

A person is lying face down on a massage table, covered with a blue towel. The person's head is resting on a blue pillow. The background shows a bright, sunlit garden with green foliage and a white curtain on the right side. A semi-transparent white rectangular box is overlaid on the image, containing the text "SPA À LA CARTE" in a serif font, flanked by two horizontal lines.

SPA À LA CARTE

SPA À LA CARTE

Un'ampia offerta che comprende trattamenti viso e corpo di talassoterapia, massaggi occidentali e massaggi e rituali orientali di diverse tradizioni.

01.

TALASSOTERAPIA

Terapia antichissima, le cui origini risalgono ai greci. Sfrutta l'azione sinergica delle preziose sostanze contenute nelle alghe e nei derivati marini, tra cui minerali ed oligoelementi, per regalare al corpo bellezza, forma e nuova energia.

IMPACCO CON ALGHE MARINE

Tonificante, detossinante e snellente corpo

Un vero toccasana per l'organismo: ricchissime di vitamine, oligoelementi e sali minerali, grazie all'impacco su tutto il corpo, le alghe hanno un effetto tonificante, snellente e detossinante e aiutano a combattere la cellulite drenando i tessuti. Il trattamento si conclude con un breve massaggio.

LUN / GIO

€ 115,00

(60 min.)

VEN / DOM*

€ 135,00

(60 min.)

LAGO SALINO

La Luna nel Lago

L'elevata temperatura, di circa 36°, permette al corpo di assorbire gli oligoelementi e i minerali del sale marino disciolto nell'acqua. Ha un effetto drenante, disintossicante e rilassante. Durata 30 min. da alternarsi tra bagno e relax. Consigliato con tutti i trattamenti di talassoterapia.

LUN / GIO

€ 35,00

a persona (fino a 6 persone)

VEN / DOM*

€ 40,00

a persona (fino a 6 persone)

LUN / GIO

€ 90,00

a coppia (fino a due persone)

VEN / DOM*

€ 95,00

a coppia (fino a due persone)

TRATTAMENTO VISO ALLE ALGHE MARINE

Purificante dinamizzante viso

Trattamento profondo per pelli molto impure o acneiche. Un vero trattamento di "Talasso del viso" per purificare, dinamizzare e riequilibrare le funzioni vitali della pelle. Ottimo per coloro che non eseguendo una pulizia del viso da tempo o avendo una pelle particolarmente impura necessitano di una detossinazione e pulizia più profonda.

LUN / GIO

€ 160,00

(90 min.)

VEN / DOM*

€ 175,00

(90 min.)

RITUALE SULLE RIVE DEL MARE

Preludio marino

Rituale remineralizzante rilassante e detossinante che inizia con un bagno nel lago salino La Luna nel Lago, con una temperatura di circa 36°, che permette al corpo di assorbire gli oligoelementi e i minerali del sale marino disciolti nell'acqua, per un effetto drenante, disintossicante e rilassante. Segue un impacco di alghe marine ricche di vitamine, oligoelementi e sali minerali dall'effetto tonificante, snellente e detossinante. Il rituale si conclude con un trattamento "Talasso viso", profondo e purificante, per dinamizzare e riequilibrare le funzioni vitali della pelle. Questo rituale è studiato per una purificazione e rigenerazione profonda del corpo e del viso.

LUN / GIO

€ 260,00

(2 ore, 30 min.)

VEN / DOM*

€ 286,00

(2 ore, 30 min.)

NEW

TRATTAMENTO RIDUCENTE ADDOME

Trattamento volto al rimodellamento della zona addominale, stimolando la riduzione del gonfiore e diminuendo il rilassamento cutaneo. Si inizia con la fase di bendaggio con Sali del Mar Morto, Centella, Laminaria e Fucus, seguito da un massaggio modellante addome con manualità specifiche.

LUN / GIO

€ 95,00

(45 min.)

VEN / DOM*

€ 105,00

(45 min.)

02.

MASSAGGI OCCIDENTALI



BENVENUTO LEFAY

Massaggio alla schiena volto a rilassare la muscolatura del dorso. Dona una profonda sensazione di benessere grazie agli oli essenziali purissimi di Lavanda e Limone, aromi tipici del Lago di Garda.

LUN / GIO
€ 55,00
(20 min.)

VEN / DOM*
€ 60,00
(20 min.)



CERVICO DORSALE DECONTRATTURANTE

Rilassa la muscolatura e dona un immediato sollievo a tutte le zone contratte della schiena.

LUN / GIO
€ 80,00
(30 min.)

VEN / DOM*
€ 90,00
(30 min.)

