



---

MEDICAL

---

# MEDICAL

---

Medizinische Fachberatungen und Therapien aus den Anwendungsgebieten der westlichen Medizin, der natürlichen Medizin, der Osteopathie und der Physiotherapie. Das Angebot umfasst zudem eine breite Auswahl an spezifischen Untersuchungen, welche dazu dienen, mögliche Gebrechen des Organismus zu erkennen.

01.

# NATURMEDIZIN

## AKUPUNKTUR

Der menschliche Körper wird von speziellen Linien durchzogen, den sogenannten Meridianen, entlang derer unsere Lebensenergie, das „Qi“ fließt. Eine schlechte Zirkulation des Qi wird als eine Ursache für Schmerzen und Unwohlsein angesehen.

Mit der Akupunktur wird das energetische Gleichgewicht des Körpers und damit ein Zustand des Wohlbefindens wiederhergestellt.

**MO - DO****€ 160,00**

Untersuchung und Akupunktursitzung (50 Min.)

**FR - SO\*****€ 175,00**

Untersuchung und Akupunktursitzung (50 Min.)

**MO - DO****€ 120,00**

Akupunktursitzung (30 Min.)

**FR - SO\*****€ 130,00**

Akupunktursitzung (30 Min.)

3 SITZUNGEN

**MO - DO****€ 330,00****FR - SO\*****€ 360,00**

## MOXIBUSTION

Die Moxibustion ist eine chinesische Therapiemethode, deren Name sich vom Begriff Moe Kusa ableitet, was auf Japanisch „Gras, das brennt“ bedeutet. Die Behandlung besteht in der Erwärmung der Hautbereiche, die mit den Akupunkturpunkten oder den energetischen Bahnen übereinstimmen. Ihr Ziel ist es, die Auswirkungen einer energetischen Behandlung oder einer Massage zu verstärken.

**MO - DO****€ 50,00**

(20 Min.)

**FR - SO\*****€ 55,00**

(20 Min.)

## SCHRÖPFBEHANDLUNG

Diese seit der Antike durchgeführte Therapiemethode basiert auf der Anwendung von Schröpfköpfen auf Akupunkturpunkte, wodurch eine Ansaugwirkung hervorgerufen wird, um überschüssige Flüssigkeiten zu entfernen und den Energiefluss des Körpers wieder anzuregen. Dieser Therapieansatz wird auch als „stimulierende Reflextherapie“ bezeichnet, da er auf die sogenannten Reflexzonen wirkt, den Energiefluss verbessert und Blockaden auflöst. Er dient außerdem der Behandlung von Atemwegserkrankungen, Herz-Kreislauf-Problemen, Verdauungsbeschwerden, Knochen- und Gelenkerkrankungen sowie von Migräne.

**MO - DO****€ 50,00**

(20 Min.)

**FR - SO\*****€ 55,00**

(20 Min.)

## FACE-LIFTING-AKUPUNKTUR

Eine sanfte, ungiftige und schmerzfreie Methode, die die Theorie der Chinesischen Medizin nutzt, um Alterungserscheinungen im Gesicht entgegen zu wirken. Die Fibroblasten der tiefen Hautschicht werden durch die Behandlung zur Collagen-Produktion angeregt und die Mikrozirkulation wird stimuliert. Bereits nach der ersten Anwendung erscheint die Haut gestrafft und geglättet, die Poren verfeinert, das Gesicht strahlender – wie nach einem langen und gesundem Schlaf.

**MO - DO****€ 130,00**

(30 Min.)

**FR - SO\*****€ 145,00**

(30 Min.)

## ENERGETISCHE ERNÄHRUNGSBERATUNG

Diese spezifische Ernährungsberatung zielt auf eine Veränderung der Essgewohnheiten ab. Dies geschieht durch die Erläuterung der Nährwerte der verschiedenen Nahrungsmittel und der psychologischen Abläufe, die unsere Einstellung zum Essen bestimmen. Sie ist speziell für übergewichtige Personen geeignet, aber auch für all diejenigen, die sich bewusst für eine schmackhafte, leichte, entgiftende und gesunde Ernährungsweise entschieden haben. Nach Feststellung Ihres Energiestatus stellt unser Arzt eine individuelle kalorienarme Diät zusammen.

**MO - DO****€ 100,00****FR - SO\*****€ 120,00**

02.

## MASSAGE UND PHYSIOTHERAPIE

Bei dieser physiotherapeutischen Praxis werden Massagetechniken eingesetzt, um die physiologischen Funktionen bestimmter Körperbereiche zu verbessern. Die verschiedenen Behandlungen werden durchgeführt, um Muskel- oder Gelenkschmerzen zu lindern, Verspannungen zu lösen, Müdigkeit zu beseitigen, das Gewebevolumen zu erhöhen und das psychische Wohlbefinden zu verbessern.

