



SOINS SIGNATURE
LEFAY SPA

SOINS SIGNATURE LEFAY SPA

Les soins Signature Lefay SPA ont été créés en associant les techniques traditionnelles de massage à la stimulation de points et méridiens énergétiques. Ils sont personnalisés en fonction de l'état psychophysique individuel, pour un résultat profond et durable dans le temps. L'offre Signature comprend: des massages énergétiques, des soins d'esthétique énergétique visage et corps et la section spéciale «Les Senteurs du Lac».

01.

MASSAGES ÉNERGÉTIQUES CORPS - VISAGE

Les massages Lefay SPA visent à réactiver ou à rééquilibrer l'énergie du corps et de l'esprit et sont personnalisés en fonction de l'état psychophysique individuel. Ils ont été étudiés en associant les principes de la Médecine Chinoise Classique aux techniques occidentales, combinant ainsi les techniques de massage traditionnelles à la stimulation des « points et méridiens », qui activent la fonction « énergétique », assurant ainsi la profondeur et la durée du traitement. Cette méthode renforce le résultat d'un massage traditionnel car, en plus de l'efficacité de la technique, un « message énergétique » est transmis au corps, que celui-ci va mémoriser et traiter dans le temps. Tous les massages sont effectués avec des produits naturels certifiés de la ligne Lefay SPA et accompagnés d'une chromothérapie et aromathérapie aux huiles essentielles.

MASSAGES DU CORPS



RELAXANT

Scambio nel Vento

Une grande partie de la tension quotidienne s'accumule sur différentes zones du corps, en particulier la tête, le cou et les épaules. Ce massage fait appel à des techniques occidentales, notamment le pétrissage et la friction, sur les points d'énergie de l'organisme. Pression lente et moyenne, on agit sur les tensions musculaires et la stimulation des points énergétiques, permettant à l'ensemble du corps

de se détendre.

LUN / JEU

€ 125,00

(50 min.)

VEN / DIM*

€ 137,00

(50 min.)



ANTISTRESS

La Quiete

Le massage énergétique anti-stress est réalisé avec des techniques occidentales sur les fonctions énergétiques. Il conduit à une relaxation profonde et aide notre énergie vitale à se réparer de l'état de stress dans lequel elle se trouve. Grâce à des techniques enveloppantes, lentes et à pression moyenne, on stimule certains points énergétiques qui ont la propriété spécifique et intrinsèque de soulager les tensions musculaires et, plus généralement, de détendre l'esprit, le mental et le corps. D'autres points d'énergie, en revanche, sont activés pour nourrir tout le corps en profondeur, en le vidant de son stress. Le calme sera la sensation prédominante de relaxation, de paix de l'esprit et de changement que le corps renouvelé sera en mesure de percevoir.

LUN / JEU

€ 155,00

(65 min. + 5 de relax)

VEN / DIM*

€ 170,00

(65 min. + 5 de relax)



DÉTOXIFIANT

La Luce oltre la Nebbia

Selon la Médecine Chinoise Classique et la naturopathie, avant tout traitement, il est nécessaire d'éliminer les toxines accumulées. Ce massage dynamique et intense agit sur les méridiens et des points spécifiques, qui favorisent la purification de l'esprit et du corps, préparant l'organisme aux traitements suivants.

LUN / JEU

€ 125,00

(corps, 50 min.)

VEN / DIM*

€ 137,00

(corps, 50 min.)

LUN / JEU

€ 150,00

(corps-visage avec ventouses, 75 min.)

VEN / DIM*

€ 165,00

(corps-visage avec ventouses, 75 min.)



DÉCONTRACTURANT

La Brezza accanto al Confine

Grâce à la stimulation des points énergétiques, ce massage exerce une action spécifique sur les muscles contractés (principalement le dos et les jambes). Les manipulations dynamiques et profondes de l'école occidentale aident à relâcher les zones musculaires hypertoniques.

LUN / JEU

€ 125,00

(50 min.)

VEN / DIM*

€ 137,00

(50 min.)



ANTI-CELLULITE

Respiro Alchemico

Une fusion parfaite des techniques occidentales qui agit sur la fonction énergétique et sur les imperfections, permettant de «transformer» en profondeur la «forme de l'individu». Un massage dynamique d'intensité moyenne, associé à la stimulation de points précis, il mobilise et élimine la stagnation des liquides.