MASSAGGIO MODELLANTE VISO

Azione modellante, tonificante e drenante ottenuta attraverso l'abbinamento di manovre eseguite lungo l'impianto di tutti i muscoli pelliccioli del viso. Dinamizza le fibre elastiche e stimola la produzione di collagene, rafforza la compattezza e ridona vita alle pelli stanche. L'utilizzo dell'Olio Cosmetico organico Anti-età Lefay SPA accelera la rigenerazione della pelle.

LUN / GIO
€ 105,00
(40 min.)

VEN / DOM*
€ 115,00
(40 min.)



CALIFORNIANO

Massaggio riposante e calmante che, grazie ai movimenti dolci e fluidi, leggeri o più profondi, libera la mente dai pensieri e dona benessere psicofisico. Dedicato a chi cerca un momento di vero relax, a chi vuole ricevere un massaggio avvolgente e delicato. Favorisce un rilassamento che giova soprattutto alle persone stressate e sovraffaticate.

LUN / GIO
€ 110,00
(50 min.)

VEN / DOM*
€ 120,00
(50 min.)



CONNETTIVALE

Riattiva la circolazione e migliora il trofismo dei tessuti grazie alle manovre di scollamento profondo del tessuto connettivo. La pelle torna elastica e compatta ed il corpo ritrova leggerezza.

LUN / GIO
€ 110,00
(50 min.)

VEN / DOM*
€ 120,00
(50 min.)



RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Sui piedi troviamo riflesso l'intero corpo umano. Con delle pressioni profonde e leggere, cerchiamo di ristabilire un equilibrio all'interno del corpo, massaggiando i piedi con modalità corrispondenti al nostro stato psico-fisico e quindi partendo da una visione olistica volta all'aumento della consapevolezza e al risveglio delle risorse che ognuno di noi ha dentro di sé.

LUN / GIO
€ 110,00
(50 min.)

VEN / DOM*
€ 120,00
(50 min.)



TRATTAMENTO PLANTARE RILASSANTE KIDS

Un breve e piacevole trattamento per bambini, molto rilassante, con benefici sulla circolazione e sulle piccole tensioni muscolari.

LUN / GIO

€ 45,00

(20 min.)

VEN / DOM*

€ 50,00

(20 min.)



DEEP TISSUE

Tecnica di massaggio finalizzata al trattamento della muscolatura profonda del sistema mio-fasciale, in grado di agire su strutture difficilmente trattabili con altre metodologie.

LUN / GIO

€ 130,00

(50 min.)

VEN / DOM*

€ 140,00

(50 min.)

€ 190,00

(75 min.)

€ 205,00

(75 min.)



EMOLINFATICO

Migliora la circolazione del sangue ed ha una spiccata azione drenante. È ideale per rimodellare la silhouette e donare leggerezza al corpo. Ideale l'abbinamento con i trattamenti di estetica corpo.

LUN / GIO

€ 110,00

(50 min.)

VEN / DOM*

€ 120,00

(50 min.)

CON FANGO CALDO AROMATICO

Particolarmente piacevole perché realizzato con i fanghi caldi Lefay SPA Il Potere del Cielo e della Terra. Ricchi di Oli, Argille, Solfati e Morillonite svolgono un'azione osmotica detossinante ed antiossidante.

LUN / GIO

€ 130,00

(60 min.)

VEN / DOM*

€ 140,00

(60 min.)

CANDLE MASSAGE

Massaggio rilassante effettuato con gli oli caldi delle candele profumate. Scioglie le tensioni, dona al corpo nuove e piacevoli sensazioni.

LUN / GIO

€ 110,00

(45 min.)

VEN / DOM*

€ 120,00

(45 min.)



TRATTAMENTI PRE MAMAN

Specifici sia per le donne in dolce attesa (dopo il 4° mese) sia durante il periodo dell'allattamento. Permettono di ritrovare velocemente la forma, idratando la pelle in profondità e rendendola più elastica.

Massaggio idratante e drenante all'Olio Extravergine d'Oliva Lefay

LUN / GIO

€ 100,00

(50 min.)

VEN / DOM*

€ 110,00

(50 min.)

Massaggio Gambe Leggere

LUN / GIO

€ 50,00

(30 min.)

VEN / DOM*

€ 55,00

(30 min.)



TRATTAMENTO PLANTARE RILASSANTE

Dolce Attesa

Dolce massaggio plantare mirato alla stimolazione del drenaggio linfatico, migliora e favorisce la circolazione sanguigna ed ha un effetto rilassante sul sistema nervoso.

LUN / GIO

€ 85,00

(30 min.)

VEN / DOM*

€ 90,00

(30 min.)

03.

