



PARCOURS
BIEN-ÊTRE
ET BEAUTÉ

PARCOURS BIEN-ÊTRE ET BEAUTÉ

Lefay a créé des programmes spéciaux de bien-être et de beauté à combiner avec votre séjour, qui comprennent des massages et des traitements énergétiques Lefay SPA, avec des technologies esthétiques occidentales non invasives.

VISAGE

BEAUTY REJUVENATE

Programme facial anti-âge qui prévient le vieillissement, en associant des techniques manuelles à des soins réalisés avec la technologie esthétique occidentale non invasive.

- 1 Nettoyage du visage Lefay SPA *Unico Cielo*
- 1 Oxygénothérapie Intraceuticals Rejuvenate
- 1 Massage facial *Gua Sha*

€ 415,00 (séjour non-inclus)

BEAUTY ANTI ÂGE

Un programme anti-âge avancé contre les signes du vieillissement, qui associe les produits de la ligne cosmétique Anti-âge Lefay SPA à des techniques manuelles spécifiques et à l'utilisation d'équipements de beauté de haute technologie.

- 1 Nettoyage du visage Lefay SPA *Unico Cielo*
- 1 Soins du visage, Anti-âge Triple Action Lefay SPA *Il Cerchio della Luna*
- 1 Oxygénothérapie Intraceuticals Rejuvenate
- 1 massage modelant du visage

€ 590,00 (séjour non-inclus)

CORPS

TONIFIER

Parcours extrêmement efficace, pour un corps tonique et mince.

- 1 Velasmooth Pro
- 1 Massage *Gua Sha* Jambes
- 1 Rituel d'esthétique énergétique tonique *Gioia di vivere*

€ 390,00 (séjour non-inclus)

AMINCISSANT

Ce parcours associe l'utilisation d'appareils de pointe à des techniques manuelles, pour un corps remodelé.

- 1 Phyto-cataplasme à l'argile aromatique spécifique Lefay SPA
- 1 Velasmooth Pro
- 1 Massage énergétique détoxifiant Lefay SPA *La Luce oltre la Nebbia* avec ventouses

€ 380,00 (séjour non-inclus)

PURIFIANT

Parcours visant à détoxifier et dépurifier l'organisme.

- 1 Gommage à l'huile d'olive extra-vierge et aux sels thermaux Lefay SPA
- 1 Massage énergétique détoxifiant Lefay SPA *La Luce Oltre la Nebbia*
- 1 Lac salé *La Luna nel Lago*
- 1 Massage aromatique à la boue chaude

€ 305,00 (séjour non-inclus)

SYSTÈME IMMUNITAIRE

Renforcer notre organisme nous permet d'augmenter notre capacité de défense, en développant un système immunitaire naturellement plus efficace. Se maintenir en bonne santé permet de se sentir au mieux de sa forme au quotidien, en maintenant un état psychophysique équilibré.

- 1 Consultation médicale énergétique initiale
- Phytothérapie spécifique *Nutrire la Vita*
- 1 Massage énergétique visage Lefay SPA *Derma di Luce*
- 1 Massage énergétique corps Lefay SPA *Nutrire la Vita*
- 1 Cryothérapie
- 1 Activité de rééquilibrage physique énergétique Qi Gong

€ 480,00 (séjour non-inclus)

OSTÉOPATHIE

L'objectif du parcours est la santé par la réduction de la douleur. L'amélioration de la fonction articulaire, le traitement des dysfonctionnements physiologiques et l'élimination des obstacles pour une transmission nerveuse optimale.

- 1 Consultation ostéopathique
- 1 Traitement de manipulations ostéopathiques
- 1 Traitement cranéo-sacral
- 1 Massage cervical ostéopathique

€ 400,00 (séjour non-inclus)

VISAGE ET CORPS

MÈRE ET FILLE

Bien-être et beauté à partager : une expérience mère - fille, pour se détendre et se retrouver.

- 1 Lac salé *La Luna nel Lago*
- 1 Massage *Alta Marea* pour deux
- 1 Rituel esthétique énergétique visage Lefay SPA après consultation (par personne)

€ 520,00 (séjour non-inclus)

SPÉCIAL HOMME

Soins consacrés à la beauté de l'homme.

- 1 Gommage du corps à l'huile d'olive et aux sels thermaux Lefay SPA
- 1 Massage décontracturant Lefay SPA *La Brezza accanto al Confine*
- 1 Rituel de beauté énergétique du visage Lefay SPA *Senza Tempo Uomo*
- 1 Manucure
- 1 Pédicure esthétique

€ 390,00 (séjour non-inclus)