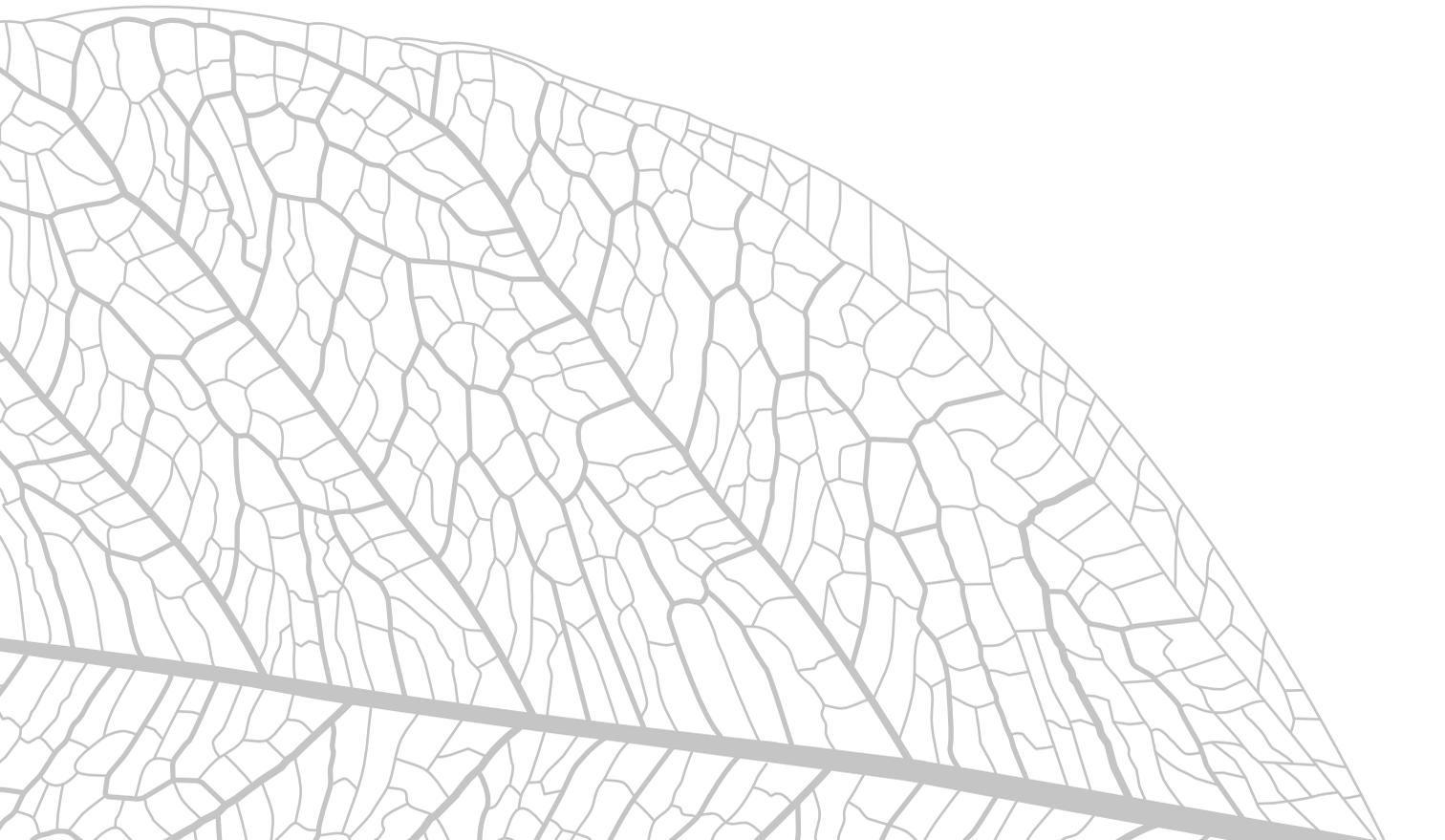


 LEFAY

RESORT & SPA LAGO DI GARDA



POUR SE RETROUVER,  
IL N'EST PAS NÉCESSAIRE  
D'ALLER LOIN



An aerial photograph of the Lago di Garda region in Italy. The image shows a vast, calm lake in the center, surrounded by lush green hills and a small town with red-roofed buildings in the foreground. The sky is a soft, hazy blue, suggesting a clear day. The overall scene is peaceful and scenic, highlighting the natural beauty of the area.

