

A person is lying face down on a massage table, covered with a blue towel. The person's head is resting on a blue pillow. The background shows a bright, sunlit garden with green foliage and a white curtain on the right side. A semi-transparent white rectangular box is overlaid on the image, containing the text "SPA À LA CARTE" in a serif font, flanked by two horizontal lines.

SPA À LA CARTE

# SPA À LA CARTE

---

Un large éventail d'offres, dont des soins de thalassothérapie pour le visage et le corps, des massages occidentaux et massages et rituels des différentes traditions orientales.

01.

## THALASSOTHÉRAPIE

Une thérapie extrêmement ancienne, dont les origines remontent aux Grecs. Elle exploite l'action synergique des précieuses substances contenues dans les algues et les dérivés marins, y compris les minéraux et les oligo-éléments, pour donner au corps beauté, forme et nouvelle énergie.

### ENVELOPPEMENT AUX ALGUES MARINES

Tonifiant, détoxifiant et amincissant corps

Une véritable panacée pour l'organisme: extrêmement riches en vitamines, oligo-éléments et sels minéraux, grâce à l'enveloppement de tout le corps, les algues ont un effet tonifiant, amincissant et détoxifiant, contribuant à lutter contre la cellulite en drainant les tissus. Le traitement se termine par un bref massage.

LUN - JEU

€ 115,00

(60 min.)

VEN - DIM\*

€ 135,00

(60 min.)

### LAC SALÉ

La Luna nel Lago

La température élevée, environ 36°C, permet au corps d'absorber les oligo-éléments et les minéraux du sel marin dissous dans l'eau. Il a un effet drainant, détoxifiant et relaxant. Durée 30 min., en alternant entre bain et relaxation. Recommandé avec tous les traitements de thalassothérapie.

LUN - JEU

€ 35,00

par personne (jusqu'à 6 personnes)

VEN - DIM\*

€ 40,00

par personne (jusqu'à 6 personnes)

LUN - JEU

€ 90,00

par couple (jusqu'à 2 personnes)

VEN - DIM\*

€ 95,00

par couple (jusqu'à 2 personnes)

### SOIN DU VISAGE AUX ALGUES

Purifiant/Dynamisant visage

Traitement profond pour les peaux très impures ou acnéiques. Un véritable traitement «thalasso du visage» pour purifier, dynamiser et rééquilibrer les fonctions vitales de la peau. Excellent pour ceux qui n'ont pas effectué de nettoyage du visage depuis longtemps ou qui, présentant une peau particulièrement impure, ont besoin d'une détoxification et d'un nettoyage plus profond.

LUN - JEU

€ 160,00

(90 min.)

VEN - DIM\*

€ 175,00

(90 min.)

### RITUEL "SULLE RIVE DEL MARE"

Introduction au monde marin

Ce rituel reminéralisant, relaxant et détoxifiant, commence par un bain dans le lac salé *La Luna nel Lago*, à une température d'environ 36°C, qui permet au corps d'absorber les oligo-éléments et les minéraux du sel marin dissous dans l'eau, pour un effet drainant, détoxifiant et relaxant. Il est suivi d'un enveloppement d'algues riches en vitamines, oligo-éléments et sels minéraux à l'effet tonifiant, amincissant et détoxifiant. Le rituel se termine par un soin du visage "Thalasso" profond et purifiant pour dynamiser et rééquilibrer les fonctions vitales de la peau. Ce rituel est conçu pour une purification et une régénération profondes du corps et du visage.

LUN - JEU

€ 260,00

(2 heures, 30 min.)

VEN - DIM\*

€ 286,00

(2 heures, 30 min.)

### MASSAGE VENTRE PLAT

Traitement visant à remodeler la zone abdominale, à stimuler la réduction des gonflements et à limiter le relâchement cutané. La séance commence par un enveloppement aux sels de la mer Morte, à l'hydrocotyle indien, aux algues laminaires et au fucus, suivi d'un massage modelant du ventre effectué avec des techniques spécifiques.

LUN - JEU

€ 110,00

(45 min.)

VEN - DIM\*

€ 125,00

(45 min.)

02.

## MASSAGES OCCIDENTAUX



### DÉCONTRACTURANT DORSAL CERVICAL

Il détend les muscles et a un effet immédiat soulagement de toutes les zones contractées du dos.

