



MEDICAL

MEDICAL

Consulenze mediche specialistiche e terapie negli ambiti della medicina occidentale, della medicina naturale, dell'osteopatia e della fisioterapia. L'offerta include inoltre una completa scelta di check up specifici, che aiutano a riconoscere le difficoltà dell'organismo.

01.

MEDICINA NATURALE

AGOPUNTURA

Il corpo umano è percorso da particolari linee, dette meridiani, lungo cui scorre l'energia vitale, "Qi". Una cattiva circolazione del "Qi" è considerata causa di dolore e malessere. Attraverso l'agopuntura viene ripristinato l'equilibrio energetico del corpo e lo stato di benessere.

LUN - GIO

€ 160,00

visita con seduta di
agopuntura
(50 min.)

VEN - DOM*

€ 175,00

visita con seduta di
agopuntura
(50 min.)

LUN - GIO

€ 120,00

seduta di agopuntura
(30 min.)

VEN - DOM*

€ 130,00

seduta di agopuntura
(30 min.)

3 SESSIONI

LUN - GIO

€ 330,00

VEN - DOM*

€ 360,00

MOXIBUSTIONE

La moxibustione è una pratica terapeutica della Medicina Cinese che consiste nel riscaldamento di aree cutanee sovrastanti punti di agopuntura con lo scopo di potenziare i risultati di un trattamento o di un massaggio energetico.

Il nome "moxibustione" deriva da "Moe Kusa" che, in giapponese, significa "erba che brucia".

LUN - GIO

€ 50,00

(20 min.)

VEN - DOM*

€ 55,00

(20 min.)

COPPETTAZIONE

Metodo terapeutico utilizzato fin dai tempi antichi. Consiste nell'applicazione di coppette sui punti dell'agopuntura, creando un effetto a ventosa per smaltire i liquidi in eccesso e riattivare i flussi energetici del corpo. Viene considerata come terapia "riflesso-stimolante" poiché agisce sulle cosiddette zone riflesse, migliorando il flusso energetico e sbloccando le stasi. Costituisce un aiuto per le malattie respiratorie e cardiovascolari, le difficoltà dell'apparato digestivo e del sistema osteoarticolare e le emicranie.

LUN - GIO

€ 50,00

(20 min.)

VEN - DOM*

€ 55,00

(20 min.)

ACULIFTING

È una pratica medica dolce, non tossica e non invasiva, che utilizza la teoria della Medicina Classica Cinese per svolgere un'azione preventiva sul processo dell'invecchiamento cutaneo del viso. Attraverso l'agopuntura vengono stimolati in profondità i fibroblasti che attivano la produzione di collagene e la microcircolazione. Già dopo il primo trattamento la pelle risulta più tonica e il viso più luminoso e levigato come dopo un riposo profondo.

LUN - GIO

€ 130,00

(30 min.)

VEN - DOM*

€ 145,00

(30 min.)

CONSULENZA NUTRIZIONALE ENERGETICA

Mira a modificare le abitudini alimentari attraverso un'educazione sulle caratteristiche nutrizionali dei vari alimenti e dei processi psicologici che determinano l'atteggiamento verso il cibo. È particolarmente adatta alle persone in sovrappeso, ma anche a coloro che vogliono scegliere un modo di nutrirsi leggero, disintossicante e sano. In base alla costituzione energetica del singolo individuo, il medico prescrive un percorso dietetico personalizzato.

LUN - GIO

€ 100,00

VEN - DOM*

€ 120,00

02.

MASSOFISIOTERAPIA

Questa pratica fisioterapica utilizza tecniche di massaggio volte a migliorare le attività fisiologiche di specifiche aree del corpo. Le diverse manovre vengono eseguite per lenire dolori muscolari o articolari, allentare tensioni e affaticamento, tonificare il volume dei tessuti e migliorare il benessere psichico.