## L'EMPLACEMENT

---

Lefay Resort & SPA Lago di Garda est situé à Gargnano, au coeur de la superbe «Côte des citronniers». Il s'agit du premier Resort de luxe 5 étoiles sur le lac de Garda, et il s'étend sur un parc naturel de 11 hectares, parmi des collines douces et des terrasses naturelles de bois et d'oliviers, d'où l'on peut jouir d'une vue magnifique sur le lac.

A scenic landscape featuring a rustic wooden fence in the foreground, a dirt path leading into the distance, and a bright sun flare in the center. The background is filled with lush green trees and vegetation. The overall atmosphere is peaceful and natural.

## DURABILITÉ

L'exclusivité signifie faire ce à quoi les autres n'ont pas encore pensé, investir pour le présent et l'avenir, créer quelque chose pour quelques-uns qui est bon pour tous. C'est pourquoi, dans la conception et la construction de ses Resorts, Lefay se réfère à l'éco-durabilité, à la bio-architecture et aux sources d'énergie propres et renouvelables. Le bien-être de la personne ne saurait se passer du bien-être de l'environnement.



## LEFAY SPA

Le coeur battant du Résort est le SPA : un temple exclusif du bien-être de plus de 4.300 m<sup>2</sup>, où l'esprit et le corps se régénèrent par la redécouverte des émotions les plus authentiques et l'harmonie avec soi-même. Ici, le bien-être est partout : dans l'explosion de la lumière qui filtre à travers les grandes fenêtres, dans le merveilleux parc, dans l'eau des piscines, dans l'atmosphère magique qui entoure tout.



## MONDE EAU ET FEU

---

Où l'eau et le feu coexistent harmonieusement: La piscine à débordement se fond avec l'horizon, tandis que l'intérieure et l'extérieure s'étend dans le parc, avec le bain à remous «Fonte Roccolino». L'espace aquatique comprend également la superbe piscine de thalassothérapie couverte «La Luna nel Lago». Le parcours bien-être Lefay SPA se déroule, ensuite, sur six types de saunas différents et cinq zones de détente pour relâcher la tension de la vie quotidienne. Le SPA réservé aux adultes est l'espace dédié au calme le plus profond : du bain à remous d'où l'on peut contempler le calme du lac, on entre dans le sauna panoramique qui s'étend vers l'horizon bleu.





## LEFAY SPA METHOD

---

Le Comité scientifique Lefay SPA a créé une méthode bien-être qui découle de l'association entre la Médecine Chinoise Classique et la recherche scientifique occidentale. Cette union est la base des Programmes de Santé de la Méthode Lefay SPA, personnalisés en fonction des besoins individuels, pour atteindre un bien-être psychophysique complet et poursuivre différents objectifs: perte de poids, réduction du stress, rééquilibrage musculaire, traitement des insomnies, réduction des signes du vieillissement, purification du corps, longévité et renforcement du système immunitaire.



## LES SOINS

---

### **SIGNATURE**

Les soins Lefay SPA ont été créés en associant les techniques traditionnelles de massage à la stimulation de points et méridiens énergétiques, et ils sont personnalisés en fonction de l'état psychophysique individuel, pour un résultat profond et durable. L'offre Signature comprend: massages énergétiques, rituels d'esthétique énergétique pour le visage et le corps et la section spéciale «Les Senteurs du Lac».

### **MÉDECINE ESTHÉTIQUE NON INVASIVE**

Des traitements réalisés avec des techniques et des outils conçus pour améliorer les imperfections de la peau, sans recourir à des thérapies invasives. Une approche du rajeunissement qui garantit des résultats efficaces, sûrs et harmonieux. Cette section comprend les traitements innovants de médecine esthétique énergétique Lefay SPA, fondés sur l'utilisation de l'acupuncture à visée esthétique.

### **MÉDICAL**

Lefay SPA propose des consultations médicales spécialisées et des thérapies dans les domaines de la médecine occidentale, de la médecine naturelle, de l'ostéopathie et de massothérapie et physiothérapie.

### **SPA À LA CARTE**

Un large éventail d'offres comprenant des massages occidentaux, des traitements et des rituels des différentes traditions orientales, dont l'Ayurveda, des traitements pour le visage et le corps de thalassothérapie et des services esthétiques et de coiffure SPA.

### **POUR LE COUPLE**

Des rituels dédiés au couple au sein des SPAs privés exclusifs inspirés de la mythologie grecque, pour se redécouvrir dans un voyage sensuel à deux dans l'univers Lefay SPA.



