziosi principi attivi, che penetrano gli strati più profondi della pelle, modulano i processi ossidativi, sostengono i meccanismi naturali di difesa e proteggono il patrimonio genetico. L'utilizzo di questi cosmetici è abbinato a tecniche manuali di rassodamento e drenaggio e all'uso di apparecchiature che aiutano la tonificazione dei tessuti, come la coppettazione e il presso massaggio. Un'unione straordinariamente efficace, che ridona alla pelle tonicità, freschezza ed energia.

TRATTAMENTO VISO ANTI-AGE TRIPLA AZIONE Il Cerchio della Luna

Trattamento dinamico e profondo che agisce come un vero e proprio lifting sulla tonicità muscolare, sui processi ossidativi e sui meccanismi naturali di difesa della pelle, proteggendo il patrimonio genetico. La sinergia tra l'utilizzo dei prodotti della linea Anti-Age Lefay SPA Tripla Azione che ristrutturano i danni causati dall'invecchiamento genetico e ambientale e la tecnica Vacuum abbinata al massaggio su viso, collo e décolleté, stimola il processo di rigenerazione e rassodamento dei tessuti. L'utilizzo di pietre laviche calde attiva l'azione della linea energetica dello Stomaco, che parte dal viso, restituendo luminosità alla pelle, come fosse lo specchio del corretto funzionamento dell'organismo. L'ovale del viso appare polposo, sodo e armonioso, avvolgendosi di una nuova luce.

LUN / GIO
€ 190,00
(80 min.)

VEN / DOM*
€ 209,00
(80 min.)



European Health & Spa Award 2018:
"Miglior Trattamento Signature"

NEW

RITUALE ANTI-AGE VISO, TESTA E COLLO LEFAY MINERAL ENERGY

Riflessi di Onde

Ispirandosi agli elementi della natura alpestre, Lefay SPA ha creato un rituale anti-aging utilizzando un insieme di complessi attivi che proteggono dallo stress ossidativo, ossigenano ed energizzano la pelle del viso contrastando stress e affaticamento. Nel rituale la polvere di Olivina, ricca di magnesio e con azione anti-aging, viene utilizzata per lo scrub insieme all'Olio d'Oliva Lefay. Il massaggio al viso e collo viene eseguito con una tecnica di pincement e digitopressioni che distendono i lineamenti. La tecnica del Cua Sha drena i canali energetici e attiva la circolazione grazie alla maschera ristrutturante anti age con olio di Fitomelatonina. L'ovale del viso appare ridisegnato e la pelle ritrova la sua innata luminosità.

LUN / GIO
€ 190,00
(90 min.)

VEN / DOM*
€ 209,00
(90 min.)

CONTORNO OCCHI

Aurora di Luce

Innovativo trattamento che unisce la stimolazione dei punti energetici all'applicazione del prezioso siero ricco di Acido Ialuronico e all'utilizzo dell'apparecchiatura *I Beauty*, che aiuta la penetrazione dei complessi vitaminici e dell'Hibiscus per distendere completamente le rughe d'espressione. La maschera contorno occhi Anti-age lenisce e decongestiona la pelle, preparandola ad un massaggio drenante e dinamizzante effettuato con l'innovativo sistema elettronico Digital Eye Concept Massage. Il contorno occhi appare immediatamente nutrito e riacquista la sua originale freschezza.

LUN / GIO
€ 140,00
(45 min.)

VEN / DOM*
€ 154,00
(45 min.)

03.

I PROFUMI DEL LAGO

Tutto ciò che ci fa stare bene si trova nella natura attorno a noi. La cosmesi dermatologica

Lefay SPA incontra i profumi e le essenze tipiche del territorio: l'Olio Extravergine d'Olive, la Lavanda, gli Agrumi e l'Uva dei vigneti del Lago. Un viaggio sensoriale alla scoperta dei profumi del Lago.

RITUALE "ODE AL VISO" CON I PROFUMI DEL LAGO Il Tempo e l'Emozione

Come un'Ode al territorio, questo rituale è un'alchimia tra il lago e la vegetazione che lo circonda. Un viaggio sensoriale tra i profumi del luogo: piccoli pochet di Lavanda e Salvia regalano dolci sensazioni al viso, interamente rinnovato da uno scrub alla Menta che rigenera la pelle. Seguono una maschera all'essenza di Menta e un avvolgente massaggio alle gambe. Un finale di inebrianti profumi ed emozioni, che accompagnano anche poi.

LUN / GIO
€ 190,00
(1 ora, 40 min.)

VEN / DOM*
€ 209,00
(1 ora, 40 min.)



RITUALE CORPO PURIFICANTE E RIGENERANTE CON PIETRE VULCANICHE

La Vita nei Sensi

Un viaggio sensoriale che inizia con uno scrub alla Crusca e un impacco all'Olio d'Olive Lefay per rigenerare, energizzare e donare morbidezza alla pelle del corpo. Segue un massaggio con l'utilizzo di pietre vulcaniche calde lungo le linee e i punti

energetici del corpo dall'azione riequilibrante e rilassante. Le essenze di Limone, Rosa, Rosmarino, Arancio e Lavanda avvolgono i sensi e il corpo, regalando serenità al cuore e alla mente.

LUN / GIO
€ 260,00
(2 ore, 30 min.)

VEN / DOM*
€ 286,00
(2 ore, 30 min.)



European Health & SPA Award 2014:
"Miglior Trattamento SPA in Italia"

RITUALE RINASCITA PER MANI E PIEDI Il Passo e la Carezza

Rituale dedicato alla cura delle mani e dei piedi, le due parti del corpo che da sempre rappresentano il nostro contatto con la madre terra, con le persone e le cose che ci circondano. Un piacevole pediluvio iniziale con piccole fette di Limone e sali profumati al Tè Verde, arricchito con essenza di Menta e accompagnato da una dolce digitopressione al viso e alla testa sulle note aromatiche e rilassanti della Lavanda. Segue un'esfoliazione ai sali ed estratti di Lavanda. Per finire, un impacco idratante e un massaggio rilassante delle zone riflesse della mano e del piede con la preziosa crema profumata al Tè Verde e Vitamina E.

LUN / GIO
€ 170,00
(1 ora, 30 min.)

VEN / DOM*
€ 187,00
(1 ora, 30 min.)



SCRUB CORPO AL SALE E CAPPERI CON IMPACCO ALL'OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA LEFAY

Massaggio-scrub eseguito con prodotti naturali del territorio come i capperi dalle proprietà antiossidanti, l'Olio Extravergine d'Oliva Lefay e l'aggiunta di sale. Questa sinergia di ingredienti viene dolcemente massaggiata sul corpo per un effetto levigante e nutriente: gli oligoelementi contenuti nel sale rigenerano il corpo mentre le proprietà emollienti dell'Olio, ricco di Polifenoli, ristrutturano la pelle.

LUN / GIO
€ 110,00
(50 min.)

VEN / DOM*
€ 121,00
(50 min.)



MASSAGGIO LEFAY Gocce di Lago

Massaggio aromatico rilassante che unisce l'effetto anti-ageing del prezioso Olio Extravergine d'Oliva Lefay, con gli aromi tipici del Lago di Garda come il Limone e la Lavanda.

LUN / GIO
€ 100,00
(50 min.)

VEN / DOM*
€ 110,00
(50 min.)



MASSAGGIO ALLA TESTA La Finestra del Cielo

Avvolgente massaggio con Olio Extravergine d'Oliva Lefay che attraverso la stimolazione di punti energetici scioglie la muscolatura di testa e collo, favorendo un profondo rilassamento. L'Olio d'Oliva nutre profondamente il capello, filo dell'anima, e lo rende sano e luminoso.

LUN / GIO
€ 75,00
(25 min.+ 5 min. relax)

VEN / DOM*
€ 83,00
(25 min.+ 5 min. relax)

TRATTAMENTO VISO DISTENSIVO E IDRATANTE ALLA LAVANDA

Azione modellante, tonificante e drenante sul viso, ottenuta attraverso manovre eseguite lungo tutti i muscoli facciali a cui si abbina l'azione emolliente e rassodante dell'Olio Extravergine d'Oliva ed essenze di Lavanda. Per finire si applica una maschera anti-ageing.

LUN / GIO
€ 95,00
(45 min.)

VEN / DOM*
€ 105,00
(45 min.)



MEDICINA ESTETICA NON INVASIVA

LA NATURALE DIREZIONE DELLA BELLEZZA

Trattamenti effettuati con tecniche e strumenti progettati per migliorare gli inestetismi della pelle, senza l'utilizzo di terapie invasive. Un approccio al ringiovanimento che garantisce risultati nel tempo efficaci, sicuri e armonici.

Fanno parte di questa sezione gli innovativi trattamenti di medicina estetica energetica Lefay SPA, che si basano sull'utilizzo dell'agopuntura in chiave estetica.

01.