LUN / JEU

€ 125,00

(50 min.)

VEN / DIM*

€ 137,00

(50 min.)



LYMPHODRAINANT

Rugiada del Mattino

Active la circulation lymphatique et favorise l'élimination de la stase lymphatique et des excès d'eau, en activant certains points qui augmentent le drainage et en intensifient la durée. Massage utilisant les techniques françaises de drainage lymphatique.

LUN / JEU

€ 140,00

(65 min.)

VEN / DIM*

€ 155,00

(65 min.)



RÉVITALISANT ET LONGEVITÉ

Alta Marea

L'objectif de ce traitement est de nourrir

l'organisme en profondeur, en l'inondant d'une mer de vitalité (d'où son nom). Les points traités fournissent à l'organisme l'énergie nécessaire à son fonctionnement optimal. Ce massage, effectué avec des techniques occidentales telles que les effleurages, les enveloppements et les frictions, est particulièrement agréable et relaxant.

LUN / JEU

€ 125,00

(50 min.)

VEN / DIM*

€ 137,00

(50 min.)



RELAXANT À 4 MAINS

Il Volo della Farfalla

L'agréable sensation de légèreté des quatre mains qui se déplacent sur le corps simultanément. Ce traitement réveille la partie la plus instinctive de la personne grâce à la stimulation ciblée de points d'énergie spécifiques. Il est particulièrement indiqué pour les personnes qui ont un travail stressant et ont besoin de libérer leurs émotions.

LUN / JEU

€ 220,00

(50 min.)

VEN / DIM*

€ 240,00

(50 min.)



ÉMOTIONNEL

Il Volo dell'Angelo

Premier exemple de traitement visualisé dans lequel les différents sens humains sont stimulés: le toucher, l'odorat, l'ouïe et la vue, mais surtout le sixième sens appelé aussi sentiment ou émotion. Ce dernier est activé par la musique et la voix d'un narrateur qui, tout au long du massage, raconte le voyage d'un ange entre le Ciel, la Terre et la Mer: symboles d'un parcours à l'intérieur de l'homme. Des manipulations habiles parfaitement synchronisées avec les mots donneront vie à un voyage à l'intérieur de soi. Une expérience intense, convenant aux personnes d'une grande sensibilité, elle favorise l'écoute intérieure.

LUN / JEU

€ 150,00

(45 min. + 10 de relax)

VEN / DIM*

€ 165,00

(45 min. + 10 de relax)



TUINA RÉÉQUILIBRANT POUR YIN ET YANG AVEC MOXIBUSTION

I Colori dell'Uomo

Selon la Médecine Chinoise Classique, le bien-être correspond à l'équilibre intérieur de deux forces fondamentales : le Yin et le Yang. Ces termes intraduisibles représentent deux forces opposées et complémentaires présentes dans la nature et dans l'homme. Selon la constitution énergétique, ces massages rétablissent l'équilibre entre le Yin et le Yang, déterminant le bien-être du corps dans son ensemble.

Le Blanc. Dans une situation de bien-être, chaque organe doit remplir la fonction pour laquelle il a été créé. Parfois, cependant, le mode de vie ou d'autres facteurs peuvent affecter les processus de l'organisme. Le massage blanc régule le désordre dans le mode de vie. Il est réalisé avec une technique rythmique et réactivante : la percussion légère apporte sang et énergie aux tissus, stimulant l'activité énergétique et améliorant la respiration.

Le Noir. Il agit sur l'ensemble du corps, travaillant sur le niveau de force et de stress dans l'organisme. Il se concentre particulièrement sur le rein, considéré comme le siège de la force et métaphoriquement comparé aux racines d'un arbre. Ce massage utilise des techniques manuelles relaxantes, mais intenses et fermes, concentrées sur les muscles du dos et la région lombaire. Il se termine par un massage de la tête qui soulage les tensions.