## FITNESS

---

Le centre de remise en forme est ouvert 24 heures sur 24 et se compose d'une grande salle de sport baignée de lumière naturelle et donnant sur le lac, équipée des derniers appareils de la gamme Artis de Technogym®. Il est divisé en deux espaces, réservés au mouvement et à la musculation. Le SPA réservé aux adultes propose également deux salles pour des activités de rééquilibrage physique et énergétique.





## LE PARC

---

Les arbres séculaires et les essences méditerranéennes servent de toile de fond aux activités qui font partie intégrante de la Méthode Lefay SPA. Donnant directement sur le lac, le grand parc du Resort propose un circuit de course à pied, un parcours Sky Fitness avec onze stations pour améliorer l'élasticité musculaire ainsi que le jardin énergétique et thérapeutique, composé de cinq stations associées à des symboles et à des significations anciennes.



## LES SUITES

---

Conçues selon le concept innovant de bien-être global Lefay, les Suites font entrer l'émotion de la nature dans la pièce: des espaces spacieux (à partir de 50 m<sup>2</sup>), des tissus naturels, des matériaux locaux raffinés tels que le marbre italien et le bois d'olivier se combinent à une technologie avancée et une vue magnifique sur le lac de Garde.



## PRESTIGE & DELUXE JUNIOR SUITE

---

Lumineuses et spacieuses (50 m<sup>2</sup>), elles donnent sur le lac de Garde et offrent une atmosphère charmante et relaxante. Les Prestige Junior Suites sont situées au rez-de-chaussée et donnent sur le jardin, tandis que les Deluxe Junior Suites se trouvent au premier étage et disposent d'un balcon privé.



## FAMILY SUITE

---

La meilleure solution (73 m<sup>2</sup>) pour des vacances en famille ou pour les personnes souhaitant disposer de deux salles de bains et de deux chambres à coucher séparées mais réunies.



## EXCLUSIVE SUITE

---

Les Exclusive Suites (83 m<sup>2</sup>) offrent la liberté d'un séjour-salon privé, le plaisir d'un Jacuzzi® avec vue sur lac et toute une série de services d'exception dédiés.







## SKY SUITE

---

Un réveil suspendu entre le ciel et le lac. Une terrasse panoramique avec Jacuzzi® extérieur permet d'admirer la vue enchantée des Sky Suites (134 m<sup>2</sup>). À l'intérieur, la chambre à coucher offre intimité et détente grâce au grand salon et au sauna privé.

