



—

NICHTINVASIVE  
SCHÖNHEITSMEDIZIN

—

# NICHTINVASIVE SCHÖNHEITSMEDIZIN

---

## DIE NATÜRLICHE RICHTUNG DER SCHÖNHEIT

Mithilfe von Techniken und Instrumenten durchgeführte Behandlungen, die eigens dafür konzipiert wurden, um Unregelmäßigkeiten der Haut zu lindern, ohne auf invasive Therapien angewiesen zu sein. Diese Herangehensweise sorgt für Verjüngung und garantiert nach einer Weile unumstößliche, sichere und harmonische Ergebnisse.

Dazu gehören innovative Behandlungen aus der energetischen Schönheitsmedizin von Lefay SPA, die auf der Verwendung ästhetischer Akupunktur Anwendungen basieren.

01.

## ENERGETISCHE SCHÖNHEITS- MEDIZIN

Die chinesische Schönheitsmedizin (Mei Rong) geht auf die Jahre zwischen 475 und 221 v. Chr. zurück, auf die sogenannte Zeit der Streitenden Reiche, die um die Vorherrschaft im Alten China kämpften. Es handelt sich dabei um eine geschichtliche Zeit, in der die ausschließlich den Konkubinen des Kaisers vorbehaltenen Schönheitsakupunktur als eine wertvolle Behandlung angesehen wurde, die der Erhaltung einer guten Gesundheit und der Verlangsamung des Alterungsprozesses diente. Im Huang Di Nei Jing, dem wichtigsten, auf das 1.-2. Jh. v. Chr. zurückgehenden Text der Klassischen Chinesischen Medizin werden die von der Alterung verursachten Auswirkungen auf die Haut und den Körper beschrieben. In diesem Werk werden Akupunktur, Moxibustion, Massagen und Qi Gong als die wichtigsten Techniken zur Verlangsamung der Alterserscheinungen genannt.

### GESICHT



#### FACE-LIFTING-AKUPUNKTUR UND GESICHTSMASSAGE MIT GUA SHA

Farfalla di Seta

Okzident und Orient vereinen sich in einer nicht-invasiven und nicht-toxischen Lifting-Performance. Die Behandlung beginnt mit der Akupunktur, die auf die Verlangsamung der Faltenbildung und die Stimulierung der Energiepunkte des Gesichts abzielt, durch die die Haut elastisch, strahlend und seidenweich wird. Anschließend wird eine Drainage und Modellier-Massage durchgeführt, die die Lymphansammlungen beseitigt und die mimischen Muskeln von Gesicht und Hals neu modelliert. Die Ergebnisse sind bereits nach der ersten Behandlung sichtbar.

**MO / DO**  
**€ 230,00**  
(80 Min.)

**FR / SO\***  
**€ 255,00**  
(80 Min.)

### KÖRPER



#### ANTICELLULITE

(Akupunktur mit Elektrolipolyse und energetischer Körpermassage)  
Il Fluire del Ruscello

Innovative holistische Behandlung zur Beseitigung von Schönheitsfehlern, die im Oberschenkel- und Bauchbereich gehäuft auftreten. Dieses Programm besteht aus drei Phasen:

- Medizinische Diagnose und Verschreibung der personalisierten Phytotherapie nach den Erkenntnissen der Klassischen Chinesischen Medizin und deren Durchführung (Verabreichung eines Kräutertees), um die Ursachen des Schönheitsfehlers zu finden und ihnen entgegenzuwirken;
- Akupunktur zur Stimulation der mit den Organen assoziierten Punkte, für die ein energetisches Missverhältnis vorliegt. Die Nadeln werden in den Bereichen mit besonders stark ausgeprägter Wasserretention oder Cellulite angebracht und entlang der Akupunkturkanäle verteilt. Anschließend verwendet man Mikroelektroden, die über bestimmte Frequenzen und elektrische Intensitäten geregelt werden;
- Massage mit Drainage- und Anti-Cellulite-Wirkung unter Einsatz des Gua Sha, einer typisch chinesischen Methode, mit der die Bereiche entlang der Kanäle und die Akupunkturpunkte in den von Ansammlungen betroffenen Bereichen mit Hilfe spezieller Manipulationstechniken angeregt werden.