MEDICINA ESTETICA ENERGETICA

La Medicina Estetica Cinese (Mei Rong) affonda le sue radici nel 475-221 a.C., all'epoca dei cosiddetti Regni Combattenti, che si contendevano la supremazia dell'Antica Cina. Si tratta di un momento storico in cui l'agopuntura estetica, riservata alle sole concubine imperiali, era considerata preziosa per conservare una buona salute e rallentare il processo di invecchiamento. Nel Huang Di Nei Jing, il più importante testo di Medicina Classica Cinese risalente al I-II secolo a.C., sono documentati gli effetti prodotti dall'avanzamento dell'età sulla pelle e sul corpo. L'opera suggerisce l'agopuntura, la moxibustione, i massaggi e il Qi Gong come principali tecniche per rallentare i segni del tempo.

VISO



ACULIFTING E MASSAGGIO GUA SHA Farfalla di Seta

Occidente ed oriente si incontrano per una performance lifting non invasiva e non tossica. Il trattamento inizia con l'agopuntura volta a rallentare la formazione delle rughe e a stimolare i punti energetici del volto che rendono la pelle elastica, luminosa e morbida come la seta. Segue il massaggio *Gua Sha* viso ad effetto drenante e modellante che svuota gli accumuli linfatici, rimodellando viso e collo, donando nuova luce. I risultati sono visibili dal primo trattamento.

LUN / GIO
€ 220,00
(80 min.)

VEN / DOM*
€ 242,00
(80 min.)



European Health & SPA Award 2016:
"Miglior Trattamento Signature"

CORPO



ANTICELLULITE E ADIPOSITÀ

(Agopuntura con elettrolipolisi e massaggio energetico del corpo)
Il Fluire del Ruscello

Innovativo trattamento olistico volto all'eliminazione degli inestetismi accumulati sulle cosce e sui glutei, che si sviluppa in tre fasi:

- Diagnosi Medica e prescrizione della fitoterapia personalizzata svolta secondo i principi della Medicina Classica Cinese per individuare le cause dell'inestetismo;
- Agopuntura per stimolare i punti connessi agli organi in squilibrio energetico. Gli aghi vengono applicati alle zone di maggior ritenzione idrica o cellulite e distribuiti lungo i canali di agopuntura. In seguito, si collegano agli aghi dei microelettrodi regolati da determinate frequenze e intensità elettriche che lavorano attraverso la lipolisi all'eliminazione degli accumuli adiposi;
- Massaggio ad azione drenante e anticellulite eseguito mediante il *Gua Sha*, tecnica cinese che stimola le zone dei canali e degli agopunti di accumulo, secondo tecniche manipolative specifiche.

LUN / GIO

€ 230,00

(90 min: 10 min.
diagnosi medica - 30
min. elettro agopuntura
- 50 min. massaggio)

VEN / DOM*

€ 253,00

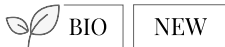
(90 min: 10 min.
diagnosi medica - 30
min. elettro agopuntura
- 50 min. massaggio)



European Health & SPA Award 2016:
"Miglior Trattamento Signature"

02.

ESTETICA RIGENERATIVA



CRIOTERAPIA (Total body)

La seduta prevede la permanenza di tutto il corpo in una camera fredda con temperature da - 85° a -95° C per un intervallo di tempo tra i 3 e i 5 minuti. Il raffreddamento a breve termine favorisce reazioni positive del corpo stimolando una crescente risposta circolatoria del sangue e del flusso linfatico, andando a tonificare la "sostanza interiore", in Medicina Classica Cinese detta "Yin". Il trattamento è indicato per ridurre dolori e infiammazioni muscolari e articolari e migliorare la composizione corporea, accelerando il metabolismo basale. La pelle stimolata produce naturalmente più collagene, risultando distesa e luminosa.

1 SESSIONE

LUN / GIO
€ 60,00
(3-5 min.)

VEN / DOM*
€ 66,00
(3-5 min.)

3 SESSIONI

€ 165,00

5 SESSIONI

€ 275,00



RIGENERAZIONE CELLULARE NANOVI™ (Total body)

NanoVi™ è una tecnologia che incrementa l'attività cellulare supportando le normali funzioni rigenerative dell'organismo per riparare i danni causati dallo stress ossidativo. Il sistema immunitario viene così stimolato e rafforzato, ottimizzando la produzione di nuova energia e velocizzando il recupero da situazioni di stress e patologie.

1 SESSIONE

LUN / GIO
€ 60,00
(15 min.)

VEN / DOM*
€ 66,00
(15 min.)

3 SESSIONI

€ 165,00

5 SESSIONI

€ 275,00

03.

TRATTAMENTI CORPO E VISO CON APPARECCHIATURE AD ALTA TECNOLOGIA

CORPO

SKINTONIC

Migliora la circolazione, ossigena e tonifica

Agisce efficacemente sulla cellulite tonica e sclerotizzata. Rimodellando e tonificando la silhouette, migliora la circolazione e l'ossigenazione dei tessuti. Abbina l'azione di aspirazione a quella del massaggio di drenaggio linfatico, aiutando a sgonfiare le gambe.

LUN / GIO
€ 100,00
(45 min.)

VEN / DOM*
€ 110,00
(45 min.)

CICLO DI 3 SEDUTE

€ 250,00

VELASMOOTH PRO

Rimodella, riduce l'adipe localizzato e la cellulite

Un innovativo sistema che aumenta il metabolismo, la lipolisi e il drenaggio linfatico, riducendo le cellule adipose. Grazie alla rivoluzionaria tecnologia Elos che combina luce infrarossa, radiofrequenza, aspirazione e manipolazione, la produzione di collagene aumenta, la circonferenza dell'area trattata si riduce, per una silhouette totalmente rimodellata e rassodata.

LUN / GIO
€ 150,00
(50 min.)

VEN / DOM*
€ 165,00
(50 min.)

CICLO DI 3 SEDUTE

€ 400,00

VISO

OSSIGENOTERAPIA

Intraceuticals

Rappresenta la nuova frontiera nel trattamento della pelle; si basa sul principio dell'ossigeno iperbarico topico associato a cosmetici di ultima generazione a base di Acido ialuronico, Antiossidanti, Tè Verde, Aloe Vera, Vitamine A, C, E. La tecnica è indolore, non ha controindicazioni ed i benefici sono visibili ed immediati poiché l'ossigeno iperbarico permette di veicolare i principi attivi negli strati cutanei più profondi.

Rejuvenate

Trattamento mirato alle linee sottili e rughe, migliora le piccole imperfezioni e l'idratazione generale.

LUN / GIO
€ 200,00
(60 min.)

VEN / DOM*
€ 222,00
(60 min.)

CICLO DI 3 SEDUTE

€ 480,00

SKINTONIC

Ossigena, drena e tonifica

Grazie all'abbinamento di aspirazione, ossigenazione e massaggio tonificante e drenante sui muscoli e sulle rughe del viso e del collo, distende i contorni del viso creando un effetto lifting e rassodante.

LUN / GIO
€ 90,00
(45 min.)

VEN / DOM*
€ 99,00
(45 min.)

04.

ZO SKIN HEALTH RESTORATION BY DR. ZEIN OBAGI

I TRATTAMENTI DEL DR. ZEIN OBAGI PER LA SALUTE DELLA PELLE

I principi del programma di ripristino di una pelle sana del Dr. Obagi trovano attuazione soprattutto nelle pelli con problemi di invecchiamento cutaneo o con anomalie della trama cutanea, che soffrono di problematiche acneiche o causate da danni solari.

Il Dr. Zein Obagi è il direttore medico-scientifico di ZO Skin Health inc. ed è noto in tutto il mondo per aver ideato trattamenti, protocolli e prodotti scientificamente avanzati per la cura della pelle. La sua metodologia ha come obiettivo il ripristino di una pelle sana e la correzione dei principali inestetismi della pelle del viso. I prodotti ZO sono cosmeceutici di qualità ed efficacia farmacologica, utilizzano sofisticate nano tecnologie, sistemi di rilascio e principi attivi avanzati.

TRATTAMENTO ILLUMINANTE Per pelli mature con discromie cutanee

Le discromie cutanee sono alterazioni legate ad un accumulo del pigmento melanico, che danno origine alle antiestetiche macchie localizzate sul volto e sulle zone della cute più esposte. Questo trattamento illuminante migliora la pelle, conferendole un colorito raggianti ed una texture più uniforme, grazie agli acidi salicilico, lattico e citrico. Potenti Antiossidanti e Coenzimi inibiscono la produzione di melanina, stimolando la riproduzione di cellule sane.

LUN / GIO
€ 170,00
(60 min.)

VEN / DOM*
€ 187,00
(60 min.)

TRATTAMENTO ULTRA IDRATANTE OSSENTIAL Per pelli secche e disidratate

Questo trattamento inizia con una deterzione idratante e una micro esfoliazione che rimuove le impurità superficiali. Grazie agli estratti di Mora, alla Liquirizia e all'Uva Ursina con acido lattico e cogico, la pelle viene preparata per il peeling che migliora la luminosità, la purezza e la texture della pelle, alleviando le rughe. Ideale per pelli secche e mature, in cui l'avanzamento dell'età insieme a fattori quali circostanze ambientali, metabolismo e stile di vita hanno alterato la naturale idratazione. Grazie all'utilizzo degli enzimi riparatori del DNA e della melanina naturale, la pelle risulterà visibilmente più soda, rafforzata e protetta.

