

**LEFAY**

RESORT & SPA LAGO DI GARDA



PER RITROVARE SE STESSI  
NON È NECESSARIO  
ANDARE LONTANO



An aerial photograph of the Lago di Garda region in Italy. The image shows a vast, calm lake in the center, surrounded by lush green hills and a small town with red-roofed buildings in the foreground. The sky is a soft, pale blue, suggesting a clear day. The overall scene is serene and picturesque, capturing the natural beauty of the area.

## LA LOCATION

---

Lefay Resort & SPA Lago di Garda sorge a Gargnano, nel cuore dell'incantevole Riviera dei Limoni. È il primo Resort 5 stelle lusso del Lago di Garda e si estende su un parco naturale di 11 ettari, tra dolci colline e terrazze naturali di boschi e uliveti da cui si gode una meravigliosa vista sul lago.



## SOSTENIBILITÀ

---

Esclusività significa fare quello a cui gli altri ancora non hanno pensato, investire per il presente e per il futuro, creare qualcosa per pochi che faccia bene a tutti. Per questo nella progettazione e nella realizzazione dei suoi Resort, Lefay fa riferimento all'ecosostenibilità, alla bioarchitettura e alle fonti energetiche pulite e rinnovabili. Il benessere della persona non può prescindere dal benessere dell'ambiente.



# LEFAY SPA

---

Cuore pulsante del Resort è la SPA: un esclusivo tempio del benessere di oltre 4.300 mq, dove mente e corpo si rigenerano attraverso la riscoperta delle emozioni più autentiche e dell'armonia con se stessi. Qui il benessere è ovunque: nell'esplosione di luce che filtra dalle ampie vetrate, nel meraviglioso parco, nell'acqua delle piscine, nella magica atmosfera che circonda tutto.



## MONDO ACQUA E FUOCO

---

Dove acqua e fuoco convivono armonicamente: la piscina Infinity si fonde con l'orizzonte, mentre l'interna ed esterna si estende nel parco affacciato sul lago insieme all'idromassaggio "Fonte Roccolino". L'area acquatica si completa con la suggestiva piscina talassoterapica interna "La Luna nel Lago". Il percorso benessere Lefay SPA si snoda poi tra sei diversi tipi di sauna e cinque zone relax per abbandonare le tensioni della vita quotidiana. L'"Adults only SPA" è lo spazio dedicato alla quiete più profonda: dall'idromassaggio, l'epicentro da cui contemplare la calma del lago, si accede alla sauna panoramica protesa verso un orizzonte disegnato.



## LEFAY SPA METHOD

---

Il Comitato Scientifico Lefay SPA ha creato un innovativo metodo benessere che nasce dall'unione tra la Medicina Classica Cinese e la ricerca scientifica occidentale. Questa unione è alla base dei Programmi Salute Lefay SPA Method, personalizzati secondo le necessità individuali, per raggiungere un completo benessere psicofisico e perseguire diversi obiettivi: dimagrimento, alleviamento dello stress, riequilibrio muscolare, cura dell'insonnia, riduzione dei segni del tempo, depurazione dell'organismo, longevità e rafforzamento delle difese immunitarie.



## TRATTAMENTI

---

### **SIGNATURE**

I trattamenti Lefay SPA sono stati creati associando le tradizionali tecniche di massaggio alla stimolazione di punti e meridiani energetici e sono personalizzati in funzione dello stato psicofisico individuale, per un risultato profondo e duraturo nel tempo. L'offerta Signature comprende: massaggi energetici, rituali di estetica energetica viso e corpo e la speciale sezione "I Profumi del Lago".

### **MEDICINA ESTETICA NON INVASIVA**

Trattamenti effettuati con tecniche e strumenti progettati per migliorare gli inestetismi della pelle, senza l'utilizzo di terapie invasive. Un approccio al ringiovanimento che garantisce risultati nel tempo efficaci, sicuri e armonici. Fanno parte di questa sezione gli innovativi trattamenti di medicina estetica energetica Lefay SPA, che si basano sull'utilizzo dell'agopuntura in chiave estetica.

### **MEDICAL**

Lefay SPA offre consulenze mediche specialistiche e terapie negli ambiti della medicina occidentale, della medicina naturale, dell'osteopatia e della massofisioterapia.

### **SPA À LA CARTE**

Un'ampia offerta che comprende massaggi occidentali, trattamenti e rituali delle diverse tradizioni orientali tra cui l'Ayurveda, trattamenti viso e corpo di talassoterapia, servizi estetici e hair SPA.