TRATTAMENTO MASSOFISIOTERAPICO

Migliora la circolazione, accelera il rifornimento di ossigeno e sostanze nutrienti e la rimozione delle scorie metaboliche. Ha un'azione decontratturante, allevia il dolore muscolare, il mal di schiena e il dolore al collo.

LUN - GIO
€ 110,00
(40 min.)

VEN - DOM*
€ 120,00
(40 min.)

MASSAGGIO POSTURALE MIOFASCIALE

Il massaggio è particolarmente efficace nel trattamento delle rigidità e nel caso di contratture a carico della muscolatura, anche di tipo cronico. I benefici consistono nel miglioramento della postura e nella risoluzione dei dolori muscolo-articolari.

LUN - GIO
€ 110,00
(40 min.)

VEN - DOM*
€ 120,00
(40 min.)

03.

OSTEOPATIA

L'obiettivo finale di questa terapia è la salute, perseguita attraverso la riduzione del dolore, il miglioramento della funzione articolare, il trattamento di disfunzioni fisiologiche e la rimozione degli ostacoli per un'ottimale trasmissione nervosa.

Si tratta di un tipo di medicina alternativa che utilizza tecniche di manipolazione volte al ripristino dell'equilibrio generale del corpo, delle sue funzioni e del suo benessere. L'osteopatia considera l'individuo nella sua globalità, come un sistema composto da muscoli, strutture scheletriche e organi interni collegati nei centri nervosi della colonna vertebrale. Ogni parte costituente della persona (psiche inclusa) dipende dalle altre e il corretto funzionamento di ognuna assicura quello dell'intero organismo.

CONSULENZA OSTEOPATICA

Analisi anamnestica e valutativa volta a definire un piano di trattamento laddove è necessario. È consigliata sia prima di un trattamento, sia come consulenza indipendente. Dopo la stesura di una scheda riassuntiva delle informazioni raccolte, s'insegnano all'Ospite esercizi e pratiche che possono portare benefici al suo stato di salute.

LUN - GIO
€ 65,00
(30 min.)

VEN - DOM*
€ 75,00
(30 min.)

MASSAGGIO OSTEOPATICO CERVICALE

Un trattamento per chi desidera da tempo disfarsi di fastidiose contratture muscolari cervicali ma senza rinunciare alla piacevolezza del massaggio. La seduta prevede in primo luogo un riequilibrio dell'assetto posturale, seguito da un detensionamento fasciale dei muscoli del collo ed una correzione osteopatica delle vertebre in disfunzione, che sono spesso causa dei tanto fastidiosi dolori a collo e spalle. Infine, per rilassare la muscolatura si esegue un piacevole

massaggio decontratturante volto a sciogliere le ultime tensioni.

LUN - GIO
€ 125,00
 (45 min.)

VEN - DOM*
€ 135,00
 (45 min.)

TRATTAMENTO MANIPOLATIVO OSTEOPATICO

Il trattamento manipolativo osteopatico è il processo attraverso il quale il corpo viene guidato verso il ritrovamento della propria armonia, verso l'integrazione corpo, mente e spirito, tra struttura e relativa funzione; ripristina la facoltà auto-guarante dell'individuo. Poiché agisce principalmente su strutture osteo-scheletriche, risulta più indicata in problematiche quali traumi sportivi o mal di schiena.

LUN - GIO
€ 120,00
 (40 min.)

VEN - DOM*
€ 130,00
 (40 min.)

TRATTAMENTO CRANIO SACRALE

L'osteopatia cranio-sacrale deve il suo nome alle strutture ossee che avvolgono il sistema nervoso (il cranio e il sacro), che proteggono il cervello e il midollo spinale. Agendo su tali strutture è possibile mettersi in contatto con il ritmo cranico che si propaga in tutto il corpo, ri-armonizzando le funzioni organiche e lo stato psichico. Delicato e rilassante, questo trattamento è particolarmente indicato in caso di mal di testa, contratture cervicali o questioni legate allo stress.

