

A close-up, profile view of a woman wearing a wide-brimmed, light-colored straw hat. She is looking out towards the ocean, with her hands clasped over her shoulder. The background is a bright, blue sea under a clear sky. The lighting is bright, creating a pattern of small, circular shadows on her skin from the hat's brim. The overall mood is serene and peaceful.

---

WELLNESS - UND  
SCHÖNHEITSPROGRAMME

---

# WELLNESS - UND SCHÖNHEITSPROGRAMME

---

Lefay hat spezielle Wellness- und Schönheitsprogramme ins Leben gerufen, die Sie mit Ihrem Aufenthalt kombinieren können.

Diese Programme verbinden energetische Massagen und Behandlungen der Lefay SPA mit nicht-invasiven, westlichen Schönheitstechnologien.

---

## GESICHT

---

### BEAUTY REJUVENATE

---

Anti-Aging-Programm für das Gesicht, das Alterungsanzeichen vorbeugt und Massagetechniken mit Behandlungen verbindet, die unter Einsatz westlicher, nichtinvasiver Schönheitstechnologien durchgeführt werden.

- 1 Gesichtereinigung Lefay SPA *Unico Cielo*
- 1 Sauerstofftherapie Intraceuticals Rejuvenate
- 1 *Gua Sha* Gesicht Massage

**€ 415,00** (Aufenthalt nicht inbegriffen)

### BEAUTY ANTI-AGE

---

Fortschrittliches Anti-Aging-Programm gegen Alterungsanzeichen, welches die Produkte der Lefay SPA Anti-Aging-Kosmetiklinie mit spezifischen Massagetechniken verbindet, die unter Einsatz von ästhetischen Geräten und Hochtechnologie erfolgen.

- 1 Gesichtereinigung Lefay SPA *Unico Cielo*
- 1 Lifting-Gesichtsritual mit Dreifachwirkung Lefay SPA *Il Cerchio della Luna*
- 1 Intraceuticals Rejuvenate Sauerstofftherapie
- 1 Modellierende Gesichtsmassage

**€ 590,00** (Aufenthalt nicht inbegriffen)

---

## KÖRPER

---

### STRAFFEN

---

Hochwirksamer Behandlungsablauf für einen belebten und entwässerten Körper.

- 1 Velasmooth Pro
- 1 *Gua Sha* Beine Massage
- 1 Straffendes Körperritual Lefay SPA *Gioia di vivere*

**€ 390,00** (Aufenthalt nicht inbegriffen)

### SCHLANKER MACHEN

---

Behandlungsablauf, der technisch fortgeschrittene Geräte und Massagetechniken verbindet, um den Körper wieder in Form zu bringen.

- 1 Körperpackung mit spezifisch-aromatischem Lefay SPA Phyto-Schlamm
- 1 Velasmooth Pro
- 1 Energetische Lefay SPA Entgiftungsmassage *La Luce oltre la Nebbia* (mit Schröpfbehandlung)

**€ 380,00** (Aufenthalt nicht inbegriffen)

### ENTGIFTUNG

---

Wellness-Programm zur Entgiftung.

- 1 Körper-Peeling mit Lefay SPA Olivenöl und Thermalsalzen
- 1 Energetische Entgiftung-Massage *La Luce Oltre la Nebbia*
- 1 Bad im Salzsee *La Luna nel Lago*
- 1 Massage mit warmem, aromatisiertem Schlamm

**€ 305,00** (Aufenthalt nicht inbegriffen)

## IMMUNSYSTEM

---

Indem wir unseren Organismus stärken, erhöhen wir unsere Abwehrkräfte und stärken unser Immunsystem. Die Aufrechterhaltung eines dauerhaften guten Gesundheitszustands ermöglicht es Ihnen, sich immer wohl zu fühlen und einen körperlichen, mentalen und geistigen Wohlbefinden zu bewahren.

- Ärztliche energetische Untersuchung
- Spezifische Phytotherapie *Nutrire la Vita*
- 1 Lefay SPA energetische Gesichtsmassage *Derma di Luce*
- 1 Lefay SPA energetische Körpermassage *Nutrire la Vita*
- 1 Kryotherapie-Sitzung
- 1 Aktivität zur Wiederherstellung des körperlichen und energetischen Gleichgewichts (Qi Gong)

**€ 480,00** (Aufenthalt nicht inbegriffen)

## OSTEOPATHIE

---

Ziel der Behandlung ist eine bessere Gesundheit durch Linderung der Schmerzen, eine größere Beweglichkeit der Gelenke, eine Behandlung der körperlichen Störungen und die Beseitigung von Blockaden für eine bessere Leitung der Nervenbahnen.

- 1 Osteopathische Beratung
- 1 Osteopathische Behandlung
- 1 Cranio-sacrale Behandlung
- 1 Osteopathische Nackenmassage

**€ 400,00** (Aufenthalt nicht inbegriffen)

## KÖRPER UND GESICHT

---

### MUTTER UND TOCHTER

---

Wellness und Schönheit zum Teilen: ein gemeinsames Erlebnis für Mutter und Tochter, um sich zu entspannen und zueinander zu finden.

- 1 Bad im Salzsee *La Luna nel Lago*
- 1 Massage zu zweit *Alta Marea*
- 1 Lefay SPA energetisches Schönheitsritual für das Gesicht nach Beratung (pro Person)

**€ 520,00** (Aufenthalt nicht inbegriffen)

### SPEZIELL FÜR IHN

---

Ein Wellness- und Schönheitsprogramm, das speziell für Männer zusammengestellt wurde.

- 1 Körper-Peeling mit Lefay SPA Olivenöl und Thermalsalzen
- 1 Energetische Muskelentspannungsmassage *La Brezza accanto al Confine*
- 1 Energetisches Lefay Gesichtsritual für Ihn *Senza Tempo Uomo*
- 1 Maniküre
- 1 Schönheitspediküre

**€ 390,00** (Aufenthalt nicht inbegriffen)