### **PER LA COPPIA**

Rituali dedicati alla coppia all'interno delle esclusive Private SPA ispirate alla mitologia greca, per riscoprirsi in un sensuale viaggio per due all'interno del mondo Lefay SPA.



## FITNESS

---

L'area fitness, aperta 24h, è composta da un'ampia palestra fronte lago illuminata da luce naturale e attrezzata con la linea Artis firmata Technogym®. Si articola in due zone, riservate al movimento e all'allenamento muscolare. L'area "Adults only SPA" offre inoltre due sale per le attività di riequilibrio fisico-energetico.





## IL PARCO

---

Tra piante secolari ed essenze mediterranee, si svolgono le attività che sono parte integrante di Lefay SPA Method. Affacciato direttamente sul lago, l'ampio parco del Resort comprende il circuito running, il percorso Sky Fitness con undici stazioni per migliorare l'elasticità muscolare e il giardino energetico terapeutico, composto da cinque stazioni associate a simbologie e significati antichi.



## LE SUITE

---

Realizzate secondo l'innovativo concetto di benessere globale Lefay, le Suite portano l'emozione della natura nella stanza: ampi spazi (a partire da 50 mq), tessuti naturali, pregiati materiali locali come marmi italiani e legno di ulivo convivono con tecnologie avanzate e una magnifica vista sul Lago di Garda.



## PRESTIGE & DELUXE JUNIOR SUITE

---

Luminose e spaziose (50 mq), si affacciano direttamente sul Lago di Garda e regalano un'atmosfera suggestiva e rilassante. Le Prestige Junior Suite si trovano al piano terra e si aprono sul giardino, mentre le Deluxe Junior Suite sono situate al primo piano e dispongono di un balcone privato.



## FAMILY SUITE

---

La soluzione migliore (73 mq) per una vacanza con i figli o per chi ha l'esigenza di avere due bagni e due camere da letto separate, all'interno dello stesso ambiente.





## EXCLUSIVE SUITE

---

Le Exclusive Suite (83 mq) regalano la libertà di un living room privato, il piacere di una Jacuzzi® vista lago e una serie di servizi esclusivi dedicati.





## SKY SUITE

---

Risvegliarsi in un quadro sospeso tra cielo e lago. La vista senza paragoni delle Sky Suite (134 mq) si ammira da una terrazza panoramica con Jacuzzi® esterna. All'interno, la camera da letto coniuga privacy e relax grazie all'ampio living room e alla sauna privata.