Le Rouge. Selon la Médecine Chinoise Classique, le sang n'est pas seulement responsable de l'alimentation du corps, mais aussi de la tranquillité d'esprit. Le sang représente la relation entre le "moi" et les autres, la capacité d'empathie et notre aptitude à nous comprendre et à ne pas nous juger. Les techniques manuelles profondes et enveloppantes agissent sur la musculature posturale du corps et, vers la fin, stimulent certains points du visage et des oreilles, où l'on retrouve le "reflet" de la tête avec toutes ses fonctions.

Le Bleu Clair. Il traite tous les cas de vide énergétique, de fatigue, de difficulté à se lever le matin. Il fournit l'énergie nécessaire au corps,

réactivant le Qi. C'est un massage dynamique, rééquilibrant et tonifiant, particulièrement indiqué même après une maladie ou de problèmes de santé.

Le Jaune. Il fait référence à la capacité d'être « centré », c'est-à-dire conscient et cohérent avec soi-même. Cela signifie dire ou faire ce que l'on considère approprié sans se laisser influencer par ce que les autres attendent. Sur le plan psychophysique, il agit sur les points où l'anxiété et la tristesse sont concentrées. Ce massage profond et enveloppant régule l'énergie du centre qui a été perturbée par les soucis, procurant ainsi un sentiment de sérénité.

Le Vert. Il est lié à la digestion, ce qui, dans la Médecine Chinoise Classique, signifie assimiler ce qui vient de l'extérieur. Il peut donc faire référence à un vrai repas ou à quelque chose que nous avons lu, entendu, senti. Il s'occupe de la mémoire, de la capacité de se souvenir et de se connecter, la capacité de vivre sans souci, en prenant la vie du bon côté. Il utilise des techniques manuelles dynamiques et stimulantes, en insistant sur les jambes.

LUN / JEU

€ 155,00

(50 min.+ 10 de
moxibustion)

VEN / DIM*

€ 165,00

(50 min.+ 10 de
moxibustion)



European Health & SPA Award 2019:
"Meilleur traitement Signature"

Motivation du jury: Ces massages agissent à la fois sur le corps et sur l'esprit. Le pouvoir rééquilibrant et l'effet durable de l'action énergétique du massage sont mis en avant.

MASSAGES DE LA TÊTE ET DU CORPS



RELAXATION CORPS CRÂNE ET CERVICALES

Massaggio Dell'Imperatore

Traitement global de la tête et du corps visant à revitaliser l'individu en suivant le flux d'énergie interne. La stimulation de zones spécifiques du corps, l'action sur les points énergétiques du dos et du crâne associée à des techniques manuelles spéciales de pression moyenne, libèrent toutes les tensions et conduisent à un rééquilibrage profond de l'organisme.

LUN / JEU

€ 170,00

(80 min.)

VEN / DIM*

€ 185,00

(80 min.)



POUR L'INSOMNIE

L'Abbraccio di Morfeo

Dans la Médecine Chinoise Classique, l'insomnie représente un déséquilibre énergétique concentré dans la tête et causé par divers facteurs tels que l'inquiétude excessive, le stress, l'âge, les traumatismes physiques et psychologiques, etc. *L'Abbraccio di Morfeo* est un massage enveloppant qui vise à traiter le symptôme de l'insomnie et à rééquilibrer les différents mécanismes énergétiques qui la déterminent.

LUN / JEU

€ 145,00

(60 min.+ 10 de relax)

VEN / DIM*

€ 160,00

(60 min.+ 10 de relax)



RÉÉQUILIBRER AVEC GUA SHA

Massaggio di Giada

Dans la culture chinoise, le jade est considéré comme la pierre la plus importante et la plus précieuse. C'est la pierre de l'empereur pour ses doubles propriétés de purification et de guérison. Ce massage, *Il Massaggio di Giada*, est en syntonie avec les caractéristiques de cette pierre, car il se caractérise par des manipulations légères et délicates dans lesquelles les

mouvements des mains et ceux réalisés avec le Gua Sha, une pratique ancienne de la médecine chinoise, alternent en parfaite synergie en suivant les directions Yin et Yang des méridiens énergétiques de l'acupuncture. Un massage aux caractéristiques de légèreté et de délicatesse dans les couches les plus superficielles de la peau et des muscles et, en même temps, un traitement dont l'efficacité se transmet intensément dans les couches les plus profondes du corps dans les jours suivants. L'huile essentielle utilisée est la rose, la fleur qui est traditionnellement associée à la plénitude et à la noblesse.