LUN / GIO
€ 170,00
(60 min.)

VEN / DOM*
€ 187,00
(60 min.)

TRATTAMENTO PELLE IMPURA Per pelli grasse o con acne

La cute grassa presenta uno spessore maggiore rispetto al normale, appare oleosa, con pori dilatati, comedoni e punti neri che possono degenerare in infiammazioni a carattere cronico, definite acne. Grazie all'uso di prodotti a base di AHA e Acido Salicilico, l'eccessiva produzione di sebo viene minimizzata, ottenendo il restringimento dei pori. Immediatamente, la pelle risulta più pulita, più sana e senza eccessi di sebo. Inoltre, l'utilizzo di Antiossidanti, Melanina Naturale, Ossido di Zinco e Diossido di Titanio riduce le cicatrici dell'acne.

LUN / GIO
€ 170,00
(60 min.)

VEN / DOM*
€ 187,00
(60 min.)



MEDICAL

Consulenze mediche specialistiche e terapie negli ambiti della medicina occidentale, della medicina naturale, dell'osteopatia e della fisioterapia. L'offerta include inoltre una completa scelta di check up specifici, che aiutano a riconoscere le difficoltà dell'organismo.

01.

MEDICINA NATURALE

VISITA MEDICA ENERGETICA

Un testo del 1600 la descriveva come la canzone delle 10 domande. Il medico energetico si informa su alcune caratteristiche dell'organismo che vanno dai sogni alla digestione, cercando di percepire le piccole variazioni dell'energia dell'organismo molto prima della loro evoluzione in patologia. Il medico inoltre osserva il colorito della pelle, sente il tono della voce, chiede i sapori preferiti e palpa i polsi radiali. Questa sequenza permette di effettuare la diagnosi energetica in base alla quale si applicano i trattamenti specifici per l'alterazione riscontrata.

LUN / GIO
€ 95,00
(60 min.)

VEN / DOM*
€ 105,00
(60 min.)

AGOPUNTURA

Il corpo umano è percorso da particolari linee, dette meridiani, lungo cui scorre l'energia vitale, "Qi". Una cattiva circolazione del "Qi" è considerata causa di dolore e malessere. Attraverso l'agopuntura viene ripristinato l'equilibrio energetico del corpo e lo stato di benessere.

LUN / GIO
€ 140,00
visita con seduta di
agopuntura
(60 min.)

VEN / DOM*
€ 154,00
visita con seduta di
agopuntura
(60 min.)

LUN / GIO
€ 110,00
seduta di agopuntura
(40 min.)

VEN / DOM*
€ 121,00
seduta di agopuntura
(40 min.)

MOXIBUSTIONE

La moxibustione è una pratica terapeutica della Medicina Cinese che consiste nel riscaldamento di aree cutanee sovrastanti punti di agopuntura con lo scopo di potenziare i risultati di un trattamento o di un massaggio energetico.

Il nome "moxibustione" deriva da Moe Kusa che, in giapponese, significa "erba che brucia".

LUN / GIO
€ 45,00
(20 min.)

VEN / DOM*
€ 50,00
(20 min.)

COPPETTAZIONE

Metodo terapeutico utilizzato fin dai tempi antichi. Consiste nell'applicazione di coppette sui punti dell'agopuntura, creando un effetto a ventosa per smaltire i liquidi in eccesso e riattivare i flussi energetici del corpo. Viene considerata come terapia "riflesso-stimolante" poiché agisce sulle cosiddette zone riflesse, migliorando il flusso energetico e sbloccando le stasi. Costituisce un aiuto per le malattie respiratorie e cardiovascolari, le difficoltà dell'apparato digestivo e del sistema osteoarticolare e le emicranie.

LUN / GIO
€ 45,00
(20 min.)

VEN / DOM*
€ 50,00
(20 min.)

ACULIFTING

È una pratica medica dolce, non tossica e non invasiva, che utilizza la teoria della Medicina Classica Cinese per svolgere un'azione preventiva sul processo dell'invecchiamento cutaneo del viso. Attraverso l'agopuntura vengono stimolati in profondità i fibroblasti che attivano la produzione di collagene e la microcircolazione. Già dopo il primo trattamento la pelle risulta più tonica e il viso più luminoso e levigato come dopo un riposo profondo.

LUN / GIO
€ 115,00
(30 min.)

VEN / DOM*
€ 127,00
(30 min.)

CONSULENZA NUTRIZIONALE ENERGETICA

Mira a modificare le abitudini alimentari attraverso un'educazione sulle caratteristiche nutrizionali dei vari alimenti e dei processi psicologici che determinano l'atteggiamento verso il cibo. Particolarmente adatta alle persone in sovrappeso, ma anche a coloro che vogliono scegliere un modo di nutrirsi saporito, leggero, disintossicante e sano. In base alla costituzione energetica del singolo individuo, il medico prescrive un percorso dietetico personalizzato.

LUN / GIO
€ 95,00**

VEN / DOM*
€ 105,00**

CONSULENZA FITOTERAPICA

A seconda dell'analisi energetica eseguita dal medico sulla sindrome e sulla costituzione del singolo individuo, viene prescritta una specifica tisana curativa. Le piante medicinali utilizzate sono di provenienza occidentale e vengono proposte sia in funzione delle loro caratteristiche intrinseche (ad esempio la betulla per la sua proprietà diuretica ed antinfiammatoria) sia in logica energetica.

LUN / GIO
€ 90,00**

VEN / DOM*
€ 99,00**

02.

MASSOFISIOTERAPIA

Questa pratica fisioterapica utilizza tecniche di massaggio volte a migliorare le attività fisiologiche di specifiche aree del corpo. Le diverse manovre vengono eseguite per lenire dolori muscolari o articolari, allentare tensioni e affaticamento, tonificare il volume dei tessuti e migliorare il benessere psichico.

VALUTAZIONE POSTURALE

LUN / GIO
€ 90,00**

VEN / DOM*
€ 99,00**

TRATTAMENTO MASSOFISIOTERAPICO

Migliora la circolazione, accelera il rifornimento di ossigeno e sostanze nutrienti e la rimozione delle scorie metaboliche. Ha un'azione decontratturante, allevia il dolore muscolare, il mal di schiena e il dolore al collo.

LUN / GIO
€ 105,00**

VEN / DOM*
€ 116,00**

MASSAGGIO POSTURALE MIOFASCIALE

Il massaggio è particolarmente efficace nel trattamento delle rigidità e nel caso di contratture a carico della muscolatura, anche di tipo cronico. I benefici consistono nel miglioramento della postura e nella risoluzione dei dolori muscolo-articolari.

LUN / GIO
€ 100,00**

VEN / DOM*
€ 110,00**

03.

OSTEOPATIA

L'obiettivo finale di questa terapia è la salute, perseguita attraverso la riduzione del dolore, il miglioramento della funzione articolare, il trattamento di disfunzioni fisiologiche e la rimozione degli ostacoli per un'ottimale trasmissione nervosa.

Si tratta di un tipo di medicina alternativa che utilizza tecniche di manipolazione volte al ripristino dell'equilibrio generale del corpo, delle sue funzioni e del suo benessere. L'osteopatia considera l'individuo nella sua globalità, come un sistema composto da muscoli, strutture scheletriche e organi interni collegati nei centri nervosi della colonna vertebrale. Ogni parte costituente della persona (psiche inclusa) dipende dalle altre e il corretto funzionamento di ognuna assicura quello dell'intero organismo.

CONSULENZA OSTEOPATICA

Analisi anamnestica e valutativa volta a definire un piano di trattamento laddove è necessario. È consigliata sia prima di un trattamento, sia come consulenza indipendente. Dopo la stesura di una scheda riassuntiva delle informazioni raccolte, s'insegnano all'Ospite esercizi e pratiche che possono portare benefici al suo stato di salute.

LUN / GIO
€ 55,00**

VEN / DOM*
€ 61,00**

MASSAGGIO OSTEOPATICO CERVICALE

Un trattamento per chi desidera da tempo disfarsi di fastidiose contratture muscolari cervicali ma senza rinunciare alla piacevolezza del massaggio. La seduta prevede in primo luogo un riequilibrio dell'assetto posturale, seguito da un detensionamento fasciale dei muscoli del collo ed una correzione osteopatica delle vertebre in disfunzione, che sono spesso causa dei tanto fastidiosi dolori a collo e spalle.

Infine, per rilassare la muscolatura si esegue un piacevole massaggio decontratturante volto a sciogliere le ultime tensioni.

LUN / GIO
€ 115,00
(45 min.)

VEN / DOM*
€ 127,00
(45 min.)

TRATTAMENTO MANIPOLATIVO OSTEOPATICO

Il trattamento manipolativo osteopatico è il processo attraverso il quale il corpo viene guidato verso il ritrovamento della propria armonia, verso l'integrazione corpo, mente e spirito, tra struttura e relativa funzione; ripristina la facoltà auto-guarante dell'individuo. Poiché agisce principalmente su strutture osteo-scheletriche, risulta più indicata in problematiche quali traumi sportivi o mal di schiena.