**LUN - JEU**  
**€ 100,00**  
(40 min.)

**VEN - DIM\***  
**€ 115,00**  
(40 min.)

### MASSAGE MODELANT DU VISAGE

Action modelante, tonifiante et drainante obtenue par la combinaison de manoeuvres effectuées le long de l'implantation de tous les muscles du visage. Il dynamise les fibres élastiques et stimule la production de collagène, renforce la fermeté et redonne vie aux peaux fatiguées. L'utilisation de l'huile cosmétique anti-âge biologique Lefay SPA accélère la régénération de la peau.

**LUN - JEU**  
**€ 100,00**  
(40 min.)

**VEN - DIM\***  
**€ 115,00**  
(40 min.)



### CALIFORNIEN

Massage relaxant et apaisant qui, grâce à des mouvements doux et fluides, légers ou plus profonds, libère l'esprit des pensées et procure un bien-être psychophysique. Dédié à ceux qui cherchent un moment de véritable détente, à ceux qui veulent recevoir un massage enveloppant et délicat. Il favorise la relaxation, ce qui est particulièrement bénéfique pour les personnes stressées et surchargées de travail.

**LUN - JEU**  
**€ 125,00 / € 175,00**  
(50 min./ 75 min.)

**VEN - DIM\***  
**€ 140,00 / € 195,00**  
(50 min./ 75 min.)



### CONNECTIVAL

Réactive la circulation et améliore le trophisme des tissus grâce aux manoeuvres de détachement profond du tissu conjonctif. La peau redevient élastique et compacte, et le corps retrouve sa légèreté.

**LUN - JEU**  
**€ 125,00**  
(50 min.)

**VEN - DIM\***  
**€ 140,00**  
(50 min.)



### RÉFLEXOLOGIE

Sur les pieds se reflète l'ensemble du corps humain. Grâce à des pressions profondes et légères, nous tentons de rétablir un équilibre à l'intérieur du corps, en massant les pieds d'une manière qui correspond à notre état psychophysique et partant ainsi d'une vision globale visant à accroître la conscience et à éveiller les ressources que chacun d'entre nous possède en lui.

**LUN - JEU**  
**€ 110,00**  
(50 min.)

**VEN - DIM\***  
**€ 125,00**  
(50 min.)



### MASSAGE RELAXANT POUR ENFANTS

Un traitement agréable pour les enfants, très relaxant, avec des bienfaits sur la circulation et les petites tensions musculaires.

**LUN - JEU**  
**€ 90,00**  
(40 min.)

**VEN - DIM\***  
**€ 105,00**  
(40 min.)



### DEEP TISSUE

Technique de massage visant à traiter les muscles profonds du système myofascial, capable d'agir sur des structures difficiles à traiter avec d'autres méthodes.

**LUN - JEU**

**€ 125,00**

(50 min.)

**VEN - DIM\***

**€ 140,00**

(50 min.)

**€ 175,00**

(75 min.)

**€ 195,00**

(75 min.)



### HÉMOLYMPHATIQUE

Il améliore la circulation sanguine et a une forte action drainante. Il est idéal pour remodeler la silhouette et donner de la légèreté au corps. Combinaison idéale avec les traitements de beauté du corps.

**LUN - JEU**

**€ 110,00**

(50 min.)

**VEN - DIM\***

**€ 120,00**

(50 min.)

### MASSAGE AVEC DE LA BOUE CHAUDE AROMATIQUE

Particulièrement agréable parce qu'il est réalisé avec de la boue chaude Lefay SPA *Il Potere del Cielo e della Terra*. Riche en huiles, argiles, sulfates et marillonite, qui ont une action osmotique détoxifiante et antioxydante.

**LUN - JEU**

**€ 115,00**

(45 min.)

**VEN - DIM\***

**€ 130,00**

(45 min.)

### MASSAGE À LA BOUGIE

Massage relaxant avec des huiles chaudes provenant de bougies parfumées. Il soulage les tensions et procure au corps des sensations nouvelles et agréables.

**LUN - JEU**

**€ 125,00**

(45 min.)

**VEN - DIM\***

**€ 140,00**

(45 min.)



### TRAITEMENTS DE MATERNITÉ

Spécifiques aussi bien pour les femmes enceintes (après le 4ème mois) que pendant la période d'allaitement. Ils permettent de retrouver rapidement la forme, hydratant la peau en profondeur et la rendant plus élastique.

Massage corps, tête et visage hydratant et drainant à l'huile d'olive extra-vierge Lefay.

**LUN - JEU**

**€ 175,00**

(75 min.)

**VEN - DIM\***

**€ 195,00**

(75 min.)

Massage jambes *Gambe Leggere*

**LUN - JEU**

**€ 100,00**

(45 min.)

**VEN - DIM\***

**€ 115,00**

(45 min.)

03.