LUN / JEU

€ 160,00

(75 min.)

VEN / DIM*

€ 175,00

(75 min.)



DÉFENSES IMMUNITAIRES

Yang Sheng "Nourrir la Vie"

养(Yǎng) signifie "prendre soin", "nourrir", tandis que 生(Shēng) signifie "donner naissance", "vivre", "grandir". Il s'agit de nourrir votre potentiel vital, de rééquilibrer vos forces, d'aiguiser vos capacités intellectuelles, d'améliorer l'élasticité et la résistance de vos muscles, ainsi que la souplesse de vos articulations. Il est également essentiel se ressourcer dans le calme de l'esprit. L'objectif est de se sentir bien dans le présent et d'être prêt à accepter tout ce que la vie a à offrir sans la forcer dans une direction particulière.

LUN / JEU

€ 145,00

(50 min.+ 10 de
moxibustion)

VEN / DIM*

€ 160,00

(50 min.+ 10 de
moxibustion)

 MASSAGES DU VISAGE ET DE LA TÊTE

**ANTI-ÂGE ÉCLAT**

Derma di Luce

Massage pour illuminer la peau et détendre les muscles du visage. Il débute par l'application d'huiles essentielles sur le bout des doigts, là où partent les lignes d'énergie qui agissent sur les muscles de la tête et du visage. Le massage drainant classique est combiné avec la stimulation de certains points énergétiques de la tête, pour une action profondément relaxante.

LUN / JEU**€ 125,00**

(50 min.)

VEN / DIM***€ 137,00**

(50 min.)



European Health & SPA Award 2011: Finaliste
 "Meilleur soin du visage"

**MASSAGE DE LA TÊTE**

La Finestra del Cielo

Massage enveloppant à l'huile d'olive extra-vierge Lefay qui, par la stimulation des points d'énergie relâche les muscles de la tête et du cou, favorisant une profonde relaxation. L'huile d'olive nourrit en profondeur les cheveux, le fil de l'âme, et les rend sains et brillants.

LUN / JEU**€ 85,00**

(25 min.+ 5 relax)

VEN / DIM***€ 95,00**

(25 min.+ 5 relax)



02.

SOINS D'ESTHÉTIQUE ÉNERGÉTIQUE CORPS - VISAGE

Ici, les soins et rituels Signature Lefay SPA sont réalisés avec les produits naturels de la ligne cosmétique dermatologique Lefay SPA «Tra Suoni e Colori». Des gommages au sel et à l'huile d'olive aux bains de boue aromatique Lefay SPA, *Il Potere del Cielo e della Terra* avec montmorillonite, en passant par le masque énergétique *Il Fremito d'Ali* réalisé avec des plantes médicinales spécifiques : chaque soin est énergétique car il agit le long des méridiens du corps, en stimulant les points énergétiques pour traiter les imperfections les plus diverses.

SOINS CORPS



COMMAGE ÉNERGÉTIQUE DU CORPS AU SON ET À L'HUILE D'OLIVE AVEC BROSSAGE Prima di Vera

Un traitement de préparation complet qui combine l'effet détoxifiant et régénérant du peeling au son et à l'huile d'olive, avec l'action «énergétique» du brossage qui, lorsqu'il est effectué le long des méridiens et sur les points d'acupuncture spécifiques, il permet à l'énergie vitale de circuler de manière fluide dans tout le corps. La qualité de la peau s'améliore immédiatement. Elle redevient rosée, tonique et vitale.

LUN / JEU
€ 110,00
(60 min.)

VEN / DIM*
€ 120,00
(60 min.)

BOUES AROMATIQUES LEFAY SPA

Il Potere del Cielo e della Terra

Dans ces rituels, la magie céleste des essences épouse le parfum et la force terrestre des boues composées d'argiles riches en sulfates et en montmorillonite. La stimulation des points d'énergie du visage le long des méridiens de la médecine chinoise fait bouger l'énergie qui commence à circuler librement, détoxifiant et régénérant l'organisme par les organes prévus à cet effet. L'action osmotique des bains de boue combinée au massage final effectué avec les produits spécifiques de la ligne corporelle Lefay SPA favorise l'élimination des toxines et la régénération des tissus.

