



---

LEFAY SPA  
SIGNATURE  
BEHANDLUNGEN

---

# LEFAY SPA SIGNATURE BEHANDLUNGEN

---

Die Lefay SPA Signature Behandlungen wurden entwickelt, indem die traditionellen Massagetechniken mit der Stimulierung der energetischen Punkte und Meridiane verbunden wurden. Sie werden je nach dem persönlichen psychophysischen Zustand individuell eingesetzt, um ein tiefenwirkendes und langanhaltendes Ergebnis zu erzielen. Das Angebot Signature beinhaltet: energetische Massagen, energetische Schönheitsbehandlungen für Gesicht und Körper und den speziellen Bereich „Die Düfte des Sees“.

01.

## ENERGETISCHE MASSAGEN FÜR KÖRPER UND GESICHT

Die energetischen Massagen sind der Reaktivierung der Energiekanäle gewidmet und werden unter Berücksichtigung der individuellen Erfordernisse entworfen. Bei der Entwicklung dieser Massagen wurden die Grundsätze der Klassischen Chinesischen Medizin auf die westlichen Massage Methoden angewandt. Die Lymphdrainage, die hauptsächlich auf die Ausscheidung überschüssiger Flüssigkeiten abzielt, wird mit Energiepunkten und Meridianen kombiniert, die einen „energetischen“ Effekt garantieren, und eine tief reichende, anhaltende Wirkung der Behandlung sicher stellen. Diese Methode verstärkt die Wirkung einer traditionellen Massage, da die energetische Stimulation von dem Organismus verarbeitet und „erinnert“ wird. Alle Massagen werden von einer Aromatherapie auf der Basis ätherischer Öle begleitet.

### KÖRPERMASSAGEN



#### ENTSPANNUNG

##### Scambio nel Vento

Viele unserer täglichen Spannungen sammeln sich in verschiedenen Zonen des Körpers an, vor allem im Bereich des Kopfes, des Nackens und der Schultern. Bei dieser Massage werden westliche Techniken eingesetzt, darunter Kneten und Reiben der Energiepunkte des Organismus. Langsames und mittleres Drücken lockert die Muskelverspannungen und stimuliert die Energiepunkte, somit entspannt sich der gesamte Organismus.

**MO / DO**  
**€ 125,00**  
(50 Min.)

**FR / SO\***  
**€ 137,00**  
(50 Min.)



#### ANTISTRESS

##### La Quiete

Die Antistress-Energiemassage führt zu einer tiefen Entspannung und hilft unserer Vitalenergie sich von den Folgen der Stressbelastung zu erholen. Mit langsamen, sanften Grifftechniken und mittlerem Druck werden einige Energiepunkte stimuliert, welche die besondere natürliche Eigenschaft haben, Muskelverspannungen zu lockern und, allgemein gesprochen, Geist, Körper und Seele zu entspannen. Andere Energiepunkte werden jedoch aktiviert, um dem Organismus bis in die tiefsten Schichten neue Kraft zu geben. Durch diese Entspannung haben Sie ein Gefühl der Leichtigkeit, des umfassenden Friedens und Sie spüren die Veränderungen in Ihrem Körper.

**MO / DO**  
**€ 155,00**  
(65 Min. + 5 Min.  
Entspannung)

**FR / SO\***  
**€ 170,00**  
(65 Min. + 5 Min.  
Entspannung)



#### ENTGIFTUNG

##### La Luce oltre la Nebbia

Nach der Klassischen Chinesischen Medizin und der Naturheilkunde müssen vor jeder Behandlung die schädlichen Stoffwechselprodukte entfernt werden. Diese dynamische Massage behandelt spezielle Meridiane und Körperpunkte, die bei der Reinigung von Körper und Geist hilfreich sind und den Organismus somit auf die weiteren Behandlungen vorbereitet.

**MO / DO**  
**€ 125,00**  
(Nur Körper, 50 Min.)

**FR / SO\***  
**€ 137,00**  
(Nur Körper, 50 Min.)

**MO / DO**  
**€ 150,00**  
(Körper und Gesicht mit  
Schöpfbehandlung,  
75 Min.)

**FR / SO\***  
**€ 165,00**  
(Körper und Gesicht mit  
Schöpfbehandlung,  
75 Min.)



## MUSKELENTSPANNUNG

La Brezza accanto al Confine

Die Stimulierung der Energiepunkte hat eine Wirkung auf die verkrampfte Muskulatur (vor allem im Rückenbereich und die Beinmuskeln). Die dynamischen und bis in die Tiefe wirkenden Handgriffe helfen dabei, verspannte Muskelbereiche zu lockern.

**MO / DO**  
**€ 125,00**  
(50 Min.)

**FR / SO\***  
**€ 137,00**  
(50 Min.)



## ANTICELLULITE

Respiro Alchemico

Diese dynamische Massage von mittlerer Intensität erhöht den Energiefluss und begünstigt so den Abtransport von Wassereinlagerungen. Auf diese Weise wirkt sie in der Tiefe gegen die Anzeichen von Cellulite.