## MASSAGES ET RITUELS ORIENTAUX



### NEI GONG TUINA 推拿

Le Tui Na (tūi signifie presser et ná, saisir) est une technique de massage chinoise très ancienne qui remonte à la dynastie Ming (400 av. J.-C.). Ce massage agit en rééquilibrant le Yin et le Yang, en dissolvant les blocages énergétiques et en renforçant le système immunitaire. Doux, énergique, continu et profond, sont les adjectifs qui décrivent bien ce massage ; son action s'intègre parfaitement avec l'acupuncture, la moxibustion et les ventouses. Idéal pour équilibrer la sphère émotionnelle et traiter des symptômes tels que les maux de tête, l'insomnie, la dyspepsie, les douleurs lombaires, les cervicalgies et la périarthrite scapulo-humérale.

LUN - JEU

€ 125,00 / € 175,00

(50 min./ 75 min.)

VEN - DIM\*

€ 140,00 / € 195,00

(50 min./ 75 min.)



### GUA SHA VISAGE

Un massage facial innovant créé selon les principes de la beauté holistique. Le Gua Sha est une pratique ancienne de la médecine chinoise répandue principalement en Asie. Des instruments spécifiques en jade ou en corne sont passés de manière répétée sur la peau du visage pour drainer les canaux énergétiques et activer la circulation sanguine. Cette technique est associée à un massage tonifiant à l'huile d'olive. L'ovale du visage est redessiné, la peau retrouve sa luminosité innée et on ressent une agréable sensation de relaxation profonde.

LUN - JEU

€ 125,00

(50 min.)

VEN - DIM\*

€ 140,00

(50 min.)



### GUA SHA JAMBES

Massage drainant et anti-cellulite réalisé avec la technique chinoise *Gua Sha*, qui stimule les canaux et les points d'acupuncture d'accumulation selon des manipulations spécifiques, en se concentrant notamment sur les zones des jambes et des fesses. Immédiatement, les jambes ressentent une agréable sensation de légèreté, grâce à l'action drainante des techniques manuelles, qui remodelent la silhouette et tonifient la peau.

LUN - JEU

€ 125,00

(50 min.)

VEN - DIM\*

€ 140,00

(50 min.)

### SHIATSU

Dans ce traitement, on utilise une technique basée sur une pression perpendiculaire, maintenue constante et visant à éveiller la force vitale et la capacité d'auto-guérison en chacun de nous. Le Shiatsu peut soulager les états douloureux physiques et psychologiques (comme l'angoisse, le malaise, etc.). Il procure un bien-être immédiat et induit un état de relaxation complète. Enfin, il permet à l'organisme de retrouver l'équilibre et l'harmonie avec lui-même et le milieu environnant.

LUN - JEU

€ 175,00

(75 min.)

VEN - DIM\*

€ 195,00

(75 min.)

### ASHIATSU

Ancienne technique de massage qui utilise la pression des pieds, en suivant le flux des méridiens Yin (Terre) et Yang (Ciel). Cette technique répartit les tensions localisées, rééquilibre le flux de Qi et libère les articulations. Elle aide à allonger la colonne vertébrale et à améliorer la posture. Elle augmente la conscience physique, mentale et émotionnelle.

LUN - JEU

€ 125,00

(50 min.)

VEN - DIM\*

€ 140,00

(50 min.)

## WATER SHIATSU

---

L'eau est l'élément dont nous sommes issus, dont nous sommes faits et auquel nous retournerons. Dans l'atmosphère évocatrice du lac salé à usage exclusif, une technique de massage ancienne est combinée aux précieux bienfaits de l'eau. Le corps est soutenu par le praticien tandis qu'il flotte sur le dos à la surface du lac salé, ce qui permet à l'invité de se détendre profondément. Cette technique crée une sorte de danse dans laquelle des étirements doux alternent avec des oscillations et des mouvements libres. Cela libère les tensions émotionnelles, améliore la circulation lymphatique, la qualité du sommeil et la perception du corps.

**LUN - JEU**  
**€ 150,00**  
 (45 min.)

**VEN - DIM\***  
**€ 165,00**  
 (45 min.)



## DORSAL TIBÉTAIN

---

L'action combinée des manoeuvres de relaxation, des éponges chaudes et des ventouses procure bien-être et détente au dos. Le son des cloches tibétaines réveille les zones les plus silencieuses du corps, qui ont perdu leur élasticité et leur capacité à être en harmonie avec l'ensemble de l'organisme.

