



MEDICAL

MEDICAL

Consultations médicales spécialisées et thérapies dans le domaine de la médecine occidentale, de la médecine naturelle, de l'ostéopathie et de la physiothérapie. L'offre comprend également une sélection complète de bilans spécifiques, qui permettent de reconnaître les difficultés de l'organisme.

01.

MÉDECINE NATURELLE

ACUPUNCTURE

Le corps humain est traversé par des lignes particulières, appelées méridiens, le long desquelles l'énergie vital, «Qi», circule. Une mauvaise circulation du «Qi» est considérée comme une cause de douleur et d'inconfort. Grâce à l'acupuncture, l'équilibre énergétique du corps et l'état de bien-être sont restaurés.

LUN - JEU

€ 160,00

consultation avec
séance d'acupuncture
(50 min.)

VEN - DIM*

€ 175,00

consultation avec
séance d'acupuncture
(50 min.)

LUN - JEU

€ 120,00

séance d'acupuncture
(30 min.)

VEN - DIM*

€ 130,00

séance d'acupuncture
(30 min.)

3 SÉANCES

LUN - JEU

€ 330,00

VEN - DIM*

€ 360,00

MOXIBUSTION

La moxibustion est une pratique thérapeutique de la médecine chinoise qui consiste à chauffer des zones de peau sur des points d'acupuncture, dans le but de renforcer les résultats d'un traitement ou d'un massage énergétique. Le nom «moxibustion» vient de Moe Kusa qui, en japonais, signifie «herbe brûlante».

LUN - JEU

€ 50,00

(20 min.)

VEN - DIM*

€ 55,00

(20 min.)

VENTOUSES

Méthode thérapeutique utilisée depuis l'Antiquité. Elle consiste à appliquer des coupelles sur les points d'acupuncture, créant un effet de ventouse, pour éliminer les fluides excédentaires et réactiver les flux énergétiques du corps. Elle est considérée comme une thérapie «stimulant les réflexes» car elle agit sur les zones dites «réflexes», améliorant le flux énergétique et débloquent les stases. C'est une aide pour les maladies respiratoires et cardiovasculaires, pour les difficultés du système digestif et ostéo-articulaire et les migraines.

LUN - JEU

€ 50,00

(20 min.)

VEN - DIM*

€ 55,00

(20 min.)

ACULIFTING

Il s'agit d'une pratique médicale douce, non toxique et non invasive qui utilise la théorie de la Médecine Chinoise Classique pour agir de manière préventive sur le processus de vieillissement de la peau du visage. Grâce à l'acupuncture, les fibroblastes sont stimulés en profondeur, ce qui active la production de collagène et la microcirculation. Dès le premier traitement, la peau est plus tonique et le visage plus lumineux et plus lisse, comme après un repos profond.

LUN - JEU

€ 130,00

(30 min.)

VEN - DIM*

€ 145,00

(30 min.)

CONSULTATION NUTRITIONNELLE ÉNERGÉTIQUE

Visé à changer les habitudes alimentaires par l'éducation sur les caractéristiques nutritionnelles des différents aliments et les processus psychologiques qui déterminent les attitudes envers la nourriture. Particulièrement adaptée aux personnes en surpoids, mais aussi à celles qui veulent choisir un mode d'alimentation savoureux, léger, détoxifiant et sain. En fonction de la constitution énergétique de l'individu, le médecin prescrit un parcours diététique personnalisé.

LUN - JEU

€ 100,00

VEN - DIM*

€ 120,00

02.

MASSOPHYSIOTHÉRAPIE

Cette pratique utilise des techniques de massage pour améliorer les activités physiologiques de zones spécifiques du corps. Ces différentes techniques permettent de soulager les douleurs musculaires ou articulaires, d'éliminer les tensions et la fatigue, de tonifier le volume des tissus et d'améliorer le bien-être psychologique.