### MASSOPHYSIOTHERAPIE-BEHANDLUNG

Es fördert die Durchblutung, verbessert die Aufnahme von Sauerstoff und Nährstoffen und dient der Entschlackung. Die Behandlung hat eine entkrampfende Wirkung auf die Muskeln und lindert Muskelschmerzen, Rücken- und Nackenschmerzen.

**MO - DO**  
**€ 110,00**  
(40 Min.)

**FR - SO\***  
**€ 120,00**  
(40 Min.)

### HALTUNGSVERBESSERTENDE MASSAGE DER MUSKELSTRÄNGE

Diese Massage ist besonders wirksam bei der Behandlung von Muskelsteifheit und Muskelverkrampfungen, auch bei chronischem Verlauf. Sie führt zu einer besseren Körperhaltung und einer Schmerzlinderung bei den Gelenkmuskeln.

**MO - DO**  
**€ 110,00**  
(40 Min.)

**FR - SO\***  
**€ 120,00**  
(40 Min.)

03.

## OSTEOPATHIE

Oberstes Ziel dieser Therapie ist die Förderung der Gesundheit durch Linderung der Schmerzen, die größere Beweglichkeit der Gelenke, die Behandlung körperlicher Beschwerden und die Beseitigung von Blockierungen zur Anregung des Nervensystems. Es ist eine Form der Alternativmedizin, die manuell ausgeführt wird und der Wiederherstellung des allgemeinen Gleichgewichts des Körpers, seinen Funktionen und dem allgemeinen Wohlbefinden dient. Die Osteopathie betrachtet den Menschen als Ganzes, als ein Gesamtsystem von Muskulatur, Skelett und inneren Organen, die mit den Nervenbahnen entlang der Wirbelsäule verbunden sind. Jeder Teil des Menschen (einschließlich der Psyche) hängt vom anderen ab und nur wenn jedes dieser Teile richtig funktioniert, funktioniert auch der Organismus als Ganzes.

### OSTEOPATHISCHE BERATUNG

Anamnestiche und auswertende Analyse, um gegebenenfalls einen Behandlungsplan zu definieren. Sie wird sowohl vor einer Behandlung als auch als unabhängige Beratung empfohlen. Die gesammelten Informationen werden schriftlich festgehalten und danach werden dem Gast Übungen und Praktiken vermittelt, die seinen Gesundheitszustand verbessern können.

**MO - DO**  
**€ 65,00**  
(30 Min.)

**FR - SO\***  
**€ 75,00**  
(30 Min.)

### OSTEOPATHISCHE NACKENMASSAGE

Eine Behandlung für Personen, die sich seit längerer Zeit bestehender lästiger Muskelverspannungen der Halswirbelsäule entledigen, jedoch nicht auf eine angenehme Massage verzichten möchten. Bei der Sitzung wird in erster Linie die Wiederherstellung einer ausgeglichenen Körperhaltung angestrebt,

gefolgt von einer faszialen Spannungslösung der Halsmuskeln und einer osteopathischen Korrektur der von Dysfunktion betroffenen Wirbel, die häufig die Ursache der überaus lästigen Schmerzen in Nacken- und Schulterregion sind. Zur Entspannung der Muskulatur wird zum Schluss eine angenehme spannungslösende Massage durchgeführt, um auch die letzten Spannungen zu lösen.

**MO - DO**  
**€ 125,00**  
(45 Min.)

**FR - SO\***  
**€ 135,00**  
(45 Min.)

### OSTEOPATHISCHE BEHANDLUNG

Die osteopathische Behandlung ist ein Prozess, der den Körper zur Wiederentdeckung seiner eigenen Harmonie führt, zur Integration von Körper, Geist und Seele, von Struktur und Funktion; dadurch wird die Selbstheilungskraft des Menschen reaktiviert. Da sie hauptsächlich auf den Skelettsystem wirkt, ist sie eher bei Problemen wie Sportverletzungen oder Rückenschmerzen angezeigt.

**MO - DO**  
**€ 120,00**  
(40 Min.)

**FR - SO\***  
**€ 130,00**  
(40 Min.)

### CRANIO-SACRALE BEHANDLUNG

Die Cranio-Sacrale Osteopathie verdankt ihren Namen den knöchernen Strukturen, die das Nervensystem umgeben (Schädel und Kreuzbein) und das Gehirn und das Rückenmark schützen. Durch die Einwirkung auf diese Strukturen ist es möglich, sich mit dem Schädel-Rhythmus zu verbinden, der sich im ganzen Körper ausbreitet und die organischen Funktionen und den psychischen Zustand wieder harmonisieren. Diese sanfte und entspannende Behandlung eignet sich besonders bei Kopfschmerzen, Nackenverspannungen oder stressbedingten Problemen.

**MO - DO**  
**€ 140,00**  
(50 Min.)

**FR - SO\***  
**€ 150,00**  
(50 Min.)

04.