**MO / DO**  
**€ 125,00**  
(50 Min.)

**FR / SO\***  
**€ 137,00**  
(50 Min.)



## LYMPHDRAINAGE

Rugiada del Mattino

Es regt den Lymphfluss an und fördert die Ausscheidung lymphatischer Stauungen und der überschüssigen Wasseransammlungen, indem einige Punkte aktiviert werden, die die Drainage steigern.

**MO / DO**  
**€ 140,00**  
(65 Min.)

**FR / SO\***  
**€ 155,00**  
(65 Min.)



## REVITALISIERUNG UND LANGLEBIGKEIT

Alta Marea

Ziel dieser Behandlung ist es, den Organismus bis in die Tiefe mit Nährstoffen zu versorgen und ihn mit Vitalität gleichsam zu überschwemmen. Die Punkte dieser Behandlung geben dem Körper

die nötige Energie, um optimal zu funktionieren. Diese Massage wird mit westlichen Techniken wie Berühren, Wickeln und Reiben durchgeführt und ist besonders angenehm und entspannend.

**MO / DO**  
**€ 125,00**  
(50 Min.)

**FR / SO\***  
**€ 137,00**  
(50 Min.)



## VIERHÄNDIGE MASSAGE

Il Volo della Farfalla

Das angenehm leichte Gefühl von vier Händen, die sich gleichzeitig über den Körper bewegen. Diese Behandlung erweckt dank der gezielten Stimulation spezifischer Energiepunkte unseren instinktiven Teil zu neuem Leben. Sie ist insbesondere für Menschen mit stressintensiven Tätigkeiten geeignet, die durch eine kontinuierliche Überprüfung externer Daten charakterisiert werden und für alle diejenigen, die zu einem Lebensstil gezwungen sind, der weit von ihren eigentlichen Bedürfnissen entfernt ist.

**MO / DO**  
**€ 220,00**  
(50 Min.)

**FR / SO\***  
**€ 240,00**  
(50 Min.)



## ERLEBNISMASSAGE

Il Volo dell'Angelo

Das erste Beispiel einer visualisierten Behandlung, bei der verschiedene menschliche Sinne stimuliert werden: der Tastsinn, der Geruchssinn, der Gehörsinn und der Sehsinn, vor allem aber der sechste Sinn, der auch als Feeling oder Emotion bezeichnet wird. Er wird durch die Musik und durch eine Stimme angeregt, die während der gesamten Massage von der Reise eines Engels zwischen Himmel, Erde und Meer als Symbole des Weges im Inneren des Menschen selbst erzählt. Geschickte, perfekt mit den Worten synchronisierte Handgriffe lassen eine Art Reise in das eigene Innere entstehen.

**MO / DO**  
**€ 150,00**  
(45 Min. + 10 Min.  
Entspannung)

**FR / SO\***  
**€ 165,00**  
(45 Min. + 10 Min.  
Entspannung)



## YIN UND YANG AUSGLEICHENDE TUINA MIT MOXIBUSTION

I Colori dell'Uomo

Nach der Klassischen Chinesischen Medizin entspricht Wohlbefinden dem inneren Gleichgewicht zweier fundamentaler Kräfte: Yin und Yang. Diese unübersetzbaren Begriffe stellen zwei gegensätzliche und komplementäre Kräfte dar, die sowohl in der Natur als auch im Menschen vorhanden sind. Je nach energetischer Konstitution stellen diese Massagen das Gleichgewicht zwischen Yin und Yang wieder her, was zum Wohlbefinden des gesamten Körpers führt.

**Das Weiß:** In einer normalen Situation sollte jedes einzelne Organ die ihm zugeordnete Funktion erfüllen. Manchmal können jedoch die Lebensbedingungen oder andere Faktoren die Prozesse des Organismus behindern. Die Weiße Massage reguliert die Störungen des Lebensstils. Es wird mit einer rhythmischen und reaktivierenden Technik durchgeführt: Sanfte Klopfen bringen Blut und Energie in das Gewebe, stimulieren die Energieaktivität und verbessern die Atmung.

**Das Schwarz:** Es behandelt den ganzen Körper mit dem Ziel, den Stress abzubauen und die Kraft zu spenden. Sie konzentriert sich besonders auf die Niere, die als Sitz der Kraft betrachtet wird und metaphorisch mit den Wurzeln eines Baumes verglichen wird. Es werden entspannende, aber intensive und energische manuelle Techniken angewandt, die sich auf die Rückenmuskeln und den unteren Lendenbereich konzentrieren. Sie endet mit einer Kopfmassage, die Verspannungen löst.

**Das Rot:** Nach der Klassischen Chinesischen Medizin versorgt das Blut den Körper nicht nur mit der notwendigen Nahrung, sondern ist auch für den Seelenfrieden verantwortlich. Blut symbolisiert die Beziehung zwischen dem "Ich" und den anderen, unsere Empathie und unsere Fähigkeit, sich selbst zu verstehen und sich nicht selbst zu urteilen. Die tiefen, umhüllenden manuellen Techniken wirken auf die Haltungsmuskulatur und am Ende werden bestimmte Reflexpunkte im Gesicht und an den Ohren stimuliert, in denen sich das "Spiegelbild" des Kopfes befindet.