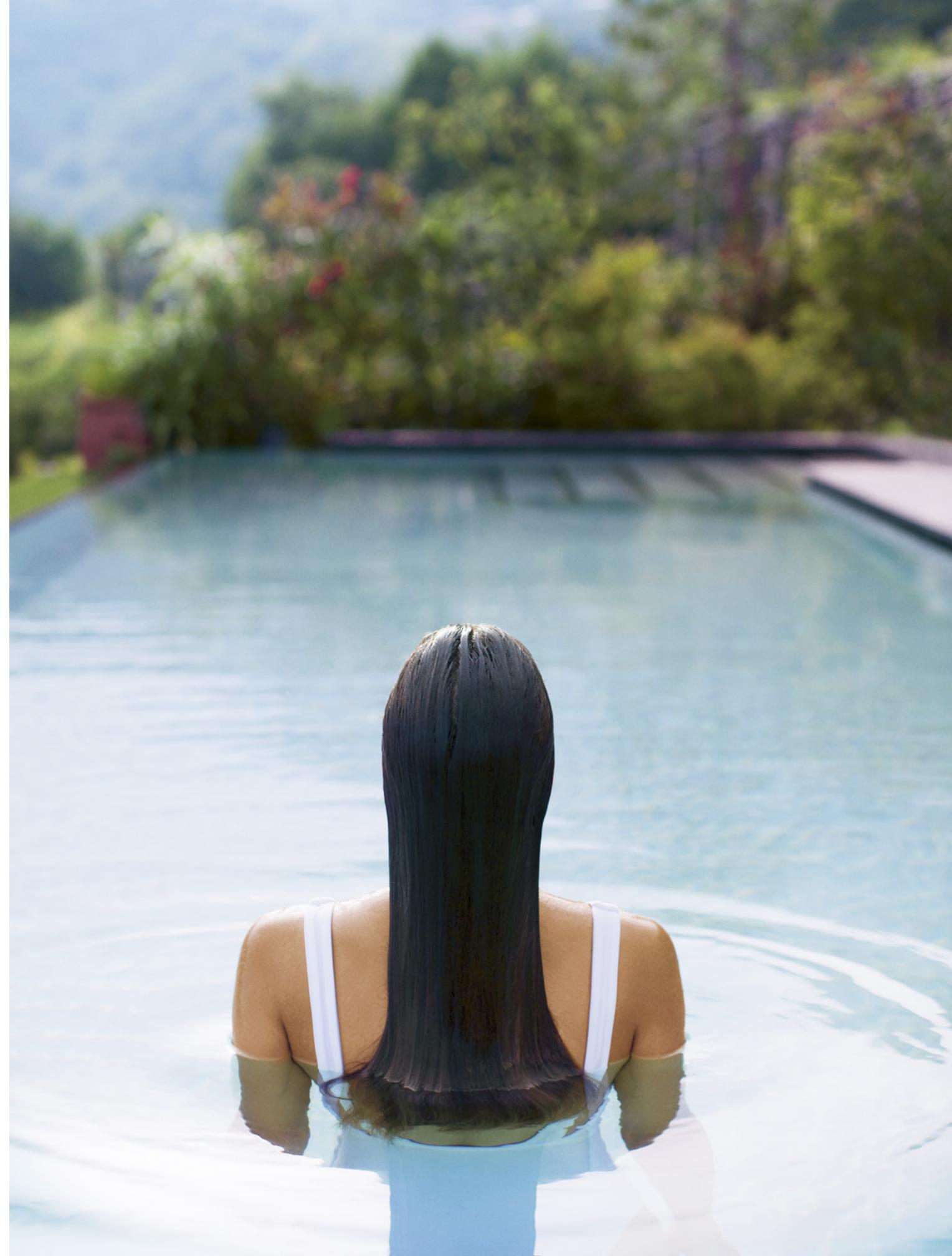




## ROYAL POOL & SPA SUITE

---

L'expression ultime du nouveau luxe Lefay, où la paix, la nature, l'espace et le bien-être sont réunis dans le cadre unique du Parc dell'Alto Garda. La Royal Pool & SPA Suite donne sur un jardin privé et une piscine à débordement privative avec une spectaculaire vue sur le lac. Elle offre, outre de vastes espaces intérieurs (jusqu'à 600 m<sup>2</sup>), des services uniques comme la zone SPA privé et le service de Concierge dédié.





## LEFAY VITAL GOURMET

---

Lefay Vital Gourmet mise sur la diète méditerranéenne et les saveurs du terroir. Les matières premières de saison, l'huile d'olive extra vierge, les agrumes du lac et les herbes aromatiques des jardins locaux, pour une cuisine vitale et légère.



## GRAMEN

---

Du latin : herbe, plante magique, Gramen c'est le restaurant gastronomique du Resort qui met l'accent sur les éléments végétaux et le poisson, en évitant la viande et les produits laitiers pour protéger l'environnement et notre propre santé. Les plats privilégient les ingrédients sains et les herbes du jardin énergétique et thérapeutique entourant l'établissement.

La nouvelle harmonie de la nature.