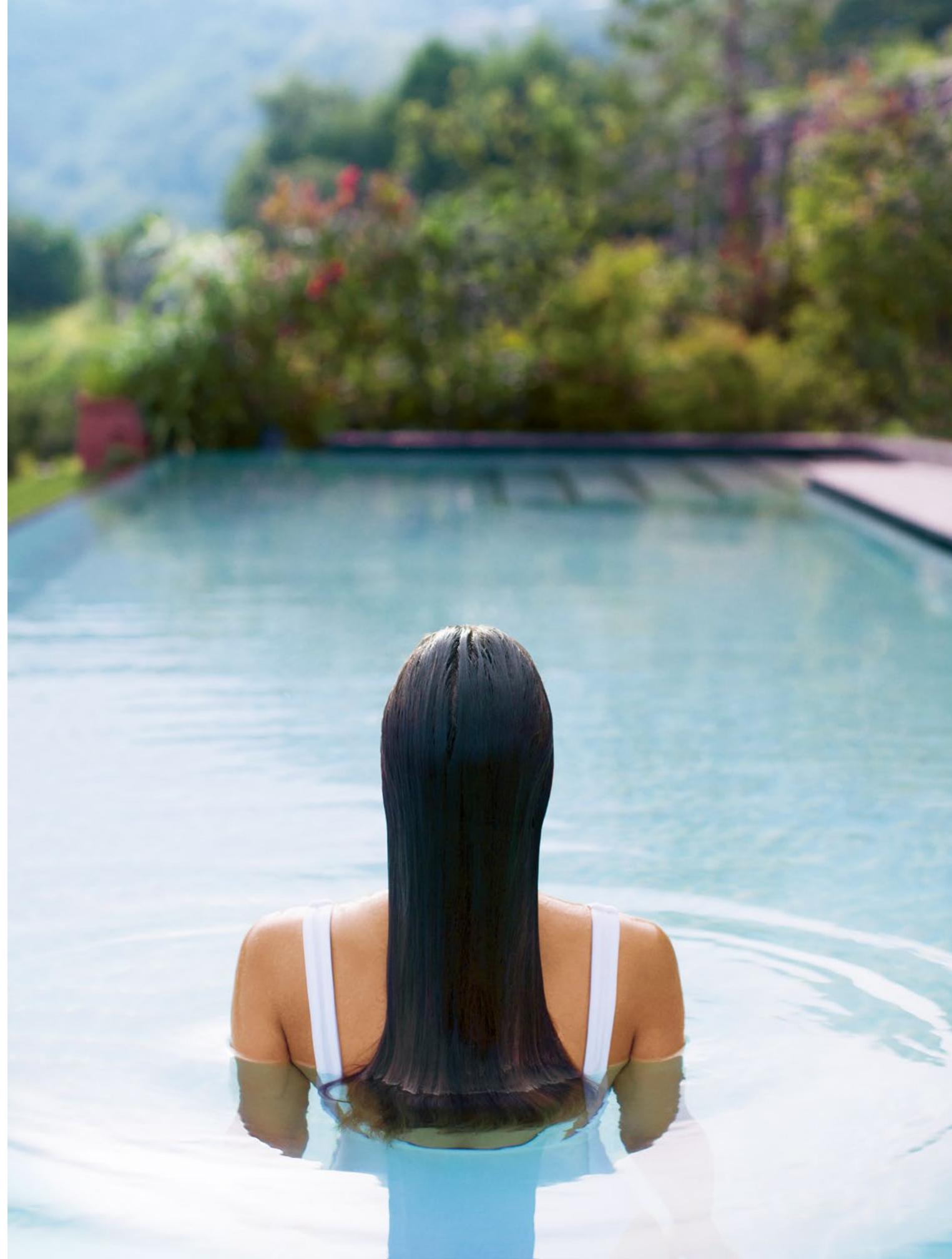




## ROYAL POOL & SPA SUITE

---

La massima espressione del nuovo lusso Lefay dove pace, natura, spazio e benessere si fondono nello scenario unico e irripetibile del Parco dell'Alto Garda. La Royal Pool & SPA Suite si affaccia su un giardino privato e una piscina Infinity ad uso esclusivo con spettacolare vista lago e offre, oltre agli ampi spazi interni (fino a 600 mq), servizi unici come l'area Private SPA e il servizio di Concierge dedicato.



## SKY POOL VILLA

---

Un lusso discreto e senza tempo per sentirsi a casa in vacanza: disponibili a partire da 300 mq in tre tipologie, le Ville permettono di vivere un soggiorno in totale privacy, lontano da ogni cosa. Dispongono di un giardino privato e una piscina infinity riscaldata. La zona giorno, con open space, cucina, area dining e area living, si estende all'esterno con un portico attrezzato. Tutte le camere sono dotate di bagno e guardaroba ad uso esclusivo. Ogni Villa offre una Private SPA con area trattamenti e sauna.

Scoprite come diventare Proprietari di una Villa:  
[lagodigarda.lefayresidences.com](http://lagodigarda.lefayresidences.com)





## LEFAY VITAL GOURMET

---

Lefay Vital Gourmet valorizza la dieta mediterranea e i sapori più autentici del territorio. Le materie prime di stagione, l'olio extravergine d'oliva, gli agrumi del lago e le erbe aromatiche degli orti locali, per una cucina vitale e leggera.



## GRAMEN

---

Con una terrazza sospesa sul Lago e una vista unica, Gramen è il ristorante mediterraneo in cui regna il rispetto per la Terra e per noi stessi. I piatti privilegiano la salubrità degli ingredienti, utilizzando pesce di mare e di lago, valorizzando l'elemento vegetale e le erbe del giardino energetico circostante.

Una nuova armonia naturale.





## LA LIMONAIA

---

È il ristorante principale del Resort: un ambiente luminoso dal design leggero, in cui giochi di geometrie rievocano le tradizionali limonaie, spazi dedicati alla convivialità. La cucina d'ispirazione mediterranea rinnova ed esalta la tradizione classica italiana.



---

#### **LOUNGE BAR**

Le luci soffuse, le note del pianoforte e il meglio dei cocktail e dei liquori internazionali creano un'atmosfera sofisticata e seducente, incorniciata dallo splendido tramonto sul lago che si ammira dalla terrazza.

#### **CIGAR LOUNGE**

Un ambiente intimo che offre le migliori selezioni di sigari e distillati provenienti da tutto il mondo tra le sfumature ambrate del legno e un rilassante sottofondo musicale.

#### **POOL BAR**

Per trascorrere una piacevole giornata a bordo piscina, in quest'oasi sospesa tra cielo e lago, sorseggiando il drink preferito o assaggiando uno snack.

#### **ROOM SERVICE**

Il servizio è disponibile 24 ore su 24 con un menù dedicato, per non rinunciare all'intimità e al comfort della propria Suite.