**Das Hellblau:** Es hilft in allen Fällen von Energielosigkeit, Müdigkeit und Aufwuchsschwierigkeiten. Die Massage hilft dabei, die Energiereserven des Körpers wieder aufzufüllen und das Qi zu reaktivieren. Es ist eine dynamische, ausgleichende und tonifizierende Massage, die auch nach einer Krankheit oder gesundheitlichen Problemen besonders geeignet ist.

**Das Gelb:** Es geht um die Fähigkeit, "in sich zu gehen", d. h. sich bewusst und im Einklang mit sich selbst zu sein. Es bedeutet, etwas zu sagen oder zu tun, was man für richtig hält, ohne sich nach den Erwartungen anderer zu richten. Auf psychophysischer Ebene werden die Punkte bearbeitet, an denen sich Angst und Traurigkeit konzentrieren. Eine tiefe, einhüllende Massage, die die Energie des Zentrums, die durch Sorgen abgelenkt oder gestört wurde, reguliert und ein Gefühl des Seelenfriedens vermittelt.

**Das Grüne:** Es ist mit der Verdauung verbunden, was in der Klassischen Chinesischen Medizin bedeutet, das zu verinnerlichen, was von außen kommt. Es kann sich also auf eine echte Mahlzeit oder auf etwas beziehen, das wir gelesen, gehört oder gefühlt haben. Sie behandelt das Gedächtnis, die Fähigkeit, sich daran zu erinnern und zu assoziieren, sowie ein leichtes und sorgloses Leben zu führen und sich ohne Angst auf das Morgen zu freuen. Es nutzt stimulierende und dynamische manuelle Techniken, die auf die Beinen konzentrieren.

**MO / DO**

**€ 155,00**

(50 Min.+ 10 Min.

Moxibustion)

**FR / SO\***

**€ 165,00**

(50 Min.+ 10 Min.

Moxibustion)



European Health & Spa Award 2019:

„Beste Signature Behandlung“

**Die Motivation der Jury:** Diese Massagen wirken auf den Körper und die Psyche. Die ausgleichende Kraft und die Langzeitwirkung der energetischen Massage werden hervorgehoben.

---

## KÖRPER- UND KOPFMASSAGEN

---



### ENTSPANNUNG FÜR KÖRPER, KOPF UND HALSWIRBELSÄULE

Massaggio Dell'Imperatore

Ganzheitliche Massage von Kopf und Körper mit dem Ziel, den inneren Energiefluss zu steigern und die Energie wiederzugewinnen. Die Stimulierung besonderer Körperzonen, die Behandlung der Energiepunkte im Rücken- und Kopfbereich, verbunden mit speziellen Handgriffen mit mittlerem Druck lösen jede Spannung und bewirken eine tiefe Entspannung des Organismus.

**MO / DO**  
**€ 170,00**  
(80 Min.)

**FR / SO\***  
**€ 185,00**  
(80 Min.)



### SCHLAFLOSIGKEIT

L'Abbraccio di Morfeo

Nach der Klassischen Chinesischen Medizin verkörpert die Schlaflosigkeit ein energetisches Missverhältnis, das auf den Kopf konzentriert ist und von verschiedenen Faktoren verursacht wird, zu denen z.B. übermäßige Sorgen, Stress, Alter, körperliche und seelische Traumata zählen. *L'Abbraccio di Morfeo* ist eine einhüllende Massage, deren Ziel darin besteht, das Symptom der Schlaflosigkeit zu behandeln und die unterschiedlichen energetischen Mechanismen wieder auszugleichen, von denen sie verursacht wird.

**MO / DO**  
**€ 145,00**  
(60 Min.+ 10 Min.  
Entspannung)

**FR / SO\***  
**€ 160,00**  
(60 Min.+ 10 Min.  
Entspannung)



### GLEICHGEWICHT MIT GUA SHA

Massaggio di Giada

In der chinesischen Kultur gilt Jade als das wichtigste und kostbarste Gestein und aufgrund ihrer läuternden und heilsamen Eigenschaften wird Jade auch als Kaiserlicher Stein bezeichnet.

Die *Massaggio di Giada* erfolgt im vollkommenen Einklang mit den Eigenschaften dieses Minerals und ist gekennzeichnet durch sanfte und zärtliche Massagegriffe; die Bewegungen der Hände und diejenigen des *Gua Sha*, das aus der chinesischen Medizin stammt, wechseln sich in perfektem Zusammenspiel ab und folgen dabei dem Verlauf von Yin und Yang entlang der energetischen Akupunktur-Leitbahnen. Diese auf die obersten Haut- und Muskelschichten angewendete Massage zeichnet sich durch Leichtigkeit und Sanftheit aus; gleichzeitig dringt ihre Wirkung augenblicklich und über die nachfolgenden Tage hinweg bis in die untersten Körperebenen vor.