LUN / GIO
€ 115,00**

VEN / DOM*
€ 127,00**

TRATTAMENTO CRANIO SACRALE

L'osteopatia cranio-sacrale deve il suo nome alle strutture ossee che avvolgono il sistema nervoso (il cranio e il sacro), che proteggono il cervello e il midollo spinale. Agendo su tali strutture è possibile mettersi in contatto con il ritmo cranico che si propaga in tutto il corpo, ri-armonizzando le funzioni organiche e lo stato psichico. Delicato e rilassante, questo trattamento è particolarmente indicato in caso di mal di testa, contratture cervicali o questioni legate allo stress.

LUN / GIO
€ 130,00
(50 min.)

VEN / DOM*
€ 143,00
(50 min.)

04.

CHECK UP DIAGNOSTICI

CHECK UP INTOLLERANZE ALIMENTARI

Test ImuPro

Numerosi studi hanno dimostrato la relazione tra le intolleranze alimentari e il sovrappeso, le malattie cutanee e i disordini digestivi. Questo test viene eseguito con metodica ELISA ed evidenzia l'ipersensibilità verso 90 o 180 alimenti, delineando un profilo nutrizionale personalizzato. Consigliato in caso di sovrappeso, affanno, apnee notturne e prima di iniziare un percorso di dimagrimento in modo consapevole. Il test viene effettuato tramite prelievo di sangue capillare.

ImuPro Basic 90 **€ 185,00**

ImuPro Basic 90 (vegetariano) **€ 185,00**

ImuPro Basic 180 **€ 245,00**

CHECK UP INSONNIA

Hormonal Profile Buonanotte

Permette di conoscere la concentrazione serale di melatonina, fondamentale neurormone che regola il ciclo sonno-veglia. Consigliato in caso di difficoltà ad addormentarsi, insonnia, forte stress psicofisico, stati di ansia. Il test viene effettuato tramite raccolta salivare.

€ 105,00

CHECK UP DISBIOSI INTESTINALE

Test microflora

La disbiosi è uno stato di alterazione dell'ecologia della microflora che può essere presente a livello del cavo orale e del tratto gastroenterico. In caso di disbiosi, organismi a bassa virulenza intrinseca quali batteri, lieviti e protozoi, possono indurre a patologie manifestandosi attraverso alterazioni dello stato nutrizionale o immunitario.

€ 195,00

05.

CONSULENZE MEDICHE

CONSULTO PSICOSOMATICO GENERALE

Perché vengono le malattie e come fanno a passare? Quando si vive una patologia, capita di perdere la lucidità e il controllo delle emozioni. Questo ci rende più vulnerabili a paure e interrogativi interni. Guardare alla malattia dal punto di vista del corpo, a livello fisico, può riportare chiarezza e farci ritrovare la collocazione logica e naturale di ciò che stiamo attraversando, aiutandoci a superarlo. Colloquio effettuato da medico psicoterapeuta.

LUN / GIO

€ 195,00

(60 min.)

VEN / DOM*

€ 215,00

(60 min.)

CONSULTO MEDICO PSICOTERAPICO

Un momento di dialogo tra medico psicoterapeuta e Ospite in cui poter condividere gli stati psico-fisici personali che si esprimono in vissuti emotivi, episodi biografici significativi, sogni e tratti della personalità. Grazie ad uno sguardo che unisce la Medicina Cinese e la psicologia del profondo, è possibile ampliare la comprensione diagnostica dello stato dell'individuo e, conseguentemente, orientare all'approccio terapeutico più appropriato.

LUN / GIO

€ 100,00

(50 min.)

VEN / DOM*

€ 110,00

(50 min.)



PERCORSI BENESSERE E BELLEZZA

Lefay ha realizzato speciali percorsi benessere e bellezza da abbinare al vostro soggiorno che associano massaggi e trattamenti energetici Lefay SPA alla tecnologia estetica occidentale non invasiva.

VISO

BEAUTY REJUVENATE

Programma anti età viso che previene l'invecchiamento associando tecniche manuali a trattamenti effettuati con la tecnologia estetica occidentale non invasiva.

- 1 Pulizia del viso Lefay SPA *Unico Cielo*
- 1 Ossigenoterapia Intraceuticals Rejuvenate
- 1 Massaggio *Gua Sha* viso

€ 390,00 (soggiorno escluso)

BEAUTY ANTI AGE

Programma anti età avanzato contro i segni del tempo, che abbina i prodotti della linea cosmetica Anti-Age Lefay SPA a specifiche tecniche manuali e all'uso di apparecchiature estetiche ad alta tecnologia.

- 1 Pulizia del viso Lefay SPA *Unico Cielo*
- 1 Trattamento viso, Anti-Age Tripla Azione Lefay SPA *Il Cerchio della Luna*
- 1 Ossigenoterapia Intraceuticals Rejuvenate
- 1 Skintonic Viso

€ 530,00 (soggiorno escluso)

CORPO

TONIFICARE

Percorso ad altissima efficacia, per un corpo tonico e asciutto.

- 1 Velasmooth Pro
- 1 Gua Sha Gambe
- 1 Rituale di estetica energetica tonificante *Gioia di vivere*

€ 350,00 (soggiorno escluso)

SNELLIRE

Percorso che abbina l'utilizzo di apparecchiature ad alta tecnologia alle tecniche manuali, per un rimodellamento del corpo.

- 1 Fito-impacco con fango aromatico specifico Lefay SPA
- 1 Velasmooth Pro
- 1 Massaggio energetico detossinante Lefay SPA *-La Luce oltre la Nebbia* con coppettazione

€ 345,00 (soggiorno escluso)

DETOSSINARE

Percorso per detossinare l'organismo.

- 1 Scrub all'Olio Extravergine d'Olive e sali termali Lefay SPA
- 1 Massaggio energetico detossinante Lefay SPA *La Luce Oltre la Nebbia*
- 1 Lago salino *La Luna nel Lago*
- 1 Massaggio con fango caldo aromatico

€ 275,00 (soggiorno escluso)

SPECIALE PER LUI

Dedicato alla cura e alla bellezza dell'uomo.

- 1 Scrub corpo all'Olio d'Olive e sali termali -Lefay SPA
- 1 Massaggio decontratturante Lefay SPA *La Brezza accanto al Confine*
- 1 Rituale di estetica energetica viso Lefay SPA *Senza Tempo Uomo*
- 1 Manicure
- 1 Pedicure estetica

€ 380,00 (soggiorno escluso)

LA LEGGEREZZA D'ESSERE

Rafforzare il nostro organismo permette di aumentare le capacità di difesa, sviluppando un sistema immunitario naturalmente più efficace. Conseguire uno stato di salute costante permette di sentirsi sempre al meglio, mantenendo una forma fisica e uno stato psichico equilibrato.

- 1 Visita Energetica iniziale
- Fitoterapia specifica *Nutrire la Vita*
- 1 Massaggio energetico viso Lefay SPA *Derma di Luce*
- 1 Massaggio energetico corpo Lefay SPA *Nutrire la Vita*
- 1 Crioterapia
- 1 Attività di riequilibrio fisico energetico (Qi Gong)

€ 420,00 (soggiorno escluso)

OSTEOPATICO

Obiettivo del percorso è la salute attraverso la riduzione del dolore, il miglioramento della funzione articolare, il trattamento di disfunzioni fisiologiche e la rimozione degli ostacoli per un'ottimale trasmissione nervosa.

- 1 Consulenza osteopatica
- 1 Trattamento manipolativo osteopatico
- 1 Trattamento cranio sacrale
- 1 Massaggio osteopatico cervicale

€ 355,00 (soggiorno escluso)

Si consiglia di richiedere i percorsi Benessere e Bellezza al momento della prenotazione del soggiorno per avere la certezza della loro disponibilità.



SPA À LA CARTE

Un'ampia offerta che comprende trattamenti viso e corpo di talassoterapia, massaggi occidentali e massaggi e rituali orientali di diverse tradizioni.

01.

TALASSOTERAPIA

Terapia antichissima, le cui origini risalgono ai greci. Sfrutta l'azione sinergica delle preziose sostanze contenute nelle alghe e nei derivati marini, tra cui minerali ed oligoelementi, per regalare al corpo bellezza, forma e nuova energia.

IMPACCO CON ALGHE MARINE

Tonificante, detossinante e snellente corpo

Un vero toccasana per l'organismo: ricchissime di vitamine, oligoelementi e sali minerali, grazie all'impacco su tutto il corpo, le alghe hanno un effetto tonificante, snellente e detossinante e aiutano a combattere la cellulite drenando i tessuti. Il trattamento si conclude con un breve massaggio.

LUN / GIO
€ 110,00
(60 min.)

VEN / DOM*
€ 130,00
(60 min.)