ENVELOPPEMENT TONIFIANT *Incanto*

LUN / JEU
€ 120,00
(60 min.)

VEN / DIM*
€ 130,00
(60 min.)

ENVELOPPEMENT MODELANT *Carezza*

LUN / JEU
€ 120,00
(60 min.)

VEN / DIM*
€ 130,00
(60 min.)

ENVELOPPEMENT DRAINANT *Torrente di colori*

LUN / JEU
€ 120,00
(60 min.)

VEN / DIM*
€ 130,00
(60 min.)

RITUELS CORPS

PURIFIANT Ricordo

Le soin commence par un peeling purifiant réalisé avec le gommage Ricordo: les microsphères de noisette exfolient la peau, tandis que les extraits de lavande et de bardane la purifient, la libérant des impuretés. Dans la version longue, il est suivi d'un enveloppement de boue aromatique, puis d'un massage détoxifiant et relaxant pour stimuler les points énergétiques.

LUN / JEU
€ 95,00
courte (50 min.)

VEN / DIM*
€ 105,00
courte (50 min.)

LUN / JEU
€ 165,00
longue (90 min.)

VEN / DIM*
€ 180,00
longue (90 min.)

HYDRATANT**Luce**

Une première exfoliation douce avec le gommage à l'huile d'olive et aux sels thermaux Lefay SPA et un enveloppement à base d'huile d'olive extra-vierge Lefay hydratent et régénèrent la peau. Suit un massage d'acupression sur le visage et les points de relaxation pour détoxifier la tête et libérer l'esprit, ainsi qu'un nettoyage avec des linges chauds. Enfin, un bref massage relaxant avec l'émulsion hydratante *Luce*, riche en protéines de soja, de guimauve et de mauve, qui rétablit l'hydratation correcte de la peau, laquelle apparaît plus douce et extraordinairement hydratée.

LUN / JEU**€ 165,00**

(90 min.)

VEN / DIM***€ 180,00**

(90 min.)

MODELANT**Abbraccio**

L'action exfoliante du gommage à l'huile d'olive et aux sels thermaux Lefay SPA préparent la peau pour l'enveloppement avec la boue aromatique modelante. Pendant la pose, la stimulation des points énergétiques du visage réactive la circulation sanguine et améliore le transport de l'oxygène et de l'énergie vers les tissus. Pour finir, un massage avec des ventouses sur les canaux énergétiques amincissants avec l'émulsion modelante thermo-active *Abbraccio* à base de lierre, algue rouge et extrait de châtaigne, qui affinent la silhouette avec un effet amincissant et régénérant sur le corps.

LUN / JEU**€ 165,00**

(90 min.)

VEN / DIM***€ 180,00**

(90 min.)

TONIFIANT**Gioia di Vivere**

Le rituel commence par une exfoliation douce avec le gommage à l'huile d'olive et aux sels thermaux Lefay SPA, suivie d'un enveloppement de boue aromatique spécifique et d'un massage tonifiant et raffermissant effectué avec l'émulsion *Gioia di Vivere*, riche en huile d'olive et groseilles, qui stimulent la production de collagène et d'élastine. Immédiatement, la peau gagne en fermeté et en vitalité.

LUN / JEU**€ 165,00**

(90 min.)

VEN / DIM***€ 180,00**

(90 min.)

SOINS DU VISAGE**NETTOYAGE DU VISAGE****Unico Cielo**

Déboucher les pores et éliminer les impuretés signifie laisser la peau respirer, stimuler l'échange cellulaire, rendre la peau plus fraîche, plus éclatante et plus lisse. Le nettoyage du visage *Unico Cielo* est idéal pour préparer la peau aux rituels suivants. Les microsphères de noisette exfolient la peau, les extraits de bardane et de lavande la purifient, tandis que la précieuse huile d'olive nourrit en profondeur. Les cellules sont renouvelées et la peau ressent une sensation immédiate de bien-être, en prenant une apparence revitalisée.

LUN / JEU**€ 150,00**

(75 min.)

VEN / DIM***€ 165,00**

(75 min.)