**MO / DO**  
**€ 160,00**  
(75 Min.)

**FR / SO\***  
**€ 175,00**  
(75 Min.)



### IMMUNABWEHR

Yang Sheng „Nutrire la Vita“

养(Yǎng) bedeutet "Fürsorge", "Füttern", während 生(Shēng) "Gebären", "Leben" und "Wachsen". Es geht darum, das eigene Lebenspotenzial zu nähren, die Kräfte wieder ins Gleichgewicht zu bringen, die intellektuellen Fähigkeiten zu schärfen, die Muskeln elastischer und widerstandsfähiger und die Gelenke beweglicher zu machen. Es ist auch wichtig, in der Ruhe des Geistes Kraft zu tanken. Ziel ist es, sich im Hier und Jetzt wohl zu fühlen, und bereit zu sein, alles im Leben anzunehmen, was es zu bieten hat, ohne es in eine bestimmte Richtung zu zwingen.

**MO / DO**  
**€ 145,00**  
(50 Min.+ 10  
Moxibustion)

**FR / SO\***  
**€ 160,00**  
(50 Min.+ 10  
Moxibustion)

---

## KOPF- UND GESICHTSMASSAGEN

---



### STRALENDE HAUT ANTI-AGING

Derma di Luce

---

Massage zur Durchblutung der Haut und zur Entspannung der Gesichtsmuskulatur. Sie beginnt mit dem Auftragen ätherischer Öle auf den Fingerspitzen, wo die Energielinien beginnen, welche auf die Kopf- und Gesichtsmuskulatur wirken. Zur klassischen Lymphdrainage kommt die Stimulierung einiger Energiepunkte des Kopfes hinzu für eine tiefenentspannende Wirkung.

**MO / DO**  
**€ 125,00**  
 (50 Min.)

**FR / SO\***  
**€ 137,00**  
 (50 Min.)



European Health & Spa Award 2011: Finalist  
 „Beste Gesichtsbildung“



### KOPFMASSAGE

La Finestra del Cielo

---

Eine einhüllende Massage mit nativem Olivenöl extra Lefay, die durch eine Stimulation der Energiepunkte die Kopf- und Halsmuskulatur lockert und eine tief reichende Entspannung herbeiführt. Das Olivenöl nährt das Haar, den „Faden der Seele“, bis in die Tiefe und schenkt ihm ein gesundes und strahlendes Aussehen.

**MO / DO**  
**€ 85,00**  
 (25 Min.+ 5 Min.  
 Entspannung)

**FR / SO\***  
**€ 95,00**  
 (25 Min.+ 5 Min.  
 Entspannung)







02.

## ENERGETISCHE SCHÖNHEITS- BEHANDLUNGEN

Bei diesen Behandlungen werden die Produkte der dermatologischen Lefay SPA Kosmetiklinie *Tra Suoni e Colori* verwendet. Sie reichen von Peelings mit Salz und Olivenöl über die aromatischen Schlamm-Körperwickel von Lefay SPA, *Il Potere del Cielo e della Terra* mit Montmorillonit, bis hin zur energetischen Gesichtsmaske *Il Fremito d'Alì*, die aus speziellen Heilpflanzen hergestellt wird. Jede Behandlung ist energetisch, da sie entlang der Meridiane des Körpers wirkt und die Energiepunkte stimuliert, um verschiedene Unregelmäßigkeiten der Haut zu behandeln.

---

### KÖRPER-BEHANDLUNGEN

---



#### ENERGETISCHES KÖRPER-PEELING AUF KLEIE- UND OLIVENÖLBASIS MIT BÜRSTBEHANDLUNG *Prima di Vera*

Eine vorbereitende Komplettbehandlung, die die entgiftende und regenerierende Wirkung des Peelings auf Kleie- und Olivenölbasis mit dem „energetischen“ Effekt der Bürstbehandlung vereint. Letztere wird entlang der Meridiane und an spezifischen Akupunkturpunkten durchgeführt und ermöglicht es der Lebensenergie, frei durch den gesamten Körper zu fließen. Die Hautbeschaffenheit verbessert sich sofort und die Haut wird wieder rosig, tonisch und vital.

**MO / DO**  
**€ 110,00**  
(60 Min.)

**FR / SO\***  
**€ 120,00**  
(60 Min.)

#### AROMATISCHE LEFAY SPA SCHLAMM

##### *Il Potere del Cielo e della Terra*

In diesen Ritualen verschmilzt die himmlische Magie der Essenzen mit dem Duft und der irdischen Kraft der Schlämme aus Montmorillonit und Tonerden reich an Mineralien. Die Stimulation der Energiepunkte des Gesichts, entlang der Meridiane der chinesischen Medizin, versetzt die Energie in Bewegung, welche frei zu fließen beginnt, für Entgiftung sorgt und den Organismus unter Einbeziehung der zuständigen Organe regeneriert. Die osmotische Wirkung der Heilschlämme in Verbindung mit der abschließenden und mithilfe der einzigartigen Produkte der Lefay SPA Körperpflegelinie durchgeführten Massage steigert die Ausscheidung von Toxinen und regeneriert die Körpergewebe.