LA LUNA NEL LAGO

Lago Salino

L'elevata temperatura, di circa 36°- 38°C, permette al corpo di assorbire gli oligoelementi e i minerali del sale marino disciolto nell'acqua. Ha l'effetto drenante, disintossicante e rilassante. Durata 30 min. da alternarsi tra bagno e relax. Consigliato con tutti i trattamenti di talassoterapia.

LUN / GIO
€ 30,00
a persona (fino
a 6 persone)

VEN / DOM*
€ 35,00
a persona (fino
a 6 persone)

LUN / GIO
€ 80,00
a coppia (uso esclusivo)

VEN / DOM*
€ 88,00
a coppia (uso esclusivo)

AQUARELLE ALLE ALGHE MARINE

Purificante dinamizzante viso

Trattamento profondo per pelli molto impure o acneiche. Un vero trattamento di "Talasso del viso" per purificare, dinamizzare e riequilibrare le funzioni vitali della pelle. Ottimo per coloro che non eseguendo una pulizia del viso da tempo o avendo una pelle particolarmente impura necessitano di una detossinazione e pulizia più profonda.

LUN / GIO
€ 150,00
(90 min.)

VEN / DOM*
€ 165,00
(90 min.)

NEW

SULLE RIVE DEL MARE

Preludio marino

Rituale remineralizzante rilassante e detossinante che trova inizio con un bagno nel lago salino *La Luna nel Lago*, con una temperatura di circa 36°- 38°C, che permette al corpo di assorbire gli oligoelementi e i minerali del sale marino disciolti nell'acqua, per un effetto drenante, disintossicante e rilassante. Segue un impacco di alghe marine ricche di vitamine, oligoelementi e sali minerali dall'effetto tonificante, snellente e detossinante. Il rituale si conclude con un trattamento "Talasso viso", profondo e purificante, per dinamizzare e riequilibrare le funzioni vitali della pelle. Questo rituale è studiato per una purificazione e rigenerazione profonda del corpo e del viso.

LUN / GIO
€ 260,00
(2 ore, 50 min.)

VEN / DOM*
€ 286,00
(2 ore, 50 min.)

02.

MASSAGGI OCCIDENTALI



BENVENUTO LEFAY

Massaggio alla schiena volto a rilassare la muscolatura del dorso. Dona una profonda sensazione di benessere grazie agli oli essenziali purissimi di Lavanda e Limone, aromi tipici del Lago di Garda.

LUN / GIO
€ 45,00
(20 min.)

VEN / DOM*
€ 50,00
(20 min.)



CERVICO DORSALE DECONTRATTURANTE

Rilassa la muscolatura e dona un immediato sollievo a tutte le zone contratte della schiena.

LUN / GIO
€ 75,00
(30 min.)

VEN / DOM*
€ 83,00
(30 min.)



CALIFORNIANO

Massaggio riposante e calmante che, grazie ai movimenti dolci e fluidi, leggeri o più profondi, libera la mente dai pensieri e dona benessere psicofisico. Dedicato a chi cerca un momento di vero relax, a chi vuole ricevere un massaggio avvolgente e delicato. Favorisce un rilassamento che giova soprattutto alle persone stressate e sovraffaticate.

LUN / GIO
€ 100,00
(50 min.)

VEN / DOM*
€ 110,00
(50 min.)



CONNETTIVALE

Riattiva la circolazione e migliora il trofismo dei tessuti grazie alle manovre di scollamento profondo del tessuto connettivo. La pelle torna elastica e compatta ed il corpo ritrova leggerezza.

LUN / GIO
€ 100,00
(50 min.)

VEN / DOM*
€ 110,00
(50 min.)



RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Sui piedi troviamo riflesso l'intero corpo umano. Con delle pressioni profonde e leggere, cerchiamo di ristabilire un equilibrio all'interno del corpo, massaggiando i piedi con modalità corrispondenti al nostro stato psico-fisico e quindi partendo da una visione olistica volta all'aumento della consapevolezza e al risveglio delle risorse che ognuno di noi ha dentro di sé.

LUN / GIO
€ 100,00
(50 min.)

VEN / DOM*
€ 110,00
(50 min.)



TRATTAMENTO PLANTARE RILASSANTE KIDS

Un breve e piacevole trattamento per bambini, molto rilassante, con benefici sulla circolazione e sulle piccole tensioni muscolari.

LUN / GIO
€ 45,00
(20 min.)

VEN / DOM*
€ 50,00
(20 min.)



DEEP TISSUE

Tecnica di massaggio finalizzata al trattamento della muscolatura profonda del sistema mio-fasciale, in grado di agire su strutture difficilmente trattabili con altre metodologie.

LUN / GIO
€ 115,00
(50 min.)

VEN / DOM*
€ 127,00
(50 min.)



EMOLINFATICO

Migliora la circolazione del sangue ed ha una spiccata azione drenante. È ideale per rimodellare la silhouette e donare leggerezza al corpo. Ideale l'abbinamento con i trattamenti di estetica corpo.

LUN / GIO
€ 100,00
 (50 min.)

VEN / DOM*
€ 110,00
 (50 min.)

CON FANGO CALDO AROMATICO

Particolarmente piacevole perché realizzato con i fanghi caldi Lefay SPA *Il Potere del Cielo e della Terra*. Ricchi di Oli, Argille, Solfati e Morillonite svolgono un'azione osmotica detossinante ed antiossidante.

LUN / GIO
€ 120,00
 (60 min.)

VEN / DOM*
€ 132,00
 (60 min.)

CANDLE MASSAGE

Massaggio rilassante effettuato con gli oli caldi delle candele profumate. Scioglie le tensioni, dona al corpo nuove e piacevoli sensazioni.

LUN / GIO
€ 100,00
 (45 min.)

VEN / DOM*
€ 110,00
 (45 min.)

MASSAGGIO MODELLANTE VISO

Azione modellante, tonificante e drenante ottenuta attraverso l'abbinamento di manovre eseguite lungo l'impianto di tutti i muscoli pellicciai del viso. Dinamizza le fibre elastiche e stimola la produzione di collagene, rafforza la compattezza e ridona vita alle pelli stanche. L'utilizzo dell'Olio Cosmetico organico Anti-età Lefay SPA accelera la rigenerazione della pelle.

LUN / GIO
€ 100,00
 (40 min.)

VEN / DOM*
€ 110,00
 (40 min.)



TRATTAMENTI PRE MAMAN

Specifici sia per le donne in dolce attesa (dopo il 4° mese) sia durante il periodo dell'allattamento. Permettono di ritrovare velocemente la forma, idratando la pelle in profondità e rendendola più elastica.

Massaggio idratante e drenante all'Olio Extravergine d'Oliva Lefay

LUN / GIO
€ 90,00
 (50 min.)

VEN / DOM*
€ 99,00
 (50 min.)

Massaggio *Gambe Leggere*

LUN / GIO
€ 50,00
 (30 min.)

VEN / DOM*
€ 55,00
 (30 min.)



TRATTAMENTO PLANTARE RILASSANTE Dolce Attesa

Dolce massaggio plantare mirato alla stimolazione del drenaggio linfatico, migliora e favorisce la circolazione sanguigna ed ha un effetto rilassante sul sistema nervoso.

LUN / GIO
€ 80,00
 (30 min.)

VEN / DOM*
€ 88,00
 (30 min.)

03.

MASSAGGI E RITUALI ORIENTALI



NEI GONG TUINA 推拿

Il Tui Na (tūi significa premere e ná, afferrare) è un'antichissima tecnica di massaggio cinese che risale alla dinastia Ming (400 a.C.). Agisce riequilibrando lo Yin e lo Yang dissolvendo i blocchi energetici e rafforzando il sistema immunitario. Dolce, energico, continuo e profondo, sono gli aggettivi che ben descrivono questo massaggio; la sua azione si integra perfettamente con l'agopuntura, la moxibustione e la coppettazione. Ideale nel riequilibrare la sfera emozionale e nel trattare sintomi come cefalea, insonnia, dispepsie, dolori lombari, cervicalgie e periartriti scapolo-omerali.

LUN / GIO
€ 115,00
(50 min.)

VEN / DOM*
€ 127,00
(50 min.)



GUA SHA VISO

Un innovativo massaggio viso creato secondo i principi della bellezza olistica. Il *Gua Sha* è un'antica pratica della Medicina Cinese diffusa principalmente in Asia. Specifici strumenti di giada o corno vengono ripetutamente passati sulla pelle del viso per drenare i canali energetici e attivare la circolazione del sangue. Questa tecnica è associata ad un massaggio ad azione tonificante eseguito con Olio d'Oliva. L'ovale del viso viene ridisegnato, la pelle ritrova la sua innata luminosità e si avverte una piacevole sensazione di profondo rilassamento.

LUN / GIO
€ 115,00
(50 min.)

VEN / DOM*
€ 127,00
(50 min.)



GUA SHA GAMBE

Massaggio ad azione drenante e anticellulite eseguito mediante il *Gua Sha*, tecnica cinese che stimola le zone dei canali e degli agopunti di accumulo secondo manipolazioni specifiche, concentrandosi in particolare sulle zone di gambe e glutei. Immediatamente le gambe avvertono una piacevole sensazione di leggerezza, grazie all'azione drenante delle manualità, che rimodellano la silhouette e tonificano la pelle.