TRAITEMENT DE MASSOPHYSIOTHÉRAPIE

Améliore la circulation sanguine, accélère l'apport d'oxygène et de nutriments et l'élimination des déchets métaboliques. Il a une action décontracturante, soulage les douleurs musculaires, les maux de dos et les douleurs au cou.

LUN - JEU**€ 110,00**

(40 min.)

VEN - DIM***€ 120,00**

(40 min.)

MASSAGE MYOFASCIAL POSTURAL

Le massage est particulièrement efficace pour le traitement des raideurs et en cas de contractures des muscles, y compris chroniques. Les bénéfices consistent en l'amélioration de la posture et la résolution des douleurs musculo-articulaires.

LUN - JEU**€ 110,00**

(40 min.)

VEN - DIM***€ 120,00**

(40 min.)

03.

OSTÉOPATHIE

L'objectif ultime de cette thérapie est la santé, poursuivie par la réduction de la douleur, l'amélioration de la fonction articulaire, le traitement des dysfonctionnements physiologiques et la suppression des obstacles à une transmission nerveuse optimale. Il s'agit d'un type de médecine alternative qui utilise des techniques de manipulation visant à rétablir l'équilibre général du corps, de ses fonctions et de son bien-être. L'ostéopathie prend en compte l'individu dans sa totalité, en tant que système composé de muscles, de structures squelettiques et d'organes internes connectés dans les centres nerveux de la colonne vertébrale.

Chaque partie constitutive de la personne (y compris le psychisme) dépend des autres, et le bon fonctionnement de chacune assure celui de l'organisme tout entier.

CONSULTATION OSTÉOPATHIQUE

Analyse anamnestique et évaluative visant à définir un plan de traitement, si nécessaire. Elle est recommandée aussi bien avant un traitement que comme consultation indépendante. Après avoir établi une synthèse des informations recueillies, l'invité se voit enseigner des exercices et des pratiques qui peuvent être bénéfiques pour sa santé.

LUN - JEU**€ 65,00**

(30 min.)

VEN - DIM***€ 75,00**

(30 min.)

MASSAGE CERVICAL OSTÉOPATHIQUE

Un traitement pour ceux qui souhaitent depuis longtemps se débarrasser des contractures musculaires cervicales gênantes, mais sans renoncer au plaisir d'un massage. La séance commence par un rééquilibrage de la posture, suivi d'une détension fasciale des muscles du cou et d'une correction ostéopathique des vertèbres dysfonctionnelles, qui sont souvent la cause des

douleurs gênantes dans le cou et les épaules. Enfin, pour détendre les muscles, un agréable massage décontractant est effectué, afin de libérer les dernières tensions.

LUN - JEU
€ 125,00
(45 min.)

VEN - DIM*
€ 135,00
(45 min.)

TRAITEMENT DE MANIPULATIONS OSTÉOPATHIQUES

Le traitement de manipulations ostéopathiques est le processus par lequel le corps est guidé vers la redécouverte de sa propre harmonie, vers l'intégration du corps, de l'esprit et de l'âme, entre structure et fonction correspondante ; il rétablit la faculté d'auto-guérison de l'individu. Car il agit principalement sur les structures ostéo-squelettiques, il est plus indiqué pour les problèmes tels que les lésions sportives ou les maux de dos.

LUN - JEU
€ 120,00
(40 min.)

VEN - DIM*
€ 130,00
(40 min.)

TRAITEMENT CRANÉO-SACRAL

L'ostéopathie cranéo-sacrée doit son nom aux structures osseuses qui entourent le système nerveux (le crâne et le sacrum), qui protègent le cerveau et la moelle épinière. En agissant sur ces structures, il est possible d'entrer en contact avec le rythme crânien qui se propage dans tout le corps, ré-harmonisant les fonctions organiques et l'état psychique. Doux et relaxant, ce traitement est particulièrement indiqué en cas de maux de tête, de contractures cervicales ou de problèmes liés au stress.