##### STRAFFENDE WICKEL *Incanto*

**MO / DO**  
**€ 120,00**  
(60 Min.)

**FR / SO\***  
**€ 130,00**  
(60 Min.)

##### MODELLIERENDE WICKEL *Carezza*

**MO / DO**  
**€ 120,00**  
(60 Min.)

**FR / SO\***  
**€ 130,00**  
(60 Min.)

##### ENTWÄSSERENDE WICKEL *Torrente di colori*

**MO / DO**  
**€ 120,00**  
(60 Min.)

**FR / SO\***  
**€ 130,00**  
(60 Min.)

---

### KÖRPERRITUALE

---

#### REINIGEND

##### *Ricordo*

Das Ritual beginnt mit einer reinigenden Behandlung, die mit dem Körper-Peeling *Ricordo* ausgeführt wird. Die Mikro-Kügelchen aus Haselnüssen tragen die abgestorbenen Hautzellen ab, während die Extrakte aus Klette und Lavendel die Haut von Unreinheiten befreien. In der Variante Long folgt eine Packung mit aromatischem und entgiftendem Schlamm. Den Abschluss bildet eine entspannende Massage, die durch die Stimulierung von energetischen Punkten eine entgiftende Wirkung verleiht.

**MO / DO**  
**€ 95,00**  
Short (50 Min.)

**FR / SO\***  
**€ 105,00**  
Short (50 Min.)

**MO / DO**  
**€ 165,00**  
Long (90 Min.)

**FR / SO\***  
**€ 180,00**  
Long (90 Min.)

**FEUCHTIGKEIT SPENDEND**

Luce

Eine einleitende Schälbehandlung mit dem Lefay SPA Körper-Peeling mit Olivenöl und Thermalsalzen und einer Lefay Körper-Packung auf Basis von nativem Olivenöl spendet Feuchtigkeit und regeneriert die Haut. Anschließend folgt eine Akupressur-Massage des Gesichts und der Entspannungspunkte, um den Kopf zu entgiften und den Geist zu befreien, sowie eine Frottierbehandlung mit warmen, feuchten Tüchern. Abschließend wird eine kurze Massage mit der Feuchtigkeitsmilch *Luce* durchgeführt, die reich an Sojaproteinen ist und Echten Eibisch sowie Malve enthält, welche die normale Durchblutung der Haut wiederherstellen. Diese erscheint dadurch weicher und erstaunlich hydriert.

**MO / DO**  
**€ 165,00**  
(90 Min.)

**FR / SO\***  
**€ 180,00**  
(90 Min.)

**SCHLANK MACHEND**

Abbraccio

Die Peelingwirkung des Lefay SPA Körper-Peelings mit Olivenöl und Thermalsalzen bereitet die Haut auf die Behandlung mit aromatischen, modellierenden Schlamm-packungen vor. Während des Einwirkens reaktiviert die Stimulation der Energiepunkte im Gesicht die Durchblutung und verbessert den Sauerstoff- und Energietransport in die Körpergewebe. Zum Abschluss wird eine Schröpfmassage entlang der schlank machenden Energiekanäle durchgeführt, bei der die modellierende und thermoaktive Emulsion *Abbraccio* auf der Grundlage von Efeu, Rotalgen und Kastanienextrakt aufgetragen wird, welche die Körperkonturen verfeinert und den Körper schlank macht und regeneriert.

**MO / DO**  
**€ 165,00**  
(90 Min.)

**FR / SO\***  
**€ 180,00**  
(90 Min.)

**STRAFFEND**

Gioia di Vivere

Die Haut wird mit einer sanften Schälbehandlung mit dem auf Olivenöl basierenden Körper-Peeling vorbereitet, auf die eine Packung mit straffendem aromatisiertem Schlamm folgt. Das Ritual wird mit einer tonifizierenden und straffenden Massage abgerundet, bei der die straffenden Energiepunkte angeregt und die Körpercreme *Gioia di Vivere* auf der Basis von unverseifbaren Olivenölanteilen und Johannisbeeröl aufgetragen wird.

**MO / DO**  
**€ 165,00**  
(90 Min.)

**FR / SO\***  
**€ 180,00**  
(90 Min.)

**GESICHTSBEHANDLUNGEN****GESICHTSREINIGUNG**

Unico Cielo

Die Poren zu reinigen und von Verunreinigungen zu befreien bedeutet, die Haut atmen zu lassen, die Zellerneuerung anzuregen und die Haut frischer, strahlender und glatter zu machen. Die Gesichtereinigung *Unico Cielo* ist ideal geeignet, um die Haut auf die anschließenden Behandlungen vorzubereiten. Haselnuss-Mikrokügelchen sorgen für eine Schälbehandlung der Haut; Kletten- und Lavendelextrakte reinigen die Haut, während kostbares Olivenöl eine tiefgreifende Versorgung garantiert. Hautzellen werden erneuert und der Haut ein sofortiges Wohlgefühl verliehen, wodurch diese wie neu belebt erstrahlt.

**MO / DO**  
**€ 150,00**  
(75 Min.)

**FR / SO\***  
**€ 165,00**  
(75 Min.)

**GESICHTSREINIGUNG**

Unico Cielo Short

Diese Gesichtereinigung ist für all diejenigen geeignet, die keine Komplettbehandlung benötigen oder wenig Zeit haben.

**MO / DO**  
**€ 95,00**  
(45 Min.)

**FR / SO\***  
**€ 105,00**  
(45 Min.)

Purificante extra \*\*

Ideal für besonders unreine Hauttypen, die einer tiefgreifenden Entgiftung bedürfen, oder für Gesichtshaut, die seit einer Weile nicht mehr tiefengereinigt wurde.