**MO / DO**  
**€ 240,00**  
(90 Min: 10 Min. ärztliche  
Diagnose – 30 Min.  
Elektro-Akupunktur – 50  
Min. Massage)

**FR / SO\***  
**€ 265,00**  
(90 Min: 10 Min. ärztliche  
Diagnose – 30 Min.  
Elektro-Akupunktur – 50  
Min. Massage)



European Health & SPA Award 2016:  
„Beste Signature Behandlung“

*Motivation der Jury:* Die Innovation dieser Behandlungen, die vom wissenschaftlichen Komitee der Lefay SPA-Methode entwickelt wurden, liegt in der Anwendung der Akupunktur in einem ästhetischen Schlüssel, der einen natürlichen Lifting-Effekt und eine nachhaltige, nicht-invasive Modellierung der Haut ermöglicht.

02.

## REGENERATIVE ÄSTHETISCHE MEDIZIN

### KRYOTHERAPIE

(Total body)

Die Sitzung besteht darin, 3 bis 5 Minuten lang in einer Kältekammer mit Temperaturen von -85° bis -95° C zu sitzen. Die kurzzeitige Abkühlung fördert positive Reaktionen des Körpers, indem sie die Kreislauf und den Lymphfluss in Schwung bringt und die "innere Substanz" stärkt, die in der Klassischen Chinesischen Medizin als "Yin" bezeichnet wird. Die Behandlung ist geeignet, um Schmerzen und Entzündungen in Muskeln und Gelenken zu lindern und die Körperzusammensetzung durch Beschleunigung des Grundumsatzes zu verbessern. Die so stimulierte Haut wird auf natürliche Weise mehr Kollagen produzieren, das zu einer glatteren und strahlenderen Haut führt.

1 SITZUNG

**MO / DO****€ 60,00**

(3-5 Min.)

**FR / SO\*****€ 66,00**

(3-5 Min.)

3 SITZUNGEN

**€ 165,00**

5 SITZUNGEN

**€ 275,00**

### NANOVI™ BEHANDLUNG ZUR ZELLREGENERATION

(Total body)

NanoVi™ ist eine Technologie, die die Zellaktivität erhöht, indem sie die normalen Regenerationsfunktionen des Körpers ankurbelt, um durch oxidativen Stress verursachte Schäden zu reparieren. Das Immunsystem wird aktiviert und gestärkt, wodurch die Produktion neuer Energie maximiert und die Erholung von Stress und Krankheit beschleunigt wird.

1 SITZUNG

**MO / DO****€ 60,00**

(15 Min.)

**FR / SO\*****€ 66,00**

(15 Min.)

3 SITZUNGEN

**€ 165,00**

5 SITZUNGEN

**€ 275,00**

03.

## GESICHTS- UND KÖRPER- BEHANDLUNGEN MIT SCHÖNHEITS- GERÄTEN

### KÖRPER

#### SKINTONIC

Verbessert die Durchblutung und Sauerstoffversorgung und belebt

Besonders wirksam gegen tonische und verhärtete Cellulite. Durch Neumodellierung und Tonifizierung der Körperkonturen werden Durchblutung und Sauerstoffversorgung des Gewebes verbessert. Kombiniert Ansaug- und Massagewirkung einer Lymphdrainage, was Schwellungen der Beine lindert.

**MO / DO**  
**€ 100,00**  
(45 Min.)

**FR / SO\***  
**€ 110,00**  
(45 Min.)

3 SITZUNGEN  
**€ 250,00**

#### VELASMOOTH PRO

Remodelliert, verringert lokalisiertes Körperfett und Cellulite

Dieses innovative System fördert den Stoffwechsel, die Lipolyse und die Lymphdrainage, was adipöse Cellulite verringert. Dank der revolutionären Elos-Technik, die Infrarotlicht, Funkwellen, Ansaugwirkung und händische Stimulation kombiniert, erhöht sich die Kollagenproduktion und verringert sich der Umfang des behandelten Bereichs, was zu vollständig neumodellierter und gestraffter Haut führt.

**MO / DO**  
**€ 160,00**  
(50 Min.)

**FR / SO\***  
**€ 180,00**  
(50 Min.)

3 SITZUNGEN  
**€ 430,00**

### GESICHT

#### SAUERSTOFFTHERAPIE INTRACEUTICALS

Sie verkörpert einen neuen Meilenstein für die Behandlung der Haut. Diese Methode beruht auf dem Prinzip des örtlich wirkenden, hyperbaren Sauerstoffs in Kombination mit Kosmetika der letzten Generation, die auf Hyaluronsäure, Antioxidantien, grünem Tee, echter Aloe und den Vitaminen A, C und E basieren. Die Methode ist schmerzfrei und besitzt keine Kontraindikationen. Die wohltuenden Auswirkungen sind sofort sichtbar, da der hyperbare Sauerstoff den Transport der Wirkstoffe in die tiefer reichenden Hautschichten ermöglicht.