MASSAGGI E RITUALI ORIENTALI



NEI GONG TUINA 推拿

Il Tui Na (tūi significa premere e ná afferrare) è un'antichissima tecnica di massaggio cinese che risale alla dinastia Ming (400 a.C.). Agisce riequilibrando lo Yin e lo Yang dissolvendo i blocchi energetici e rafforzando il sistema immunitario. Dolce, energico, continuo e profondo, sono gli aggettivi che ben descrivono questo massaggio; la sua azione si integra perfettamente con l'agopuntura, la moxibustione e la coppettazione. Ideale nel riequilibrare la sfera emozionale e nel trattare sintomi come cefalea, insonnia, dispepsie, dolori lombari, cervicalgie e periartriti scapolo-omerali.

LUN / GIO
€ 125,00
(50 min.)

VEN / DOM*
€ 137,00
(50 min.)



GUA SHA VISO

Un innovativo massaggio viso creato secondo i principi della bellezza olistica. Il Gua Sha è un'antica pratica della Medicina Cinese diffusa principalmente in Asia. Specifici strumenti di giada o corno vengono ripetutamente passati sulla pelle del viso per drenare i canali energetici e attivare la circolazione del sangue. Questa tecnica è associata ad un massaggio ad azione tonificante eseguito con Olio d'Oliva. L'ovale del viso viene ridisegnato, la pelle ritrova la sua innata luminosità e si avverte una piacevole sensazione di profondo rilassamento.

LUN / GIO
€ 125,00
(50 min.)

VEN / DOM*
€ 137,00
(50 min.)



GUA SHA GAMBE

Massaggio ad azione drenante e anticellulite eseguito mediante il Gua Sha, tecnica cinese che stimola le zone dei canali e degli agopunti di accumulo secondo manipolazioni specifiche, concentrandosi in particolare sulle zone di gambe e glutei. Immediatamente le gambe avvertono una piacevole sensazione di leggerezza, grazie all'azione drenante delle manualità, che rimodellano la silhouette e tonificano la pelle.

LUN / GIO
€ 125,00
(50 min.)

VEN / DOM*
€ 137,00
(50 min.)

SHIATSU

In questo trattamento si utilizza una tecnica basata sulla pressione perpendicolare, mantenuta costante e volta a risvegliare la forza vitale e la capacità di auto guarigione presente in ognuno di noi. Lo Shiatsu può alleviare condizioni di dolore fisico e psicologico (come angoscia, sconforto ecc.). Dona un immediato benessere e induce uno stato di completo rilassamento, infine permette all'organismo di ritrovare l'equilibrio e l'armonia con se stesso e con l'ambiente circostante.

LUN / GIO
€ 135,00
(65 min.)

VEN / DOM*
€ 150,00
(65 min.)

ASHIATSU

Antica tecnica di massaggio che sfrutta la pressione dei piedi, seguendo il flusso dei meridiani Yin (della Terra) e Yang (del Cielo). Distribuisce le tensioni localizzate, riequilibrando il flusso del Qi e liberando le articolazioni; aiuta ad allungare la colonna vertebrale e migliora la postura. Aumenta la consapevolezza fisica, mentale ed emozionale.

LUN / GIO
€ 130,00
(60 min.)

VEN / DOM*
€ 145,00
(60 min.)

NEW

WATER SHIATSU

L'acqua è l'elemento da dove veniamo, di cui siamo formati e a cui ritorneremo. Nella suggestiva atmosfera del lago salino ad uso esclusivo, un'antica tecnica di massaggio si unisce ai preziosi benefici dell'acqua. Il corpo è sostenuto in galleggiamento dall'operatore sulla superficie del lago salino, permettendo all'Ospite di abbandonarsi a un profondo rilassamento. Si crea una sorta di danza in cui dolci stiramenti si alternano a oscillazioni e movimenti liberi. Migliora la circolazione linfatica, le tensioni emotive, la qualità del sonno e la percezione del proprio corpo.

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 150,00	€ 165,00
(45 min.)	(45 min.)



DORSALE TIBETANO

L'azione combinata di manovre rilassanti, spugnature calde e coppettazione conferisce benessere e relax alla schiena. Il suono delle campane tibetane risveglia le zone corporee più silenziose che hanno perso l'elasticità e la capacità di essere in armonia con l'intero organismo.

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 120,00	€ 130,00
(50 min.)	(50 min.)



LOMI LOMI

Massaggio dell'antica tradizione hawaiana, effettuato attraverso movimenti definiti Hula, manipolazioni lunghe, quasi sfioramenti, che alternano ritmo e intensità come una danza. Molto gradevole e rilassante, allevia lo stress accrescendo l'energia del corpo.