**MO / DO**  
**€ 35,00**  
(20 Min.)

**FR / SO\***  
**€ 45,00**  
(20 Min.)

\* Feiertage eingeschlossen. Für weitere Informationen sehen Sie Nützliche Informationen

\*\* Nur in Kombination mit einem Gesichtsritual buchbar

**GESICHTSREINIGUNG****Unico Cielo under 18**

Eine Behandlung für fettige Haut, die sich hervorragend zur umfangreichen Bekämpfung von Talgüberschüssen und der daraus resultierenden Bildung von Hautunreinheiten eignet, welche sich häufig zu Akne weiterentwickeln. Die talgregulierenden Eigenschaften von Weinrebe und Klette sorgen für eine reinigende und mattierende Wirkung, welche die Hautoberfläche verfeinert und reinigt.

**MO / DO**  
**€ 110,00**  
(60 Min.)

**FR / SO\***  
**€ 120,00**  
(60 Min.)

**GESICHTSRITUALE****FEUCHTIGKEIT SPENDEND****Acqua Vitale**

Diese Behandlung erfolgt mit einem kostbaren Serum, das hohe Anteile an den Vitaminen E und F sowie Feuchtigkeit spendender Substanzen enthält, die für tiefgreifendes Wohlempfinden der Haut sorgen. Das Ritual der Hautbehandlung, der modellierenden Gesichtsmassage sowie der Akupressur der Energiereflexpunkte erlaubt es, sich einer vollständigen Entspannung hinzugeben, deren Ergebnis eine frischere, jüngere und strahlendere Haut ist.

**MO / DO**  
**€ 150,00**  
(75 Min.)

**FR / SO\***  
**€ 165,00**  
(75 Min.)

**REINIGEND****Rivivere**

Die Reaktivierung der drei grundlegenden Meridiane, die für Entschlackung und Harmonisierung von Körperinnerem und Außenwelt sorgen, sowie die reinigenden und mattierenden Eigenschaften von Aloe und Klette, in Verbindung mit der talgregulierenden Wirkung der Maske entgiften die Haut tiefgreifend, verleihen ihr Strahl- und Spannkraft und vereinheitlichen den Teint.

**MO / DO**  
**€ 150,00**  
(75 Min.)

**FR / SO\***  
**€ 165,00**  
(75 Min.)

**LINDERND****Colore**

Speziell für zarte und empfindliche Haut. Hervorragend nach einem Sonnenbad. Gibt dem Antlitz dank Ringelblume und Panthenol Balance, Feuchtigkeit und Elastizität zurück. Die Maske verfügt über hohe Anteile an Hamamelis und Schleimstoffen aus Algen und spendet der Haut tiefgreifende Feuchtigkeit. Dank der kombinierten Wirkung der modellierenden Gesichtsmassage und der Stimulation der Energiereflexpunkte wird dem Antlitz sein ursprünglicher Glanz zurückgegeben, wodurch der Blick geöffnet wird und das Gesicht im ursprünglichen Zauber erstrahlt.

**MO / DO**  
**€ 150,00**  
(75 Min.)

**FR / SO\***  
**€ 165,00**  
(75 Min.)

**ANTI-AGING****Senza Tempo Donna**

Diese Behandlung dient der Vorbeugung vorzeitiger Alterungserscheinungen der Haut, die durch umweltbedingte Stressfaktoren und die Lebensumstände ausgelöst werden. Die warmen Frottierbehandlungen in Verbindung mit der wohltuenden und modellierenden Gesichtsmassage sowie der Akupressur der Energiepunkte ermöglichen es dem Vitamin A, die Haut neu zu strukturieren, und den Buchenknospen, die Zellvitalität zu regenerieren. Olivenöl und Hibiskus-Extrakte sorgen für anhaltende Hydrierung und Weichheit und für eine neue Zartheit und Frische des Gesichts.

**MO / DO**  
**€ 170,00**  
(75 Min.)

**FR / SO\***  
**€ 185,00**  
(75 Min.)

**Senza Tempo Uomo**

Für alle Männer, die sich eine gesunde, erholte und reine Haut wünschen. Diese Behandlung setzt sich aus unterschiedlichsten Phasen zusammen und verwendet Produkte der Lefay SPA Kosmetiklinie für Männer. Die anfängliche Reinigung, die Massage und energetisierende Akupressur sowie die abschließende Maske auf der Grundlage von Triglyceriden, aufhellenden Hydroxysäuren und Vitaminen tragen zur Verhinderung der vorzeitigen Hautalterung bei und verleihen Vitalität und Glanz.