LUN / GIO
€ 115,00
(50 min.)

VEN / DOM*
€ 127,00
(50 min.)

SHIATSU

In questo trattamento si utilizza una tecnica basata sulla pressione perpendicolare, mantenuta costante e volta a risvegliare la forza vitale e la capacità di auto guarigione presente in ognuno di noi. Lo Shiatsu può alleviare condizioni di dolore fisico e psicologico (come angoscia, sconcerto ecc.). Dona un immediato benessere e induce uno stato di completo rilassamento, infine permette all'organismo di ritrovare l'equilibrio e l'armonia con se stesso e con l'ambiente circostante.

LUN / GIO
€ 125,00
(65 min.)

VEN / DOM*
€ 138,00
(65 min.)

ASHIATSU

Antica tecnica di massaggio che sfrutta la pressione dei piedi, seguendo il flusso dei meridiani Yin (della Terra) e Yang (del Cielo). Distribuisce le tensioni localizzate, riequilibrando il flusso del Qi e liberando le articolazioni; aiuta ad allungare la colonna vertebrale e migliora la postura. Aumenta la consapevolezza fisica, mentale ed emozionale.

LUN / GIO
€ 120,00
(60 min.)

VEN / DOM*
€ 132,00
(60 min.)



DORSALE TIBETANO

L'azione combinata di manovre rilassanti, spugnature calde e coppettazione conferisce benessere e relax alla schiena. Il suono delle campane tibetane risveglia le zone corporee più silenti che hanno perso l'elasticità e la capacità di essere in armonia con l'intero organismo.

LUN / GIO

€ 110,00

(50 min.)

VEN / DOM*

€ 121,00

(50 min.)



LOMI LOMI

Massaggio dell'antica tradizione hawaiana, effettuato attraverso movimenti definiti Hula, manipolazioni lunghe, quasi sfioramenti, che alternano ritmo e intensità come una danza. Molto gradevole e rilassante, allevia lo stress accrescendo l'energia del corpo.

LUN / GIO

€ 125,00

(50 min.)

VEN / DOM*

€ 138,00

(50 min.)



STONE THERAPY

Si effettua con pietre vulcaniche calde che trattengono il calore, rilasciandolo lentamente. Indicato per dolori muscolari, reumatici e mal di schiena. Migliora la mobilità dei muscoli e delle articolazioni. È molto benefico per l'umore e il benessere dello spirito.

LUN / GIO

€ 150,00

(80 min.)

VEN / DOM*

€ 165,00

(80 min.)

THAI

Massaggio che esercita pressioni sulle linee energetiche attraverso l'uso del palmo della mano e del pollice. Abbinato allo stretching passivo di tutti gli arti, migliora la circolazione e rende il corpo più elastico.

LUN / GIO

€ 135,00

(60 min.)

VEN / DOM*

€ 149,00

(60 min.)

AYURVEDA

Dalla radice sanscrita *Ayur* che significa "vita" e *Veda* che significa "scienza", antica disciplina indiana praticata per curare l'individuo in modo naturale e armonizzare i tre *Dosha*: VATA il movimento, PITTA il metabolismo, KAPHA la struttura.



SHIRO-DARA CON MASSAGGIO TESTA

La colata d'olio di sesamo sulla fronte, unita al massaggio distensivo su testa e collo, lascerà svanire ogni tensione.

LUN / GIO

€ 100,00

(40 min.)

VEN / DOM*

€ 130,00

(40 min.)



NEW

SHIRO-DARA CON SNEHANA

Oleazione del corpo eseguita con movimenti armonici leggeri e avvolgenti per riequilibrare l'energia del corpo. L'olio di Sesamo si unisce al massaggio per eliminare le tossine dette "AMA". Il trattamento prosegue versando sulla fronte, con flusso costante e regolare, un filo d'olio caldo. Liberando mente e corpo da stress e tensioni, vengono potenziate le capacità percettive, favorendo inoltre la rivitalizzazione del cuoio capelluto e la rigenerazione della pelle del viso.

LUN / GIO

€ 190,00

(80 min.)

VEN / DOM*

€ 209,00

(80 min.)



ABHYANGA

Massaggio energizzante caratterizzato da movimenti armonici che creano calore per eliminare le tossine dette AMA. La schiena è alleggerita e tonificata. Un massaggio finale alla testa e al collo distende e rilassa.

LUN / GIO

€ 145,00

(80 min.)

VEN / DOM*

€ 160,00

(80 min.)

RITUALE POLINESIANO**

Un viaggio tra i profumi polinesiani. La prima tappa è Taha'a, l'Isola Vaniglia, con un gommage a base di fibre di Guscio di Cocco, Sabbia Bianca, Vaniglia e Sale Marino. Si passa poi a Manihi, dove il corpo viene purificato e idratato nel Bagno delle Lagune. Il viaggio prosegue a Bora Bora, dove il corpo si abbandona al ritmo dei Tuiponos con un massaggio rilassante. Il rituale si conclude a Raiatea, l'isola sacra, dove il corpo viene sublimato con l'Olio Sacro Polinesia.

LUN / GIO

€ 280,00

(2 ore, 15 min.)

VEN / DOM*

€ 308,00

(2 ore, 15 min.)

RITUALE DELL'HAMMAM**

Nella Private SPA Ovidio, dall'antica tradizione mediorientale, una rivisitazione Lefay SPA del rituale di purificazione per viso e corpo. Si inizia con un bagno di vapore (calidarium) per preparare la pelle all'esfoliazione con il sapone nero e il guanto Kassa, segue l'impacco con Rassoul, per finire con un'oleazione rilassante al Burro di Karité puro. Ogni fase del rituale al corpo verrà accompagnata da quella al viso con prodotti naturali a base di sapone nero, Olio d'Argan, Latte d'Asina ed Essenza di Rosa per un risultato finale di massimo relax e splendore per la pelle.

LUN / GIO

€ 280,00

versione long,
per viso e corpo
(2 ore, 30 min.)

VEN / DOM*

€ 308,00

versione long,
per viso e corpo
(2 ore, 30 min.)

LUN / GIO

€ 230,00

versione short,
solo per il corpo
(2 ore)

VEN / DOM*

€ 253,00

versione short,
solo per il corpo
(2 ore)

RITUALE AL BURRO DI KARITÉ CON OLIO D'ARGAN**

Particolarmente indicato per le pelli secche, ha un effetto idratante e nutriente, lascia la pelle liscia e morbida. Questo trattamento si avvale delle eccezionali proprietà dell'Olio d'Argan e Burro di Karité: antiossidante, emolliente, idratante e fortemente elasticizzante.

LUN / GIO

€ 150,00

(75 min.)

VEN / DOM*

€ 165,00

(75 min.)



PER LA COPPIA

Rituali Lefay dedicati alla coppia all'interno delle
esclusive Private SPA ispirate alla mitologia greca,
per riscoprirsi in un sensuale viaggio per due
all'interno del Mondo Lefay SPA.

01.

PRIVATE SPA

Ispirate alla mitologia greca, le due splendide Private SPA Lefay sono caratterizzate da ambientazioni e percorsi benessere da condividere insieme, per assaporare la piacevolezza dei trattamenti nel più assoluto relax. Nelle Private SPA è inoltre possibile creare percorsi di coppia personalizzati (per informazioni rivolgersi alla Reception SPA).

OVIDIO, FILEMONE E BAUCI

Richiama il mito di Filemone e Bauci che accolsero gli dèi nella loro umile dimora ricevendo come ricompensa un tempio e la promessa che sarebbero rimasti insieme per sempre, diventando due meravigliosi alberi d'ulivo. Il rituale ricorda la gioia, la semplicità e il calore dell'accoglienza e regala una sensazione di grande serenità.

RITUALE DI BENVENUTO LEFAY:

LA GROTTA DEGLI DÈI

La grotta, realizzata interamente in pietra, sprigiona vapore arricchito da profumate essenze mediterranee. Oltre a purificare il corpo, svolge un'azione benefica alle vie respiratorie ed è tonificante per i tessuti.

TRATTAMENTO LEVIGANTE AL SALE E CAPPERI CON OLIO D'OLIVA

Trattamento di preparazione esfoliante e ristrutturante, eseguito con prodotti naturali del territorio, come i capperi dalle proprietà antiossidanti, l'Olio Extravergine d'Olive Lefay, l'aggiunta di sale e le dolci note aromatiche della Lavanda che rilassano la mente; la pelle risulterà morbida e vellutata.

MASSAGGIO CON OLIO AROMATICO AI SEMI D'UVA

Un avvolgente massaggio effettuato con Olio aromatizzato ai semi d'uva e fagottini caldi alle erbe; rilassa il corpo e distende la mente.

MOMENTO DI RELAX CON GOURMET OVIDIO

Per rendere ancora più piacevole questo rituale di coppia il relax è accompagnato da un cocktail analcolico con la frutta e le fragranze della stagione e biscotti fatti in casa.

LUN / GIO

€ 530,00

per la coppia
(percorso di
2 ore, 30 min.)