LUN - GIO
€ 140,00
 (50 min.)

VEN - DOM*
€ 150,00
 (50 min.)

04.

CHECK UP DIAGNOSTICI

CHECK UP INTOLLERANZE ALIMENTARI

Numerosi studi hanno dimostrato la relazione tra le intolleranze alimentari e il sovrappeso, le malattie cutanee e i disordini digestivi. Questo test viene eseguito con una speciale metodica che evidenzia l'ipersensibilità verso gli alimenti delineando un profilo nutrizionale personalizzato. Consigliato in caso di sovrappeso, affanno, apnee notturne e prima di iniziare un percorso di dimagrimento in modo consapevole. Il test viene effettuato tramite prelievo di sangue capillare.

A partire da **€ 185,00**

CHECK UP INSONNIA

Permette di conoscere la concentrazione serale di melatonina, fondamentale neuroormone che regola il ciclo sonno-veglia. Consigliato in caso di difficoltà ad addormentarsi, insonnia, forte stress psicofisico, stati di ansia. Il test viene effettuato tramite raccolta salivare.

€ 115,00

CHECK UP DISBIOSI INTESTINALE

La disbiosi è uno stato di alterazione dell'ecologia della microflora che può essere presente a livello del cavo orale e del tratto gastroenterico. In caso di disbiosi, organismi a bassa virulenza intrinseca quali batteri, lieviti e protozoi, possono indurre a patologie manifestandosi attraverso alterazioni dello stato nutrizionale o immunitario.

€ 195,00

CHECK UP STRESS PSICO-FISICO

Test curva del cortisolo

Il cortisolo, conosciuto meglio come “ormone dello stress”, è l’ormone rilasciato dal nostro corpo nell’arco della giornata in risposta agli stimoli stressogeni.

Alterati livelli di cortisolo possono mettere in difficoltà l’organismo, causando disturbi legati all’umore o al metabolismo, stanchezza cronica, sbalzi di pressione e iperattività.

Il check up specifico valuta con precisione, in due momenti distinti della giornata, se l’andamento della produzione di cortisolo presenta anomalie o risulta stabile. Il test è effettuato autonomamente mediante il prelievo di due campioni salivari.

€ 115,00

05.

CONSULENZE MEDICHE

VISITA MEDICA ENERGETICA

Un testo del 1600 la descriveva come la canzone delle 10 domande. Il medico energetico si informa su alcune caratteristiche dell’organismo che vanno dai sogni alla digestione, cercando di percepire le piccole variazioni dell’energia dell’organismo molto prima della loro evoluzione in patologia. Il medico inoltre osserva il colorito della pelle, sente il tono della voce, chiede i sapori preferiti e palpa i polsi radiali. Questa sequenza permette di effettuare la diagnosi energetica in base alla quale si applicano i trattamenti specifici per l’alterazione riscontrata.

LUN - GIO

€ 150,00

(50 min.)

VEN - DOM*

€ 165,00

(50 min.)

I SEGRETI DELLA LONGEVITÀ

Le nostre abitudini possono indurci ad una vita sana e longeva o esporci a fattori di rischio per la salute. La ricerca scientifica studia come l’infiammazione cronica possa influenzare l’incidenza e la progressione di alcune condizioni, tra cui obesità, malattie cardio vascolari, malattie osteo-articolari, neurodegenerative e autoimmuni. Si può tuttavia rallentare l’orologio dell’invecchiamento: la consulenza indaga le modalità e la qualità con cui una persona vive, mangia, dorme, sulla base della medicina della longevità e dei millenari principi legati alla Medicina Classica Cinese. Verranno suggeriti dal medico cambiamenti da inserire nella propria vita affinché il traguardo desiderabile sia prolungare la vita in modo sano, innalzandone la qualità.

LUN - GIO

€ 150,00

(50 min.)

VEN - DOM*

€ 165,00

(50 min.)