**MO / DO**  
**€ 140,00**  
(60 Min.)

**FR / SO\***  
**€ 155,00**  
(60 Min.)

---

 INTENSIVE ANTI-AGING-BEHANDLUNGEN
 

---

Hautalterungsprozesse werden größtenteils durch genetische und umweltbedingte Faktoren beeinflusst, was zu morphologischen Veränderungen führt, die sich in Falten, Dyschromien, Erschlaffungserscheinungen und trockener Haut ausdrücken. Diese innovativen Behandlungslösungen werden mithilfe der Produkte aus der Kosmetiklinie Lefay SPA Anti-Age mit Dreifachwirkung durchgeführt, die über hohe Anteile an Hyaluronsäure, regenerierenden Vitaminen, wirkungsstarken Antioxidanzien und kostbaren Wirkstoffen verfügen; diese dringen in die untersten Hautschichten ein und modulieren Oxidationsprozesse, unterstützen die natürlichen Abwehrmechanismen und schützen das genetische Erbe. Die Verwendung dieser Kosmetikprodukte geht Hand in Hand mit manuellen Straffungs- und Entwässerungstechniken sowie dem Einsatz von Hilfsmitteln, die der Belebung der Körpergewebe dienen, darunter das Schröpfen oder die Druckmassage. Diese außerordentlich wirksame Verbindung verleiht der Haut Lebendigkeit, Frische und Spannkraft.

 LIFTING-GESICHTSRITUAL MIT  
 DREIFACHWIRKUNG

 Il Cerchio della Luna
 

---

Dynamische Tiefenbehandlung, die auf den Muskeltonus, die Oxidationsprozesse und die natürlichen Abwehrmechanismen der Haut wirkt, wodurch das genetische Erbe geschützt wird. Ganz wie ein echtes Lifting stimuliert das Zusammenspiel aus den verwendeten Produkten der Lefay Anti-Age-Linie mit Dreifachwirkung, die durch genetische Alterung und Umwelteinflüsse verursachte Schäden repariert, und der Vakuumtechnik, in Verbindung mit der Massage von Gesicht, Hals und Dekolleté, den Erneuerungsprozess und strafft die einzelnen Gewebe. Die Verwendung von warmem Lavagestein aktiviert die Wirkkraft der energetischen Magenleitbahn, die im Gesicht ihren Anfang nimmt, was der Haut Glanz verleiht, ganz so als wäre diese der Spiegel der problemlos ablaufenden Körperfunktionen. Das Gesichtsfeld erscheint wohlgeformt, straff und harmonisch, und erstrahlt in neuem Licht.

**MO / DO**
**€ 210,00**

(80 Min.)

**FR / SO\***
**€ 230,00**

(80 Min.)



European Health & Spa Award 2018:  
 „Beste Signature Behandlung“

*Die Motivation der Jury:* Die Innovation der Behandlung besteht in einer Kombination aus modernsten ganzheitlichen Schönheitstechniken, einem einzigartigen sensorischen Erlebnis und der extremen Wirksamkeit der Produkte der Kosmetiklinie Lefay SPA Anti-Age mit Dreifachwirkung.

## REGENERATIONSRIITUAL FÜR GESICHT, KOPF UND HALS

### LEFAY MINERAL ENERGY

#### Riflessi di Onde

Inspiziert von den Elementen der alpinen Natur hat Lefay SPA ein Anti-Ageing-Ritual mit einer Kombination von Aktivkomplexen entwickelt, die vor oxidativem Stress schützen, die Gesichtshaut mit Sauerstoff versorgen und ihr Energie verleihen, um Stress und Müdigkeit zu bekämpfen. Bei diesem Ritual werden für das Peeling Olivin-Pulver, das reich an Magnesium ist und eine Anti-Aging-Wirkung hat, und Lefay-Olivenöl verwendet. Die Gesichts- und Nackenmassage wird mit der Technik des Pincements und der Akupressur durchgeführt, um die Gesichtszüge zu entspannen. Die Gua Sha-Technik entleert die Energiekanäle und bringt den Kreislauf in Schwung, dank der restrukturierenden Anti-Aging-Maske mit Phytomelatonin-Öl. Die Gesichtsförm wird neu gestaltet und die Haut erhält ihre natürliche Ausstrahlung zurück.

**MO / DO**  
**€ 200,00**  
(90 Min.)

**FR / SO\***  
**€ 220,00**  
(90 Min.)

## AUGENRÄNDER

### Aurora di Luce

Diese innovative Behandlung verbindet die Stimulation energetischer Punkte mit der Anwendung des kostbaren und hyaluronsäurereichen Serums, mit Vitaminkomplexen des Hibiskus, um Ausdrucksfalten vollständig zu glätten. Die Anti-Aging Maske für Augenränder lindert und entkrampft die Haut und bereitet diese auf die entwässernde und belebende Massage vor, welche mit dem innovativen elektronischen System Digital Eye Concept Massage durchgeführt wird. Die Augenränder erscheinen im Handumdrehen wie neu belebt und gewinnen ihre ursprüngliche Frische zurück.

**MO / DO**  
**€ 140,00**  
(45 Min.)

**FR / SO\***  
**€ 155,00**  
(45 Min.)





03.

## DIE DÜFTE DES SEES

Alles, was uns gut tut, ist in der Natur um uns zu finden. Die Hautkosmetik Lefay SPA vereint in sich für das Gebiet typische Düfte und Essenzen: Das extra native Olivenöl, der Lavendel und die Zitrusfrüchte des Gardasees. Ein einzigartiges Sinneserlebnis, um die Wohltaten der Natur neu zu entdecken.