VEN / DOM*

€ 583,00

per la coppia
(percorso di
2 ore, 30 min.)

La Private SPA Ovidio, Filemone e Bauci viene proposta anche nella versione Short (Grotta degli Dèi, massaggio aromatizzato ai semi d'uva e momento di relax e gourmet).

LUN / GIO

€ 380,00

per la coppia
(percorso di
1 ora, 30 min.)

VEN / DOM*

€ 418,00

per la coppia
(percorso di
1 ora, 30 min.)

DAPHNE, APOLLO ED EROS

È ispirata alla leggenda della bellissima Daphne di cui Apollo, dio del Sole, si innamorò perdutamente dopo averla vista immersa nelle limpide acque di un lago circondato da fiori candidi e profumati.

RITUALE DI BENVENUTO LEFAY:

SPLENDORE DIVINO PER LUI E PER LEI

Dedicato al viso: una delicata esfoliazione unita ad un massaggio tonificante e distensivo restituiscono splendore alla pelle; la maschera finale dona un'incredibile morbidezza migliorando l'idratazione e lasciando la pelle vellutata come un petalo di rosa.

IL LAGHETTO DELLE NINFE

Ci si immerge in un'atmosfera romantica e sensuale, circondati dalla tenue luce delle candele e da petali di rose profumati che sfiorano dolcemente la pelle. L'acqua, arricchita con preziosi oli essenziali dalle proprietà benefiche, rilassa la mente eliminando stress e stanchezza.

IL MASSAGGIO DI DAPHNE

Dedicato alla dolcezza di Daphne, questo massaggio con oli dai profumi inebrianti rievoca atmosfere bucoliche e prati fioriti. Le dolci manualità, unite al delicato utilizzo di canne di bambù su alcune parti del corpo, come onde che si propagano nell'acqua, riportano il corpo e la mente in uno stato di assoluto relax.

MOMENTO DI RELAX E GOURMET DI DAPHNE, APOLLO ED EROS

Questo percorso romantico e rilassante è completato da un delizioso cocktail analcolico, l'Ambrosia di Cupido Lefay e da piccole golosità preparate dallo Chef.

LUN / GIO

€ 530,00

per la coppia
(percorso di
2 ore, 30 min.)

VEN / DOM*

€ 583,00

per la coppia
(percorso di
2 ore, 30 min.)

La Private SPA Daphne, Apollo ed Eros viene proposta anche nella versione Short (Il Laghetto delle Ninfe, il Massaggio di Daphne e momento di relax e gourmet).

LUN / GIO

€ 380,00

per la coppia
(percorso di
1 ora, 30 min.)

VEN / DOM*

€ 418,00

per la coppia
(percorso di
1 ora, 30 min.)

02.

RITUALI DI COPPIA

CANDLE MASSAGE IN SPA SUITE

Un sensuale rituale di coppia in cui vengono coinvolti tutti i sensi: la luce emanata dalla candela crea l'atmosfera e agisce come cromoterapia mentre il suo profumo (aromaterapia) predispone al relax. Un'indimenticabile esperienza da condividere con il proprio partner.

LUN / GIO**€ 200,00**

per la coppia (45 min.)

VEN / DOM***€ 220,00**

per la coppia (45 min.)

RITUALE HAWAIANO

Un viaggio sensoriale e olfattivo alla scoperta dei profumi tipici delle Hawaii. Lo scrub corpo effettuato con Noce di Cocco sminuzzata e Olio alla Vaniglia prepara la pelle ad un sensuale massaggio con conchiglie calde, lungo i meridiani del corpo. Per rendere ancora più piacevole questo percorso il relax finale è accompagnato da un cocktail a base di frutta esotica.

LUN / GIO**€ 400,00**per la coppia
(1 ora, 50 min.)**VEN / DOM*****€ 440,00**per la coppia
(1 ora, 50 min.)

RITUALE DELL'HAMMAM

Nella Private SPA Ovidio, dall'antica tradizione mediorientale, una rivisitazione Lefay SPA del rituale di purificazione per viso e corpo. Si inizia con un bagno di vapore (calidarium) per preparare la pelle all'esfoliazione con il Sapone Nero e il guanto kassa, segue l'impacco con Rassoul, per finire con un'oleazione rilassante al Burro di Karité puro. Ogni fase del rituale al corpo verrà accompagnata da quella al viso con prodotti naturali a base di Sapone Nero, Olio d'Argan, Latte d'Asina ed Essenza di Rosa per un risultato finale di massimo relax e splendore per la pelle.

LUN / GIO**€ 530,00**per la coppia
(2 ore, 30 min.)**VEN / DOM*****€ 583,00**per la coppia
(2 ore, 30 min.)**LUN / GIO****€ 420,00**per la coppia
versione short 2 ore
(solo per il corpo)**VEN / DOM*****€ 462,00**per la coppia
versione short 2 ore
(solo per il corpo)

RITUALE POLINESIANO

Un viaggio tra i profumi polinesiani. La prima tappa è Taha'a, l'Isola Vaniglia, con un gommage a base di fibre di Guscio di Cocco, Sabbia Bianca, Vaniglia e Sale Marino. Si passa poi a Manihi, dove il corpo viene purificato e idratato nel Bagno delle Lagune. Il viaggio prosegue a Bora Bora, dove il corpo si abbandona al ritmo dei Tuiponos con un massaggio rilassante. Il rituale si conclude a Raiatea, l'isola sacra, dove il corpo viene sublimato con l'Olio Sacro Polinesia.

LUN / GIO

€ 530,00

per la coppia
(2 ore, 15 min.)

VEN / DOM*

€ 583,00

per la coppia
(2 ore, 15 min.)



RITUALE I PROFUMI DEL LAGO

I sensi si perdono in un sensuale percorso per due tra i colori del lago e la vegetazione che lo circonda, rievocati all'interno della suggestiva Private SPA Daphne. Il rituale si apre con un'immersione nel laghetto delle ninfe, arricchito con i preziosi oli essenziali di Lavanda e Limone, in un'atmosfera romantica. Segue un avvolgente massaggio viso e corpo in cui si susseguono gli oli cosmetici organici Lefay e i profumi tipici di Olio Extravergine d'Olive, Agrumi e Uve dei vigneti locali. Un momento di poesia da condividere insieme, assorti nell'essenze della natura, che parlano a due menti all'unisono.

LUN / GIO

€ 420,00

per la coppia
(1 ora, 45 min.)

VEN / DOM*

€ 462,00

per la coppia
(1 ora, 45 min.)



BEAUTY AND HAIR SPA

Servizi estetici professionali dedicati
alla bellezza e alla cura dei capelli.

01.

SERVIZI ESTETICI E MAKE UP

EPILAZIONE LADY E GENTLEMAN

MANICURE

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 60,00	€ 66,00

PEDICURE ESTETICA

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 65,00	€ 72,00

PEDICURE CURATIVA

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 75,00	€ 83,00

LEFAY SPA MANICURE

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 120,00	€ 132,00

LEFAY SPA PEDICURE

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 120,00	€ 132,00

APPLICAZIONE SMALTO SEMIPERMANENTE

LUN / GIO	VEN / DOM*
da € 25,00	da € 28,00

SBIANCAMENTO UNGHIE

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 20,00	€ 22,00

TINTURA DELLE SOPRACCIGLIA

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 30,00	€ 33,00

TINTURA DELLE CIGLIA

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 50,00	€ 55,00

LAMINAZIONE CIGLIA

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 100,00	€ 110,00

DAY MAKE UP

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 80,00	€ 88,00

EVENING MAKE UP

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 90,00	€ 99,00

02.

COIFFEUR

PIEGA

LUN / GIO	VEN / DOM*
da € 45,00 a € 65,00	da € 50,00 a € 72,00

TAGLIO DONNA

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 55,00	€ 61,00

TAGLIO UOMO

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 45,00	€ 50,00

COLORE CAPELLI

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 75,00	€ 83,00

MECHES (SCHIARITURE)

LUN / GIO	VEN / DOM*
da € 95,00 a € 125,00	da € 105,00 a € 138,00

GLOSS (LUCIDANTE)

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 55,00	€ 61,00

03.

TRATTAMENTI PER LA CURA DEI CAPELLI - LA BIOSTHETIQUE MÉTHODE

MÉTHODE NORMALISANTE

Trattamento sinergico per cuoio capelluto grasso

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 20,00	€ 22,00

MÉTHODE PELLICULES

Trattamento sinergico contro la forfora

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 20,00	€ 22,00

MÉTHODE RÉGÉNÉRANTE

Trattamento sinergico coadiuvante contro la caduta dei capelli

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 20,00	€ 22,00

EPICELAN CLARIFIANT

Peeling delicato del cuoio capelluto

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 30,00	€ 33,00

ISOBIOS

Trattamento detox ad effetto sauna per eliminare le tossine dal cuoio capelluto

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 40,00	€ 44,00

TRATTAMENTO IN FIALE

Per differenti alterazioni del cuoio capelluto

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 16,00	€ 18,00

MASCHERA INTENSE

Maschera ristrutturante ad azione intensa per capelli danneggiati

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 20,00	€ 22,00

MASCHERA NUTRIENTE AGLI OLI

Trattamento idratante e nutriente per capelli leggermente danneggiati.