#### Rejuvenate

Gezielte Behandlung für feine Linien und Falten, verbessert kleinere Fehler und den Feuchtigkeitshaushalt im Allgemeinen.

**MO / DO**  
**€ 210,00**  
(60 Min.)

**FR / SO\***  
**€ 235,00**  
(60 Min.)

3 SITZUNGEN  
**€ 550,00**

NEW

#### HAUTANALYSE MIT OBSERV®320

Observ®320 ist ein Bildgebungsgerät, das über alle Hautschichten hinweg eine Analyse des tatsächlichen Hautzustands ermöglicht. Dank anschaulicher Bilder zeigt diese Technologie Hautprobleme deutlicher auf, sodass selbst unsichtbare Ausprägungen des Hautzustands erkannt werden können. Observ®320 fotografiert das Gesicht bei bestimmten Lichtverhältnissen mithilfe von verschiedenen patentierten LEDs und Filter, die Informationen zu Eigenschaften wie Tageslicht, Oberflächentextur, Pigmentierung, Vaskularität und Volumen liefern. Eine Beratung, die die Identifikation der richtigen Behandlungsmethoden ermöglicht.

**MO / DO**  
**€ 80,00\*\***

**FR / SO\***  
**€ 88,00\*\***

\*\*Die Dauer kann je nach den individuellen Bedürfnissen der Gäste variieren

NEW

---

## HYDRA TOUCH H2

---

Ein innovatives Anti-Aging-Gesichtsgerät, das gleich drei Behandlungsmethoden in sich vereint:

- Hydrodermabrasion in 5 Schritten durchgeführt:

Vakuum in Kombination mit Tips und HyperFour-Seren zur Reinigung, Schälung, Entfernung von Unreinheiten, Befeuchtung, Stimulierung und Aufhellung ohne Ausfallzeiten oder Irritationen zu verursachen.

- Elektroporation: ideal für die Einbringung von Wirkstoffen in die Dermis;

- Mikrostrommassage mit Lifting-Effekt: zur Stimulierung der Tonizität und Elastizität der Dermis und Gesichtsmuskeln.

---

### Hydra Touch Basic Bronze

Gesichtsbehandlung für alle Hauttypen geeignet. Die Behandlung besteht aus Hydrodermabrasion und Vakuum zur Entfernung von Unreinheiten, gefolgt von der Tiefenreinigung mit Wasserstoff für eine antioxidative und schützende Wirkung. Ideal, um alle Zeichen der Hautalterung entgegenzuwirken.

**MO / DO**  
**€ 210,00**  
(50 Min.)

**FR / SO\***  
**€ 230,00**  
(50 Min.)

---

### Hydra Touch Silver

Gesichtsbehandlung für Haut, die eine beruhigende, lindernde und aufhellende Wirkung benötigt. Es wird durch Hydrodermabrasion und Vakuum zur Entfernung von Unreinheiten durchgeführt. Es folgt eine antioxidative Tiefenreinigung mit Wasserstoff und die Elektroporation mit Perfect Fit Calming Mask. Diese Maske ermöglicht es den Wirkstoffen, effektiv in das Gewebe einzudringen und dem Gesicht neues Licht zu geben.

**MO / DO**  
**€ 250,00**  
(60 Min.)

**FR / SO\***  
**€ 275,00**  
(60 Min.)

---

### Hydra Touch Top Gold

Gesichtsbehandlung mit Lifting- und Anti-Aging-Effekt. Es wird mittels Hydrodermabrasion und Vakuum zur Entfernung von Unreinheiten durchgeführt, gefolgt von der Tiefenreinigung mit Wasserstoff für eine antioxidative Wirkung. Danach findet eine straffende und festigende Mikrostrommassage der Muskulatur statt und die abschließende Elektroporation mit dem Perfect Fit Calming Mask sorgt für ein effektives Eindringen der Wirkstoffe. Das Oval des Gesichts wirkt gestrafft und aufgepolstert.

**MO / DO**  
**€ 280,00**  
(75 Min.)

**FR / SO\***  
**€ 300,00**  
(75 Min.)

---

### Hydra Touch Diamond

Gesichtsbehandlung für unreine und verdickte Haut mit vergrößerten Poren und Narben, die durch Akne verursacht werden. Es wird mittels Hydrodermabrasion und Vakuum zur Entfernung von Unreinheiten durchgeführt, gefolgt von der antioxidativen Tiefenreinigung mit Wasserstoff. Schließlich sorgt die Diamant-Dermabrasion für eine tiefe Hydratation und einen endgültigen Anti-Aging-Effekt.