### ENTGIFTENDES UND REGENERIERENDES KÖRPERRITUAL MIT VULKANSTEINEN

La Vita nei Sensi

Diese sinnliche Reise beginnt mit einem Körper-Peeling auf Kleiebasis und einer Lefay Olivenöl-Packung, um die Haut zu regenerieren, zu energetisieren und ihr Sanftheit zu verleihen. Es folgt eine Massage mit warmem Lavagestein entlang der Leitbahnen und Energiepunkte des Körpers, die für neues Gleichgewicht sorgt und entspannt. Zitronen-, Rosen-, Rosmarin-, Orangen- und Lavendelessenz umschmeicheln die Sinne und sorgen für Unbeschwertheit des Herzens und des Verstandes.

**MO / DO**  
**€ 290,00**

(2 Stdn. 30 Min.)

**FR / SO\***  
**€ 310,00**

(2 Stdn. 30 Min.)



European Health & SPA Award 2014:  
„Beste SPA Behandlung in Italien“

*Motivation der Jury:* Ein wohltuendes Ritual bei dem alle Sinne an der Entdeckung der Düfte des Sees beteiligt sind.

### RITUAL „ODE AN DAS GESICHT“

Il Tempo e l'Emozione

Gleich einer Ode an unsere Gegend ist dieses Ritual eine Alchimie zwischen dem See und der Vegetation, die ihn umgibt. Eine Reise der Sinne durch die ortstypischen Düfte: kleine Säckchen aus Lavendel und Salbei bescheren dem Gesicht sanfte Empfindungen, das aufgrund eines Körper-Peelings mit hautregenerierender Minze gänzlich wie neu belebt erscheint. Gefolgt von einer Maske aus Minzessenz und begleitet von einer wohligen Rücken-Bein-Massage. Den Abschluss bilden betörende Düfte und Emotionen, die nicht so schnell verklingen.

**MO / DO**  
**€ 240,00**

(1 Std. 40 Min.)

**FR / SO\***  
**€ 270,00**

(1 Std. 40 Min.)

### WIEDERAUFLEBEN VON HÄNDEN UND FÜSSEN

Il Passo e la Carezza

Dieses Ritual ist der Pflege von Händen und Füßen gewidmet, den beiden Körperbereichen, die seit jeher unseren Kontakt zur Mutter Erde, zu den Menschen und den Dingen verkörpern, die uns umgeben. Es beginnt mit einem angenehmen Fußbad aus kleinen Zitronenscheiben und Grünem Tee duftenden Salzen, das mit Minzessenz angereichert wird, und von einer sanften Fingerdruckmassage im Gesicht und am Kopf begleitet wird, in Kombination mit aromatischen und entspannenden Lavendelnoten. Anschließend wird eine Schälbehandlung mit Lavendelsalzen und Extrakten durchgeführt und zum Schluss eine Feuchtigkeitspackung und eine Entspannungsmassage der Hand- und Fußreflexzonen mit der kostbaren duftenden Creme aus Grüner Tee und Vitamin E.

**MO / DO**  
**€ 180,00**

(1 Std. 30 Min.)

**FR / SO\***  
**€ 197,00**

(1 Std. 30 Min.)



### KÖRPER-PEELING MIT SALZ UND KAPERN, MIT PACKUNG AUS NATIVEM OLIVENÖL EXTRA LEFAY

---

Diese Peeling-Massage wird mit natürlichen ortstypischen Produkten durchgeführt, wie zum Beispiel Kapern, mit ihren oxidationshemmenden Eigenschaften, nativem Olivenöl extra Lefay und Salz. Diese synergetischen Inhaltsstoffe werden sanft in den Körper einmassiert und besitzen eine glättende und nährnde Wirkung; die im Salz enthaltenen Spurenelemente regenerieren den Körper, während die weich machenden Eigenschaften des Öls mit seinem hohen Anteil an Polyphenolen eine restrukturierende Wirkung auf die Haut ausüben.

**MO / DO**  
**€ 115,00**  
(50 Min.)

**FR / SO\***  
**€ 125,00**  
(50 Min.)



### LEFAY-MASSAGE Gocce di Lago

---

Aromatherapie-Massage, die die Anti-Aging-Wirkung des kostbaren Olivenöls von Lefay auf der Haut mit den typischen Aromen des Gardasees wie Zitrone und Lavendel vereint.

**MO / DO**  
**€ 110,00**  
(50 Min.)

**FR / SO\***  
**€ 120,00**  
(50 Min.)

### ENTSPANNENDE UND FEUCHTIGKEITSPENDENDE GESICHTSBEHANDLUNG MIT LAVENDEL

---

Die modellierende, tonifizierende und drainierende Wirkung auf das Gesicht wird über Handgriffe entlang der gesamten Gesichtsmuskulatur erzielt, und vom weichmachenden und straffenden Effekt des Olivenöls und der beruhigenden Wirkung der Lavendelessenz abgerundet. Zum Abschluss wird eine Anti-Aging Maske aufgebracht.

**MO / DO**  
**€ 100,00**  
(45 Min.)

**FR / SO\***  
**€ 110,00**  
(45 Min.)