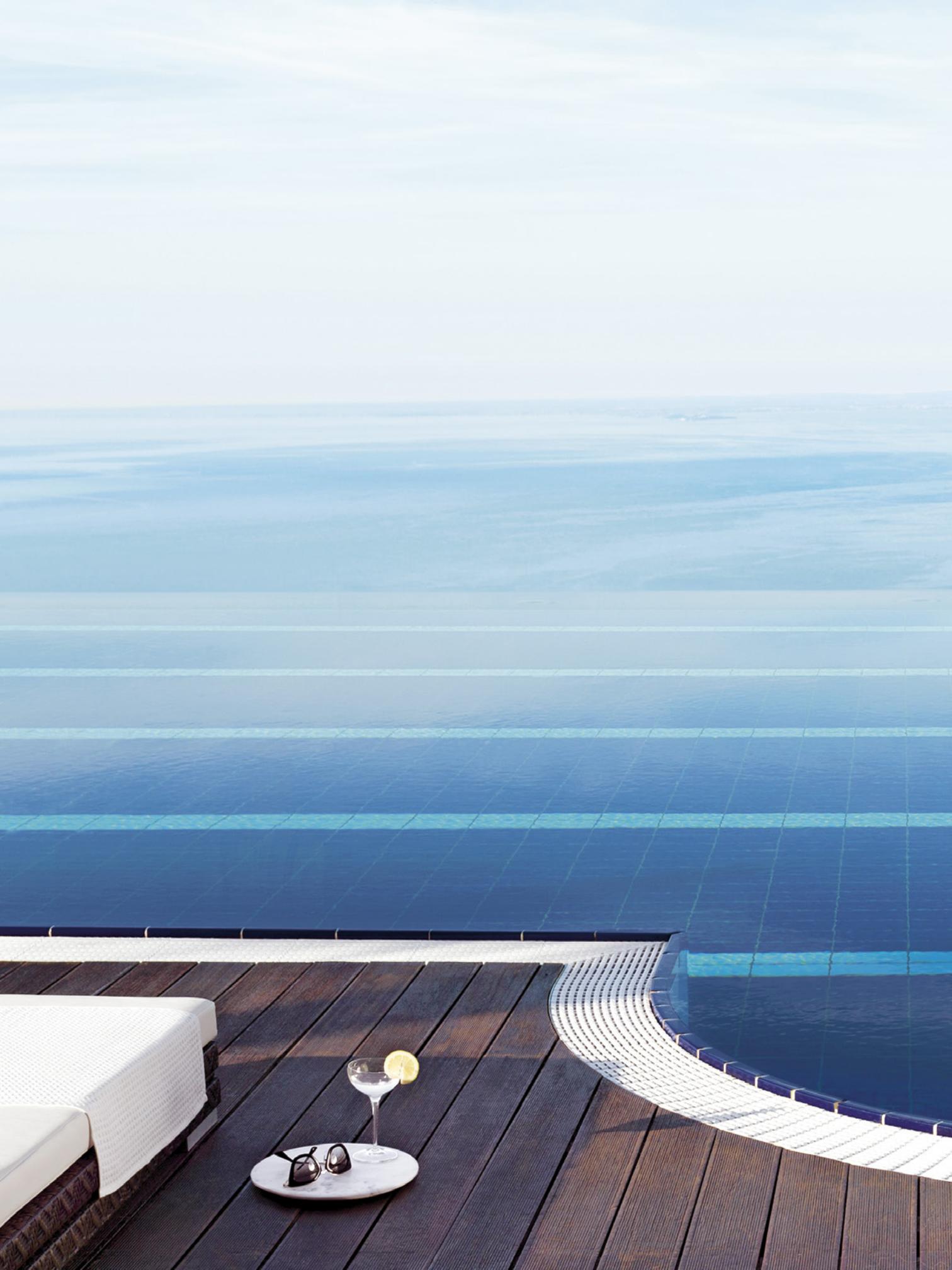




## LA LIMONAIA

---

C'est le restaurant principal du Resort. Dans cet environnement lumineux et aéré, le jeu des formes évoque les citronniers typiques du lac de Garde, ce qui en fait un lieu de rencontre accueillant. Ici, on retrouve une cuisine d'inspiration méditerranéenne qui propose une nouvelle interprétation de la gastronomie traditionnelle italienne classique.



---

#### **LOUNGE BAR**

Les lumières tamisées, les notes du piano et le meilleur des cocktails et des spiritueux internationaux créent une atmosphère sophistiquée et séduisante, encadrée par le magnifique coucher de soleil sur le lac que l'on peut admirer depuis la terrasse.

#### **CIGAR LOUNGE**

Un cadre intime qui propose les meilleures sélections de cigares et de spiritueux du monde entier parmi les tons ambrés du bois et une musique de fond relaxante.

#### **POOL BAR**

Pour passer une agréable journée au bord de la piscine, dans cette oasis suspendue entre ciel et lac, en sirotant un drink ou en dégustant un snack.

#### **SERVICE DE CHAMBRE**

Le service est disponible 24 heures sur 24, avec une carte dédiée, afin de ne pas renoncer à l'intimité et au confort de votre propre Suite.





LEFAY RESORT & SPA LAGO DI GARDA  
Via Angelo Feltrinelli 136  
25084 Gargnano (BS) Italie  
TÉLÉPHONE: +39 0365 241800  
RÉSERVATION: [res.garda@lefayresorts.com](mailto:res.garda@lefayresorts.com)  
INFORMATIONS: [info.garda@lefayresorts.com](mailto:info.garda@lefayresorts.com)

[lefayresorts.com](http://lefayresorts.com)