NETTOYAGE DU VISAGE**Unico Cielo Short**

Nettoyage du visage pour ceux qui ont besoin d'un traitement complet ou pour ceux qui disposent de peu de temps.

LUN / JEU**€ 95,00**

(45 min.)

VEN / DIM***€ 105,00**

(45 min.)

Purifiante extra **

Idéal pour les peaux particulièrement impures qui ont besoin d'une désintoxication profonde ou pour ceux qui n'ont pas effectué de nettoyage du visage depuis longtemps.

LUN / JEU**€ 35,00**

(20 min.)

VEN / DIM***€ 45,00**

(20 min.)

NETTOYAGE DU VISAGE**Unico Cielo under 18**

Traitement pour les peaux grasses, visant à combattre radicalement les excès de sébum et la formation conséquente d'impuretés qui se transforment souvent en acné. Les propriétés sébo-régulatrices de la vitis vinifera et de la bardane créent un effet purifiant et matifiant, pour affiner et purifier le grain de la peau.

LUN / JEU**€ 110,00**

(60 min.)

VEN / DIM***€ 120,00**

(60 min.)

RITUELS DU VISAGE**HYDRATANT****Acqua Vitale**

Traitement avec un précieux sérum riche en vitamines E et F et en substances hydratantes, qui donnent à la peau une profonde sensation de bien-être. Le caractère rituel du traitement, le massage modelant du visage et l'acupression sur les points énergétiques réflexes permettent de s'abandonner à une relaxation complète, pour une peau plus fraîche, plus jeune et plus éclatante.

LUN / JEU**€ 150,00**

(75 min.)

VEN / DIM***€ 165,00**

(75 min.)

PURIFIANT**Rivivere**

La réactivation des trois méridiens fondamentaux pour la purification et la régulation de l'intérieur du corps avec son extérieur et les propriétés purifiantes et matifiantes de l'aloès et de la bardane, en synergie avec l'action sébo-équilibrante du masque, désintoxiquent la peau en profondeur, lui redonnant luminosité et vigueur et unifiant le teint.

LUN / JEU**€ 150,00**

(75 min.)

VEN / DIM***€ 165,00**

(75 min.)

APAISANT**Colore**

Traitement indiqué pour les peaux délicates et sensibles, également idéal après une exposition au soleil. Le visage retrouve l'équilibre, l'hydratation et l'élasticité grâce au souci et au panthénol. Le masque riche en hamamélis et en mucilage d'algues réhydrate la peau en profondeur. Le visage retrouve un éclat inné grâce à la synergie entre le massage modelant du visage et la stimulation énergétique des points réflexes, qui ouvre le regard et redonne la magie d'un visage éclatant.

LUN / JEU**€ 150,00**

(75 min.)

VEN / DIM***€ 165,00**

(75 min.)

ANTI-ÂGE**Senza Tempo Donna**

Traitement visant à prévenir le vieillissement prématuré de la peau, causé par le stress induit par l'environnement et le mode de vie. Le nettoyage à l'éponge chaude, combiné aux manipulations enveloppantes du massage modelant du visage et à l'acupression sur les points énergétiques, garantissent la vitamine A pour restructurer le derme et les bourgeons de hêtre pour régénérer la vitalité cellulaire. L'huile d'olive et les extraits d'hibiscus maintiennent l'hydratation et la douceur pour une délicieuse nouvelle fraîcheur du visage.

LUN / JEU**€ 170,00**

(75 min.)

VEN / DIM***€ 185,00**

(75 min.)

Senza Tempo Uomo

Pour les hommes qui souhaitent retrouver une peau saine, reposée et propre. Ce traitement se compose de plusieurs étapes et s'effectue avec les produits de la ligne cosmétique pour homme Lefay SPA. Le nettoyage initial, le massage énergétique par acupression et le masque final à base de triglycérides et d'acides hydroxylés illuminants et vitamines, aident à prévenir le vieillissement prématuré de la peau, lui redonnant vitalité et éclat.

LUN / JEU**€ 140,00**

(60 min.)

VEN / DIM***€ 155,00**

(60 min.)