**LUN - JEU**  
**€ 125,00**  
 (50 min.)

**VEN - DIM\***  
**€ 140,00**  
 (50 min.)



## STONE THERAPY

---

Ce massage est fait avec des pierres volcaniques chaudes qui retiennent la chaleur et la restituent lentement. Indiqué pour les douleurs musculaires, rhumatismales et dorsales. Améliore la mobilité des muscles et des articulations. Il est très bénéfique pour l'humeur et le bien-être de l'esprit.

**LUN - JEU**  
**€ 175,00**  
 (75 min.)

**VEN - DIM\***  
**€ 195,00**  
 (75 min.)

## THAI

---

Massage qui exerce une pression sur les lignes énergétiques par l'utilisation de la paume et du pouce. Combiné avec l'étirement passif de tous les membres, améliore la circulation et rend le corps plus élastique.

**LUN - JEU**  
**€ 135,00**  
 (60 min.)

**VEN - DIM\***  
**€ 150,00**  
 (60 min.)

## AYURVEDA

---

De la racine sanskrite *Ayur* qui signifie "vie" et *Veda* qui signifie "science", une ancienne discipline indienne pratiquée pour soigner l'individu de manière naturelle et harmoniser les trois *Dosha* : VATA le mouvement, PITTA le métabolisme, KAPHA la structure.

## SHIRO-DARA AVEC SNEHANA

---

Huilage du corps, avec des mouvements légers, harmonieux et enveloppants pour équilibrer son énergie. L'huile de sésame est associée au massage pour éliminer les toxines dites "AMA". Le soin se poursuit en versant de l'huile chaude sur le front en un flux continu et régulier. En libérant le corps et l'esprit du stress et des tensions, les capacités de perception sont améliorées, le cuir chevelu est revitalisé et la peau du visage est régénérée.

**LUN - JEU**  
**€ 190,00**  
 (80 min.)

**VEN - DIM\***  
**€ 210,00**  
 (80 min.)

## ABHYANGA

---

Massage énergisant caractérisé par des mouvements harmonieux qui créent de la chaleur pour éliminer les toxines appelées AMA. Le dos est allégé et tonifié. Un dernier massage de la tête et du cou permet de se détendre et de se relaxer.

**LUN - JEU**  
**€ 175,00**  
 (75 min.)

**VEN - DIM\***  
**€ 195,00**  
 (75 min.)

---

## RITUELS ORIENTAUX

---

NEW

### LA ROUTE DES ÉPICES

---

Un voyage en Orient pour le couple dans une atmosphère enchanteresse. Un long rituel combinant épices, résines et essences avec des techniques orientales pour une expérience enveloppante pour le corps et l'esprit : Curcuma, poivre, ambre, oud, cannelle et gingembre pour un moment hypnotique dans des parfums enivrants. Les techniques manuelles se concentrent sur toutes les parties du corps, à partir des pieds jusqu'à la tête, favorisant la bonne humeur et l'harmonie.

**LUN - JEU****€ 230,00**

(1 heure, 45 min.)

**VEN - DIM\*****€ 245,00**

(1 heure, 45 min.)

### RITUEL HAMMAM

---

Dans le SPA privé Ovide, issu de l'ancienne tradition du Moyen-Orient, une réinterprétation par Lefay SPA du rituel de purification du visage et du corps. Il commence par un bain de vapeur (calidarium) pour préparer la peau à l'exfoliation avec le savon noir et le gant de Kassa, suivi d'un enveloppement avec du Rassoul, pour terminer par un huilage relaxant au beurre de karité pur. Chaque phase du rituel corporel sera accompagnée d'un soin du visage avec des produits naturels à base de savon noir, d'huile d'argan, de lait d'ânesse et d'essence de rose, pour un résultat final de détente maximale et de splendeur pour la peau.

**LUN - JEU****€ 310,00**version longue,  
pour le visage et le  
corps (2 heures,  
30 min.)**VEN - DIM\*****€ 330,00**version longue,  
pour le visage et le  
corps (2 heures,  
30 min.)**LUN - JEU****€ 245,00**version courte,  
corps seulement  
(2 heures)**VEN - DIM\*****€ 265,00**version courte,  
corps seulement  
(2 heures)

### RITUEL AU BEURRE DE KARITÉ AVEC DE L'HUILE D'ARGAN

---

Particulièrement indiqué pour les peaux sèches, il a un effet hydratant et nourrissant, laissant la peau lisse et douce. Ce traitement fait appel aux propriétés exceptionnelles de l'huile d'argan et du beurre de karité: antioxydant, émollient, hydratant et fortement élastifiant.

**LUN - JEU****€ 175,00**

(75 min.)

**VEN - DIM\*****€ 195,00**

(75 min.)