LUN - JEU
€ 140,00
(50 min.)

VEN - DIM*
€ 150,00
(50 min.)

04.

TESTS DE DIAGNOSTIC

BILAN SUR LES INTOLÉRANCES ALIMENTAIRES

De nombreuses études ont montré la relation entre les intolérances alimentaires et le surpoids, les maladies de la peau et les troubles digestifs. Ce test est réalisé à l'aide d'une méthode spéciale qui met en évidence l'hypersensibilité aux aliments, en traçant un profil nutritionnel personnalisé. Recommandé en cas de surpoids, d'essoufflement, d'apnée du sommeil et avant d'entamer une cure d'amincissement de manière consciente. Le test est effectué par prélèvement de sang capillaire.

À partir de **€ 185,00**

BILAN INSOMNIE

Il permet de connaître la concentration au soir de la mélatonine, un neurohormone fondamentale qui régule le cycle veille-sommeil. Recommandé en cas de difficulté d'endormissement, d'insomnie, de fort stress psychophysique et d'états d'anxiété. Le test est effectué par la collecte de salive.

€ 115,00

BILAN INTESTINAL

La dysbiose est un déséquilibre de la flore microbienne présente dans la cavité buccale et le tractus gastro-intestinal. En cas de dysbiose, des organismes à faible virulence intrinsèque, tels que des bactéries, des levures et des protozoaires, peuvent provoquer des maladies qui se manifestent sous la forme de modifications de l'état nutritionnel ou du système immunitaire.

€ 195,00

BILAN DU STRESS PSYCHOPHYSIQUE

Test de cortisol

Le cortisol, mieux connu sous le nom d' "hormone du stress", est l'hormone libérée par notre corps tout au long de la journée en réponse à des stimuli stressants. Un taux de cortisol altéré peut mettre l'organisme à rude épreuve et peut entraîner des altérations de l'humeur ou du métabolisme, de la fatigue chronique, des troubles de la tension artérielle et de l'hyperactivité. Réalisé à deux moments différents de la journée, ce bilan spécifique permet de déterminer avec précision si le taux de cortisol est normal ou pas. Ce test est réalisé en autonomie en prélevant deux échantillons salivaires.

€ 115,00

05.

CONSULTATIONS MÉDICALES

CONSULTATION MÉDICALE ÉNERGÉTIQUE

Un texte de 1600 la décrivait comme la chanson des 10 questions. Le médecin énergétique s'enquiert de certaines caractéristiques de l'organisme allant des rêves à la digestion, en essayant de percevoir les petites variations de l'énergie de l'organisme bien avant qu'elles ne se transforment en pathologie. Le médecin observe également le teint de la peau, entend le ton de la voix, demande les saveurs préférées et palpe les poignets radiaux. Cette séquence permet d'effectuer le diagnostic énergétique sur la base duquel des traitements spécifiques sont appliqués pour l'altération détectée.

LUN - JEU

€ 150,00

(50 min.)

VEN - DIM*

€ 165,00

(50 min.)

LES SECRETS DE LA LONGÉVITÉ

Certains de nos comportements peuvent protéger notre santé, d'autres la mettent en danger. La recherche scientifique étudie le rôle de l'inflammation chronique dans l'apparition et la progression de certaines maladies, notamment l'obésité, les maladies cardiovasculaires, les troubles osseux et articulaires, les maladies auto-immunes et neurodégénératives. Il est toutefois possible de ralentir le vieillissement : Cette consultation examine le style et la qualité de vie, les habitudes alimentaires et de sommeil d'une personne, selon les principes de la médecine de longévité et de la Médecine Chinoise Classique. Le médecin vous suggérera des changements à apporter à votre mode de vie afin de prolonger votre durée de vie d'une manière saine et d'en améliorer la qualité.

LUN - JEU

€ 150,00

(50 min.)

VEN - DIM*

€ 165,00

(50 min.)