SOINS ANTI-ÂGE INTENSIFS

Dans le processus de vieillissement, la peau est le site le plus affecté par les facteurs génétiques et environnementaux, ce qui entraîne des changements morphologiques qui s'expriment par des rides, une décoloration, un relâchement et une peau sèche. Ces traitements innovants sont réalisés avec les produits de la ligne cosmétique Anti-âge Triple Action Lefay SPA, avec une forte concentration d'acide hyaluronique, vitamines régénératrices, de puissants antioxydants et de précieux principes actifs, qui pénètrent les couches les plus profondes de la peau, modulant les processus oxydatifs, soutenant les mécanismes de défense naturels et protégeant le patrimoine génétique. L'utilisation de ces cosmétiques est combinée à des techniques manuelles de raffermissment et de drainage, ainsi qu'à l'utilisation d'outils qui aident à tonifier les tissus, tels que les ventouses et les massages par pression. Une combinaison extraordinairement efficace qui redonne fermeté, fraîcheur et énergie à la peau.

RITUEL DU VISAGE LIFTING TRIPLE ACTION Il Cerchio della Luna

Un traitement dynamique et profond qui agit comme un véritable lifting sur le tonus musculaire, les processus oxydatifs et les mécanismes de défense naturels de la peau, protégeant le patrimoine génétique. La synergie entre l'utilisation des produits de la ligne Anti-âge Triple Action Lefay SPA, qui restructurent les dégâts causés par le vieillissement génétique et l'environnement et la technique du vide combinée au massage du visage, du cou et du décolleté, stimule le processus de régénération et de raffermissment des tissus. L'utilisation de pierres de lave chaudes active l'action de la ligne énergétique de l'estomac, qui part du visage, redonnant de l'éclat à la peau, comme si elle était le miroir du bon fonctionnement de l'organisme. L'ovale du visage apparaît repulpé, ferme et harmonieux, enveloppé d'une nouvelle lumière.

LUN / JEU

€ 210,00

(80 min.)

VEN / DIM*

€ 230,00

(80 min.)



European Health & SPA Award 2018:
"Meilleur traitement Signature"

Motivation du jury: L'innovation de ce soin consiste en une combinaison de techniques de beauté holistique de pointe, d'une expérience sensorielle inédite et de la grande efficacité des produits de la ligne Anti-âge Triple Action Lefay SPA.

RITUEL RÉGÉNÉRANT POUR LE VISAGE, LA TÊTE ET LE COU LEFAY MINERAL ENERGY

Riflessi di Onde

Inspiré par les éléments de la nature alpine, Lefay SPA a créé un rituel anti-âge en utilisant une combinaison de complexes d'actifs qui protègent du stress oxydatif, oxygènent et dynamisent la peau du visage et combattent le stress et la fatigue. Dans ce rituel, la poudre d'olivine, riche en magnésium et aux propriétés anti-âge, est utilisée pour le gommage, ainsi que l'huile d'olive Lefay. Le massage du visage et du cou est effectué à l'aide d'une technique de pincement et d'acupression pour détendre les traits. La technique Gua Sha décongestionne les canaux énergétiques et active la circulation grâce au masque anti-âge restructurant avec de l'huile de phytomélatonine. L'ovale du visage est redessiné et la peau retrouve son éclat inné.

LUN / JEU

€ 200,00

(90 min.)

VEN / DIM*

€ 220,00

(90 min.)

CONTOUR DES YEUX

Aurora di Luce

Traitement innovant qui combine la stimulation des points d'énergie avec l'application du sérum précieux riche en acide hyaluronique, qui favorise la pénétration des complexes vitaminés et de l'hibiscus pour lisser complètement les rides d'expression. Le masque contour des yeux anti-âge apaise et décongestionne la peau, la préparant à un massage drainant et dynamisant effectué avec le système électronique innovant Digital Eye Concept Massage. Le contour des yeux apparaît immédiatement nourri et retrouve sa fraîcheur originelle.

LUN / JEU

€ 140,00

(45 min.)

VEN / DIM*

€ 155,00

(45 min.)



03.

LES SENTEURS DU LAC

Tout ce qui nous fait du bien se trouve dans la nature qui nous entoure. Les cosmétiques dermatologiques Lefay SPA rencontrent les parfums et les essences typiques du territoire: huile d'olive extra-vierge, lavande et agrumes du lac. Un voyage sensoriel à la découverte des senteurs du lac.