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 20,00	€ 22,00

PEELING

Trattamento detox per il cuoio capelluto

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 30,00	€ 33,00



INFORMAZIONI UTILI

PRENOTAZIONI E CLAUSOLE DI ANNULLAMENTO TRATTAMENTI E PACCHETTI

Per poter garantire la disponibilità dei trattamenti desiderati, vi preghiamo di prenotarli in anticipo, la Reception SPA è sempre a vostra disposizione al numero 0365 241887. Qualora vi sia la necessità di annullare la prenotazione di un trattamento si prega di avvisare entro le 24 ore precedenti, nel caso di pacchetti e programmi entro le 72 ore. Contrariamente, i trattamenti, il pacchetto o il programma verranno addebitati.

PREZZI

Ogni programma e trattamento proposto presenta un doppio prezzo: il primo, indicato con la dicitura LUN / GIO, si applica nel caso l'attività fosse svolta in un giorno compreso tra lunedì e giovedì; il secondo, indicato con la dicitura VEN / DOM, si applica nel caso l'attività fosse svolta in un giorno compreso tra il venerdì e la domenica oppure in un giorno di festività nazionale.

COSA PORTARE

In camera troverà una SPA Bag, l'accappatoio e un paio di infradito. Vi consigliamo di portare una tuta e delle scarpe da ginnastica per le attività di fitness e i percorsi esterni. Vi chiediamo gentilmente di presentarvi in accappatoio alla Reception SPA almeno 10 minuti prima dell'inizio del trattamento.

NORME DI COMPORTAMENTO

La SPA è il tempio del benessere e della tranquillità. Per il vostro relax vi chiediamo di non utilizzare telefonini o apparecchi elettronici. Tutti gli Ospiti, in particolare coloro con problematiche di salute, quali alta pressione, problemi cardiaci ecc. e le signore in stato di gravidanza, sono pregati di compilare il modulo relativo allo stato di salute o di consultare la Reception SPA prima di prenotare i trattamenti.

OGGETTI SMARRITI E DANNI

Lefay Resort & SPA Lago di Garda non risponde in caso di oggetti smarriti o danni a oggetti personali e di valore. Per questo motivo suggeriamo di non lasciare gli stessi incustoditi. Tuttavia in caso di ritrovamento di oggetti smarriti, gli stessi verranno consegnati alla Reception principale.

RICONOSCIMENTI LEFAY SPA

2021

World SPA & Wellness Awards: "WORLDWIDE HEALTH & WELLNESS DESTINATION OF THE YEAR"

World Luxury SPA Awards: "LUXURY DESTINATION SPA" in Italy

World Luxury Hotel Awards: "LUXURY SPA & HEALING RETREAT" in Southern Europe

Condè Nast Traveller Readers' Choice Awards: "WORLD'S TOP 30 SPA DESTINATIONS"

2020

World SPA & Wellness Awards: finalist as "WORLDWIDE HEALTH & WELLNESS DESTINATIONS"

World Luxury Hotel Awards: "LUXURY HIDEAWAY RESORT" in Europe

World Luxury SPA Awards: "LUXURY DESTINATION SPA" in Italy

European Health & SPA Award: "BEST SPA DESTINATION"

Condè Nast Traveller Readers' Choice Awards: "WORLD'S TOP 30 SPA DESTINATIONS"

Small Luxury Hotels of The World Awards: "HOTEL OF THE YEAR"

SPA Star Awards 2020: "SPECIAL AWARD"

2019

Finalist at the Condè Nast Johansens Awards for Excellence: "BEST DESTINATION SPA"

Haute Grandeur Global SPA Awards, Lefay SPA Garda: "BEST DESTINATION SPA EUROPE", "BEST ECO SPA EUROPE", "BEST HEALTH & WELLNESS SPA ITALY"

Condè Nast Traveller Readers' Choice Awards: "TOP 30 SPA DESTINATIONS IN THE WORLD"

World Luxury SPA Awards: "BEST LUXURY ECO-SPA IN SOUTHERN EUROPE"

World Luxury SPA Awards: "BEST UNIQUE SPA EXPERIENCE"

World Luxury SPA Awards: "BEST LUXURY DESTINATION SPA" IN ITALY

European Health & SPA Award: "BEST DESTINATION SPA IN EUROPE"

European Health & SPA Award: "BEST SIGNATURE TREATMENT" a *"I Colori dell'Uomo"*

Italian SPA Awards: "BEST DESTINATION SPA IN ITALY"

2018

SLH Awards: SHORTLISTED FINALIST "MOST SENSATIONAL SPA"

Seven Stars Luxury Hospitality & Lifestyle Awards: "SIGNUM VIRTUTIS A LEFAY SPA"

Condè Nast Traveller Readers' Travel Awards: "TOP 20 SPA DESTINATIONS IN THE WORLD"

World Luxury SPA Awards: "BEST UNIQUE SPA EXPERIENCE" IN SOUTHERN EUROPE E "BEST LUXURY DESTINATION SPA" IN ITALY

European Health & SPA Award: "BEST SPA DESTINATION"

European Health & SPA Award: "BEST SIGNATURE TREATMENT" a *"Il Cerchio della Luna"*

Traveller's World Awards: "FIRST PLACE IN THE TOP 10 SPAS IN THE WORLD"

2017

World Boutique Hotel Awards:
"WORLD'S BEST WELLNESS SPA"

Small Luxury Hotels Awards:
"MOST SENSATIONAL SPA"

World Luxury Spa Awards:
"BEST LUXURY ECO-SPA"

European Health & SPA Award:
"BEST DESTINATION SPA"

Prime Traveller Awards:
"BEST WELLNESS CLINIC"

Tatler SPA Awards:
"BEST FOR EAST-WEST FUSION"

Condè Nast Johansens Awards for Excellence:
"BEST FOR COUPLES"

2016

European Health & SPA Award:
"BEST SIGNATURE TREATMENT"
per "Farfalla di Seta" e "Il Fluire del Ruscello"

World Luxury SPA Awards:
"LUXURY DESTINATION SPA IN ITALY"

Connoisseur Circle Hospitality Awards:
"BEST SPA HOTEL"

World SPA & Wellness Awards:
"WORLDWIDE HEALTH & WELLNESS DESTINATION"

Condè Nast Johansens Excellence Awards:
"BEST SPA FACILITIES"

2015

Spafinder Wellness Travel Awards:
"COUNTRY AWARD" E "BEST FOR MIND & SPIRIT"

Spa Traveller Awards:
"BEST SPA RESORT (MORE THAN 50 ROOMS)"
E "MOST EFFECTIVE DE-STRESS PROGRAMME"

Readers' Choice Travel Awards Condè Nast Traveller:
"20 TOP DESTINATION SPA"

European Health & SPA Award:
"BEST SPA DESTINATION"

World SPA & Wellness Awards:
"RESORT SPA OF THE YEAR: WESTERN EUROPE
& SCANDINAVIA"

Condè Nast Johansens Excellence Award:
"BEST DESTINATION SPA EUROPE & MEDITERRANEAN"

2014

Condè Nast Traveller Readers' Choice Travel Awards:
"20 TOP DESTINATION SPA" E "WORLD'S BEST 100"

European Health & SPA Award:
"BEST SPA TREATMENT IN ITALY" a *"La Vita nei Sensi"*

CNN:
"9 DELUXE WEIGHT LOSS VACATIONS"

2013

European Health & SPA Award:
"BEST DESTINATION SPA"

Spafinder Readers' Choice Awards:
"FAVOURITE SPA IN EUROPE" E "FAVOURITE SPA IN ITALY"

Condè Nast Traveller Readers' Choice Travel Awards:
"20 TOP DESTINATION SPA"

Busche SPA Diamond Award:
"INTERNATIONAL SPA RESORT"

World Luxury SPA Awards:
"BEST LUXURY DESTINATION SPA" E "BEST LUXURY
WELLNESS SPA"

2012

Spafinder Readers' Choice Awards:
"BEST ECO-SPA", "BEST ACCOMMODATIONS"
E "BEST INTERIOR DESIGN"

Condè Nast Johansens Excellence Award:
"MOST EXCELLENT SPA HOTEL EUROPE
& MEDITERRANEAN"

2011

Spafinder Readers' Choice Awards:
"COUNTRY AWARD"

European Health & SPA Award:
"BEST DESTINATION SPA" E *"Lefay SPA Derma di Luce"* FINALISTA
COME "MIGLIOR TRATTAMENTO VISO"

2010

Gala SPA Award:
"INNOVATIVE SPA CONCEPT"

Italian SPA Award:
"ECO-SPA"

2022

Lefay Resort & SPA Lago di Garda
Via Angelo Feltrinelli, 136
25084 Gargnano (BS) Italia

Prenotazioni: 0365 241800
res.garda@lefayresorts.com

Lefay SPA: 0365 241887
spa.garda@lefayresorts.com

lefayresorts.com
lefayshop.com