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 125,00	€ 138,00
(50 min.)	(50 min.)



STONE THERAPY

Si effettua con pietre vulcaniche calde che trattengono il calore, rilasciandolo lentamente. Indicato per dolori muscolari, reumatici e mal di schiena. Migliora la mobilità dei muscoli e delle articolazioni. È molto benefico per l'umore e il benessere dello spirito.

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 155,00	€ 170,00
(80 min.)	(80 min.)

THAI

Massaggio che esercita pressioni sulle linee energetiche attraverso l'uso del palmo della mano e del pollice. Abbinato allo stretching passivo di tutti gli arti, migliora la circolazione e rende il corpo più elastico.

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 135,00	€ 149,00
(60 min.)	(60 min.)

AYURVEDA

Dalla radice sanscrita *Ayur* che significa "vita" e *Veda* che significa "scienza", antica disciplina indiana praticata per curare l'individuo in modo naturale e armonizzare i tre *Dosha*: VATA il movimento, PITTA il metabolismo, KAPHA la struttura.

SHIRO-DARA CON MASSAGGIO TESTA

La colata d'olio di Sesamo sulla fronte, unita al massaggio distensivo su testa e collo, lascerà svanire ogni tensione.

LUN / GIO	VEN / DOM*
€ 100,00	€ 130,00
(40 min.)	(40 min.)

SHIRO-DARA CON SNEHANA

Oleazione del corpo eseguita con movimenti armonici leggeri e avvolgenti per riequilibrare l'energia del corpo. L'olio di Sesamo si unisce al massaggio per eliminare le tossine dette "AMA". Il trattamento prosegue versando sulla fronte, con flusso costante e regolare, un filo d'olio caldo. Liberando mente e corpo da stress e tensioni,

vengono potenziate le capacità percettive, favorendo inoltre la rivitalizzazione del cuoio capelluto e la rigenerazione della pelle del viso.

LUN / GIO
€ 190,00
(80 min.)

VEN / DOM*
€ 209,00
(80 min.)

ABHYANGA

Massaggio energizzante caratterizzato da movimenti armonici che creano calore per eliminare le tossine dette AMA. La schiena è alleggerita e tonificata. Un massaggio finale alla testa e al collo distende e rilassa.

LUN / GIO
€ 155,00
(80 min.)

VEN / DOM*
€ 175,00
(80 min.)

RITUALI ORIENTALI

RITUALE POLINESIANO

Un viaggio tra i profumi polinesiani. La prima tappa è Taha'a, l'Isola Vaniglia, con un gommage a base di fibre di Guscio di Cocco, Sabbia Bianca, Vaniglia e Sale Marino. Si passa poi a Manihi, dove il corpo viene purificato e idratato nel Bagno delle Lagune. Il viaggio prosegue a Bora Bora, dove il corpo si abbandona al ritmo dei Tuiponos con un massaggio rilassante. Il rituale si conclude a Raiatea, l'isola sacra, dove il corpo viene sublimato con l'Olio Sacro Polinesia.

LUN / GIO
€ 295,00
(2 ore, 15 min.)

VEN / DOM*
€ 315,00
(2 ore, 15 min.)

RITUALE DELL'HAMMAM

Nella Private SPA Ovidio, dall'antica tradizione mediorientale, una rivisitazione Lefay SPA del rituale di purificazione per viso e corpo. Si inizia con un bagno di vapore (calidarium) per preparare la pelle all'esfoliazione con il sapone nero e il guanto Kassa, segue l'impacco con Rassoul, per finire con un'oleazione rilassante al Burro di Karitè puro. Ogni fase del rituale al corpo verrà accompagnata da quella al viso con prodotti naturali a base di sapone nero, Olio d'Argan, Latte d'Asina ed Essenza di Rosa per un risultato finale di massimo relax e splendore per la pelle.

LUN / GIO
€ 310,00
versione long,
per viso e corpo
(2 ore, 30 min.)

VEN / DOM*
€ 330,00
versione long,
per viso e corpo
(2 ore, 30 min.)

LUN / GIO
€ 245,00
versione short,
solo per il corpo
(2 ore)

VEN / DOM*
€ 265,00
versione short,
solo per il corpo
(2 ore)

RITUALE AL BURRO DI KARITÈ CON OLIO DI ARGAN

Particolarmente indicato per le pelli secche, ha un effetto idratante e nutriente, lascia la pelle liscia e morbida. Questo trattamento si avvale delle eccezionali proprietà dell'Olio d'Argan e Burro di Karitè: antiossidante, emolliente, idratante e fortemente elasticizzante.

LUN / GIO
€ 160,00
(75 min.)

VEN / DOM*
€ 180,00
(75 min.)