RITUEL CORPS PURIFIANT ET RÉGÉNÉRANT AUX PIERRES VOLCANIQUES

La Vita nei Sensi

Un voyage sensoriel qui commence par un gommage au son et un enveloppement à l'huile d'olive Lefay, pour régénérer, énergiser et adoucir la peau du corps. Suit un massage aux pierres volcaniques chaudes le long des lignes et des points d'énergie du corps, avec une action rééquilibrante et relaxante. Les essences de citron, de rose et de romarin, d'orange et de lavande enveloppent les sens et le corps, donnant de la sérénité au coeur et à l'esprit.

LUN / JEU
€ 290,00
(2 heures, 30 min.)

VEN / DIM*
€ 310,00
(2 heures, 30 min.)



European Health & SPA Award 2014:
"Meilleur traitement SPA en Italie"

Motivation du jury: un rituel bienfaisant qui éveille tous les sens pour découvrir les senteurs du lac.

RITUEL «ODE AU VISAGE»

Il Tempo e l'Emozione

Comme une ode au territoire, ce rituel est une alchimie entre le lac et la végétation qui l'entoure. Un voyage sensoriel à travers les senteurs des lieux: de petits pochons de lavande et de sauge offrent de douces sensations au visage, entièrement rénové par un gommage à la menthe qui régénère la peau. Suivent un masque à l'essence de menthe et un massage enveloppant des jambes et du dos au parfum de sauge. Un final de senteurs et d'émotions enivrants, qui accompagnent même par la suite.

LUN / JEU
€ 240,00
(1 heure, 40 min.)

VEN / DIM*
€ 270,00
(1 heure, 40 min.)

RITUEL RENAISSANCE POUR LES MAINS ET LES PIEDS

Il Passo e la Carezza

Rituel dédié au soin des mains et des pieds, les deux parties du corps qui, depuis toujours, représentent notre contact avec la terre mère, avec les gens et les choses qui nous entourent. Un agréable bain de pieds initial avec des petites tranches de citron et des sels parfumés au thé vert, enrichi à l'essence de menthe et accompagné d'une douce acupression sur le visage et la tête, sur les notes aromatiques et relaxantes de la lavande. Suit une exfoliation aux sels et aux extraits de lavande. Pour finir, un enveloppement hydratant et un massage relaxant des zones réflexes de la main et du pied, avec la précieuse crème parfumée au thé vert et à la vitamine E.

LUN / JEU
€ 180,00
(1 heure, 30 min.)

VEN / DIM*
€ 197,00
(1 heure, 30 min.)



GOMMAGE DU CORPS AU SEL ET AUX CÂPRES AVEC L'ENVELOPPEMENT À L'HUILE D'OLIVE EXTRA-VIERGE LEFAY

Massage-gommage réalisé avec des produits naturels du territoire, tels que les câpres aux propriétés antioxydants, l'huile d'olive extra-vierge Lefay et l'ajout de sel. Cette synergie d'ingrédients est massée délicatement sur le corps, pour un effet lissant et nourrissant : les oligo-éléments contenus dans le sel régénèrent l'organisme tandis que les propriétés émoullientes de l'huile, riche en polyphénols, restructurent la peau.

LUN / JEU
€ 115,00
(50 min.)

VEN / DIM*
€ 125,00
(50 min.)



MASSAGE LEFAY Gocce di Lago

Massage aromatique relaxant combinant l'effet anti-âge de la précieuse huile d'olive extra-vierge Lefay avec les arômes typiques du lac de Garde, tels que le citron et la lavande.

LUN / JEU
€ 110,00
(50 min.)

VEN / DIM*
€ 120,00
(50 min.)

SOIN DU VISAGE DÉTENDANT ET HYDRATANT À LA LAVANDE

Action modelante, tonifiante et drainante du visage, obtenue par des manoeuvres effectuées sur tous les muscles du visage combinées à l'action adoucissante de l'huile d'olive extra-vierge et d'essences de lavande. Pour finir, un masque anti-âge est appliqué.

LUN / JEU
€ 100,00
(45 min.)

VEN / DIM*
€ 110,00
(45 min.)