## GESUNDHEITS- UNTERSUCHUNGEN

### CHECK-UP AUF LEBENSMITTELUNVERTRÄGLICHKEITEN

Zahlreiche Studien haben gezeigt, dass ein Zusammenhang zwischen Lebensmittelunverträglichkeiten und Übergewicht sowie zwischen Hauterkrankungen und Verdauungsstörungen besteht. Dieser Test wird mit einem speziellen Verfahren durchgeführt. Damit kann die Überempfindlichkeit gegen bestimmte Nahrungsmittel festgestellt und ein individuelles Ernährungsprofil erstellt werden. Der Test wird bei Übergewicht, Atemnot, Schlafapnoe und auch vor dem Beginn einer verantwortungsbewussten Schlankheitskur empfohlen. Um den Test durchzuführen, wird eine Probe mit Kapillarblut entnommen.

Ab **€ 185,00**

### CHECK-UP BEI SCHLAFLOSIGKEIT

Bei diesem Check-up wird die abendliche Melatonin-Konzentration bestimmt. Melatonin ist ein wichtiges Neurohormon, das den Tag-Nacht-Rhythmus des Körpers steuert. Dieser Test wird bei Einschlafproblemen, Schlaflosigkeit, starkem körperlichen und seelischen Stress und Angstzuständen empfohlen. Um den Test durchzuführen, wird eine Speichelprobe entnommen.

**€ 115,00**

### DARM-CHECK-UP

Unter Dysbiose versteht man einen Zustand veränderter Ökologie der Mikroflora, die in der Mundhöhle und im Magen-Darm-Trakt zu finden sein kann. In Fällen von Dysbiose können Organismen mit geringer intrinsischer Virulenz, wie Bakterien, Hefen und Protozoen, Krankheiten auslösen, indem sie sich durch Veränderungen des Ernährungs- oder Immunstatus manifestieren.

**€ 195,00**

## PSYCHO-PHYSISCHER STRESS CHECK-UP

### Cortisol-Test

Das Cortisol, besser bekannt als das "Stresshormon", ist das Hormon, das unser Körper im Laufe des Tages als Reaktion auf Stressreize ausschüttet. Ein veränderter Cortisolspiegel kann den Körper belasten und zu Stimmungs- oder Stoffwechselstörungen, chronischer Müdigkeit, Druckschwankungen und Hyperaktivität führen. Bei der spezifischen Kontrolle wird zu zwei getrennten Tageszeiten genau beurteilt, ob die Cortisolwerte abnormal oder normal sind. Der Test wird selbständig durchgeführt, indem zwei Speichelproben entnommen werden.

**€ 115,00**

05.

## ÄRZTLICHE BERATUNGEN

### ÄRZTLICHE ENERGETISCHE UNTERSUCHUNG

Ein Text aus dem 17. Jahrhundert beschrieb die Untersuchungstechnik als das „Lied der 10 Fragen“, da der Energetik-Arzt sich mit ihr über einige Merkmale des Organismus informiert, die von den Traumen bis hin zur Verdauung reichen. Auf diese Weise versucht er, geringfügige Veränderungen in der Energie des Organismus wahrzunehmen, lange bevor sich diese in eine Pathologie verwandeln. Außerdem betrachtet der Arzt die Farbe der Haut, lauscht dem Ton der Stimme, erkundigt sich nach den bevorzugten Geschmacksrichtungen und tastet den Radialispuls. Diese Abfolge ermöglicht ihm, die energetische Diagnose zu stellen, auf deren Grundlage die spezifischen Behandlungen für die festgestellte Veränderung angewandt werden.

**MO - DO**

**€ 150,00**

(50 Min.)

**FR - SO\***

**€ 165,00**

(50 Min.)

### DIE GEHEIMNISSE DER LANGLEBIGKEIT

Unsere Gewohnheiten können uns zu einem gesunden, langlebigen Leben führen oder uns gesundheitlichen Risikofaktoren aussetzen. Die wissenschaftliche Forschung untersucht, wie chronische Entzündungen das Auftreten und Fortschreiten bestimmter Krankheiten beeinflussen können, darunter Fettleibigkeit, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Knochen- und Gelenkerkrankungen, neurodegenerative Erkrankungen und Autoimmunerkrankungen. Man kann jedoch die Alterungsuhr verlangsamen: Die Beratung untersucht, wie und wie gut eine Person lebt, isst und schläft, mit Hilfe der Longevity Medizin und der Jahrtausende alten Prinzipien der Klassischen Chinesischen Medizin. Der Arzt schlägt Änderungen vor, die man in seinem Leben vornehmen sollte, um das Leben auf gesunde Weise zu verlängern und seine Qualität zu erhöhen.

**MO - DO**

**€ 150,00**

(50 Min.)

**FR - SO\***

**€ 165,00**

(50 Min.)