**MO / DO**  
**€ 200,00**  
(45 Min.)

**FR / SO\***  
**€ 220,00**  
(45 Min.)

### Empfohlenes Gesichtsprogramm:

1 Hautanalyse mit Observ®320  
1 Hydra Touch Silver  
1 Sauerstofftherapie Intraceuticals Rejuvenate  
**€ 430,00**



04.

## ZO SKIN HEALTH RESTORATION BY DR. ZEIN OBAGI

### DIE BEHANDLUNGEN VON DR. ZEIN OBAGI FÜR DIE GESUNDHEIT DER HAUT

Die Prinzipien des Programms zur Wiederherstellung gesunder Haut nach Dr. Obagi finden insbesondere bei Hauttypen Anwendung, die unter Alterungserscheinungen, abnormalem Hautgewebe und akneähnlichen Problemen leiden oder durch Sonneneinstrahlung verursachte Schäden aufweisen. Dr. Zein Obagi ist der medizinisch-wissenschaftliche Leiter von ZO Skin Health Inc. und ist weltweit bekannt dafür, innovative Behandlungen, Protokolle und Produkte für die Hautpflege zu entwickeln. Seine Methode strebt danach, die Hautgesundheit wiederherzustellen und die wichtigsten Unregelmäßigkeiten der Gesichtshaut zu korrigieren. ZO-Produkte sind Kosmezeutika, die sich durch ihre pharmakologische Qualität und Wirksamkeit auszeichnen. Sie setzen hochmoderne Nanotechnologien sowie fortschrittliche Freisetzungssysteme und Wirkstoffe ein.

### AUFHELLENDE BEHANDLUNG

Für reife Haut mit Dyschromien

Bei Hautdyschromien handelt es sich um Veränderungen der Haut, die aufgrund einer Häufung des Pigments Melanin auftreten und zu unschöner Fleckenbildung im Gesicht und anderer, besonders exponierter Hautbereiche führen. Diese aufhellende Behandlung verbessert die Erscheinung der Haut, sorgt dank Salicyl-, Milch- und Zitronensäure für einen strahlenden Teint und eine ebene Textur. Leistungsstarke Antioxidantien und Koenzyme hemmen die Melaninproduktion und regen die Produktion gesunder Zellen an.

**MO / DO**  
**€ 180,00**  
(60 Min.)

**FR / SO\***  
**€ 197,00**  
(60 Min.)

### ULTRA-FEUCHTIGKEITSBEHANDLUNG OSSENTIAL

Für trockene und reife Haut

Diese Behandlung beginnt mit einer hydrierenden Reinigung sowie einem Mikropeeling, das oberflächliche Unreinheiten entfernt. Eine Kombination aus Brombeer-, Lakritz- und Bärentraubenextrakt mit Milch- und Kojisäure bereiten die Haut auf das Peeling vor, das Glanz, Reinheit und Hautbild verbessert und gleichzeitig feine Fältchen reduziert. Hervorragend geeignet für trockene und reifere Hauttypen, deren natürliche Feuchtigkeitsreserven durch Hautalterung und Faktoren wie Umwelteinflüsse, Stoffwechsellerscheinungen und Lebensumstände geschwunden sind. Dank des Einsatzes von Enzymen zur Reparatur von DNA und natürlichem Melanin wirkt die Haut sichtbar heller und kompakter und wird gekräftigt und geschützt.

**MO / DO**  
**€ 180,00**  
(60 Min.)

**FR / SO\***  
**€ 197,00**  
(60 Min.)

### BEHANDLUNG FÜR UNREINE HAUT

Für fettige Haut oder Haut mit Akne

Fettige Haut hat eine größere Dicke als normale Haut, erscheint ölig und ist durch erweiterte Poren, Pickel und Mitesser charakterisiert, die in chronische, als Akne bezeichnete Entzündungen ausarten können. Durch den Einsatz von Produkten auf AHA- und Salicylsäurebasis wird die übermäßige Talgproduktion auf ein Minimum reduziert, was zu einer Verkleinerung der Poren führt. Die Haut sieht sofort reiner und gesünder aus und die übermäßige Talgproduktion wird gestoppt. Außerdem reduziert der Einsatz von Antioxidantien, natürlichem Melanin, Zinkoxid und Titandioxid die Aknenarben.

**MO / DO**  
**€ 180,00**  
(60 Min.)

**FR / SO\***  
**€ 197,00**  
(60 Min.)